

Saponi E Detersivi Naturali Come Farli In Casa Usando Olio Cenere Soda E Lisciva

Vuoi imparare a mettere a reddito una casa con gli affitti turistici e diventare ambassador di ospitalità nella tua città? Vuoi scoprire una nuova passione e, organizzando le tue risorse, diventare un property manager indipendente? Le autrici di questo libro ti spiegano come fare, specialmente nell'ipotesi che questo diventi il tuo nuovo lavoro. Leggendo le loro storie potrai prendere spunto dalla loro esperienza imparando a orientarti nel sistema degli affitti a breve termine. Il manuale, di agevole lettura e con numerosi esempi pratici, illustra i punti critici della gestione, aiutandoti a trovare una soluzione ai problemi senza perdere tempo ed evitando gli errori comuni. Al suo interno troverai strumenti e procedure per l'avvio dell'attività (gestione dei prezzi, delle prenotazioni, strumenti informatici necessari, aspetti legali), dando anche uno sguardo a come potrà cambiare il mercato nel prossimo futuro. Facendo tesoro di questi consigli, ti renderai conto che puoi farcela anche tu partendo da zero e che non è necessario avere doti da supereroe per realizzare una attività gratificante.

1573.436

L'insonnia non ti fa dormire? I brufoli ti perseguitano? La muffa ti ha invaso casa? Questa guida raccoglie oltre 900 ricette, rimedi e soluzioni per far fronte a ogni esigenza quotidiana, in modo naturale, semplice ed economico! Con l'introduzione di Rossella Vignoli UNA MINIERA DI INFORMAZIONI E RICETTE (SPERIMENTATE) PER TUTTA LA FAMIGLIA.

Il tumore al seno riguarda una donna su otto nell'arco della vita ed è la forma di cancro più frequente nel sesso femminile. Questo libro, scritto da una ginecologa e fitoterapeuta e da una giornalista, propone un programma olistico di prevenzione e di sostegno alle cure più tradizionali. Sottolinea l'importanza di una buona salute intestinale e di una sana alimentazione, illustrando i cibi e i tipi di cottura da preferire. Spiega inoltre perché sia fondamentale praticare in maniera sistematica un'attività fisica moderata come lo yoga, il nuoto, la camminata veloce, il tai chi, il qi gong. Contiene infine tanti consigli su come rendere le cure allopatriche più sopportabili con l'aiuto dell'omeopatia, della fitoterapia, dell'aromaterapia, dell'oligoterapia, dell'agopuntura e della medicina antroposofica.

L'home sharing è un'attività semplice e divertente, adatta a tutti che, se gestita bene dal punto di vista amministrativo e dell'offerta di ospitalità dei turisti, può creare un reddito aggiuntivo. Basato sull'esperienza reale dell'autrice, questo libro è rivolto sia a chi sta per cominciare e non vuole perdere tempo con errori di percorso, sia a chi è già partito e vuole migliorare la sua proposta turistica. In questo manuale, primo nel suo genere in Italia, e dedicato in particolare a chi vuole guadagnare con Airbnb, sono descritte tutte le fasi dell'home sharing, dall'avviamento alla gestione delle prenotazioni. I numerosi esempi pratici aiutano i lettori a diventare maestri dell'ospitalità e a prevenire noiosi contrattempi. L'obiettivo? Avere ospiti contenti che scrivano ottime recensioni, che generino più prenotazioni e che facciano aumentare il vostro business. Disponibili online un semplice modello economico e un pratico manuale, due concreti strumenti di lavoro per la gestione della casa.

Igiene e cosmesi naturali affronta il tema di quando si diventa genitori e l'istinto di proteggere il bambino da qualsiasi forma di pericolo porta presto tardi a una vera e propria guerra nei confronti di ogni genere di germe o batterio. In quel momento, le nostre case si riempiono improvvisamente di detersivi sempre più aggressivi, le nostre cucine si trasformano in centrali iper-tecnologiche di sterilizzazione e nostro figlio inizia a essere sorvegliato, lavato e cambiato con un rigore quasi da caserma. Tutto questo però non solo è assolutamente inutile, ma può diventare addirittura pericoloso, specialmente se utilizziamo detersivi e cosmetici industriali che contengono sostanze molto dannose per la salute delle persone e l'equilibrio dell'ambiente. Ora, da alcuni anni l'attenzione nei confronti dell'igiene naturale non solo è in crescita, ma sempre più aziende di detersivi e cosmetici si professano "naturali" ed "ecologiche", sebbene spesso i loro prodotti non si discostino in nulla da quelli ordinari. Igiene e cosmesi naturali vi propone moltissime informazioni e suggerimenti utili per risolvere questo problema, insegnandovi a leggere l'elenco degli ingredienti di un cosmetico, a pulire, idratare e curare il vostro bimbo con dolcezza e a igienizzare l'ambiente in cui vivete in maniera veloce, naturale, economica e nel pieno rispetto della natura. Il libro propone anche numerose ricette per produrre cosmetici e detersivi eco-biologici in casa con pochi e semplici ingredienti. Maura Gancitano, mamma, scrittrice, ufficio stampa ed editor, è una grande appassionata di cosmesi e salute naturale. Ha pubblicato racconti su antologie (Voi siete qui, Minimum Fax, 2007) e scritto sceneggiature per lungometraggi (Tuttotorna, Cecchi Gori, 2006) e booktrailers (Il primo che sorride, RAI Educational 2007). Ha un canale YouTube (www.youtube.com/mauraga85).

"Questo libro è dedicato a tutti coloro che amano il sapone naturale e sono alla ricerca di una fonte di ispirazione per creare formule sempre nuove, ricche di ingredienti preziosi per prendersi cura di sé, dei propri cari e del proprio ambiente, a 360 gradi. Patrizia Garzena e Marina Tadiello, già autrici del best seller "Il tuo sapone naturale", aprono per la prima volta la loro cucina del sapone, condividendo 77 tra le loro ricette preferite, quelle più collaudate e riuscite, davvero a "prova di errore"! Si parte da ricette molto semplici, adatte a chi sta muovendo i primi passi, per arrivare a formule più complesse che prevedono l'uso di ingredienti particolari e di tecniche avanzate anche -ma non solo- per ottenere saponi originali e decorativi. Ogni ricetta riporta i metodi di preparazione più adatti e l'indicazione del grado di difficoltà che guida lungo un percorso di apprendimento e specializzazione per passare, divertendosi, da apprendista a esperto."

Ha molte anime, Torino, e non è facile scoprirle tutte. Non ci riesce chi si è appena trasferito, per studio o per lavoro, ma nemmeno chi ci è nato e cresciuto. Perché la città è discreta e non ama apparire, ma è anche vitale, concreta e piena di opportunità. Basta cercare nei posti giusti. In questa guida vi raccontiamo la ricetta anticrisi di una città che non rinuncia al bello, ma con un occhio ai costi, e coniuga glamour e parsimonia piemontese. Sarà un viaggio alla ricerca della qualità sostenibile nella Torino del cohousing, del cinema, dell'arte contemporanea, dei luoghi da vivere con i bambini.

Conoscerete posti speciali gestiti con passione, dall'atelier di design dove il disagio mentale si trasforma in pezzi d'arredamento unici e low cost, all'osteria nel verde dove si mangia con sei euro, al locale underground dove si balla tutta

la notte a prezzi popolari. E poi mercatini, nuove e vecchie piole, boutique insospettabilmente convenienti e 9 itinerari ad hoc con cui scoprire la città e la collina. Perché vivere bene a Torino si può, anche al tempo della crisi.

In Clean Mama's Guide to a Healthy Home, Becky Rapinchuk, author of Simply Clean and creator of the popular cleaning website Clean Mama, provides a step-by-step guide to take charge of your home's wellness with a comprehensive, all-natural cleaning system. Scientific evidence points to a clear link between household chemicals and a number of diseases and chronic health issues. Drawing on this research, Rapinchuk's program delivers an organized, beautiful, toxic-free, environmental-friendly household by providing readers with: A room-by-room guide to cleaning and removing harmful toxins in one's home A Weekend Kick-Start Detox to ease readers into the program Over 50 simple, organic DIY cleaning product recipes Easy to digest research on common toxic products in the home, why they are dangerous to our health, and what to replace them with Tips and tools from a trusted source to create cleaner, safer homes, resulting in healthier families Cleanliness is about detoxing, embracing organic, all-natural methods and products, and protecting the environment. Moms look to Becky to guide them in the best cleaning practices for their home, and will welcome Clean Mama's Guide to a Healthy Home, which shows that going natural isn't just a better way to a cleaner home—it's vital to the health of our bodies, our families, and our planet.

Saponi e detersivi naturali. Come farli in casa usando olio, cenere, soda e lisciva Saponi e shampoo solidi, naturali, fatti in casa igiene e cosmesi naturali idee e ricette per il bambino, la famiglia e la casa Leone Verde

Le nostre scelte alimentari sono parte integrante della nostra natura e cultura. Soprattutto oggi, in cui la mancanza di tempo e l'onnipresenza di prodotti confezionati rendono alienante e irresponsabile il nostro rapporto con il cibo. Basandosi sull'etica della permacultura e del veganismo, Graham Burnett, leader della permacultura vegan a livello mondiale, ci propone strumenti ed esperienze pratiche per coltivare e raccogliere il nostro cibo; per migliorare l'alimentazione, la salute e il benessere personali; per adottare uno stile di vita creativo e a basso impatto ecologico; per riprogettare le nostre abitazioni, ma anche giardini, orti, e persino boschi alimentari; per unire e rendere sempre più coesa e attiva la comunità a cui apparteniamo. Ogni capitolo è arricchito da squisite ricette dell'orto cruelty-free, con ortaggi, legumi, cereali e frutta, ma anche semi, bacche, germogli ed erbe, autoprodotti e a chilometro zero.

Con questa edizione ci siamo avvicinati a grandi passi alla soglia delle 1.000 botteghe segnalate: un obiettivo ambizioso, reso possibile dall'effervescenza della Capitale che, pure in periodi difficili come l'attuale, ci ha "regalato" l'apertura di tanti indirizzi golosi grazie anche al traino di fenomeni quali il biologico e le birrerie artigianali. Ne è venuta fuori una mappa del gusto che dimostra, qualora ce ne fosse ancora bisogno, che per fare la spesa nella Capitale ci sono (quasi) mille alternative alla G.D.O. Botteghe con una tradizione alle spalle, perpetuata di padre in figlio ed in grado di dar voce alle tantissime micro-produzioni di cui il nostro Paese è ricco. Questa guida, in definitiva, vuole essere uno strumento al servizio della diversità, contro la standardizzazione e l'omologazione dei sapori, un aiuto per mangiare meglio e più sano.

Sono sempre più numerosi giovani e meno giovani che decidono di andare a vivere in un cohousing o in un ecovillaggio, una scelta dettata non solo da motivi economici (vivere insieme costa decisamente meno), ma anche dal crescente bisogno di uno stile di vita sobrio e a basso impatto ambientale, basato su relazioni autentiche e di solidarietà. Il panorama delle esperienze comunitarie, in Italia e all'estero, è assai ricco e variegato. Sempre più spesso si riconosce il valore sociale oltre che ambientale del vivere insieme, tanto che anche in Italia sono in crescita le amministrazioni locali che promuovono bandi per l'assegnazione di terreni o edifici destinati al cosiddetto housing sociale; è successo in Lombardia, Toscana, Emilia-Romagna e altrove. L'autrice racconta la storia e soprattutto il presente di ecovillaggi e cohousing già attivi in Italia, dei numerosi progetti in via di realizzazione e aperti a nuove adesioni, e delle esperienze internazionali più significative.

Quella che emerge è una mappa completa e variegata, utile per chi vuole approfondire una tematica ancora poco conosciuta oppure per chi ha già avviato una riflessione e un percorso, e che nel libro può trovare suggestioni, stimoli e contatti per proseguire il proprio cammino.

Ormai non ci sono più scuse: bisogna eliminare la plastica. Animali che muoiono soffocati. un'isola di plastica, grande 3 volte la Francia, che galleggia nel pacifico... Non se ne può più. questo libro spiega come ognuno di noi può correre ai ripari. una mappa dettagliata della situazione e una rassegna completa di tutte le alternative disponibili alla plastica. Bisogna infatti correre ai ripari: • Liberando le nostre abitazioni dalla plastica, in cucina, in bagno e in giardino. • Usando materiali alternativi (vetro, ceramica, bambù, canapa...). • Abbracciando un'economia locale sostenibile. • Diffondendo «il verbo» in famiglia, con gli amici, sul lavoro. Una MAPPA DETTAGLIATA DELLA SITUAZIONE e una RASSEGNA COMPLETA di tutte le alternative disponibili alla plastica. Finalmente anche in Italia, il libro che in America ha scatenato il dibattito sulla «virtuosità» della raccolta differenziata: riciclare è insufficiente, bisogna eliminare. «Nell'ultimo mezzo secolo la produzione mondiale di plastica è aumentata da 5,5 milioni a circa 100 milioni di tonnellate. Ogni anno nel pianeta vengono utilizzati ben 500 miliardi di buste derivate dal petrolio; 8 milioni di tonnellate finiscono negli oceani. Ogni minuto si acquistano 1 milione di bottiglie di plastica, ovvero il 10% di tutti i rifiuti a livello globale. Questo libro ci lascia assolutamente senza alibi». - MASSIMILIANO PONTILLO

La cosa meravigliosa del sapone fatto in casa è che si può realizzare con gli ingredienti, i colori e le fragranze di propria scelta. Fare da sé il sapone è divertente ed emozionante. Hai sempre voluto provare a fare il sapone, ma non hai mai osato? Sperimenta subito con una delle ricette di questo libro e vedrai che non è poi così difficile come si pensa. Naturalmente è necessario attenersi strettamente alle misurazioni e ai pesi indicati, poiché ciò determinerà il risultato del prodotto finale. Gli ingredienti per la saponificazione (soda e grassi/oli) attraverseranno infatti un semplice processo che li legherà chimicamente in un nuovo composto, appunto il sapone. Per saponificare i grassi occorrono assolutamente la soda o la potassa caustica (idrossido di sodio o idrossido di potassio), quindi consiglio di non tentare di utilizzare lisciva o altro. Naturalmente nel prodotto finito non ne resteranno tracce. In questo libro ho delineato gli ingredienti di base necessari alla produzione del sapone e le attrezzature, illustrando in dettaglio i vari metodi corredati di immagini. Con questo libro, imparerai: - Fino a cinque metodi di saponificazione - Ricette per vari scopi - Storia della produzione del sapone - Terminologia del sapone - Ricette per principianti - Precauzioni da prendere durante la manipolazione della soda - Produzione di sapone liquido

Ogni storia d'amore è unica, quella di Sara forse ancora di più. Dovrà sopravvivere col peso dell'assenza migliore amica, con dei genitori che non la sostengono, lottando contro la società che ancora trova scandaloso che due donne si amino. Si troverà ad affrontare un dolore che la ridurrà a vivere una non-esistenza, ma grazie alla forza dei sentimenti e una buona dose di coraggio riuscirà a salvare non solo la sua vita, ma anche quelle dei suoi grandi amori.

[Copyright: acc50ff78ae18b60dd0d3116334c4713](https://www.accessfreebooks.com/acc50ff78ae18b60dd0d3116334c4713)