

Psicoterapia Gestalt En El Manejo Y Resolucion De Duelo

El oficio que habitamos. Testimonios y reflexiones de terapeutas gestálticas, viene a concluir un proyecto cuyo origen data del año 1997, cuando celebramos las XV Jornadas de la Asociación Española de Terapia Gestalt. La idea surge de una mesa redonda, formada por mujeres, en torno a lo que opinábamos acerca del enfoque gestáltico y a cómo había sido nuestra integración en un mundo ocupado mayoritariamente por hombres. De esa reunión surgió un grupo de trabajo y fue tomando forma una idea que se ha hecho realidad en este libro: escribir acerca de nuestra experiencia y camino. Cada artículo es la expresión de lo que en este momento, o en algún otro, nos ha preocupado y ocupado a las autoras. Todos ellos han sido escritos con el deseo de transmitir algo de lo aprendido en nuestro recorrido, una parcela de nuestra experiencia en este enfoque y, por tanto, de nuestra vida: Primero aprendemos, recibimos, experimentamos, actuamos y, finalmente, transmitimos todo aquello que a lo largo de los años ha surgido dentro de nosotras. Ángeles Martín González, Licenciada en psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en psicología Clínica. Se forma en Medicina Psicosomática en el Hospital Clínico de Madrid (1970-74). Formada en Terapia Gestalt, es formadora de terapeutas desde 1977, bajo los auspicios de A. Schnake y F. Huneus. Es miembro formador, miembro didacta y miembro de honor de la Asociación Española de Terapia Gestalt. A través de artículos, ponencias y trabajos presentados en Congresos y Jornadas ha contribuido a la difusión y expansión de la Gestalt, contagiando el espíritu de este enfoque. En esta colección ha publicado Cuando me encuentro con el capitán grafio (no) me engancho, Manual práctico de psicoterapia gestalt y Los sueños en psicoterapia gestalt.

Trata de cómo las emociones afectan la personalidad y presenta técnicas para superar los conflictos y las dificultades.

Docentes, educadores, padres y madres, cocineros, aprendices de cocina, aficionados gastronómicos y cualquier persona interesada en las temáticas psicológicas y culinarias, están todos invitados a este rincón bibliográfico de maridaje entre la psicología de la felicidad y la gastronomía. Aquí, al contrario de los Top y Máster Chef televisivos, no se expulsa a nadie; son bienvenidos quienes tengan hambre de emociones y creatividad. Para saciarla te ofrecemos un abundante y rico menú (entrantes, primer y segundo plato y postre) con el que alimentar tu corazón afectivo, en el bien entendido de que buscas un libro que te ayude a cambiar la realidad cambiándote a ti mismo.

Porque, como señala un sabio amigo, la puerta del cambio se abre para y desde dentro. Por tanto, el efecto que tenga el contenido de estas páginas sobre tu vida, estimado lector, depende de ti, de que gires el pomo y tires hacia tu interior. Tienes en tus manos un manual de aplicación psicopedagógica de la gastronomía como herramienta para la educación socioemocional, en el que la cocina socioafectiva se entiende como una recreación del espacio de elaboración culinaria al servicio de una metáfora de la educación de los sentimientos. Deseo que como el libro de cocina de Tita, la protagonista de "Como agua para chocolate", este les aporte algunas pistas para seguir en el camino de búsqueda de su propia felicidad. ¡Que les aproveche!

La vida nos enseña que nada es para siempre, que nuestros sueños no siempre se cumplen y que no podemos aferrarnos al pasado ni vivir suspirando por el futuro. El sentido de la vida es una vida con sentido. La resiliencia, nos enseña a superar las situaciones adversas, así como a salir fortalecidos de ellas. Se compromete a desarrollar y mantener tu resiliencia a lo largo de la vida y a desarrollarla y mantenerla también en los niños y niñas. Para conseguir su objetivo cuenta con el apoyo de numerosos ejercicios. Capítulo a capítulo se explican los factores que influyen en ser resiliente, los beneficios que aporta la resiliencia y con qué están relacionados estos beneficios, todo ello basado en estudios psicológicos, con métodos concretos y experimentados. Es la primera publicación que revela y explica el vínculo que existe entre la resiliencia y saber vivir el momento presente, entre la creatividad y la resiliencia, entre la inteligencia emocional y la resiliencia y entre esta y la felicidad, ayudándote a potenciar estas habilidades. Rocío Rivero López es una psicóloga y educadora convencida de que la actitud marca la diferencia. Con una dilatada experiencia en infancia, adultos, parejas, familia, empleabilidad y Recursos Humanos, es autora del libro EMPLÉATE con Actitud. Destaca su labor en la Universidad de Sevilla como investigadora y docente, en el Centro Español de Solidaridad (Proyecto Hombre), en la Confederación Andaluza de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (CANF-COCEMFE) y en otras asociaciones y hospitales donde trabaja, como psicóloga, con familiares y afectados por enfermedades raras y lesiones medulares. Dirige numerosos proyectos de divulgación científica, investigación, docencia, prevención y tratamiento de carácter sanitario, educativo, social y cultural. Blog: <http://rocioliverolopezunamiradapsicologica.blogspot.com.es>

O livro é uma reunião de artigos de vários e várias Gestalt-terapeutas que atuam diretamente no campo da atenção psicossocial. Tendo como base a teoria do self gestáltica descrita no livro Gestalt-terapia de 1951 de Perls, Hefferline e Goodman e a releitura produzida por Muller-Granzotto e Muller-Granzotto a partir da proposta da(s) Clínica(s) Gestáltica(s). Integrando essas referências às construções e práticas de cada um dos autores e autoras desse livro, essa obra procura integrar as reflexões sobre a clínica gestáltica e seu desdobramento ético com o campo da saúde coletiva brasileira. Assim como, as diferentes formas de atuação nos contextos de atenção psicossocial. Assim o livro traz capítulos sobre a articulação da GT com as perspectivas do SUS, da atenção às psicoses, do Acompanhamento terapêutico, da psicologia das emergências e desastres, das formas de adoecimento somático, dos grupos, da medicalização da vida e das formas de intervenção clínica nos diferentes contextos.

Este profundo e innovador libro presenta dos tipos de terapia, inicialmente diferentes, si no opuestas entre sí, como son la Terapia Breve -y dentro de ésta la terapia de Resolución de Problemas- y las terapias Existenciales -y dentro de éstas, el Focusing-. La una es breve, la otra se toma su tiempo; la una busca la rápida resolución del conflicto, la otra lo saca y lo contempla... y, sin embargo, Bala Jaison logra aunar ambas, sin perder por ello flexibilidad ni libertad para hacer lo que mejor le salga de dentro a cada terapeuta. Pero el libro no sólo trata de eso. En su proceso por plasmar similitudes y aprendizajes mutuos de ambas terapias, la autora describe con gran maestría temas básicos para trabajar con Focusing, como son las interacciones, las Partes y el Crítico Interno. Muy iluminadoras son sus descripciones de casos, en las que salen principalmente estos tres temas. En resumen, un libro altamente recomendable para terapeutas, y terapeutas en formación, en el que lo que destaca es la parte práctica, planteada con sencillez y respeto.

Cada día, miles de personas acuden a una terapia o participan en algún grupo terapéutico. ¿Qué las motiva para ello? Buscan la sanación en el sentido amplio de la palabra, es decir, llegar a ser sanas e íntegras. La sanación es un proceso en el que algo excluido, rechazado o no percibido encuentra el lugar que le corresponde en una persona, y con ello la calma. En este libro he tratado de comprender tanto el fenómeno de las heridas en el ser humano como su sanación en el contexto psicoterapéutico. Me parece esencial el darnos cuenta de que el terapeuta no hace la sanación, sino que esta sucede en la persona que la busca cuando se dan las condiciones adecuadas y se encuentra en un espacio sanador. En este sentido, la presente obra está pensada también como una guía para el trabajo terapéutico, más allá de una técnica concreta o de una escuela específica. La primera parte se dirige sobre todo a los terapeutas principiantes, mientras que las reflexiones sobre el arte de la terapia y la sanación, que se van desarrollando en la segunda mitad del libro, pueden ser de especial interés para los "veteranos". Asimismo, y dado que está escrito en un lenguaje sencillo y directo, espero que sea útil y enriquecedor para todas aquellas personas interesadas en el mundo de la psicoterapia. Peter Bourquin (Alemania, 1965). Fundador y director de ECOS - Escuela de Constelaciones Sistémicas. De origen alemán, reside actualmente cerca de Barcelona. Terapeuta de enfoque gestáltico e integrativo, es uno de los consteladores pioneros en España. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares. Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Sudamérica. Es autor de Las Constelaciones Familiares. (8ª ed.). Aparte de su familia y de su trabajo, Peter Bourquin tiene otros amores: las motos y coches clásicos, el arte, las ganas de viajar, y la curiosidad para descubrir lo humano en todas sus facetas. www.peterbourquin.net

Este libro resume la experiencia de más de 25 años del autor como terapeuta y facilitador de trabajo de sueño con enfoque Gestált. Originalmente fue su tesis de Maestría en Orientación y Facilitación de Grupos "Un Modelo de Trabajo Gestáltico de Sueños en Grupo", posteriormente, tras una concienzuda revisión incluyó otros aspectos sobre el tema tomando como base la investigación cualitativa original.

The most difficult step in personal growth is the recognition of one's own failures and shortcomings. Written in a clear and concise manner, this guide explains how to overcome these flaws by taking advantage of the great advances in applied psychological technology. These self-help techniques have proved invaluable to those eager to regain their enthusiasm and happiness for life-- without spending the money on a therapist. These techniques also serve to tackle problems such as smoking, obesity, and alcoholism. El paso más difícil en el crecimiento personal es reconocer las propias fallas y carencias. Escrito en forma clara y breve, esta guía explica cómo superar esas fallas tomando ventaja de un avance notable de tecnología psicológica aplicada. Las técnicas de autoayuda psicológica han demostrado su eficacia para las personas que desean recuperar el entusiasmo y la alegría de vivir sin gastar mucho dinero en un terapeuta. Las técnicas también sirven para tratar problemas como el tabaquismo, la obesidad y el alcoholismo.

En este tratado amplio, James I. Kepner explora el rango del trabajo corporal en psicoterapia, desde el desarrollo de la conciencia sobre el propio cuerpo hasta el trabajo intensivo con la estructura física y la expresión, y integración de estos elementos en los objetivos, métodos y filosofía de la terapia Gestalt. La obra se dirige a la persona como totalidad. Para los terapeutas que ven su trabajo como primordialmente mental, el libro abrirá nuevos caminos para provocar la emoción y el significado de la persona como un todo. Para aquellos que ya se dedican al trabajo corporal, este enfoque proporciona las bases para una mayor comprensión de la psicoterapia e investigación con este método. Se incluyen también explicaciones de importantes principios de la Gestalt para quienes no están familiarizados con este enfoque psicoterapéutico.

El inconsciente colectivo, los arquetipos, la sincronicidad, por fin un libro que con rigor presenta al todo Jung. ¿Qué pensaba de las obras de arte?, ¿de la religión?, ¿de la locura?, ¿cómo interpretó nuestra civilización, nuestra cultura?, ¿de dónde proviene nuestro sufrimiento? La obra de Jung ofrece un conocimiento imprescindible para esta época que vivimos. Cuando los avatares de este mundo nuestro nos hacen pensar en que no existe un orden ni un sentido, la psicología de Jung nos presenta el otro lado. Una visión diferente del mundo, una perspectiva nueva sobre nosotros mismos, sobre lo que vive dentro de nosotros, porque siempre ha estado ahí. El ánima, el ánimus, la sombra, la gran madre, el viejo sabio, y la necesidad de encontrar un camino hacia nosotros mismos. Leer a Jung es un descubrimiento que va abriendo los ojos a una realidad más profunda y no por ello menos evidente, una realidad que nos pertenece a todos y que configura nuestro destino, nuestro personal e intransferible camino de individuación.

Sencillo de leer pero no simple, esta obra proporciona un camino fácil hacia la magia del lenguaje y el cambio. Ian McDermott, Director de formación de International Teaching Seminars (ITS) Este libro es una muy rica y profunda presentación de los más importantes conceptos de la PNL y de su relación con la psicología. Judith Delozier, co-desarrolladora de la PNL. Con materiales nuevos y actualizados, particularmente las nuevas distinciones del metamodelo, presentamos la segunda edición de una obra que ha sido considerada durante mucho tiempo como una de las mejores introducciones a la PNL. El modelo de lenguaje de comunicación que introduce es una aproximación excelente al estudio de la comunicación humana y del cambio terapéutico. Directivos, comerciales, asesores, terapeutas, padres, educadores y todas las personas interesadas o implicadas en la comunicación con capacidad de influencia y en el cambio personal se beneficiarán de la lectura de este libro. Ilustrado y escrito en un estilo informal y ameno, muestra el poder del lenguaje para cambiar a las personas e influir en ellas y proporciona formas prácticas de adquirir esas habilidades. En definitiva, es la mejor descripción que existe del metamodelo de la PNL y de su uso práctico, y ahora se ofrece completamente actualizada. Byron Lewis estudió bajo la guía del doctor John Grinder, participando en las primeras investigaciones que sentaron las bases de la PNL. Durante la década de 1980 fue el director del Meta Training Institute y dirigió seminarios y talleres en el ámbito de la PNL. Desde entonces se ha especializado en el campo de las adicciones y ha trabajado como director de programas dirigidos a drogadictos y alcohólicos.

Entre os temas abordados aqui estão a primeira entrevista em Gestalt-terapia, o contrato terapêutico, a importância do sagrado no processo psicoterápico, o pensamento diagnóstico processual e os ajustamentos criativos funcionais e disfuncionais, as técnicas e os recursos da abordagem, o trabalho com sonhos, os termos no processo psicoterapêutico e o trabalho clínico institucional. Textos de Alberto Pereira Lima Filho, Beatriz Helena Paranhos Cardella, Ênio Brito Pinto, Karina Okajima Fukumitsu, Lilian Meyer Frazão, Maria Alice Queiroz de Brito (Lika Queiroz), Mauro Figueroa e Silverio Lucio Karwowski.

Manejo de estrés Conecta con tus emociones, aprende a controlar el estrés a tu favor VERGARA

«Un trabajo que te asfixia, el hecho de sentir que se te escapa de las manos la forma "correcta" de educar a tus hijos, una situación económica insuficiente, enfermedades de personas que quieres, conflictos familiares que desgastan... Cuando estas situaciones se combinan, el resultado es un estado de estrés». México ocupa el primer lugar en estrés laboral y se sabe que entre treinta y cuarenta por ciento de la población sufre de tensión general. ¿Dichas estadísticas te incluyen? En estas páginas encontrarás la realidad respecto al estrés, sus límites sanos y los nocivos, estados emocionales tóxicos y saludables. Por si fuera poco, la autora propone diversas estrategias para usar las emociones a nuestro favor.

El Focusing es un diálogo con nuestro mundo interior que nos permite descubrir los mensajes y las claves profundas para comprendernos mejor y facilitarnos el proceso de conciencia y crecimiento personal. Conocido principalmente en el ambiente académico, el Focusing da un paso trascendental al hacerse accesible a todo tipo de públicos gracias a un libro eminentemente práctico. El autor nos ayuda a descifrar nuestros presentimientos y sensaciones a través del concepto central del Focusing, la sensación sentida, que genera un significado más real y auténtico con un lenguaje distinto al de la mente: sentimientos que nacen y afloran ante una actitud empática y comprensiva que proviene del Focusing. Si logramos descubrir la sabiduría corporal y holística implícita a cualquier preocupación, decisión o tristeza que nos embarga, nosotros mismos podremos encontrar su verdadero significado. En un contexto cultural en el que la omnipresencia tecnológica nos coloca

en trance de deshumanización, presionando para que nuestra inteligencia se ocupe solo de aspectos funcionales y alejándonos dramáticamente de nuestro mundo interior, donde habitan los grandes procesos de salud emocional, corporal, psicológica y espiritual, Focusing desde el corazón y hacia el corazón nos brinda una guía de autodescubrimiento para comprender nuestras pérdidas, acompañar nuestras tristezas, decidir auténticamente, encontrar la paz interior y comunicarnos con nuestros seres queridos de un modo nuevo, como cantó el gran César Vallejo: con un algo que viene del alma y cae al alma. Edgardo Riveros Aedo Nacido en Talcahuano (Chile) en 1950, su infancia transcurre en la isla Picton en la Patagonia chilena, la isla habitada más austral del mundo, donde sus padres fueron colonos en plena naturaleza virgen. Estudia Psicología (1970-75) en la Universidad de Chile cuando chocan violentamente los mundos opuestos de la Guerra fría. Descubre los primeros escritos de Eugene Gendlin en 1973 y traduce al castellano la primera teoría del cambio en la Psicoterapia, Una Teoría del cambio de Personalidad. Desde entonces ha dedicado su vida al estudio y divulgación del pensamiento experiencial de Gendlin, con quien coincidió por primera vez en Chicago, en 1989. Ha aplicado el Focusing en el campo de la psicoterapia, la docencia, el cambio organizacional y la interpretación literaria. Es autor y traductor de numerosas publicaciones sobre el tema. Nacemos con unas herramientas instintivas, emocionales y mentales que han sido útiles -y siguen siéndolo en su mayoría- para nuestra supervivencia. Sin embargo nadie nos enseña para qué sirven ni cómo manejarlas en nuestra vida diaria. Al nacer sin un manual de instrucciones, podemos llegar a hacer un mal uso de ellas, dando palos de ciego en nuestro universo interior y sintiéndonos culpables al creer que muchos de nuestros problemas provienen de nuestra personalidad o torpeza. Este libro pretende, apoyándose en los últimos avances neurocientíficos, mostrar las raíces biológicas de nuestros malestares y sufrimientos. Tras un recorrido por los orígenes de la infelicidad, se analizarán las características de nuestras emociones -sobre todo las que llamamos negativas-, se mostrará para qué están diseñadas y cómo aprender a manejarlas lo mejor posible. También se analizarán las estructuras y tendencias de nuestro pensamiento, cómo nos enfrentamos a ellas los seres humanos y cómo a menudo estrechan, interpretan y distorsionan la realidad. Cada apartado está acompañado de ejercicios prácticos, más de 60 en total, que ayudan a conseguir el objetivo principal de este libro: acercarnos al autoconocimiento como especie y disminuir los obstáculos que ciegan una felicidad más humana y más acorde con nuestra propia naturaleza. Reyes Adorna Castro estudió Filología Hispánica. Trabaja de profesora de secundaria en la enseñanza pública, impartiendo clases de Lengua y Literatura a adolescentes y adultos. Se ha especializado en escritura creativa y terapéutica, en técnicas de control del estrés, en Terapia Breve Estratégica y Terapia Cognitiva. Actualmente imparte cursos y conferencias sobre crecimiento personal, autoestima y gestión de emociones en diversas organizaciones. Su investigación sobre psicología, biología, neurociencia y primatología, le ha permitido adquirir un conocimiento interdisciplinar del comportamiento humano, y acercarse a las raíces más profundas de nuestros malestares. Este libro es una invitación a repensar el abordaje terapéutico de niños en la actualidad, ya que se presentan desafíos nuevos (contexto histórico, pandemia, telepsicología). Considera y aplica los conceptos del enfoque gestáltico. Muestra testimonios de sesiones en la virtualidad. Se abordan diferentes temáticas como emociones, resiliencia, empatía, autoestima, responsabilidad, el valor del esfuerzo, de la amistad, entre otras. No sólo pretende dar herramientas para el trabajo del terapeuta, de docentes, sino también a los padres. Está escrito desde una mirada positiva del niño, que tiende a desarrollarse en su plenitud si se lo acompaña saludablemente. Su lectura intenta incentivar a que estemos despiertos y atentos a escuchar sus verdaderas necesidades, para Hacer clic con los niños y puedan convertirse en adultos preparados para afrontar con satisfacción sus vidas. ... Toda la producción de Silvana se percibe y palpa llena de amor. Sin embargo su trabajo no descansa sólo en su afecto por los pequeños, a lo largo de los años se ha destacado también por su búsqueda de capacitación y formación académica, por lo que sus acciones como psicoterapeuta son muestra de una excelente integración de afecto, intelectualidad y formación responsable. Magister Sonia Giménes Bawden (Psicoterapeuta, Investigadora y Docente Universitaria) Si usted es de los que piensan que las emociones son incontrolables y que vivimos con ellas incorporadas de serie, sin opciones de cambio; este libro puede cambiar su punto de vista. Al igual que se tunean los coches para adaptarlos a nuestros gustos y exigencias, también podemos modificar y enriquecer nuestros afectos. El Tuning Emocional es un método para desarrollar las emociones y los sentimientos derivado de la experiencia de tratar con personas que consultan a los profesionales de la salud por problemas afectivos. Basado en la similitud con la forma en que los apasionados del motor realizan cambios sobre su vehículo, propone un método comprensible y ameno para quienes desean aprender a diferenciar, personalizar y elegir como sentirse, más allá de la rutina y los contratiempos de cada día. Esta obra es producto de muchos años de experiencia e investigación de la autora en el campo de la Psicoterapia infantil. Los colaboradores que participan en esta obra son terapeutas especializados que se han formado en la residencia de Psicoterapia infantil de la UNAM y en el Instituto de Juego y Psicoterapia A. C., con un gran caudal de experiencia en diversas instituciones públicas y privadas. Psicoterapia infantil con juego. Casos clínicos, conjuga dos vertientes necesarias para el trabajo con niños: fundamentación teórica y clínica aplicada. El primer capítulo es un recorrido histórico que establece, como parte importante del saber de todo terapeuta infantil, el conocimiento sobre diferentes formas de psicoterapia, desde sus inicios con M. Klein y A. Freud, hasta sus desarrollos más actuales como la terapia filial, la narrativa y los modelos integrativos. En el segundo capítulo se aborda el desarrollo emocional y la psicopatología infantil, tanto en el ámbito clínico como de la salud y desde una perspectiva psicológica integral, misma que está presente desde la evaluación clínica y hasta el establecimiento y conducción del proceso de psicoterapia, dando cabida a factores de riesgo y protectores, a nivel personal, familiar y social. Se concede gran importancia al desarrollo de las emociones y su influencia en el comportamiento y el desarrollo social. En el tercer capítulo se plantea al juego como aspecto constitutivo del desarrollo socioemocional del niño como recurso fundamental de la psicoterapia infantil, así como su uso en diversos enfoques psicoterapéuticos. En la vertiente clínica se exponen de manera amena casos clínicos, conducidos con maestría en su intervención y apoyados sólidamente en el trabajo profesional y de investigación de la psicología. Los casos se presentan desde diferentes enfoques teóricos, exponiendo paso a paso de forma didáctica las vicisitudes y avances del proceso terapéutico. En este libro participa un reconocido neuropsicólogo de la Facultad de Psicología de la UNAM, cuyo trabajo clínico-experimental -a través del Modelo de Análisis de la Actividad de Juego- conjuga la evaluación y la intervención en el caso de un niño de cinco años con Síndrome de Asperger en aspectos afectivo-emotivos como neurocognitivos. Por su amplio contenido y claridad de técnicas empleadas en la psicoterapia infantil, se considera a ésta, una obra indispensable tanto para los estudiantes que se inician en el campo de la Psicoterapia infantil como para los especialistas en Psicología Infantil, Educativa y áreas afines. Este volume apresenta diversos quadros disfuncionais ilustrados por casos clínicos em que o indivíduo, cujo funcionamento se apresentava interrompido, estava impedido de viver com qualidade e bem-estar. Desse modo, desmistifica a visão dualista de que "saúde" e "doença" são opostos, devendo a doença ser combatida a qualquer custo. Temas como psicose, bipolaridade, suicídio, adoecimento autoimune, automutilação, ansiedade, borderline, autismo, dependência química, transtorno obsessivo-compulsivo, transtornos obsessivos, transtornos alimentares e depressão são abordados segundo os referenciais da Gestalt-terapia, que consideram sobretudo o sofrimento humano. Textos de: Angela Schillings, Arlene Leite Nunes, Cintia Lavratti Brandão, Claudia Baptista Távora, Claudia Ranaldi Nogueira, Cleber Gibbon Ratto, Ênio Brito Pinto, Fabíola Mansur Polito Gaspar, Ileno Izídio da Costa, Karina Okajima Fukumitsu, Lílian Cherulli de Carvalho I. da Costa, Lilian Meyer Frazão, Luiz Gustavo Santos Tessaro e Mônica Botelho Alvim.

La guía de estudio para el examen nacional del trabajo social es un libro de 550 paginas con el específico MATERIAL CONTENIDO PARA EL EXAMEN: LA CONSTRUCCION DEL EXAMEN CAPITULO 1: DESARROLLO HUMANO CAPITULO 2: TEMAS DE DIVERSIDAD CAPITULO 3: DIAGNOSTICO Y EVALUACION CAPITULO 4: PSICOTERAPIA/PRACTICA CAPITULO 5: COMUNICACIONES CAPITULO 6: RELACIONES TERAPEUTICAS CAPITULO 7: PROFESIONALISMO/ETICA CAPITULO 8:

SUPERVISION, CONSULTA Y DESARROLLO DEL PERSONAL CAPITULO 9: EVALUACION, INVESTIGACION CAPITULO 10: ENVIO DEL SERVICIO CAPITULO 11: PRACTICA/GERENCIA CAPITULO 12: EJEMPLOS DE EXAMENES CAPITULO 13: DEFINICIONES/TERMINOS

El presente libro presenta los principios y técnicas básicas de la intervención psicoterapéutica basada en la evidencia científica, desde el modelo ecosistémico clínico, de manera clara, concisa, til y procesual para el abordaje en salud mental, específicamente en materia de conductas adictivas o consumo de drogas. Este modelo de intervención psicoterapéutica, no pretende debatir los procesos interventivos tradicionales; mi interés se dirige en aportar con intervenciones aplicadas en la clínica psicológica por más de una década con esta población, razón por la cual se presenta de manera amena estrategias de intervención lúdico pedagógicas formativas centradas en un contexto protectoro preventivo, encaminado a la resignificación existencial, mediante la activación energética de los mecanismos intrapsíquicos del ser humano, para favorecer el cambio a corto, mediano y largo plazo, ampliando el panorama de conflicto, reestructurando conceptos y significados y por ende facilitando la toma de conciencia y resignificación del sentido de vida desde la resiliencia, apoyado en la coconstrucción aplicada experiencial a través de la psicoterapia individual, familiar, grupal y comunitaria.

En esta obra el autor plantea con sencillez la oportunidad de comprender el mundo onírico, siempre rechazando símbolos universales, ya que únicamente la propia persona puede darle el verdadero significado a lo que sueña. En estas experiencias siempre se podrá encontrar un enfoque positivo, aun en las más terribles pesadillas. Se trata de un don que poseen los seres humanos, una oportunidad para conocerse, para entenderse a sí mismos, saber verdaderamente quienes son y como son pero muy especialmente, que es lo que en verdad desean. Los sueños son mensajes enviados por la propia persona, la cual por medio de esta lectura y con ejemplos reales, aprenderá de forma práctica la metodología adecuada para darles un significado. Scientia et somnium (Ciencia y sueños) es la unión de la emoción y la razón, a través del manejo y análisis de los sueños."

Donde la razón se ha establecido como medida última de todo, los cuentos populares se consideran cosa de niños y de gentes simples. Sin embargo, los hermanos Grimm los consideraron depositarios de los restos de un antiguo núcleo de la mitología indogermánica, por lo que se dedicaron a recogerlos de viva voz por pueblos y aldeas. En este libro se presentan diez de estos cuentos. Tienen en común la presencia de animales. A veces sobresalen por sus capacidades extraordinarias o por su especial sensibilidad y aparecen como criaturas agradecidas y fieles. Otras veces son personificaciones del mal. Hay animales dormidos, como los humanos que necesitan despertar y liberarse. Hay personas que por un hechizo quedan convertidas en animales y otras que nacen con aspecto de animal. En estos cuentos los animales intervienen en un proceso difícil, en que el ser humano roza la muerte para llegar a ser lo que en el fondo ya es desde siempre. De ahí que estos mitos populares puedan iluminar un camino como el del zen, que lleva a manifestar el rostro original. Los comentarios han surgido precisamente del acompañamiento en la práctica del zen. Ana María Schlüter Rodés, nacida en Barcelona, estudió Teología en Nimega y es doctora en Filosofía y Letras por la Universidad de Barcelona. Desde 1958 es miembro del instituto religioso de Mujeres de Betania. Comprometida durante años con el movimiento vecinal de un barrio periférico de Madrid, es profesora de ecumenismo en varias facultades de Teología. En 1985 fue nombrada maestra zen por Yamada Kôun Roshi y es la fundadora de Zendo Betania, con sede principal en Brihuega (Guadalajara), donde reside desde entonces.

Muchas experiencias traumáticas sanan naturalmente con el paso del tiempo y acaban formando parte, como viejas cicatrices, de nuestro pasado. Cuando, no obstante, padecemos un trastorno de estrés postraumático (TEPT), los traumas irrumpen una y otra vez en nuestra vida, provocando estrés e impidiendo que nos concentremos en el momento presente. Y, por más que pasen los meses y hasta los años, los recuerdos permanecen y nos impiden seguir avanzando. El método terapéutico clínicamente probado denominado conexión corpomenta puede ayudarnos a curar y recuperarnos de esas difíciles experiencias. El Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomenta del trastorno de estrés postraumático (TEPT) es un programa directo y autodidacta de conexión corpomenta que se puede llevar a cabo en diez semanas. Se trata de un método que utiliza el cuerpo para centrar la mente, desarrollar las habilidades necesarias para recuperarte de un TEPT y empezar a sentirte conectado, confiado y responsable de tu vida.- Deja de sentirte embotado e indiferente y empieza a sentirte vivo nuevamente- Reconoce las tensiones corporales y experimenta su disolución- Reduce los flashbacks, las pesadillas, el insomnio y el desasosiego - Mantén el registro de tu avance mientras te aproximas a la recuperación plena. Stanley H. Block, MD, es profesor adjunto de derecho y psiquiatría en la facultad de derecho de la Seattle University School, profesor adjunto de psiquiatría de la facultad de medicina de la University of Utah y está facultado para el ejercicio de la psiquiatría y el psicoanálisis. Da conferencias y consultas en centros de tratamiento repartidos por todo el mundo y es coautor del conocido libro Come to Your Senses. Vive con su esposa, Carolyn Bryant Block, en Copalis Beach (Washington). Carolyn Bryant Block es coautora de Bridging the I-System y del conocido Come to Your Senses. También es coautora de la teoría y las técnicas del sistema de identidad.

Es probable que mucho de lo que lees ya lo sepas, que ya lo estés viviendo. Nuestro propósito es que a partir de ahora lo vivas de una forma consciente, dándote cuenta, eligiendo en cada momento lo que te permita alcanzar tus Metas. El lenguaje es sencillo porque queremos llegar a todos: educadores, personal sanitario, responsables de departamentos de Recursos Humanos, profesionales del coaching, psicólogos, terapeutas ocupacionales y también a ti, que te dedicas sencillamente a vivir. Ahora te toca a ti, querido lector, sacarle partido y aprovechar todo lo útil que en él encuentres para conocerte, gestionar tus emociones, motivarte y relacionarte de una forma diferente y efectiva con los demás, con tu entorno. Si conseguimos que hagas en tu vida algún cambio que te ayude a sentirte mejor contigo mismo y con los demás, habremos alcanzado nuestro objetivo.

La presente obra, no quiere representar un texto especializado y exhaustivo sobre el tema de la Terapia Gestalt, sino una colaboración para todas las personas, sea estudiantes o deseosos de adquirir conocimientos sobre el tema. La obra consta de dos partes de las cuales la primera representa la recolección bibliográfica de los conceptos teóricos básicos de la Terapia Gestalt y la segunda es una ejemplificación de una posible manera de aplicación en distintos ámbitos.

El título Detrás de la pared se inspira en la conocida canción Behind the wall de la cantante Tracy Chapman, que narra de forma desgarradora cómo es percibida la violencia de género por un niño, una niña o una persona adolescente. Esta obra quiere dar a conocer de forma precisa la gran capacidad destructiva de esta violencia, pero también los diferentes recursos terapéuticos que como profesionales que ayudamos a estas víctimas podemos ofrecerles para superar conjuntamente el daño producido. Para ello se ha recopilado el trabajo y la experiencia de diferentes profesionales con años de dedicación en el ámbito de la infancia y adolescencia expuestas a la violencia de género, mostrando la situación de estos niños y niñas no solo a nivel teórico, sino también desde un punto de vista práctico. Tras la contextualización desde el punto de vista de los derechos humanos y de la

infancia y la descripción de los perjuicios para la salud física y mental de los menores expuestos a esta clase de violencia, se proponen técnicas diagnósticas y de evaluación con ejemplos detallados de intervenciones psicológicas que pocas veces se mencionan en la literatura y se desarrollan propuestas de prevención desde el ámbito legislativo y pediátrico. Así pues, el verdadero valor de este texto reside en la combinación del conocimiento científico y la experiencia práctica en diferentes áreas y desde diferentes enfoques, con la finalidad de lograr la reversión del daño producido y la recuperación de lo que nunca se debió perder: la experiencia de recibir un cuidado amoroso en las primeras etapas de la vida, para formar parte de una sociedad sin duda mejor. Czalbowski, Sofía (Coordinadora) Psicóloga con Orientación Clínica por la Universidad de Belgrano de Buenos Aires, título homologado en la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en niños/as y su familia por la Universidad Pontificia de Comillas de Madrid. DEA del Doctorado de la Universidad Complutense de Madrid con su trabajo Los niños y niñas expuestos a la violencia de género. Una aproximación desde la perspectiva psicoanalítica. Ha trabajado en el programa MIRA de la Red de Centros de la Comunidad de Madrid y ha estado dirigiendo el Servicio de Atención a Menores hijos e hijas de víctimas de violencia de género de Alcorcón. Investigadora de Save the Children en la Comunidad de Madrid para el proyecto Daphne de la Unión Europea en la temática de la infancia expuesta a la violencia de género. Autora de libros para la sensibilización y prevención de la violencia de género y de diversas publicaciones sobre el tema. Profesora de cursos de formación dirigidos a profesionales en distintos ámbitos en la temática de los menores víctimas de la violencia de género, como el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Actualmente trabaja en su consulta particular en Madrid como psicóloga clínica infantil y de personas adultas y se dedica a la creación de materiales psico-educativos para padres, madres y niños y niñas y a la formación de profesionales.

Pensar la Terapia Gestalt... liberarse del anatema soltado por Perls al "bullshit" de la reflexión, de la exhortación a dejar lo mental para volver a nuestros sentidos ("leave your mind, come to your senses"), es la propuesta a la que nos convida esta obra. Contrariamente a la mayoría de los autores que se contentan con ilustrar los presupuestos teóricos de la Terapia Gestalt mediante la experiencia vivida, Jean-Marie Robine nos propone revisitarlos para elaborar una teorización más sustancial. Jean-Marie Robine ha vuelto a las fuentes mismas de la Terapia Gestalt. Un estudio paciente y una nueva traducción atenta le han permitido asentar los conceptos capitales que desarrolla con brío y explicita con pasión a lo largo de esta obra. Conceptos enriquecidos por múltiples referencias que le proporciona su incontestable erudición.

El libro contiene tanto la descripción como la sistematización del eje curricular de las prácticas preprofesionales que forman parte medular del plan de estudios de la Licenciatura en Psicología de la IBERO; también incluye las orientaciones conceptuales en las que está sustentado el enfoque psicopedagógico de estas y una propuesta para la evaluación de su impacto.

Avalado por una amplia experiencia en la práctica terapéutica, y a partir de los principios del minimalismo, la filosofía slow y el budismo zen, este libro ofrece herramientas prácticas para que quien lo lea pueda reducir los niveles de estrés en su vida, administre mejor sus tiempos en casa y oficina y en general utilice mejor sus recursos y lleve una vida más sencilla y armónica. "Hay que dirigir la mirada menos hacia lo saturado y más hacia los espacios en blanco, los silencios, lo llano, lo liso, lo natural, lo disponible, en pocas palabras ir hacia lo simple", es lo que propone el psicólogo Víctor Jiménez para despejar las complejidades que existen en la vida diaria. El libro alerta sobre el exceso de trabajo y el consumo sin control como dos de las principales causas de desequilibrio en la vida contemporánea.

La obra recoge el fruto de la experiencia profesional del autor, con más de treinta años de ejercicio como psicoterapeuta, formador y supervisor en psicoterapia. Se apuesta en el texto por la construcción de un formato de intervención clínica para el ejercicio de la psicoterapia individual desde una perspectiva sistémica integradora. A este fin el autor describe, en primer lugar, aquellas situaciones de dolor y sufrimiento preferentemente abordables, el encuadre más adecuado para el óptimo desarrollo del trabajo clínico y las indicaciones que recomiendan la realización de una psicoterapia individual bajo este enfoque. En segundo lugar, se establecen y desarrollan los ejes primordiales y medulares de la intervención psicoterapéutica para, en último lugar, describir las técnicas y herramientas que pueden ser incorporadas en el quehacer de los profesionales de la psicoterapia cuando desarrollan atención clínica con formato individual. En síntesis, se pretende la incorporación pragmática de aportaciones que provienen desde los diferentes modelos y enfoques de la psicología clínica, así como de las diferentes técnicas y herramientas implementadas en otros abordajes psicoterapéuticos con la certeza de que los profesionales que ejercen la psicoterapia individual puedan sentirse libres para integrar perspectivas y técnicas, de forma ordenada y con el sustento teórico y técnico necesario, al objeto de sumar elementos para mejorar la intervención en los procesos terapéuticos con sus pacientes.

Este livro focaliza a prática clínica e suas especificidades aplicadas a diferentes grupos, bem como à saúde pública. Alguns dos temas abordados são: a psicoterapia dialógica, base da Gestalt-terapia; o lugar do corpo e da corporeidade na clínica gestáltica; o trabalho psicoterapêutico com crianças; as particularidades do atendimento a adolescentes; psicoterapia gestáltica com idosos, população que cresce cada vez mais no Brasil; terapia de casal e de família na abordagem gestáltica; e o trabalho com grupos. Textos de Claudia Lins Cardoso, Enila Chagas, Jorgete de Almeida Botelho, Karina Okajima Fukumitsu, Lilian Meyer Frazão, Mônica Botelho Alvim, Myrian Bove Fernandes, Rosana Zanella, Selma Ciornai, Sheila Antony e Teresinha Mello da Silveira. Organizadora: Simoni Urnau Bonfiglio ? Esta é uma obra que reúne artigos das mais variadas possibilidades de atuação do profissional que atem-se a empreender nesta vertente filosófica da psicologia. A clínica, a psicologia jurídica, a análise de obras e filmes, assim como a espiritualidade são apenas mais uma possibilidade diante da imensa viabilidade de atuação e reflexão, afinal a visão de homem e mundo perpassa o pensar e inunda o agir. ? Editora: Pimenta Cultural (2020) ? ISBN:

978-65-86371-13-0 ? DOI: 10.31560/pimentacultural/2020.130

[Copyright: 851ee3b26b36333552adda7c1dd36640](https://doi.org/10.31560/pimentacultural/2020.130)