

Professione Scrittore Come Scrivere E Pubblicare Un Libro Imparare Il Mestiere Di Copywriter Per Gestire Blog Comunicati Stampa E Progetti Di Editoria Tradizionale E Digitale Collana Formazione

Scrivere è un'arte, come disegnare, dipingere, cantare, suonare uno strumento e così via. Tutti sono scrittori allo stato potenziale, ma non tutti lo diventano perché questa professione deve in qualche modo essere connaturata al temperamento. In poche parole deve scorrerti nelle vene e il tuo DNA ne deve essere impregnato. Tutti vorrebbero scrivere ma non tutti ci riescono. Posso immaginare la grande frustrazione di chi ci prova e non arriva a capo di niente. Sono sensazioni terribili che tutti gli scrittori hanno provato nella loro carriera. Lo spauracchio del foglio bianco e della testa vuota e senza idee è qualcosa da tenere lontano ed evitare come la peste. Tuttavia è inevitabile, per lo meno nei primi tempi. Ora tu ti starai domandando: ammesso che quello che dici sia sensato, quanto dura questa fase? E' una cosa passeggera o dopo un po' sparisce? Io ti rispondo: dipende! Tu mi chiederai ancora: ma da cosa? E io replico: da come sei fatto! Ok. Cercherò di spiegarti in due parole che cosa intendo. Il tuo successo nell'attività di scrittore dipende dalla tua caparbità e anche un po' dalla tua incoscienza. Cosa vuol dire quest'affermazione? Che all'inizio si deve essere anche un po' incoscienti per avere la pretesa che qualcuno ti legga, ma la speranza di ogni scrittore è appunto questa: quella di farsi leggere. Ecco, siamo al punto. Il nocciolo è questo. Uno scrittore che sa padroneggiare bene la sua professione, punta soprattutto a farsi leggere e così ci prova e ci riprova finché non ci riesce e la sua caparbità si alimenta anche se sa che all'inizio non lo leggerà nessuno, ma la speranza che un giorno il suo lavoro venga alla luce, o in qualche modo venga scoperto da qualcuno, lo anima ad andare avanti, anche se questa professione rimane a puro scopo dilettantistico o come semplice hobby. Chi agisce così fa un buon lavoro, perché sa bene che per riuscire a piazzare qualche vendita del suo libro dovranno passare molti anni e questo cade a fagiolo, perché intanto la sua tecnica si affina e impara a scrivere con tutti i canoni dei veri scrittori e a poco a poco diventerà più bravo dei suoi maestri, ammesso che ne abbia qualcuno. In verità tutti noi abbiamo dei maestri, degli altri scrittori dai quali abbiamo in qualche modo assorbito l'essenza e che abbiamo apprezzato, ammirato, imitato, emulato. Tutti noi ne abbiamo ricavato qualche spunto per le nostre composizioni letterarie. Chi per i classici, chi per i maestri della fantascienza, chi per i filosofi, chi per i mistici. Del resto non può essere altrimenti perché, come scriveva Vittorio Messori, nel suo "Ipotesi su Gesù", i libri si fanno con altri libri e ogni nuova opera è l'erede di quel patrimonio letterario immenso che l'ha preceduta.

Lo stress e l'ansia sono diventati parte della nostra vita. Ma come possiamo affrontarli? La maggior parte delle persone non lo sa e probabilmente non sa nemmeno che lo stress provoca il caos nei nostri corpi e nelle nostre menti. Una ricerca condotta dall'Istituto Nazionale di Salute Mentale ha dimostrato che i disturbi d'ansia sono una forma di "patologia" molto comune e superano, per diffusione, anche la depressione. Le donne sono colpite quasi il doppio degli uomini e lo stress è unanimemente

considerato il problema di salute mentale numero uno in molti paesi europei e d'oltreoceano. Gli uomini ne sono comunque colpiti, anche se in numero minore; i disturbi d'ansia nei maschi sono secondi solo all'abuso di alcol e di droghe. La rivista "Health Psychology" riporta che lo stress cronico può interferire con la normale funzione del sistema immunitario. E recenti studi hanno dimostrato che le persone stressate hanno una maggiore vulnerabilità alle malattie e sono più suscettibili a quelle allergiche, autoimmuni e cardiovascolari. I medici concordano sul fatto che durante i fenomeni di stress cronico, le funzioni del corpo che non sono essenziali per la sopravvivenza, come il sistema digestivo e immunitario, tendono a spegnersi. Lo stress ci sta davvero facendo ammalare se non riusciamo a controllarlo. Inoltre, spesso spinge le persone a rispondere in modi malsani come l'abitudine a fumare, bere alcolici, mangiare male o a diventare fisicamente inattivi. Questo libro - spiega l'autore - è una combinazione delle mie esperienze e dei consigli degli esperti. Ti fornirà gli strumenti giusti che potrai utilizzare quando ti trovi in una situazione stressante. Ho anche delineato diversi modi con cui è possibile affrontare i fenomeni debilitanti dell'ansia e degli attacchi di panico – aggiunge l'autore. Inoltre, condividerò alcune informazioni sorprendenti che mi hanno davvero molto aiutato a combattere lo stress. Questo libro contiene quattro saggi già pubblicati da qualche tempo e disponibili sulla rete anche singolarmente in edizione e-book. Sono stati scritti da due autori Best Seller: Beppe Amico e Alan Revolti che hanno distribuito anche molte altre interessanti opere di estrazione spirituale e di formazione. Questi quattro libri ci sembrano particolarmente indicati per tutti coloro che desiderano capire qualcosa in più di uno dei temi più scottanti e controversi degli ultimi decenni, quello della fede e della spiritualità che in un momento come questo, segnato dalle grandi difficoltà imposte dalla pandemia da Coronavirus, assume certamente un'importanza ancora maggiore. Nel primo libro l'autore si sofferma sul "problema" dell'esistenza di Dio sviscerando l'argomento da più angolature, spiegando la differenza tra l'essere spirituale e l'essere religioso. Nel secondo volume si affronta il tema legato alla guarigione, soprattutto quella spirituale dalla quale poi, spesso, possono dipendere anche quella fisica ed interiore. Nel terzo libro vengono presentati brevemente lo scopo e le ragioni del progetto divino. L'autore propone anche una proposta di cammino di fede attraverso un semplice percorso di spiritualità. Nell'ultimo libro infine, si accennano alle varie componenti del dolore sia fisico che psicologico ed anche spirituale, ponendo l'accento anche sui possibili rimedi tesi ad alleviare le tante sofferenze dalle quali molti di noi vengono colpiti durante la loro vita soprattutto a causa delle malattie che minano la salute del nostro corpo.

Un'iniziativa editoriale unica per tutti gli appassionati del genere auto-aiuto. In questo e-book sono inclusi 3 libri dedicati al self-help. L'autore, Alan Revolti ha voluto riunire in un unico volume tre tra i migliori libri da lui curati. Il primo, "Come vivere senza stress", spiega ai lettori alcune particolari tecniche per controllare le situazioni che generano stress nella vita di tutti i giorni e dedica ampio spazio anche ai temuti attacchi di panico. Il secondo, "Self Confidence Secret – il segreto per conquistare fiducia in se stessi", presenta alcune delle ultime tecniche disponibili per aumentare l'autostima e la fiducia in se stessi. Il terzo, "Insta-leader – i segreti della leadership", è un itinerario che guida il lettore alla conquista delle attitudini necessarie per crescere nella propria professione e diventare un leader di successo. Un'iniziativa editoriale esclusiva che mette a

disposizione dei lettori in una preziosa trilogia, alcuni tra gli argomenti più scottanti dell'ultimo decennio: la gestione dello stress, l'autostima e la leadership. Il libro è disponibile anche in versione stampata.

Manuale di orazioni dedicate agli ammalati e ai gruppi di preghiera che si incontrano periodicamente per pregare sui fratelli infermi colpiti da qualche malattia psichica e fisica. L'opera presenta un'ampia introduzione sulle varie metodologie di preghiera e sulle motivazioni che spingono l'uomo a pregare. Nella seconda parte vengono proposte alcune tra le più conosciute orazioni di guarigione e liberazione della tradizione cattolica e un capitolo è dedicato all'unzione per gli infermi in cui si riportano alcune parti essenziali del Catechismo della Chiesa cattolica. All'interno dell'opera l'autore propone anche dieci potenti orazioni inedite per chiedere la guarigione degli ammalati a Dio, alla Vergine Maria e per mezzo dell'intercessione dei santi. L'opera contiene anche un Bonus omaggio. Si tratta di un libro in versione ebook sulla Passione e morte di Gesù secondo le rivelazioni di Suor Josefa Menendez che i lettori potranno scaricare da un link contenuto all'interno del libro.

Questo Manuale espone in modo sintetico il tema tanto discusso sui 10 Segreti di Medjugorje, i quali, stando alle indiscrezioni che circolano nell'ambiente, potrebbero essere di prossima realizzazione. Come già ribadito dai sei veggenti che dal 1981 vedrebbero la Madonna, alcuni dei segreti riguarderebbero castighi ed eventi straordinari dal Cielo. Sulla scorta di questi elementi e con la consapevolezza che le forze del male si stanno scatenando nel mondo come non mai in altre epoche, l'autore, fornisce una sorta di Guida spirituale sugli ultimi tempi e attraverso consigli ed esempi, spiega il modo migliore per far fronte a questo difficile momento anche in riferimento alle difficoltà sorte a causa della recente pandemia da Coronavirus. Nella Guida tra gli altri argomenti spiccano: - Come prepararsi allo svelamento dei dieci segreti - Come affrontare i momenti difficili annunciati dai segreti - Cosa fare nel momento di avveramento di ciascun segreto - Cosa fare dopo che i segreti si sono avverati Ed inoltre ampio spazio è dedicato alle preghiere di Guarigione, difesa e liberazione in preparazione degli ultimi tempi annunciati nella rivelazione. L'autore offre inoltre un Bonus regalo a tutti coloro che acquisteranno questa Guida: la nuova preghiera per la salvezza eterna dell'anima.

I sogni che noi tutti facciamo la notte durante le ore di riposo, sono facilmente modellati da elementi della nostra vita, del nostro vissuto e del nostro spirito e queste influenze producono "categorie oniriche" che sono quasi infinite. I sogni li possiamo categorizzare ampiamente con termini come "profetico, regolare, fisico", oppure "incubo" (tanto per citarne solo alcuni). Sono davvero molte le informazioni che si possono ottenere tramite i sogni; ad esempio un migliorato benessere (mentale e fisico), la capacità di distrarsi e divertirsi e persino un guadagno di tipo finanziario! Puoi facilmente ottenere tutte le informazioni di cui hai bisogno, leggendo questa guida dedicata ai sogni e al loro significato.

Quarto libro dello scrittore e Consulente di Marketing Giuseppe Amico dedicato al mestiere di scrivere. In questo suo ultimo lavoro, l'autore propone ai lettori un itinerario editoriale facilmente applicabile da tutti che riguarda determinate tecniche di scrittura e alcuni trucchi per diventare scrittori professionisti. E non solo! Alcuni capitoli sono dedicati anche agli accessori secondari del libro, cioè alla preparazione della Sinossi, della copertina, delle parti grafiche da utilizzare in rete e anche nelle campagne

marketing esterne, ecc. Insomma, tutti quegli elementi comunque indispensabili per la creazione di un progetto editoriale professionale che poi sarà distribuito sul mercato. I consigli forniti in questo libro sono il frutto di un'esperienza giornalistica e come Consulente di marketing dell'autore che dura ormai da più di un quarto di secolo, sia come redattore editoriale che come creativo e consulente. Giuseppe Amico raccoglie quelli che ritiene solo alcuni dei numerosissimi suggerimenti utili per la creazione di un serio progetto editoriale, gli stessi da lui utilizzati nel corso del suo lavoro e derivanti dalla sua esperienza di editor e scrittore. Li trasferisce nero su bianco senza alcuna riserva, con franchezza e sincerità e con il solo auspicio che tutti i lettori ne possano approfittare a loro vantaggio per entrare più facilmente e da vincenti nel mondo della scrittura cominciando così a lavorare online e offline nel meraviglioso mondo dell'editoria. Tra gli argomenti proposti: Suggerimenti per scrivere un libro di successo dedicato ai più piccoli Tecniche di scrittura per realizzare romanzi e saggi I preziosi consigli di uno scrittore famoso come Stephen King per creare e scrivere storie e romanzi di successo Tecniche di marketing editoriale per lanciare il tuo libro sul mercato editoriale Analisi dei servizi di alcune piattaforme editoriali presenti sulla rete, pro e contro Suggerimenti sui software da utilizzare per creare epub 3 multimediali e audiolibri con audio e video Come si scrive un Curriculum efficace Guadagnare soldi aprendo gratuitamente una libreria online I vantaggi di scrivere un libro sulla tua professione o della tua vita professionale Come realizzare progetti editoriali in streaming audio e commercializzarli online Come sfruttare i mercati stranieri dell'editoria digitale traducendo i tuoi libri anche in altre lingue E tanto, tanto altro. Immagina di essere libero dai debiti: niente più notti insonni per il superamento dei saldi delle carte di credito, più alcuna palla al piede per debiti che amareggiano la tua vita e nessuna possibilità di minacce da parte di temute agenzie di recupero crediti. Ora sei in grado di farlo! Segui semplicemente i nostri consigli! Ecco, questo è lo scoop che probabilmente aspettavi! Purtroppo, in questo periodo di grave crisi economica, dovuta anche ai recenti eventi per la pandemia globale da Covid-19 che ha colpito tutto il mondo, molte persone sono in una situazione finanziaria davvero disastrosa. Lo stato di emergenza sanitaria e le limitazioni riguardanti gli spostamenti e i rapporti personali e commerciali imposte dai governi per arginare la diffusione del nuovo Coronavirus, hanno messo in ginocchio moltissime famiglie. Ora più che mai è necessaria una strategia che possa in qualche modo permetterci di risparmiare dei soldi e se possibile guadagnare denaro extra. Moltissima gente ha perso il lavoro e chi l'ha mantenuto si è visto ridurre lo stipendio in modo talvolta piuttosto consistente. Tantissime persone hanno usufruito della Cassa integrazione ma le loro entrate sono diminuite sensibilmente e le aziende, da un momento all'altro, senza poter predisporre alcun piano di emergenza, hanno registrato cali di fatturato davvero sensibili, oscillanti dal 30 all'80% rispetto all'anno precedente. L'auspicio è naturalmente quello che presto si possa ritornare alla normalità (magari con la distribuzione di un vaccino efficace contro il virus) ma nel frattempo è quanto mai necessario predisporre un piano B che permetta a tutti coloro che hanno bruciato i loro risparmi o, peggio ancora, si sono dovuti indebitare, di uscire da questa

situazione di impasse. In questa guida, appositamente studiata da alcuni esperti nel settore, vi forniremo alcuni preziosissimi consigli su come risparmiare e come guadagnare qualche soldo extra, soprattutto nei periodi di crisi come questo. Si tratta di suggerimenti che potete mettere in atto subito cercando di limitare le perdite e ricominciare così a vivere la vostra vita serenamente. Sono informazioni pratiche e semplici su come far quadrare il bilancio familiare e come evitare di accumulare altri debiti. Seguiteci! Abbiamo 10 succosi capitoli da leggere, rileggere e sperimentare nella vostra realtà quotidiana personale e professionale per riprogrammare un'esistenza serena, prosperosa e soprattutto senza debiti. In un momento storico così difficile e complesso come quello che stiamo vivendo, contrassegnato da numerose difficoltà dovute alla crisi economica conseguente alla pandemia da Coronavirus, considerato che moltissime persone si trovano sommerse da problemi di ogni tipo, sono ben felice di poter parlare di nuovo di fede. La vita spirituale in un contesto così complesso è forse uno dei pochi strumenti che ci possono aiutare ad uscire dalle numerose problematiche che nostro malgrado siamo costretti ad affrontare in questo periodo tanto difficile. La fede può davvero supportarci in una situazione come questa, piena di insidie, di pericoli e di nuove sfide. Un percorso di crescita spirituale può indicarci la strada da percorrere, quel cammino di luce che potrebbe condurci a una pace interiore che non è solo ideale ma che può divenire concreta giorno dopo giorno, risolvendoci da quello stato di torpore nel quale tanti di noi sono caduti a causa delle restrizioni dovute alla pandemia da Covid-19. In realtà, in tutte le epoche la fede è sempre stata di supporto e di aiuto per milioni di persone di ogni parte del globo che, affidandosi a Dio, hanno potuto sperimentare concretamente nella loro vita il suo intervento provvidenziale e la risoluzione di problemi sia materiali che spirituali. Purtroppo, però, davvero pochi sanno che questo cammino può realmente risollevare gli animi di chi è afflitto e vive un momento difficile e magari si trova in uno stato di dolore e di sofferenza. In questo libro, l'autore traccia un itinerario da seguire per intraprendere un proficuo cammino spirituale, un percorso che ci porti alle sorgenti della salvezza e al Sommo Bene; sarà l'inizio di un profondo e personale rapporto con Dio verso il quale ci incamminiamo già durante questo nostro pellegrinaggio terreno. Ad ogni capitolo vengono associate delle speciali preghiere ed orazioni, molte delle quali inedite e alcuni suggerimenti di devozioni da praticare in questo itinerario di crescita spirituale. Non è un segreto che i governi di tutto il mondo stanno invitando la popolazione a fare un uso moderato dello zucchero, incoraggiando tutti noi a inserirlo con cautela nelle nostre diete e a non farne un utilizzo smodato. In molti paesi sono state applicate tasse sulle bevande zuccherate e sugli snack e alcuni prodotti sono stati persino vietati nelle scuole. Sono stati promossi specifici programmi di formazione sull'argomento rivolti soprattutto alle persone che credono di essere o lo sono di fatto, dipendenti dallo zucchero. Ma qual è la verità? Davvero lo zucchero è il nuovo "nemico" della nostra salute da cui dobbiamo guardarci? Scopriamolo insieme in questo breve dossier in cui presenteremo le varie

tipologie di zuccheri, le funzioni che hanno a livello alimentare, i contenuti calorici di alcuni alimenti alternativi e altre importanti informazioni sull'argomento trattato, che ci saranno molto utili per comprendere come fare un uso corretto dello zucchero. Nel corso della trattazione dei vari argomenti proporremo ai nostri lettori alcuni suggerimenti per utilizzare questa "meravigliosa" sostanza naturale nel modo più appropriato e cercheremo di fornire anche consigli e ricette a basso contenuto calorico in modo da mantenere la nostra linea sempre perfetta e vivere in salute.

Probabilmente più persone di quante possiamo immaginare trascorrono la maggior parte del loro tempo a lavorare con altri soggetti impegnati in una situazione di lavoro professionale. Lavorare bene con gli altri è fondamentale in ogni situazione. Tuttavia, è ancora più importante operare in un buon ambiente di lavoro. Per quale motivo? Essenzialmente perché tutto questo può pesare sull'efficienza, la produttività e il morale dei lavoratori di un'organizzazione aziendale o di un Ente pubblico... E questi sono solo alcuni esempi. Un imprenditore a capo di un'azienda quindi, deve porre particolare attenzione a questo aspetto se vuole creare uno staff efficiente e ben organizzato e sradicare alla radice ogni sorta di malumore che possa incidere sul ciclo produttivo della propria attività. In questo libro proporrò ai lettori alcuni semplici e facili consigli che potranno seguire scrupolosamente per andare d'accordo con gli altri e improntare un sereno rapporto di lavoro con i loro colleghi, con i quali ogni giorno sono impegnati in attività professionali di vario tipo. Svelerò anche alcune utili ed importanti metodologie per risolvere periodi di crisi sul lavoro e nella vita privata e tutti suggerimenti che fornirò saranno tesi ad appianare eventuali conflitti insorti fra le parti. Questo è un Manuale teorico ma trova applicazione nella vita reale di ogni lavoratore, sia nel caso svolga un lavoro d'ufficio, sia che lavori in una fabbrica oppure in un'attività ricettiva, in un ristorante, in un'istituzione ospedaliera, presso un ente pubblico o in un negozio di vendita al dettaglio. Non importa il settore nel quale lavori, perché i suggerimenti contenuti in questa Guida sono praticamente universali e si adattano ad ogni situazione di vita, anche in molte circostanze personali ed affettive.

Edizione italiana del recentissimo "INSTA LEADER", la Guida che ti insegna come sviluppare le tue doti innate di leadership. La linea di fondo di questo libro, consiste nella presa di coscienza che diventa assolutamente necessario nella vita sviluppare buone capacità di leadership. "Un consiglio importante per cominciare - scrive l'autore nella Premessa: "prima inizi, meglio starai", perché investendo tempo, concentrazione e sforzi per sviluppare la tua capacità di influenzare, guidare e ispirare gli altri, sarai in grado di:

- Guadagnare più soldi
- Ottenere maggior rispetto
- Essere rapidamente visto come una persona autorevole e credibile
- Aiutare gli altri a lavorare verso un obiettivo comune
- Lasciare un maggiore impatto sulla vita degli altri
- Lasciare una preziosa eredità a coloro che si relazionano con te

Questo libro ti insegnerà come diventare rapidamente un leader. Imparerai quanto segue:

- Quale leadership sei o non sei

· Perché l'addestramento alla formazione volta al conseguimento di un atteggiamento da leadership dovrebbe essere importante per te · Troverai i "germi" della tua leadership interiore e avrai modo di svilupparli · Ti verranno proposte le opportunità per affinare i tuoi istinti di leadership · Ti verrà offerta la possibilità di sviluppare al massimo le tue opportunità di leadership · Massimizzerai la tua capacità di ispirare gli altri Allora! Sei pronto per iniziare? Immergiti nella lettura e goditi il viaggio!

L'ottimizzazione è il termine esatto che esamineremo in questo nostro libro in edizione digitale. Scopriremo come ottimizzare Wordpress, forse il più celebre e diffuso CSM distribuito sulla rete e lo faremo allo scopo di attirare tutto il traffico possibile verso i nostri siti che celano in se stessi delle grandi potenzialità di guadagno. Questo libro quindi, ti fornirà tutte le informazioni di cui ha bisogno, inclusi alcuni segreti, per padroneggiare alla grande Wordpress e schizzare in alto nelle pagine dei motori di ricerca.

Pochissime persone al giorno d'oggi sanno che un atteggiamento di Gratitude può davvero essere il mezzo per trasformare la loro vita in qualcosa di meraviglioso. Se sei in qualche modo insoddisfatto, deluso o frustrato da qualche aspetto della tua vita, sappi che il tuo atteggiamento è la chiave. Per chi è questo libro? Se stai lottando finanziariamente per far quadrare i conti, questo libro è per te. Se ritieni che la tua vita manchi di direzione e scopo, questo libro è per te. Se pensi che i tuoi giorni migliori siano ormai passati e ti sei rassegnato ad una vita di frustrazione, delusione e mediocrità, questo libro potrebbe darti il tanto necessario riavvio che stavi sperando. Se i tuoi piani migliori non si concretizzano nel modo in cui li avevi immaginati, questo libro è per te.

Versione italiana del recentissimo "Self Confidence Secret" curata da Alan Revolti. Questo non è il solito libro sull'autostima. Qui c'è qualcosa di nuovo, osserva il curatore di questa edizione del nuovo libro sul tema della fiducia in se stessi. L'autore propone una nuova chiave di lettura e conduce il lettore in un percorso fatto non solo di buoni consigli ma anche di una ricetta molto pratica e facile da realizzare. Alan Revolti è convinto che la maggior parte della gente costruisca una falsa autostima, una fiducia senza fondamento che un po' alla volta si dissolve portando delusione e fallimenti. In questo libro invece, l'autostima è qualcosa di dinamico, che trae origine dalle nostre attitudini e si alimenta con la volontà e soprattutto con la "competenza". L'autore invita il lettore ad iniziare un percorso basato sulla consapevolezza che solo grazie alla competenza nel proprio settore, tutti noi riusciremo a trovare la strada del successo. Nella parte finale del libro una utilissima Mappa mentale, un capitolo dedicato alle Risorse e una serie di esercizi pratici da svolgere per verificare i propri miglioramenti durante lo svolgimento del percorso proposto.

"Pace nel dolore" è una guida teorico-pratica sul tema del dolore, che offre ai lettori alcuni consigli su come controllare la sofferenza usando metodi naturali. Molte persone sono schiave del dolore o dipendono dall'uso di antidolorifici. Va detto che non dovrebbe mai verificarsi una situazione del genere. Esistono infatti numerosi rimedi naturali a cui è possibile accedere. Si

tratta di soluzioni semplici e facili da attuare, molto utili per la nostra salute e con rischi minimi, a differenza di quanto invece riguarda l'utilizzo degli antidolorifici. In questo e-book, vedremo quale significato assuma nel contesto attuale la parola dolore e cosa significa sentire dolore. Comprenderai anche cosa succede esattamente nel corpo quando provi dolore. Questo è molto importante per capire cosa puoi fare per superare un evento doloroso. Durante la lettura di questo libro ti fornirò anche alcune informazioni su come determinare l'intensità del tuo dolore. Imparerai il significato dei diversi tipi di dolore e le categorie specifiche di ogni specifico momento doloroso e capirai quale tipo di sofferenza stai provando. Questo e-book ti fornirà anche alcuni consigli su quali metodi puoi utilizzare per controllare il tuo dolore, soprattutto fisico, in modo naturale. E' importante saper che in base al tipo specifico di dolore, esistono diversi rimedi raccomandati. Per precauzione, assicurati di parlare prima con un medico per scoprire quali metodi potrebbero essere più indicati per te. Buona lettura.

La maggior parte dei dizionari definisce la parola "miracolo" come un evento straordinario, insolito o soprannaturale che manifesta un intervento divino nella vita degli uomini. Quando i miracoli accadono, le leggi della natura vengono infrante e un Essere Superiore è al lavoro per compiere un prodigio a beneficio dell'uomo o della natura creata. Questo Essere Superiore è quell'Entità soprannaturale che la maggior parte di noi identifica come Dio. Alcuni miracoli sono attribuiti a degli intercessori, ovvero i santi e persino a grandi ed importanti leader religiosi, perché si ritiene che Dio li compia dietro una semplice e motivata loro richiesta. Ma in realtà, il miracolo viene compiuto sempre da Dio, ne è lui l'artefice e l'esecutore; loro sono solo semplici intercessori, ovvero personalità carismatiche vive o defunte che hanno chiesto un intervento divino a favore di una persona o di una situazione specifica. Puoi approfondire l'argomento e ottenere tutte le informazioni su questo tema leggendo questo libro dedicato appunto ai miracoli e ai prodigi di ordine soprannaturale. Buona lettura!

Con questo Manuale imparerete a esercitare in modo professionale l'attività di scrittore. Il limite della maggior parte degli scrittori emergenti, è quella di non saper correttamente gestire le varie fasi del processo di pubblicazione, che prevede alcuni fondamentali steep che vanno curati e approntati seguendo determinate metodologie. In questa Guida scoprirete quali sono queste metodologie e conoscerete parecchi trucchi e segreti sperimentati con successo non solo dall'autore di questo Manuale ma anche da tantissimi altri scrittori emergenti. L'autore spazia nel vasto panorama dell'editoria tradizionale e digitale, dispensando consigli preziosi per chi desidera avviare un progetto di pubblicazione. Ecco solo alcuni dei temi trattati in questo Manuale dedicato alla professione di scrittore. 1. Come scegliere gli editori con cui pubblicare 2. Come risparmiare energie e risorse economiche 3. Come scrivere una lettera di presentazione agli editori per presentare il vostro libro 4. Come scrivere una Sinossi di presentazione efficace 5. Come scrivere un Curriculum vitae da presentare agli editori 6. Come regolarsi con il deposito legale obbligatorio delle nuove pubblicazioni 7. Come proteggere la propria opera (diritti d'autore e protezione delle opere dell'ingegno) 8. Come scrivere un romanzo o un racconto 9. Quali sono i ferri del mestiere dello scrittore 10. Come scegliere un posto ideale dove scrivere 11. Come realizzare una copertina da urlò del tuo libro 12. Come produrre un book trailer per far conoscere il tuo libro 13. Come scrivere un Comunicato stampa da diffondere online 14. Come impostare una trama per un racconto o un romanzo 15. Quali azioni di marketing sono necessarie per vendere 16. Come impaginare correttamente libri e opuscoli 17. Quali software utilizzare per creare l'ebook 18. Come validare e convertire un epub 19. Come inserire il libro negli Store online 20. Come sviluppare la trama di un romanzo 21. Codici ISBN e loro normativa 22. Cos'è l'incipit 23. La documentazione nel racconto e nel romanzo 24. Il personaggio del libro 25. Ispirazione e creatività ...e tanto altro. Trentadue capitoli pieni zeppi di consigli e segreti per imparare la professione di scrittore. Una Guida indispensabile per chi non sa da dove cominciare il processo di creazione e pubblicazione del proprio libro.

Costruire una lista è importante per ogni azienda perché la lista è una risorsa che aiuta a far crescere il business e possiede un vantaggio molto importante, l'accesso speciale allo spazio personale di un cliente. Inoltre, la lista, è un'economica e autentica tecnica di costruzione dei lead, contribuisce alla fornitura di contenuti di valore e alla costruzione della fiducia nel rapporto con i clienti. Le linee guida di questo libro scritto dal consulente di marketing Alan Revolti, sono solo alcune delle strategie che puoi utilizzare per far crescere la tua lista di abbonati il più velocemente possibile. In pratica, tu puoi mettere in campo più strategie contemporaneamente ma ricorda che uno solo di questi consigli non può effettivamente raggiungere l'obiettivo prefissato. Devi cercare di metterli in campo tutti o almeno una gran parte di essi. Spero che questi cinquanta punti strategici per costruire una mailing list - conclude l'autore nella sua premessa - ti possano essere utili. Ciò che ti consiglio, è di testarli tutti e vedrai che con un po' di pazienza riuscirai a ottenere i risultati che desideri. Ciò che maggiormente conta nel business online è la caparbia, cioè la decisione di portare avanti il tuo progetto e di non scoraggiarti mai. Sarebbe davvero un peccato rinunciare ad un progetto di vendita solo perché le prime volte hai fallito. Ricorda che gli uomini di successo hanno fallito numerose volte ma poi, grazie alla loro caparbia sono riusciti a trovare la strada giusta e ad indirizzare con profitto il loro business. A prescindere da ogni considerazione, comunque ricorda sempre che i soldi sono nella lista e che se non ne hai una, tutti i tuoi sforzi non porteranno a grandi vendite. Coraggio ce la puoi fare!

Non puoi erigere muri dove non ci sono fondamenta. Non puoi aggiungere un tetto dove non ci sono muri. I fatti che cambiano l'esistenza e che riguardano Dio, non avrebbero potuto essere aggiunti alla tua vita se essa non fosse stata radicata su una solida base fondata sulla Parola meditata delle Sacre Scritture. La quantità e la qualità della presenza di Dio nella vita di un credente, dipende da quanta parte della sua esistenza è ordinata dallo Spirito Santo. I credenti hanno bisogno di imparare a vivere una vita in cammino con lo Spirito, costruendo giorno dopo giorno la loro quotidianità sulle fondamenta della Parola mentre lo Spirito Santo li accompagna nel cammino verso Dio. Quindi, fidati di me quando ti dico che mentre studi questo libro e ne applichi diligentemente i suoi principi, verrà il giorno in cui, rivedendo la tua vita a ritroso, dirai meravigliato: "Non sono più la stessa persona di prima. Ho imparato a camminare nello Spirito e questo, ha cambiato completamente la mia esistenza per sempre!". In quel momento avrai scoperto il segreto per incontrare il Signore in un rapporto fecondo. Questo libro ti svela il Segreto per sviluppare un profondo e intimo rapporto con Dio.

Qualche buon consiglio su come restare motivati nella propria vita e nella propria professione è l'argomento di questo libro. Tutti noi non abbiamo idea di quanto sia importante una buona dose di motivazione per realizzare i nostri sogni professionali e avere successo nella vita. In questo breve corso sulla motivazione, l'autore offre alcuni preziosi consigli su come gestire le situazioni di crisi e organizzare il proprio lavoro in modo efficiente per raggiungere gli obiettivi che ci siamo proposti. Il saggio è rivolto a tutti coloro che operano da casa e svolgono la loro professione dal proprio domicilio ma i consigli contenuti in questo Manuale si adattano perfettamente anche a tutte le altre attività commerciali e ai servizi comprese quelle online. Questa breve guida strutturata in cinque lezioni ha lo scopo di orientare i lettori e gli operatori del mondo del lavoro nella giusta individuazione della motivazione necessaria per operare sia nello smart working che nelle molteplici attività che è possibile svolgere dal proprio domicilio. Come funziona uno scrittore? Come nasce un racconto o un romanzo? Ventuno autori per ragazzi si autoraccontano nella propria professione, svelando anche alcuni "segreti" o "trucchi del mestiere". Come funziona uno scrittore? Quali sono i suoi "attrezzi" del mestiere? Come nasce un racconto o un romanzo? Come si arriva alla pubblicazione? Molti sono gli interrogativi intorno a una professionalità tanto affascinante, quella dello scrittore, da avere alimentato nel tempo una larga parte del nostro immaginario collettivo. Territorio meno esplorato, poi, quello della cosiddetta "Letteratura per Ragazzi", che subisce spesso lo

snobismo della "Letteratura tout court", la quale sembra considerare la prima come una realtà di "Serie B" o una sorella meno nobile, tanto da arrivare a negarle, a volte, la qualifica stessa di "vera letteratura". Proprio alla Letteratura per Ragazzi è dedicato questo libro, con l'intento di offrire uno sguardo lucido e disincantato, senza giudizi preconfezionati, su un settore che vive una doppiezza forse ormai strutturale: da una parte il mercato editoriale spinge, tentando di salvare il salvabile; dall'altra certa critica "ufficiale" tira indietro, provando più o meno coscientemente a screditare la sua presunta "sorella minore". Tra i due fuochi si trovano gli scrittori, tanti, diversi, ciascuno con le proprie modalità di approccio. Questo libro guida il lettore in un viaggio dentro ai segreti della scrittura e del mestiere di scrivere. Un viaggio dove a condurre il timone sono gli autori stessi. Ventuno autori per ragazzi, per la precisione, tutti soci ICWA (Italian Children's Writers Association), che si autoraccontano nella propria professione, svelando anche alcuni "segreti" o "trucchi del mestiere". Un libro per studiosi, bibliotecari, operatori culturali, insegnanti, progettisti in ambito culturale e sociale, librai, scrittori, curiosi, aspiranti scrittori, scrittori esordienti, studenti, genitori e lettori in genere e per chiunque voglia saperne di più sullo scrivere per ragazzi.

In questa utilissima guida, potrai trovare preziosi consigli e tanti piccoli suggerimenti per restare giovane e mantenere il tuo corpo e la tua immagine al massimo della propria forma. La giovinezza, afferma qualcuno, è uno stato mentale e non una stagione della vita e questo libro affronta l'argomento proprio in quest'ottica, cercando di considerare mente, corpo e anima, perché solo nell'unitarietà di questi tre elementi è possibile conservare la propria giovinezza almeno interiore. Tantissimi i temi e gli argomenti di questo Manuale. Dai consigli per la dieta ai suggerimenti per la cura del proprio corpo, dai suggerimenti per una sana attività aerobica a come evitare l'invecchiamento della pelle, dai luoghi per rimanere eternamente giovani agli effetti "miracolosi" di alcuni frutti e altri alimenti. Un Vademecum da consultare ogni giorno per rimanere sempre in forma e sembrare più giovani. Buona lettura.

Questo è soprattutto un libro di consigli per chi desidera ottenere di più dalla preparazione dei piatti. Trucchi del mestiere, segreti, metodologie specifiche per il trattamento e la conservazione degli alimenti, per la loro corretta preparazione o integrazione nelle varie ricette, consigli sulla strumentazione da utilizzare in cucina e tanto altro. La prima e la seconda parte del libro contengono una lunga carrellata di consigli e segreti che spesso affondano le proprie radici nella tradizione culinaria italiana o di altri paesi. Da come cuocere determinati cibi, a come organizzare le vostre ricette, da come ottenere un sugo perfetto, a come preparare un riso gustosissimo. Come si interviene sugli ingredienti, qual è la migliore maniera per dosarli, come abbinarli tra loro e come realizzare piatti perfetti. Insomma un pratico ed utile vademecum culinario da tenere sempre a portata di mano. Uno strumento che vi permetterà di arricchire i vostri piatti e vi svelerà le metodologie, le tecniche e i segreti dei grandi Chef per realizzare ricette uniche e prelibate e fare bella figura in cucina. Il libro è disponibile solo in versione ebook con diritti di rivendita (Licenza MRR).

Questo audiolibro raccoglie decine e decine di ottimi consigli su come risolvere qualche problema o come fare delle cose. Alcuni suggerimenti ti saranno sicuramente molto utili nella gestione della vita quotidiana. Tra i numerosi argomenti contenuti nell'audiolibro: come mantenersi sani, come condurre una vita felice ed appagante come impostare gli obiettivi, come abbattere gli ostacoli, come essere finanziariamente stabili, come affinare le proprie abilità, quali cibi

mangiare per vivere sani e in forma, come mantenere la calma, come liberarsi dalle inibizioni, come trattare con gli altri, come godersi una vita sana e armoniosa, ecc. Un prezioso Vademecum da ascoltare giorno dopo giorno per reimpostare le più importanti priorità della vita e modificare le credenze sbagliate. In sintesi: **MOLTISSIMI CONSIGLI POTENTI PER AIUTARTI AD ESSERE MOTIVATO, VIVERE IN SALUTE E RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI.**

Il lavoro è strutturato con lo schema della missiva, nella quale il mittente, che potrebbe essere ogni uomo della terra, confida, come ad un amico, le sue ansie e le preoccupazioni per un mondo nel quale non si riconosce affatto e che vorrebbe in qualche modo cambiare. La difficoltà di realizzare tale desiderio, lo incoraggia a rivolgersi a quel Dio di cui ha sentito parlare molte volte, ma che non ha ancora imparato a conoscere bene. La narrazione è semplice, a tratti appare persino ingenua, perchè chi scrive desidera parlare non in modo forbito, ma accessibile a tutti, proprio come farebbero due amici durante un incontro confidenziale. Il libro, ha ricevuto critiche molto positive dal direttore spirituale dell'autore che lo ha sottoposto alla sua revisione. Un testo edificante e profondo, ricco di spiritualità, scritto in modo semplice e fruibile da tutti. Leggendolo si intravedono chiare influenze agostiniane che arricchiscono l'opera di nuovi spunti teologici per l'uomo del Terzo Millennio.

Libro dedicato alla festa più attesa dell'anno da grandi e piccini. L'autore propone in una carrellata festosa, le più belle tradizioni del Natale nel mondo con consigli su come organizzare al meglio questo periodo dell'anno. Ecco alcuni degli argomenti che troverete all'interno del libro: - Perché Babbo Natale porta regali? - La storia segreta di Babbo Natale - Usanze natalizie nel mondo - Chi è venuto per primo: Babbo Natale o l'albero di Natale? - Lettere a Babbo Natale... Dove vanno effettivamente? - Santa Claus: un imprenditore consumato - Santa Claus è il portavoce dell'azienda più redditizia al mondo, non c'è dubbio. - La verità sul Natale, il vero grande regalo - Chi ha rubato lo spirito del Natale - Esiste davvero un Babbo Natale, se sai dove cercarlo - Cosa sa Babbo Natale riguardo al marketing e come puoi sfruttare queste informazioni per creare il tuo business? - I costumi di Natale per i tuoi giorni di festa - 5 film di Natale per tutta la famiglia! - Film classici per ricordare il Natale - Musica per le vacanze di Natale - Cartoline di Natale - Informazioni sulle cartoline di Natale - Apprezzare il vero significato del Natale - 3 modi per trascorrere una vacanza di Natale all'antica - I posti migliori dove viaggiare durante le - vacanze di Natale con la tua famiglia - Decorazione natalizia all'aperto - Un albero di Natale illuminato per le vacanze - Decorazioni di Natale per la casa - Decorazioni natalizie gonfiabili e costumi - Come scegliere un costume di Babbo Natale - Suggestioni per pianificare una vacanza sugli sci a Natale - Dieci consigli per uno shopping più intelligente durante le festività natalizie - Ricetta del biscotto di Natale Un libro interamente dedicato al Natale e a coloro che amano la festa più attesa dell'anno.

Il vero vantaggio di qualsiasi tecnica di marketing virale consiste nel fatto che devi solo metterlo in movimento una volta soltanto. Da quel momento in poi,

diventa un processo automatico che si diffonderà e si moltiplicherà da solo senza che tu svolga altri particolari interventi. I metodi di marketing virale - se usati correttamente - possono essere lo strumento migliore che ti permetterà di ottenere la maggior parte del traffico mirato e della promozione gratuita che riceverai su quel determinato progetto. E, naturalmente, più traffico ricevi, più entrate genererai e più soldi incasserai. E questo è esattamente lo scopo del marketing virale! Questo e-book ti svela in un dettagliato report esclusivo le diverse metodologie da mettere in campo per "viralizzare" e far conoscere i tuoi prodotti. Il libro spiega trucchi e segreti del marketing virale fornendo esempi pratici sulle tecniche da adottare che sono adatte a qualsiasi prodotto si voglia distribuire online. Questo report è particolarmente indirizzato all'editoria digitale e tradizionale ma le strategie in esso contenute funzionano benissimo anche con altri prodotti. L'autore del libro offre un bonus esclusivo per tutti coloro che acquistano l'e-book "Come fare soldi con il marketing virale". Si tratta del pacchetto "Logo-kit" per creare il logo personale e aziendale, che è possibile scaricare con una facile procedura descritta nelle prime pagine del libro.

In questa pubblicazione illustriamo sinteticamente alcuni aspetti della medicina olistica e alternativa riconducendola a specifiche sintomatologie e possibili rimedi per ridurre gli stati sintomatici di alcune patologie e disturbi particolari. In pratica, presentiamo 101 utili suggerimenti davvero alternativi, che possono aiutare a stare bene ed in armonia con se stessi. Purtroppo, anche se sappiamo che alcune pratiche e abitudini potrebbero giovare alla nostra salute, spesso per molte ragioni, non li applichiamo con costanza riducendo così le possibilità di risoluzione dei nostri problemi di salute sia fisica che psicologica. Dovremmo abituarci a praticare questa filosofia di vita in tutti gli ambiti della nostra esistenza, così come hanno fatto moltissime persone prima di noi, che, stando alla loro testimonianza, hanno trovato grande giovamento dall'applicazione di tali pratiche. Per approfondimenti sugli argomenti trattati, alla fine di questo breve saggio, alcune segnalazioni bibliografiche utili per coloro che desiderano capirne di più dell'approccio di tipo olistico.

Pochissime persone al giorno d'oggi sanno che un atteggiamento di Gratitudine può davvero essere il mezzo per trasformare la loro vita in qualcosa di meraviglioso. Se sei in qualche modo insoddisfatto, deluso o frustrato da qualche aspetto della tua vita, sappi che il tuo atteggiamento è la chiave. Per chi è questo libro? Se stai lottando finanziariamente per far quadrare i conti, questo libro è per te. Se ritieni che la tua vita manchi di direzione e scopo, questo libro è per te. Se pensi che i tuoi giorni migliori siano ormai passati e ti sei rassegnato ad una vita di frustrazione, delusione e mediocrità, questo libro potrebbe darti il ??tanto necessario riavvio che stavi sperando. Se i tuoi piani migliori non si concretizzano nel modo in cui li avevi immaginati, questo libro è per te. Che cosa imparerai da questo libro? Ti aiuterà a prendere piena responsabilità del tuo atteggiamento e, a sua volta, a riprenderti il controllo della tua vita. Il tuo atteggiamento è la chiave, ricordalo. Questo libro ti insegnerà i contorni e la

forma della chiave che d'ora in poi utilizzerai ma soprattutto ti insegnerà come girare quella chiave. Imparerai: Come i tuoi risultati esterni siano prodotti da scelte interne Come prendere la piena proprietà della tua realtà interna Che una buona attitudine non è mai casuale Che la gratitudine è la chiave del potere personale e dell'efficacia Che la conversione dell'atteggiamento in azione, crea un ciclo di feedback di successo personali e professionali Sei pronto per iniziare? Immergiti insieme a me nella lettura! Qualcosa sul curatore di questa edizione de "La via della Gratitudine" Alan Revolti: Consulente di Marketing e strategia aziendale, editor, grafico ed esperto di editoria digitale e tradizionale. Ha scritto numerosi testi sulla formazione nel campo della comunicazione aziendale e del self-help. Recentemente ha curato l'edizione italiana di "Self Confidence Secret" su come acquistare fiducia in se stessi e aumentare la propria autostima e il nuovo Manuale per sviluppare capacità di leadership dal titolo "INSTA LEADER".

Sei sempre insoddisfatto e costantemente oppresso da un sacco di pensieri negativi? Pensi sempre che non possa accadere nulla di buono nella tua vita? Non ottieni mai veramente ciò che desideri? Non riesci ad accumulare ricchezza e ad essere autonomo finanziariamente? Non sei nemmeno in grado di acquistare una casa confortevole? Se le cose non vanno come desideri, vuol dire che probabilmente hai creato un circolo vizioso nella tua mente. Forse nutri il tuo intelletto solo con pensieri negativi ed è per questo che continui a fallire una volta dopo l'altra. Devi chiederti se la tua mente si è radicata in pensieri e credenze limitanti, perché queste restrizioni ti impediscono di vivere la vita desiderata e ti rendono un uomo oltremodo infelice e alla continua e spasmodica ricerca del successo. Questo libro ti aiuterà a liberarti dai tuoi pensieri restrittivi e ti incoraggerà a pensare in modo positivo. I suggerimenti che condivido qui, potrebbero portarti al successo se li seguirai con scrupolosa attenzione.

I peccati dell'uomo dall'inizio della storia sono davvero innumerevoli e spesso inenarrabili, radicati nei meandri della sua psiche ottenebrata dalla sete di potere e ricchezze e alimentata dai vizi e dalle deviazioni più aberranti. In questo libro cercheremo di esaminare le profonde implicazioni che sussistono tra i vizi capitali e la psiche umana, tracciando una riflessione sociologica, psicologica e allo stesso tempo anche spirituale. Con l'aiuto di esperti e studiosi, tra cui anche alcuni religiosi cattolici e di altre confessioni religiose, tratteremo una sintesi di quelli che conosciamo come i "PECCATI CAPITALI". Analizzeremo ciascun vizio capitale dal punto di vista sociologico, psicologico e spirituale (soprattutto nell'ottica della dottrina cattolica) e forniremo uno strumento che permetterà ai lettori di superare le distruttive tendenze dei peccati capitali per mezzo dell'esercizio delle virtù contrarie. Cercheremo però di capire anche come essi sono visti dall'uomo del Terzo Millennio e come alcuni studiosi li ritengano alla base dello sviluppo socioeconomico dei popoli se opportunamente valorizzati e contenuti nell'ambito di una certa ragionevolezza. Durante la nostra analisi, ad ogni vizio, opporremo anche la sua virtù contraria e una serie di preghiere ed orazioni per crescere nel percorso di vita e nel cammino spirituale.

Vivere le nostre vite quotidiane può essere facile come respirare l'aria ma anche difficile come scalare una montagna. Ci sono cose che possono deprimerci e altre sollevarci. Anche la nostra stessa famiglia può riempirci di rabbia o illuminarci di gioia e felicità. In qualunque

condizione da quale condizione tu viva ea quale livello sia giunto, avrai sempre bisogno di qualcuno o di qualcosa che possa superare le difficoltà di ogni giorno. Alcune persone trovano sollievo in Dio, nella famiglia, negli amici, altre nello sviluppo dei propri sogni e delle proprie ambizioni. Vivere una vita fruttuosa vuol dire vivere con significato. Trovare quel significato può essere un viaggio molto interessante in questo percorso avere bisogno di parole di saggezza che ti starà essere molto interessante sulla strada. Parole che ti permettano di superare le difficoltà che ti accompagneranno in ciò che la vita ha da offrirti a un percorso che intraprenderai. La vita è sempre ingiusta! Alcuni sono ricchi mentre altri si arrabattano cercando mezzi disperati solo per arrivare alla fine della giornata. Se sei stato abbastanza fortunato ed hai avuto in sorte il destino di una vita meravigliosa, sii grato per questo. Se però il destino ti ha trattato più duramente sollevando su di te una mano malevola che ti è sembrata crudele, non vacillare . La vita è un miscuglio pieno di molte sorprese e tutto può cambiare da un momento all'altro. Oggi forse può essere per te difficile tirare avanti ma domani rimane un mistero e non saprai mai cosa potrebbe accadere se non vivrai pienamente la tua vita , finché non farai qualcosa oggi per cambiare le cose. Rendi quindi ogni giorno degno di essere vissuto per poter affrontare meglio il prossimo. Questo libro ti farà scoprire alcuni dei segreti dell'esistenza e ti sarò preziosi e alcuni molto stimolanti che ti consigliare puntare in alto e migliorare la tua vita in modo che ogni giorno dell'anno tu possa viverlo al top. Per ogni giorno dell'anno una frase motivazionale o una profonda riflessione che ti indurrà a pensare a te e al tuo stile di vita per correggere eventuali punti che non sono in linea con i principi ei valori che davvero contano se vuoi vivere una vita al massimo delle tue possibilità.

Il cervello è l'organo più complicato del corpo umano. Medici e ricercatori stanno portando alla luce quotidianamente molti fatti sconosciuti su questo organo eccezionale che un tempo non troppo lontano conoscevamo molto poco. Anche se gli studiosi hanno cercato di rendere l'intero processo cerebrale più semplice da capire, rimane comunque, anche al giorno d'oggi, una zona altamente complessa da esplorare. I ricercatori stanno anche cercando delle modalità per poter utilizzare la mente al massimo delle sue capacità affinché essa abbia la massima efficienza a tutti i livelli. Tuttavia, nella maggior parte dei casi ciò non è sempre possibile. Molti studi hanno dimostrato che un essere umano mediamente intelligente utilizza solo il 10% delle sue facoltà intellettive e uno molto intelligente ne utilizza al massimo il 15%. Quindi, se una persona utilizzasse il 100% delle sue capacità mentali per risolvere problemi o svolgere dei compiti complessi, il mondo migliorerebbe moltissimo e probabilmente diverrebbe anche più vivibile. Possiamo classificare la mente in due parti: una cosciente e l'altra subconscia. Le funzioni di entrambe sono molto diverse; tuttavia, è bene sapere che ciascuna completa l'altra. Senza l'una, l'altra è inutile e non svolge alcun ruolo a livello umano. Una mente cosciente cattura i segnali esterni e li trasferisce alla mente subconscia che a sua volta li elabora controllando le emozioni. Dopo aver elaborato tali segnali attraverso la funzione del pensiero, invia altri segnali sotto forma di sentimenti al nostro cervello. Ecco, è proprio così che funziona la nostra mente. Puoi risolvere davvero la maggior parte dei problemi che si presentano quotidianamente se usi la mente subconscia in modo efficace. Tuttavia, per farlo, devi imparare a studiare la tua voce interiore e solo allora potrai sapere come utilizzare correttamente il tuo subconscio. L'uso corretto della mente subconscia ti farà vincere metà delle battaglie che incontrerai sul cammino della vita. Questo libro ti svelerà come sfruttare al massimo i poteri della mente subconscia e metterli a frutto nella vita quotidiana e nella crescita personale e professionale.

Al giorno d'oggi la rete offre proprio di tutto! Le risorse più impensabili sono davvero a disposizione di tutti. Un tempo era pura fantascienza il solo pensare che in un giorno imprecisato dell'ultima decade del XX secolo, avremmo potuto attingere così tante informazioni da sfruttare a nostro vantaggio. Internet ha cambiato la storia, il modo di vivere e di pensare della gente, la maniera di fare acquisti, di scambiare beni e servizi. L'era dei Social

network ha stravolto le vite di ciascuno di noi rivoltandole come calzette e, gioco-forza, ciascuno ha dovuto adeguarsi a questo cambiamento epocale, pena rimanerne escluso. Come potremmo oggi rinunciare alle grandi occasioni offerte dalla rete? Le opportunità sono innumerevoli sia nel settore professionale che ludico. Internet serve per comunicare, lavorare, divertirsi, distrarsi e soprattutto per comunicare. Nel variegato panorama della rete del terzo Millennio anche l'editoria è cambiata profondamente. Ora chiunque può scrivere un libro e pubblicarlo e magari anche guadagnarci qualcosa. E non è nemmeno molto difficile visto che di spunti ne possiamo trarre tanti da ciò che ci offrono le numerose piattaforme che si occupano di editoria. Il self publishing ora la fa da padrone e l'editoria tradizionale ha subito un duro contraccolpo mietendo vittime sul campo. Alcuni grandi Best Seller dell'ultimo decennio hanno iniziato a vivere proprio grazie all'auto-pubblicazione; un esempio fra tutti: la celebre trilogia delle "sfumature di nero, di grigio e di rosso". Qualcuno afferma che scrivere è ancora un mestiere serio e che non è possibile improvvisarsi scrittori. Questo è vero, ma fino ad un certo punto. Siamo infatti convinti che con un po' di studio, di seria formazione e tanta curiosità chiunque potrebbe pubblicare un Best Seller da milioni di copie. Adesso le cose sono ulteriormente facilitate per tutti gli aspiranti scrittori perché esistono delle piattaforme online che forniscono tracce ben organizzate di quello che potrebbe essere l'argomento di un libro. Stiamo parlando dei prodotti a marchio privato, liberi da diritti e limitazioni particolari, che è possibile acquisire talvolta con pochi centesimi di euro e trasformarli in libri autentici belli e pronti per essere messi in vetrina e venduti agli avidi lettori della rete, sempre più alla ricerca di informazioni e di novità che li facciano crescere, formare e divertire. In questo libro parliamo di come trasformare un breve testo con diritti a marchio privato, in un libro vero e proprio capace di scalare le vette delle classifiche dei Best Seller e vendere in modo virale, decine di migliaia di copie in tutto il mondo. Se avrete la pazienza di seguirci in questo viaggio nel mondo dei prodotti a marchio privato, in America conosciuti con la sigla PLR (private label right), forse vi convincerete che anche voi, con poche battute di tastiera, un po' di creatività e tanta voglia di fare centro, potrete scrivere il vostro libro senza spendere praticamente quasi nulla, eccettuato il vostro tempo.

Religione e spiritualità, da sempre sono state strettamente connesse e hanno offerto modi creativi per maturare spiritualmente e diventare uomini profondi e compassionevoli, capaci di abbracciare un serio cammino di crescita. Le religioni hanno sempre apportato elementi distintivi e preziosi alla nostra esistenza e un valore aggiunto alla vita delle persone ma spesso hanno fallito nel loro scopo principale, perché hanno portato ad una moralizzazione non pienamente condivisa di alcuni valori, intellettualizzando eccessivamente determinati concetti. Le religioni talvolta, si sono difese dalle accuse che venivano loro mosse, fino ad offuscare la loro reale missione. Oggigiorno, moltissimi individui in tutto il mondo stanno purtroppo abbandonando certe correnti religiose con disgusto e rabbia. Tuttavia, è bene dirlo, tutti noi abbiamo un innato istinto di trascendenza e siamo sempre più alla ricerca di risposte sui numerosi temi di ordine spirituale che si affollano nella nostra mente. Le persone sanno che un qualche tipo di vita spirituale è infatti essenziale per vivere armoniosamente e quindi molti esplorano da soli qualche possibilità loro offerta o si uniscono a nuove chiese e comunità. Essenzialmente, il loro comportamento si differenzia anche di molto nelle caratteristiche della nuova spiritualità personale che hanno abbracciato rispetto alla realtà religiosa che hanno abbandonato. Questo report cercherà di chiarire quali differenze sussistono tra le varie correnti religiose e una vita intesa nel senso spirituale, ovvero di cammino di crescita personale teso alla ricerca della completezza e della pienezza della vita.

Oggi chiunque può pubblicare un libro. Ma un buon libro è difficile da pubblicare, perché sono pochi i professionisti e le aziende che li sanno confezionare secondo determinati standard e in ottemperanza alle direttive fornite dagli Store che li ospitano nelle loro vetrine. Oggi più che mai quindi, per chi vive di scrittura, è necessario conoscere una realtà in continuo

cambiamento ma che ha aperto le porte a nuovi scenari e a possibilità di guadagno impensabili fino a qualche decennio fa, quando l'intero mercato editoriale era in mano solo alle grandi Case editrici. In questo breve Corso dedicato alla scrittura, imparerai quali operazioni sono necessarie per iniziare con il piede giusto e come strutturare un libro che abbia tutte le caratteristiche richieste per poter essere commercializzato. Questo è un Manuale per chi ama la scrittura e contiene Segreti e Trucchi che molti scrittori ed esperti del settore faticano a divulgare ma che l'autore ha deciso di mettere nero su bianco nella speranza che il futuro possa riservarci tanti bravi scrittori in grado di essere del tutto autonomi nelle varie fasi del processo di pubblicazione e distribuzione della loro opera. E' quindi una Guida essenziale che non può mancare nella libreria di coloro che si accingono a muovere i primi passi nel mondo dell'editoria "fai da te".

Brevissimo report dedicato alla sopravvivenza amorosa. In questa serie di articoli vengono proposte alcune idee e strategie per capire come mantenere vivo l'interesse in un determinato rapporto sentimentale, come muoversi quando si desidera cercare l'amore in rete con l'ausilio dei numerosi portali dedicati agli incontri personali e come organizzare al meglio un memorabile "Addio al celibato". Leggi con attenzione i consigli dell'autore, impara come strutturare un corretto rapporto di coppia e buona lettura.

Professione scrittore. Come scrivere e pubblicare un libro. Imparare il mestiere di copywriter per gestire blog, comunicati stampa e progetti di editoria tradizionale e digitale Professione Scrittore - Come scrivere e pubblicare un libro Imparare il mestiere di Copywriter per Gestire Blog, Comunicati stampa e Progetti di Editoria tradizionale e digitale Giuseppe Amico

[Copyright: cbc2d23b17711cf38112a51ef49ef7ae](https://www.cbc2d23b17711cf38112a51ef49ef7ae)