

O Quinto Compromisso

In *The Four Agreements*, a New York Times bestseller for over 7 years, Ruiz revealed how the process of our education, or “domestication,” can make us forget the wisdom we were born with. Throughout our lives, we make many agreements that go against ourselves and create needless suffering. The Four Agreements help us to break these self-limiting agreements and replace them with agreements that bring us personal freedom, happiness, and love. In *The Fifth Agreement*, don Miguel Ruiz joins his son don Jose Ruiz to offer a fresh perspective on *The Four Agreements*, and a powerful new agreement for transforming our lives into our personal heaven. The Fifth Agreement takes us to a deeper level of awareness of the power of the Self, and returns us to the authenticity we were born with. In this compelling sequel to the book that has changed the lives of millions of people around the world, we are reminded of the greatest gift we can give ourselves: the freedom to be who we really are.

Um guia prático para o autodomínio O quinto compromisso retoma os ensinamentos dos antigos toltecas que oferecem a possibilidade de uma nova vida, repleta de felicidade genuína e amor: Seja impecável com a sua palavra; Não leve nada para o lado pessoal; Não tire conclusões; Sempre dê o melhor de si; Seja cético, mas aprenda a ouvir. Ao longo de nossas vidas, somos criados para nos adaptar às regras da sociedade. Com o tempo, perdemos nossos instintos e somos completamente domesticados para pensar e agir de acordo com os preceitos a que nos acostumamos. No best-seller *Os quatro compromissos*, Don Miguel Ruiz ensinou como romper com as crenças que impedem nosso crescimento e assumir compromissos com a nossa liberdade. Agora, em *O quinto compromisso*, Don Miguel se une a seu filho, Don Jose, para apresentar o último preceito, que complementa os outros quatro, e oferece ao leitor uma vida repleta de felicidade genuína e livre das expectativas alheias.

Um guia sobre como ter um estilo de vida mais compassivo ao nos tornar Bodhisattvas, o que conduz à felicidade última para nós e para os outros. Um Bodhisattva é um amigo do mundo que, motivado por compaixão, procura a iluminação para beneficiar todos os seres vivos. Neste guia a uma vida compassiva, Geshe Kelsang explica em detalhe como tomar e manter os votos do Bodhisattva, como purificar mentes negativas, e como praticar as ações de um Bodhisattva: dar, disciplina moral, paciência, esforço, concentração e sabedoria. Com a companhia deste livro, podemos ingressar no estilo de vida do Bodhisattva e progredir ao longo do caminho à iluminação total.

Objetiva analisar as festas devocionais das irmandades religiosas de escravos e, a partir disso, descobrir novos aspectos da sociabilidade de seus associados

"Don Miguel Ruiz is the author of *The four agreements*, *The mastery of love*, and numerous other bestselling books. He is also one of the most influential spiritual teachers on the planet, having touched the lives of millions and millions of people around the world. No person has been affected more by his teachings than his own son, don Miguel Ruiz Jr., and in this groundbreaking work, don Miguel Ruiz Jr. has compiled the wisdom of his father into one little, albeit extremely powerful, book."--Inside cover flap.

Amor próprio: O que essas palavrinhas tão na moda realmente significam? O que é ter portanto a autoestima em dia? É possível ter uma boa autoestima sem parecer arrogante ou sem ser julgada pelos outros? Ter amor por si mesmo, no entanto, é a chave para a felicidade e a sensação de plenitude. Nesse livro *Manual do Amor Próprio*, Yuri Joubert aborda este estado de espírito que pode impactar diretamente nossa vida e o sentido que damos a ela. Sem deixar de lado o bom humor. O autor e pastor usa histórias de pessoas para falar de assuntos delicados. Como por exemplos, relacionamentos tóxicos, insatisfação com a vida profissional e bullying. Este livro oferece ferramentas para que você aprenda a se amar e, conseqüentemente, a ser mais feliz. Mostrará também etapas práticas em relação ao desenvolvimento do amor próprio. Ele também explicará o que é e delineará a história da característica e uma base essencial de todos os ensinamentos espirituais.

The second edition of *Modern Brazilian Portuguese Grammar Workbook* is an innovative book of exercises and language tasks for all learners of Brazilian Portuguese. The book is divided into two sections: • Part A provides exercises based on essential grammatical structures • Part B practises everyday functions (e.g. making social contact, asking questions and expressing needs). A comprehensive answer key at the back of the book enables you to check on your progress. The *Modern Brazilian Portuguese Grammar Workbook* is ideal for all learners who have a basic knowledge of Brazilian Portuguese, including undergraduates taking Brazilian Portuguese as a major or minor part of their studies, as well as intermediate and advanced school, adult education and self-study students. While primarily intended for use in conjunction with *Modern Brazilian Portuguese Grammar: A Practical Guide*, it can also serve as an independent resource.

Juliana Bayeux, criadora do Instagram *soudireito* com mais de 300 mil seguidores, quando começou a estudar Direito, sabia que o ambiente era difícil, mas não o quanto. Em sua trajetória, acabou descobrindo que o mercado jurídico estava doente e se mostrou disposta a enfrentá-lo para conquistar os seus sonhos. A fim de ajudar a todos os colegas que um dia passaram por situações semelhantes e no intuito de evitar que as novas gerações sejam massacradas por um ciclo interminável de assédio, a advogada decidiu compartilhar suas experiências na bolha da *High Society* jurídica paulistana. Descrito de uma forma leve e divertida, o *Manual do Estagiário* conta um pouco da sua história nos bastidores dos escritórios de advocacia. Usando de sua liberdade criativa para não revelar nenhum personagem real, Juliana Bayeux traz importantes reflexões para o mundo jurídico e para a vida.

The Five Levels of Attachment picks up from where Don Miguel Ruiz, Jr's father's book, *The Four Agreements*, left off. Building on the principles found in his father's international bestseller (2.5 million copies sold in the US), Don Miguel explores the ways in which we attach ourselves inappropriately to beliefs and the world. This is ancient wisdom for finding your true self. Ruiz explores the five levels of attachment that cause suffering in our lives. The five levels are: • Authentic Self • Preference • Identification • Internalization • Fanaticism Accessible and practical, *The Five Levels of Attachment* invites us to look at our own lives and see how an unhealthy level of attachment can keep us trapped in a psychological and spiritual fog. He then teaches us to reclaim our true freedom by cultivating awareness, detaching, and discover our true selves.

Apresenta uma proposta concreta de um roteiro mensal de oração com Maria. Convida a seguir, junto com Maria, os passos de Jesus e dos discípulos, aprendendo com eles a sermos também discípulos missionários de Jesus. Os textos bíblicos seguem a trajetória de Maria, desde as profecias, no Antigo Testamento, passando pela anunciação, seu sim a Deus e o nascimento de Jesus. Após o nascimento, acompanhamos Maria que segue com seu Filho na apresentação, na perda e no encontro dele no Templo. Maria que acompanha Jesus na sua vida pública, nas alegrias e tristezas, nas glórias e nas dores, até chegar aos pés da cruz. Essa mesma Maria que o toma nos braços, que o sepulta e que assume a humanidade como filha. Maria que acompanha os discípulos nas primeiras comunidades cristãs e que deixa um legado de discipula missionária do Filho Jesus. É um roteiro de orações para todos os dias do mês, com todas as fases da vida de Maria. Cada dia traz um tema; um texto bíblico relacionado a Maria, ou sobre a mulher na Bíblia; uma breve reflexão; uma oração e um compromisso. São textos curtos, mas fundamentais que conduzem a um profundo momento de oração, seja individualmente, seja em comunidade, ou ainda em família. Segue o método da *Lectio Divina*, ou *Leitura Orante*, que ajuda a aprofundar na oração e extrair desse momento algo que sirva para a vida.

O livro traz considerações sobre a atual discussão referente ao novo rótulo nutricional frontal, objeto de processo regulatório instituído pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) como parte da política pública de controle de sobrepeso, obesidade e doenças crônicas não transmissíveis que tantos prejuízos causam à população. A mudança nas regras da rotulagem se mostra imprescindível em virtude da visível alteração nos hábitos alimentares dos brasileiros, que cada vez agregam mais produtos processados e ultraprocessados a seu cotidiano, sem ter acesso à informação adequada e clara sobre a presença de nutrientes críticos em quantidades excessivas, a exemplo de gordura, açúcar e sódio. São apresentadas duas propostas de rotulagem frontal: o semáforo nutricional defendido por representantes da indústria alimentícia e o selo de advertência desenvolvido pela sociedade civil em conjunto com a Universidade Federal do Paraná.

Ao dizer que os membros da igreja precisam parar de agir como "consumidores" e começar a agir como "discípulos", Thom coloca o alvo no lugar correto: em nossa disposição (ou na ausência dela) de seguir a Jesus. Este livro traz uma mensagem oportuna, profunda e desafiadora para os cristãos em geral: igrejas não são clubes de campo. Deus nos colocou nelas para servir, cuidar dos outros, orar, aprender, ensinar, e, até mesmo, morrer pelo Evangelho.

Si la prensa de intereses generales es una "invención" útil de la Ilustración en el siglo XVIII, la prensa pedagógica de los profesores nace y comienza a ser parte activa del amplio colectivo de docentes que se configura como profesión, de diferentes niveles, en el nacimiento y posterior desarrollo del sistema educativo en el siglo XIX, pero que continúa mostrando vitalidad durante todo el siglo XX, y lo que va del siglo XXI. Bien es cierto que van cambiando algunos contenidos de las revistas de los profesores, y sobre todo los formatos, del papel al digital, aunque no siempre sea deseable una anulación plena de un tipo de soporte sobre el otro. La prensa pedagógica de los profesores resulta imprescindible para comprender y mejorar la profesión, en el ayer y en el presente. Esta modalidad de prensa, con su rica diversidad (sindical, movimientos de renovación pedagógica, de la administración educativa, la prensa al servicio del profesor como elemento informativo y didáctico, las revistas científicas de educación, por citar parte del repertorio de clasificación), aporta una notable contribución al panorama de la prensa general, a la comunicación de personas y profesionales, a la sociedad, los padres y los responsables políticos. La prensa pedagógica resulta, además, de un formidable valor documental para el historiador de la educación, al erigirse de facto en un capítulo mismo de la historia de la educación, en España y en todo el mundo. Por esto muchos de los textos que recoge esta obra tienen una procedencia internacional, de toda Iberoamérica, de África también, y muchos de Alemania, Italia, Portugal y España. De ahí que resulte ser una visita y consulta obligada para el experto en la especialidad, o simplemente periodista o aficionado a la educación o al periodismo.

The ancient Toltecs believed that life as we perceive it is a dream. We each live in our own personal dream, and all of our dreams come together to make the Dream of the Planet. Problems arise when we forget that the dream is just a dream and fall victim to believing that we have no control over it. "The Mastery of Self" takes the Toltec philosophy of the Dream of the Planet and the personal dream and explains how a person can: Wake up Liberate themselves from illusory beliefs and stories Live with authenticity Once released, we can live as our true, authentic, loving self, not only in solitude and meditation, but in any place--at the grocery store, stuck in traffic, etc.--and in any situation or scenario that confronts us. The Ruiz family has an enormous following, and this new book from don Miguel, Jr. will be greeted with enthusiasm by fans around the world. This new book from don Miguel, Jr. will be greeted with enthusiasm by fans around the world.

Há uma pergunta que percorre este romance de Lídia Jorge, da primeira à última página: Quantas vítimas se deixa pelo caminho para se perseguir um objetivo? A acção do romance decorre no final dos anos 80 do século XX e invoca um tema de inesperada audácia - o da força da idolatria e a construção do êxito - visto a partir do interior de um grupo, narrado 21 anos mais tarde, na forma de um monólogo. Como é habitual na obra da autora, a questão social é relevante - a força do todo e a aniquilação do indivíduo perante o colectivo são temas presentes neste livro. Mas aqui, tratando-se de um grupo fechado e dominado pela música, a parábola social submerge perante a descrição de um ambiente de grande envolvimento humano e de densidade poética. Servido por uma narrativa ao mesmo tempo rude e mágica, A Noite das Mulheres Cantoras propõe a quem o lê a história de seis figuras que passam a viver para sempre no nosso imaginário. A história de amor comovente que une as duas personagens principais, Solange de Matos e João de Lucena, é, por certo, um daqueles episódios que iluminam a realidade e tornam indispensáveis a grande literatura sobre a vida de hoje, com os ingredientes próprios da cultura dos nossos dias.

DOI: 10.11117/9788502179509 A jurisdição constitucional exercida na Corte Suprema é de importância vital para um país e para o seu povo, e no Brasil não é diferente. O Supremo Tribunal Federal está localizado no ápice da estrutura do Poder Judiciário, e para ele convergem as questões mais sensíveis da sociedade brasileira. A pretensão do Autor é fazer com que os julgados repercutam em todo o País. Este livro contribui tanto para a reunião de julgados da Corte quanto para a exteriorização das teses jurídicas que são analisadas e discutidas pelos eminentes ministros. Gilmar Mendes selecionou as decisões mais relevantes que proferiu nos primeiros nove anos de atuação. Para facilitar a compreensão e consulta, a classificação temática foi a melhor alternativa. O leitor encontra uma diversidade de assuntos, relacionados a direitos fundamentais, direitos políticos, sistemas eleitorais, controle de constitucionalidade, administração pública e funções essenciais à justiça, podendo-se destacar as decisões de maior repercussão no cenário nacional, como os casos Cesare Battisti, demarcação de terras indígenas Raposa Serra do Sol, Lei da Ficha Limpa, pesquisa científica com células-tronco etc.

A nova edição deste Manual de Arbitragem e Mediação atualiza o conteúdo relativo aos meios extrajudiciais de soluções de controvérsias e de conflitos, com considerações a respeito da arbitragem e ao conjunto dos demais Meios Extrajudiciais de Solução de Conflitos. Foi dada especial atenção ao instituto da arbitragem, à mediação, à conciliação e

à negociação e à análise de casos paradigmáticos e às novas vertentes dos MESC₂s como a constelação sistêmica, abordando as ramificações de atuação que já os apresentam como a utilização da arbitragem em contratos de franquia e as Resoluções proferidas pelo Conselho Nacional de Justiça. O Manual traz breve parecer acerca da intenção do legislador ao positivar o estímulo ao uso da mediação e da conciliação no Código de Processo Civil, consagrando os métodos de soluções de controvérsias como os meios eficazes, céleres e menos onerosos para a resolução de conflitos de interesses.

NEW YORK TIMES BESTSELLER • This instant classic explores how we can change our lives by changing our habits. NAMED ONE OF THE BEST BOOKS OF THE YEAR BY The Wall Street Journal • Financial Times In The Power of Habit, award-winning business reporter Charles Duhigg takes us to the thrilling edge of scientific discoveries that explain why habits exist and how they can be changed. Distilling vast amounts of information into engrossing narratives that take us from the boardrooms of Procter & Gamble to the sidelines of the NFL to the front lines of the civil rights movement, Duhigg presents a whole new understanding of human nature and its potential. At its core, The Power of Habit contains an exhilarating argument: The key to exercising regularly, losing weight, being more productive, and achieving success is understanding how habits work. As Duhigg shows, by harnessing this new science, we can transform our businesses, our communities, and our lives. With a new Afterword by the author "Sharp, provocative, and useful."—Jim Collins "Few [books] become essential manuals for business and living. The Power of Habit is an exception. Charles Duhigg not only explains how habits are formed but how to kick bad ones and hang on to the good."—Financial Times "A flat-out great read."—David Allen, bestselling author of Getting Things Done: The Art of Stress-Free Productivity "You'll never look at yourself, your organization, or your world quite the same way."—Daniel H. Pink, bestselling author of Drive and A Whole New Mind "Entertaining . . . enjoyable . . . fascinating . . . a serious look at the science of habit formation and change."—The New York Times Book Review

O quinto compromisso Editora Best Seller

Com uma linguagem direta, amplamente apoiada no que existe de mais significativo na doutrina jurídica nacional, bem como numa importante e, apesar disso, incipiente jurisprudência dos tribunais superiores do País, o autor comenta os principais pontos da Lei n. 9.307, de 23 de setembro de 1996, que a doutrina nacional tem denominado "Lei de Arbitragem no Brasil". Nesta edição foram incorporadas novas leis, projetos de lei e jurisprudências oriundas principalmente da EC n. 45 que modificou a homologação da sentença estrangeira no Brasil.

In this groundbreaking book, parenting expert and acclaimed author of the bestselling book *Simplicity Parenting* Kim John Payne, M.Ed., flips the script on children's challenging or defiant behavior and lays out an elegantly simple plan to support parents in establishing loving, age-sensitive boundaries that help children feel safe and settled. In short: What looks like misbehavior is actually your children's signal that they're feeling lost, that they are trying to find direction and looking to you to guide them back on course. Payne gives parents heartwarming help and encouragement by combining astute observations with sensitive and often funny stories from his long career as a parent educator and a school and family counselor. In accessible language, he explains the relevance of current brain- and child-development studies to day-to-day parenting. Breaking the continuum of childhood into three stages, Payne says that parents need to play three different roles, each corresponding to one of those stages, to help steer children through their emotional growth and inevitable challenging times: * The Governor, who is comfortably and firmly in charge--setting limits and making decisions for the early years up to around the age of eight * The Gardener, who watches for emotional growth and makes decisions based on careful listening, assisting tweens in making plans that take the whole family's needs into account * The Guide, who is both a sounding board and moral compass for emerging adults, helping teens build a sense of their life's direction as a way to influence healthy decision making Practical and rooted in common sense, *The Soul of Discipline* gives parents permission to be warm and nurturing but also calm and firm (not overreactive). It gives clear, doable strategies to get things back on track for parents who sense that their children's behavior has fallen into a troubling pattern. And best of all, it provides healthy direction to the entire family so parents can spend less time and energy on outmoded, punitive discipline and more on connecting with and enjoying their kids. Advance praise for *The Soul of Discipline* "The Soul of Discipline offers practical tools for helping parents implement discipline that's respectful and effective, but the book is so much more. Kim John Payne offers a framework to guide parents in making decisions about why, when, and how to hold tighter reins as we build skills in our children, and why, when, and how to loosen the reins as we scaffold freedom."--Tina Payne Bryson, Ph.D., co-author of *No-Drama Discipline* "This book gets deep inside the challenge of getting along with children and teens and thinks deeply about what they need from us to become strong and self-managing. It elevates discipline to what it should be--a caring process of helping kids orient to the world and live in it happily and well."--Steve Biddulph, author of *The New Manhood* "Kim Payne provides a useful model for choosing our parenting stance--Governor, Gardener, or Guide--depending on the situation. Most powerfully, Payne begins with the radical view that children are not disobedient but rather disoriented. The upshot of this shift in perspective is that discipline is about helping children orient themselves effectively, not about controlling or chastising."--Lawrence J. Cohen, Ph.D., author of *Playful Parenting*

O livro *Saudosas Pequenas* marca a estreia literária do jornalista Rodrigo Mattar, e ele nos apresenta incríveis histórias sobre as pequenas equipes da Fórmula 1 — que tratam a conquista de um simples pontinho como um título de campeão mundial. Equipes como Coloni, EuroBrun, Onyx, Andrea Moda, AGS, Scuderia Italia, Minardi e tantas outras, onde tudo é construído à custa da mais pura paixão, ajudaram a revelar ídolos como Nelson Piquet, Ayrton Senna e Fernando Alonso. Poucas resistiram, ao longo dos anos, aos altos custos da categoria. Mas seus chefes de equipes, pilotos, engenheiros, patrocinadores e carros, mesmo fazendo parte do "fundão do grid", ajudaram a escrever a história do automobilismo mundial. O livro conta com prefácio do jornalista Reginaldo Leme e textos de apresentação dos também jornalistas Flavio Gomes e Luiz Alberto Pandini. A capa é assinada por Bruno Mantovani. Na versão impressa, quase todas as fotos do livro são de Miguel Costa Jr. (Versão digital, sem fotos).

A sabedoria tolteca para o mundo moderno. Do filho de Don Miguel Ruiz, autor de *Os quatro compromissos*. Em nossa condição humana, somos naturalmente governados pelos nossos apegos e pelas nossas crenças. É difícil termos a sorte de aprender a ver para além desses filtros ao longo da vida. Quando estamos presos às nossas crenças, a realidade se torna rígida, estagnada e opressiva. Ficamos amarrados aos apegos porque perdemos a capacidade de reconhecer que temos a opção de sermos livres. Quanto mais forte o nível de apego, menos

conseguimos enxergar com clareza. Os cinco níveis de apego apresenta os graus de apego nos quais nos encaixamos ao longo da vida e provoca o leitor a deixar para trás uma vida governada por esses apegos e crenças que dificultam a opção de ser livre. Encaixar-se em um ou mais dos cinco graus de apego afeta nossas atitudes, escolhas e motivações ao longo da vida. De forma simples, o autor explica a influência de cada um deles em nossas escolhas e mostra como é possível nos livrarmos da dependência de crenças e bens materiais para alcançarmos a liberdade de ver a vida através de uma nova perspectiva, a da autoaceitação e do equilíbrio interior.

This Charming Petite* volume excerpts the bestselling original book in a concise and readable way, presenting "The Four Agreements: " Be impeccable with your word; Don't take anything personally; Don't make assumptions; and Always do your best.

"Mais de 90% das pessoas que se comunicam bem possuem um salário maior e um relacionamento harmonioso" Você tem a sensação de que ninguém te ouve ou que você nunca consegue passar a mensagem que deseja? Você tem interesse em melhorar sua maneira de se comunicar? Então este ebook "Comunicação Consciente - como melhorar seus relacionamentos através do Mindfulness" vai te ajudar bastante. Nele, a escritora e palestrante Danielle Wang, através de seu conhecimento de Mindfulness, aborda técnicas profundas de comunicação para que você alcance sucesso na esfera profissional e pessoal.

In The Four Agreements, bestselling author don Miguel Ruiz reveals the source of self-limiting beliefs that rob us of joy and create needless suffering. Based on ancient Toltec wisdom, The Four Agreements offer a powerful code of conduct that can rapidly transform our lives to a new experience of freedom, true happiness, and love. • A New York Times bestseller for over a decade • Translated into 46 languages worldwide “This book by don Miguel Ruiz, simple yet so powerful, has made a tremendous difference in how I think and act in every encounter.” — Oprah Winfrey “Don Miguel Ruiz’s book is a roadmap to enlightenment and freedom.” — Deepak Chopra, Author, The Seven Spiritual Laws of Success “An inspiring book with many great lessons.” — Wayne Dyer, Author, Real Magic “In the tradition of Castaneda, Ruiz distills essential Toltec wisdom, expressing with clarity and impeccability what it means for men and women to live as peaceful warriors in the modern world.” — Dan Millman, Author, Way of the Peaceful Warrior

O ensaio aqui proposto é um bate-papo que costura vivências particulares e exemplos da vida real nas interações que realizamos quando precisamos comunicar em situações difíceis, especialmente em saúde. Versa sobre a importância do desenvolvimento de competências socioemocionais nas estratégias de comunicação em situações difíceis e sobre nossa responsabilidade nessa tarefa. Visa sensibilizar sobre o impacto emocional da comunicação em situações difíceis em saúde, mas não só, já que todos nós em dado momento seremos portadores de más notícias a serem entregues a alguém (doença, morte, divórcio, demissão etc.) e precisamos aprender a fazê-lo de modo mais consciente e sensível. Relações mais saudáveis se constroem a partir desse modelo de interação. A comunicação senciante pode ajudar você! "Saber falar é uma habilidade inata, se comunicar adequadamente é uma competência a ser desenvolvida". Daniela Bernardes

Uma ferramenta dinâmica, rápida, pontual e poderosa, que consegue mapear e representar graficamente os valores pessoais e organizacionais, recebe uma justa homenagem neste livro, cujo conteúdo foi 100% desenvolvido por profissionais habilitados e que a utilizam em seus projetos e processos regularmente. Um agradecimento especial ao prof. Reed Nelson por nos permitir o acesso a esse conhecimento extraordinário, aos representantes no Brasil, Clovis Soler e Max Macedo, às organizadoras, Mariza Baumbach e Ana Cristina Almeida, e a todos os autores que se empenharam para que este livro acontecesse e revelasse as diversas possibilidades que o C-VAT pode proporcionar. Esta obra contém artigos de: Abel Ramos da Silva Filho, Alan Silvério, Ana Cristina Xavier de Almeida, Ana Maria Fabiano, Clovis Soler Gines Júnior, Édila Tais de Souza, Elizabete Cristina L. Malavazi, Gustavo de La Peña, Laura Mairink, Lilian Polli, Lucilena Scamardi, Luiz Sá, Marcia Gonçalves, Margareth Sampel, Mariza Baumbach, Maxivone Macedo Gines, Natalia Beniti, Reed Elliot Nelson, Rose Mary Sá, Sandor Sanches Moura, Tibério Cruz e Viviane Cárnio Perales. Excelente leitura!

[Copyright: e715d986199accab77b194a5509bd069](https://www.amazon.com/dp/B08L7L7L7L)