

## Masaje Profundo Para La Liberacion De Tejidos Blandos Deep Massage For Soft Tissue Release Spanish Edition

El entrenamiento de la fuerza es fundamental en el desarrollo de los deportistas, y sus programas de entrenamiento deben estar perfectamente estructurados en fases. La periodización designa el tipo de fuerza que se debe desarrollar en cada fase para garantizar que se alcancen niveles máximos de potencia o resistencia muscular. Esta nueva edición de Periodización del entrenamiento deportivo nos enseña a realizar sesiones de entrenamiento periodizadas para conseguir picos de forma física en momentos óptimos mediante la manipulación de las variables del entrenamiento de la fuerza a lo largo de seis fases de entrenamiento (adaptación anatómica, hipertrofia, fuerza máxima, conversión en fuerza específica, mantenimiento y definición), y a integrarlas con el entrenamiento de los sistemas de energía y con estrategias de nutrición. Gracias a un análisis en profundidad de los programas de estructuración del entrenamiento de la fuerza según las características fisiológicas de cada deporte y las características del atleta, tanto entrenadores como atletas y deportistas de 35 disciplinas podrán obtener los mejores resultados. Acompañado por multitud de calendarios de entrenamiento, esta obra constituye el mejor planificador para mejorar la condición física y obtener los máximos beneficios de las sesiones de entrenamiento propuestas. Tudor O. Bompa, PhD, es profesor emérito de la Universidad de York y miembro de la Asociación Olímpica Canadiense y del Consejo Superior de Deportes de Rumanía. Ha asesorado a entrenadores y atletas de todo el mundo, y entre los deportistas que ha entrenado se cuentan once medallistas olímpicos. Su innovador sistema de entrenamiento ha recibido el reconocimiento de reputadas organizaciones deportivas. Carlo A. Buzzichelli es entrenador profesional y uno de los mejores expertos en entrenamiento de la fuerza.

Ante la ausencia de estudios y publicaciones relacionadas acerca de las lesiones deportivas en el pádel, esta extensa y detallada investigación muestra todas las lesiones potenciales que pueden aparecer en el jugador de pádel, estudiando punto a punto todos los factores relacionados con el deportista. Es una forma eficaz de prevenir las lesiones durante la práctica de este deporte que, a día de hoy, no tenían una solución clara.

El libro conciso de los puntos gatillo nos explica la forma de tratar el dolor crónico a través de los puntos gatillo (nódulos sensibles y dolorosos que se forman en las fibras musculares y los tejidos conectivos). Destinado tanto a estudiantes como a fisioterapeutas, osteópatas y demás profesionales relacionados con la salud, este completo manual presenta información útil sobre los puntos gatillo en relación con los principales músculos esqueléticos que son el foco del masaje, el trabajo corporal y la terapia física. En los primeros seis capítulos se ofrece una base sólida de la fisiología de los puntos gatillo y los métodos generales de tratamiento. Los capítulos 7 a 12 se han organizado por grupos musculares e integran la información sobre cada músculo. Cada doble página muestra las referencias anatómicas, los patrones de dolor referido y los datos sobre los puntos gatillo clave, además de los protocolos para el terapeuta, la información de autoayuda y las ilustraciones correspondientes. Su primera edición, publicada hace más de 10 años, se ha traducido a más de veinte idiomas y se ha convertido en una obra de referencia mundial. Esta nueva edición se ha actualizado completamente con las investigaciones, evidencias y técnicas avanzadas más recientes para los profesionales de la terapia manual. Además, se han incluido protocolos de autoayuda más simples, que pueden ejecutar los no profesionales en casa. Simeon Niel-Asher, diplomado como osteópata en 1992, utiliza el tratamiento de los puntos gatillo en su práctica clínica cotidiana. Es el creador de la Niel-Asher technique™ para el tratamiento de los síndromes del hombro congelado y centra su trabajo en el tratamiento, la investigación, la escritura y la enseñanza en toda Europa, Oriente Medio y EE.UU.

En el nuevo libro —revolucionario y esperanzador— del doctor Will Cole, los lectores descubrirán que la inflamación es el denominador común de los problemas de salud más habituales. Su campo de influencia abarca todo un espectro que va desde los síntomas leves como el aumento de peso y la fatiga, en un extremo, hasta el desequilibrio hormonal y las enfermedades autoinmunes en el otro. Cada comida influye en cómo te sientes (no solo físicamente). Cada alimento que ingieres está estimulando la inflamación o combatiéndola. «Solo tú eres tú», tu organismo es único e irrepetible, por ello no hay reglas generales e inflexibles en cuanto a lo que conviene o no conviene comer; los alimentos recomendables para otra persona pueden no ser adecuados para ti. En el fondo, y ese es precisamente el mensaje esencial de este libro, la clave está en aprender a amar tu cuerpo lo suficiente como para nutrirlo con deliciosos alimentos curativos. Y para que lo consigas, el doctor Cole te ofrece cuestionarios esclarecedores y consejos de empoderamiento que te conducirán, de una vez por todas, al camino correcto hacia la sabiduría corporal y la salud plena.

Libro dedicado a todos los profesionales de las terapias alternativas, del deporte y profesionales del masaje en general. También al público en general que quiera adquirir conocimiento sobre el masaje deportivo y las lesiones más comunes que se producen en el deporte. Sin duda te servirá de guía y ayuda en tu consulta diaria, como consulta si eres entrenador personal o conocimiento extra si simplemente eres amante del deporte.

Más de cien dibujos ilustran las maniobras de masaje a aplicar, clarificando el texto, y este nos enseña, además, todo lo que debemos saber sobre el cuerpo, como respirar, y como realizamos el masaje nosotros mismos.

Texto acompañado de fotografías a todo color. Dividido en cuatro partes; la parte I introduce los fundamentos de la liberación de los tejidos blandos (LTB), la parte II ofrece instrucciones para aplicar los tres métodos: el pasivo, el activo-asistido y el activo, la parte III explica e ilustra cada estiramiento en forma detallada y la parte IV contiene un capítulo exhaustivo sobre la consulta con el paciente y el diseño de programas individualizados de LTB.

El arte del masaje se ha practicado desde la Antigüedad en muchos países, hoy en día es una de las formas de cuidado de la salud más popular. Se usa con buenos resultados en los campos terapéutico, estético y deportivo ya sea para

buscar la relajación o como parte del tratamiento en diversas enfermedades. Este libro es un compendio sobre el masaje, que abarca desde las nociones básicas como los conceptos anatómicos, los efectos fisiológicos y las normas e indicaciones generales para su práctica hasta el desarrollo de los distintos tipos de masaje. Se tratan en detalle el masaje clásico -masaje sueco y quiromasaje-, los masajes específicos -masaje reflejo, drenaje linfático, entre otros- las técnicas orientales -shiatsu y masaje chino-, los masajes mecánicos y combinados y el masaje para poblaciones especiales -masaje deportivo, infantil y en la tercera edad-. Se incluyen también capítulos dedicados a la osteopatía, la acupuntura, el masaje en la fibromialgia y el masaje en el entorno Pilates. Asimismo, se acompañan las detalladas explicaciones de las técnicas con ilustraciones y fotografías.

La mayoría de nosotros no somos ajenos a los problemas de salud, enfermedad o dolor, pero ¿qué ocurre si existe una solución para restaurar el bienestar que no involucre drogas, cirugía u otros procedimientos médicos? Bueno, la hay, y la encontrarás dentro de tu propio cuerpo. ¡Así es! Tu cuerpo tiene una capacidad incorporada para curarse a sí mismo, un notable sistema de auto reparación que funciona cada día y tú tienes el control para mejorar esa capacidad. Sin embargo, la mayoría de las personas no aprecian en absoluto el increíble poder del cuerpo de sanarse a sí mismo, porque la medicina tradicional nos ha enseñado que la salud proviene de los factores externos y no de los internos. ¿Sabías, por ejemplo, que aproximadamente el 50 por ciento de todas las enfermedades, si uno no hace nada, terminan curándose solas? Si eliges cuidar tu cuerpo todos los días, te recompensará mil veces más, mejorando tus posibilidades de padecer enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes; artritis, alergias, resfriados, gripas de invierno y más. Recuerda, tienes el poder de estar y permanecer sano porque la sanación proviene de nuestro interior. ¡El poder de la Auto sanación te ayudará con todo esto y más!

En este tratado amplio, James I. Kepner explora el rango del trabajo corporal en psicoterapia, desde el desarrollo de la conciencia sobre el propio cuerpo hasta el trabajo intensivo con la estructura física y la expresión, y integración de estos elementos en los objetivos, métodos y filosofía de la terapia Gestalt. La obra se dirige a la persona como totalidad. Para los terapeutas que ven su trabajo como primordialmente mental, el libro abrirá nuevos caminos para provocar la emoción y el significado de la persona como un todo. Para aquellos que ya se dedican al trabajo corporal, este enfoque proporciona las bases para una mayor comprensión de la psicoterapia e investigación con este método. Se incluyen también explicaciones de importantes principios de la Gestalt para quienes no están familiarizados con este enfoque psicoterapéutico.

Hablar del entrenamiento vocal del actor es hablar de la condición humana. De esto sabe Kristin Linklater, creadora del método conocido como freeing the natural voice. A pesar de desobedecer la sugerencia de su maestra en cuanto a nunca escribir sobre el tema, porque cada individuo que experimenta con su voz y cada clase, son experiencias únicas, Kristin comprendió que había de compartir su vasto conocimiento sobre la voz hablada del actor y artículo en un libro ese trabajo que hasta la fecha, pone en practica como maestra de teatro en la Columbia University de Nueva York. Antonio Ocampo Guzman, actor, director y maestro colombiano radicado en Boston, nos trae ahora el libro la libertad de la voz natural-el Método Linklater, único autorizado por Kristin en español, porque no es solo la traducción de un material, sino el resultado creativo y enriquecedor, fruto del trabajo que este maestro ha desarrollado y adaptado con los estudiantes de habla hispana, bajo la premisa de que liberar la voz es liberar a la persona y toda persona es indivisiblemente, mente y cuerpo. Para iniciar su labor docente en 2006, el CEU introdujo en México este método que desde hace cuarenta años es ya parte indispensable de la curricula de escuelas de teatro en Estados Unidos y Europa. Esta referencia única, ahora completamente revisada y actualizada, incluye más de 100 tratamientos eficaces, desde antivíricos a vitaminas, así como ubicaciones de especialistas y clínicas, información sobre pedidos por internet y organizaciones locales, nacionales e internacionales de SFC/EM. Las secciones nuevas y ampliadas incluyen protocolos médicos e investigaciones sobre las causas y los mecanismos de la enfermedad, todo escrito en un lenguaje conciso y fácil de entender. Todos los aspectos de la enfermedad se examinan en profundidad, desde el diagnóstico hasta una exposición detallada de los síntomas, desde los tratamientos tradicionales hasta las terapias alternativas y estrategias esenciales de afrontamiento. La nueva edición contiene capítulos para aquellos que padecen hipersensibilidad química múltiple y restricciones alimentarias, así como una sección ampliada sobre niños y adolescentes con SFC/EM. Síndrome de fatiga crónica: una guía de tratamiento, segunda edición, sigue siendo la guía de referencia más completa sobre esta enfermedad.

¡Me vale madres! es un libro de sabiduría que reúne las dos almas del autor: la del artista y la del maestro de meditación. Con más de 100,000 ejemplares vendidos, el fundador del Osho Meditation Center en México nos regala este libro de meditación que, sin duda alguna, es el más original de todos. Prem Dayal nos lleva a un divertido recorrido para entender porqué la humanidad "está tan jodida", y por qué la cultura mexicana es la guardiana de preciosos secretos que pueden salvar el mundo con sus mantras "Me vale madres", "A la chingada" y "No es mi pedo". ¡Me vale madres! reúne en sus páginas el desapego, la purificación y la desidentificación que son el núcleo de estos mantras, uno de los mayores tesoros espirituales del pueblo mexicano. Lejos de ser un libro-burla, ¡Me vale madres! es un libro auténtico para el desarrollo de la conciencia. La diferencia con otros libros que abordan la misma temática, dice el autor, es que "éste no es de hueva".

Masaje Indio de la Cabeza es una introducción detallada a esta antigua terapia psicosomática que equilibra el cuerpo, la mente y el espíritu para potenciar la salud y el bienestar. El libro explica los orígenes y los beneficios del masaje indio de la cabeza y sus técnicas básicas, proporcionando instrucciones claras paso a paso para: Saber más sobre esta antigua terapia Entender los principios básicos Aplicar la terapia a la propia vida Utilizar los tratamientos simples para mejorar nuestra salud Denise Whichello Brown es una especialista y conferenciante de prestigio internacional, con más de 20 años de experiencia en medicinas alternativas.

Fuente: Wikipedia. Paginas: 38. Capítulos: Terapia larval, Vendaje funcional, Magnetoterapia, Hidroterapia, Masaje transverso profundo, Deficiencia motriz, Estiramientos Analíticos en Fisioterapia, Concepto Bobath, Masoterapia, Fisioterapia Manual, Fisioterapia respiratoria, Metodo Mezieres, Electroterapia, Kinesiólogo, Fisioterapia Manipulativa Articular, Quinesiología, Drenaje linfático manual, Halliwick, Fibrolisis diacutánea, Atrofia muscular, Termoterapia, Bursitis, Fisioterapia del deporte, Ultrasonoterapia, Masaje en silla, Fisioterapia pediátrica, Masaje thai, Masaje deportivo, Liberación miofascial, Crioterapia, Kinesioterapia, Fisioterapia traumatológica, Fisioterapia neurológica infantil, Masaje del tejido conjuntivo, Mecanoterapia, Técnicas miofasciales, Presoterapia, Roll position. Extracto: La Fisioterapia o terapia física (proviene de la unión de las voces griegas: physis, que significa Naturaleza y therapeia, que quiere decir Tratamiento) es de las ciencias de la salud dedicada al estudio de la vida, la salud, las enfermedades y la muerte del ser humano desde el punto de vista del movimiento corporal humano, se caracteriza por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento, repercute en la cinética o movimiento corporal humano. Interviene cuando el ser humano ha perdido o se encuentra en riesgo de perder o alterar de forma temporal o permanente el adecuado movimiento y con ello las funciones físicas mediante el empleo de técnicas científicamente demostradas. El profesional en esta área recibe el título de Fisioterapeuta o Doctor. La palabra fisioterapia proviene de la unión de las voces griegas: physis, que significa naturaleza y therapeia, que quiere decir tratamiento. Por tanto, desde un punto de vista etimológico, fisioterapia o physis-therapeia significa "Tratamiento por la Naturaleza," o también "Tratamiento mediante Agentes Físicos." La...

El masaje de los tejidos profundos entrena el conocimiento de las capas sucesivas de los tejidos del cuerpo y la capacidad para trabajar con éstos haciendo que esas capas se relajen y liberando, así, de la forma más eficaz y eficiente posible, los patrones restrictivos. Con el trabajo de los tejidos profundos se puede conseguir la mitigación del dolor, la adopción de mejores posturas, el aumento de la flexibilidad y la fluidez de movimiento. En este libro se introducen las técnicas específicas para trabajar con las estructuras anatómicas que conforman los tejidos profundos e indicaciones para el uso correcto de las herramientas -dedos, nudillos, puño, antebrazo y codo- junto con la buena ejecución de los movimientos. También se desarrollan las estrategias específicas para el tratamiento de las distintas partes del cuerpo.

Masaje basado en resultados guiará al lector a través de un modelo de toma de decisiones clínicas en cuatro pasos, que comprende las fases de evaluación, planificación terapéutica, tratamiento y alta. A lo largo de este proceso, aprenderá a identificar alteraciones importantes mediante la exploración del paciente, a seleccionar las técnicas de masaje adecuadas para tratar esos trastornos y conseguir resultados funcionales destacados, a planificar las intervenciones que integran las técnicas de masaje con otras técnicas adecuadas, a aplicar las técnicas de masaje utilizando una técnica manual correcta y a avanzar en los regímenes terapéuticos desde la intervención inicial hasta el alta.

El masaje está creciendo rápidamente en popularidad. En los últimos 10 años, la necesidad de terapeutas de masaje calificados ha aumentado sustancialmente. Ya no es la única "prevue" de salones de masajes o spas ricos. Ahora puede encontrar masajes como parte de un sistema médico integrado de tratamiento. Se puede ver en UCI para bebés, niños y ancianos. El masaje es parte de la atención externa y la terapia interna, así como el manejo médico para las personas con VIH-SIDA y cáncer. El masaje ahora forma una parte pequeña pero significativa de muchos tipos diferentes de instalaciones de atención médica. Los hospicios, los centros de atención médica y varios tipos de clínicas médicas y terapéuticas incluyen alguna forma de masaje como parte de una forma reconocida de tratamiento. En el ámbito deportivo, el masaje también es un elemento destacado, haciendo su aparición en los Juegos Olímpicos. El masaje también es una parte aceptada del entrenamiento atlético en todos los niveles del deporte. A continuación se muestra la lista de títulos de artículos que puede obtener dentro de este paquete: Disfunciones que responden al masaje clínico Masaje Facial Terapia de masaje como medicina alternativa de cortesía Terapia de masaje para personas mayores Terapia de masaje para niños pequeños La terapia de masaje balinés El masaje de la silla El masaje de tejido profundo El masaje de pies El masaje de manos y brazos Los beneficios para la salud de la terapia de masaje El masaje con piedras calientes El masaje de cabeza indio La terapia marcial coreana Y mucho más... ¡Empieza ahora!

El masaje de los tejidos profundos entrena el conocimiento de las capas sucesivas de los tejidos del cuerpo y la capacidad para trabajar con éstos haciendo que esas capas se relajen y liberando, así, de la forma más eficaz y eficiente posible, los patrones restrictivos. Con el trabajo de los tejidos profundos se puede conseguir la mitigación del dolor, la adopción de mejores posturas, el aumento de la flexibilidad y la fluidez de movimiento. En este libro se introducen las técnicas específicas para trabajar con las estructuras anatómicas que conforman los tejidos profundos e indicaciones para el uso correcto de las herramientas -dedos, nudillos, puño, antebrazo y codo- junto con la buena ejecución de los movimientos. También se desarrollan las estrategias específicas para el tratamiento de las distintas partes del cuerpo.

Este primer volumen de Aplicación clínica de las técnicas neuromusculares presenta las teorías y técnicas de los tratamientos manuales para los dolores neuromusculares crónicos y agudos y las disfunciones somáticas. Los autores realizan una aproximación por regiones al tratamiento, proporciona un análisis de cada área incluyendo los ligamentos y la anatomía funcional. Se examina cada músculo y articulación para cada región en particular, y se incluyen los protocolos para cada músculo que ha de ser tratado, haciendo especial énfasis en los puntos gatillos. Esta obra es una fuente segura e invaluable para los estudiantes y profesionales de las terapias manuales. La manipulación de los tejidos blandos ha aumentado en los últimos años en las áreas de salud que emplean el contacto manual. A través de catorce capítulos, los autores, integran la técnica neuromuscular europea con la terapia neuromuscular americana aplicadas a la parte superior del cuerpo. Los diez primeros capítulos explican los fundamentos científicos y académicos de las técnicas neuromusculares, así como su historia y sus principios; acompañan el texto con fotografías, dibujos y diagramas que aclaran los temas descritos. Los cuatro últimos capítulos abordan las aplicaciones específicas de las técnicas neuromusculares y describen los métodos terapéuticos que han sido más útiles a los autores en el desempeño de su carrera profesional. Los primeros diez capítulos cubren los fundamentos científicos y académicos de las TNM, su historia y sus principios clínicos. Los últimos cuatro capítulos se dedican a las aplicaciones clínicas específicas de las TNM. En los capítulos destinados a aplicaciones clínicas, los autores presentan muchos trastornos que cursan con dolor y disfunción de columna cervical, cráneo, hombros, manos y tórax. Pero cubren mucho más que la evaluación y la técnica de tratamiento de los tejidos blandos. Se incluyen muchos ejemplos prácticos de intervención terapéutica. El Dr. Leon Chaitow es profesor de la Universidad de Westminster (Londres, Reino Unido) y la Dra. Judith Walker DeLany es profesora de Terapia Neuromuscular y directora del Centro de Terapia Neuromuscular (NMT Center) en San Petersburgo (Florida, EE.UU.).

Featuring more than 250 photographs and 50 anatomical drawings, this revised edition of Deep Tissue Massage is the standard

guide to the essentials of touch, biomechanics, and positioning options for a multitude of strategies to treat all major conditions encountered in a bodywork practice. The book is divided into three sections. "Fundamentals" covers basic skills of palpation, explaining the deeper layers of the body and presenting detailed instruction on working with these layers to release tension. This section gives clear information on the proper use of knuckles, fist, forearms, and elbows in preventing injury to the therapist. "Strategies" offers more precise protocols and treatment plans for the entire body with emphasis on client positioning options to stretch muscles rather than just kneading tissues. "Caveats" details areas in which the practitioner needs to exercise caution. Deep Tissue Massage presents a wealth of information in a way the therapist can immediately utilize. This new edition has been thoroughly revised and includes a preface to the new edition, a foreword, an index, a Suggested Reading list, and extended sections on integrating deep-tissue massage into bodywork practice and the psychology of treating injuries.

Masaje profundo para la liberación de tejidos blandos Guía ilustrada

Manual que presenta la combinación de tres técnicas de masaje (masaje transversal, masaje miofascial y liberación de puntos gatillo) a través de una exposición práctica y metódica, que clasifica las técnicas por regiones anatómicas y ayuda a reconocer y solventar las disfunciones musculares, ligamentosas y tendinosas más comunes de manera rápida y eficaz. Josep Ferrer, terapeuta manual especializado en este tipo de técnicas, dirige esta nueva edición incluyendo nuevos enfoques en cada una de las estructuras, lo cual le lleva a incorporar un total de 87 disfunciones de las cuales 13 son nuevas en esta edición. El enfoque eminentemente práctico de la obra se refuerza con la inclusión de nuevas ilustraciones y fotografías, mejorando así su metodología didáctica y asegurando la perfecta comprensión del contenido. El manual se complementa con un total de 97 vídeos de los cuales 40 son nuevos en esta nueva edición. Este contenido ayuda al terapeuta manual y al fisioterapeuta a localizar las distintas disfunciones con precisión, así como a utilizar técnicas directas y eficaces. Nueva edición de un manual que combina diferentes técnicas de masaje, clasificadas por regiones anatómicas, con el objetivo de mejorar el tratamiento de las disfunciones musculares, ligamentosas y tendinosas más comunes. A través de la combinación de las técnicas de masaje transversal, miofascial y liberación de puntos gatillo, así como la incorporación de nuevas ilustraciones y fotografías, el autor introduce nuevos enfoques de tratamiento en cada una de las estructuras abordando un total de 87 disfunciones de las cuales 13 son nuevas en esta edición. El manual se completa con un total de 97 vídeos de los cuales 40 son nuevos en esta edición. Obra que ayuda al terapeuta manual y al fisioterapeuta a localizar u valorar las disfunciones con precisión en todas las partes del cuerpo, así como a utilizar las técnicas más eficaces en cada uno de los casos.

Esta obra constituye una herramienta inestimable para los profesionales que buscan respuestas, tanto desde el ámbito de la Medicina Tradicional China, como desde la fisioterapia, osteopatía u otras disciplinas que utilicen técnicas manipulativas de tejidos blandos. Los terapeutas encontrarán en este manual una obra de consulta para la práctica diaria, ya que no se trata de una simple superposición de dos modelos que han demostrado su eficacia en la clínica, sino de una síntesis razonada en aquellos aspectos que ambos sistemas comparten y en los que se complementan mutuamente. Esta integración, así como la descripción exhaustiva de los PMG junto con los puntos acupunturales asociados, convierte este texto en un manual de gran utilidad clínica.

Contenido revisado que ofrece una amplia actualización incluyendo nuevos datos basados en la evidencia y referentes a técnicas de valoración, sistemas de clasificación, diagnóstico diferencial, opciones de tratamiento y protocolos de rehabilitación. Guía práctica que proporciona información de gran utilidad en el momento del examen del paciente, para el diagnóstico diferencial, el tratamiento y la rehabilitación propiamente dicha. Nuevos capítulos sobre ligamento femoral medio, impacto en el hombro, fractura del pectoral mayor, síndrome torácico, fracturas humerales, fracturas de rodilla y pie, reconstrucción del ligamento patelofemoral medio, artritis de cadera y pubalgia atlética entre otras cuestiones. Esta nueva edición incluye videos que muestran procedimientos de rehabilitación de condiciones ortopédicas frecuentes así como los ejercicios de rehabilitación que se recomiendan de manera habitual. Los protocolos de tratamiento y rehabilitación se presentan paso a paso, en formato de algoritmos, y en cada una de las fases de la asistencia (progresión basada en criterios que refleja las mejores prácticas actuales) Se incluye un acceso a Expert Consult en el que se incluye la versión eBook de la obra que permite realizar búsquedas en todo el texto, acceso a los vídeos y a las referencias bibliográficas.

El libro Masaje terapéutico: conceptos, generalidades y técnicas acerca al lector a las diferentes perspectivas del masaje terapéutico, principalmente, el masaje clásico, el masaje infantil, el masaje deportivo y las técnicas de liberación miofascial, las cuales fundamentan las modalidades de interacción fisioerapéutica. Para esto, en cada uno de los capítulos se aborda historia, conceptos básicos, efectos, indicaciones y contraindicaciones, así como la técnica propiamente dicha para su aplicación; todo esto desarrollado desde la fisioterapia basada en evidencia. Los autores que compartieron sus saberes en este texto, se constituyen en un grupo de fisioterapeutas, con amplia experiencia en el tema, y estudiantes en formación, que, reconociendo el trabajo desarrollado por la profesora Irma Hernández Hernández, pionera en la enseñanza de las modalidades cinéticas como la masoterapia, dan lugar a esta herramienta académica y pedagógica, para la formación y el ejercicio profesional de fisioterapeutas, reconociendo, además, el rigor científico y metodológico de esta modalidad de interacción.

Fuente: Wikipedia. Paginas: 29. Capítulos: Quiromasaje, Shiatsu, Reflexología, Masaje transversal profundo, Masoterapia, Reflexoterapia, Digitopuntura, Drenaje linfático manual, Relajación muscular progresiva de Jacobson, Vinoterapia, Masaje gestaltico, Masaje sensitivo, Masaje en silla, Masaje thai, Masaje deportivo, Liberación miofascial, James Cyriax, Tokujir Namikoshi, Masaje Tantra, Masajista, Masaje del tejido conjuntivo, Eflourage, Quiromasajista, Técnicas miofasciales. Extracto: El término Quiromasaje se usa para definir los estudios de ámbito privado -impartidos inicialmente en España y posteriormente en otros países de habla hispana-, sobre el arte y la técnica de una modalidad de masaje. Desde un punto de vista etimológico, procede de la unión de la voz griega " " o sea "quiros" (manos), con la voz "masaje" (amasar o apretar con suavidad). Así, Quiromasaje significa literalmente 'masaje con las manos' o "masaje manual," y se usa dicho término para diferenciarlo de los masajes mediante aparatos eléctricos o instrumentos mecánicos. Las técnicas de masaje se establecen y aplican en función del objetivo específico a conseguir. Uno de los primeros registros de la palabra masaje y de la descripción de su uso, se ha encontrado recientemente en unos textos provenientes de la Antigua Mesopotamia. Escritos en sumerio y acadio titulados "Mushuu" (masajes, en castellano). Según estos estudios publicados en marzo de 2007 por Barbara Bock, filóloga del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), los antiguos sumerios practicaban masajes hace ya 4000 años. Y data el inicio (documentado) del tratamiento por masaje en esa época. La acción de llevarse la mano y frotar o presionar con firmeza la zona dolorida es una respuesta refleja para aliviar el dolor o la tensión y, podría considerarse la forma más primaria de masaje y, a este

como una de las primeras herramientas terapéuticas utilizada por el hombre para...

- El primer libro exhaustivo de acupresión clínica para los profesionales de la salud, de aplicación directa para los terapeutas manuales de todas las tradiciones.
- Un manual práctico que introduce la terapia ortodoxa en las técnicas alternativas, mostrando cómo lo mejor de ambas puede crear un armonioso conjunto en beneficio del paciente.
- Ofrece consejos prácticos en cuanto a diagnóstico, secuencias óptimas de tratamiento, cuándo usar presión ligera, cuándo ser enérgico, etc.
- Las descripciones de tratamientos individuales vienen acompañadas de ilustraciones explicativas. La acupresión se ha utilizado para la curación a lo largo de 5000 años y sobre ella existen muchos métodos y teorías. Por este motivo, es importante que el terapeuta pueda comprender y asimilar las diversas teorías existentes para llegar al tratamiento más apropiado en función de las necesidades del paciente. En el primer capítulo se recoge un breve esbozo de las diferentes escuelas. Sin embargo, el conjunto del libro se centra en cómo la acupresión se puede convertir en una terapia accesoria a otras y trata de ello de forma muy exhaustiva al mismo tiempo que práctica. Al ofrecer a los terapeutas enfoques adicionales al tratamiento de los problemas músculo – esqueléticos, el autor presenta tratamientos alternativos "no invasivos" basados en muchos años de experiencia clínica, recogiendo tanto las teorías científicas más tradicionales como las más modernas. No discute el uso de métodos convencionales cuando éstos están indicados. Por el contrario, nos muestra cómo la acupresión puede facilitar la curación post – traumática y post – operatoria, señala las contraindicaciones de su uso y advierte cuándo es esencial posponer su aplicación. Como resultado, nos hallamos ante un texto muy valioso para cualquier terapeuta manual que desee ampliar el alcance de sus habilidades. El autor es fisioterapeuta titulado y Doctor en Acupuntura, siendo en el pasado Presidente de la Asociación de Acupuntura de Fisioterapeutas Diplomados. Acupresión de John Cross es un manual detallado y brillantemente ilustrado dirigido a aquellos que quieran aumentar su eficacia terapéutica. Es una importante contribución a los apasionantes cambios que se están produciendo en los sistemas de asistencia sanitaria en todo el mundo.

El masaje terapéutico (masoterapia), también llamado en ocasiones tacto estructurado, ha sido a lo largo de la historia de la humanidad un arte curativo de alcance universal. Este libro, para mayor facilidad de utilización, se ha dividido en dos secciones. La primera sección (capítulos 1-7) abarca el importante material que deben conocer los practicantes. La segunda sección (capítulos 8-14) presenta las aplicaciones reales de los métodos de masaje y trabajo corporal. Ambas secciones se enseñan de forma simultánea. Además, el libro incluye cuatro apéndices. Apéndice A: Contraindicaciones para los masajes; Apéndice B: Lista de fuentes; Apéndice C: Obras consultadas; Apéndice D: Terminología. A medida que aparecen los métodos y técnicas de masoterapia y trabajo corporal, el lector aprenderá el cómo y el porqué de su labor y cuándo obtener las respuestas fisiológicas deseadas.

Un libro ilustrado sobre una de las terapias naturales más eficaces que se conocen.

Entre otros beneficios, el masaje facilita la eliminación de toxinas, activa la circulación sanguínea y linfática y mejora el aporte de oxígeno a los tejidos. También es útil para aliviar el estrés y estados de ánimo negativos, pues estimula la producción orgánica de endorfinas. Es, posiblemente, una de las herramientas terapéuticas más antiguas que ha empleado el ser humano para tratar estados de dolor. Y tradicionalmente se ha utilizado para aliviar o hacer desaparecer las contracturas y la tensión muscular. Este libro es un manual de uso básico que repasa los principales métodos utilizados para realizar un buen masaje y explica de manera muy práctica los pasos a seguir para realizarlo. Todo ello acompañado de una serie de ejercicios muy fáciles de realizar que le darán la seguridad, el apoyo y la confianza necesaria para su funcionamiento diario.

- Principios generales del masaje manual.
- Técnicas que emplean los masajistas.
- Cómo aliviar tensiones musculares localizadas.
- Masajes relajantes, descontracturantes y deportivos.
- Masajes para bebés y para embarazadas.

Este volumen II del temario completa el ÚNICO manual que existe publicado para preparar las oposiciones a Técnico en Educación Infantil tanto en los diferentes Ayuntamientos como para el Principado de Asturias. Para desarrollarlo se han tomado en consideración los temas de las convocatorias en los diferentes municipios asturianos, hasta el momento de su publicación, así como de la última convocatoria al Principado de Asturias (2019) y se ha establecido un índice adaptado a estas. Es por ello que para presentarse a las pruebas selectivas de Técnico en Educación Infantil sea necesario estudiar unos u otros temas, contenidos o epígrafes concretos de los temas, en función de lo exigido en cada convocatoria. Las escuelas de 0-3 años, o guarderías infantiles públicas, requieren anualmente personal laboral para ocupar puestos como Técnico en Educación Infantil, creando unas bolsas de trabajo que se estructuran en función de los puntos obtenidos en los exámenes y los méritos alegados en la fase de concurso, en su caso. Por ello la Editorial Paraninfo, en su compromiso por ofertar un material de máxima calidad para el opositor, te presenta este volumen II estructurado en 29 temas, que te orientarán para poder contestar a cuantas preguntas se planteen en las diferentes convocatorias.

[Copyright: 6f65654721818f89fc682491acae5cca](https://www.paraninfo.com/paraninfo/comprar-libro/6f65654721818f89fc682491acae5cca)