

Mappe Mentali Come Utilizzare Il Pi Potente Strumento Di Accesso Alle Straordinarie Capacit Del Cervello Per Pensare Creare Studiare Organizzare Apprendimento Veloce E Creativit

Perché è così importante gestire il crawl budget? Cosa significa ottimizzare il codice in pagina e che caratteristiche tecniche deve avere un sito SEO friendly? Qual è la strategia migliore per effettuare una ricerca keyword? Per fare link building sono davvero necessarie delle regole? In questo volume troverai tutte le risposte a queste e altre domande, ma scoprirai anche gli attrezzi fondamentali del mestiere, i criteri più importanti e i metodi corretti per svolgere l'attività di SEO, grazie a ciò che ho acquisito nel tempo lavorando su siti di piccoli, medi e grandi brand. Troverai i concetti e i piccoli trucchi per effettuare una diagnosi del tuo sito, riconoscerne le criticità e trovare le soluzioni. Ma imparerai anche a individuare i tuoi target, a effettuare una ricerca keyword in modo corretto e a distinguere le differenti tipologie di parole chiave. Scoprirai l'importanza dei link interni e acquisirai le competenze per pianificare una campagna di link building. Organizza la tua cassetta degli attrezzi e fai un salto in avanti nel mondo della SEO!

Mappe mentali Come utilizzare il più potente strumento di accesso alle straordinarie capacità del cervello per pensare, creare, studiare, organizzare...Unicomunicazione.it

Programma di Il Libro della Vita Tutte le Tecniche per Strutturare gli Obiettivi nel Tempo, dalle Mappe Mentali al Cerchio della Vita COME DEFINIRE VELOCEMENTE UN OBIETTIVO BEN STRUTTURATO Le caratteristiche che definiscono un obiettivo e lo differenziano da un desiderio. Quali sono le caratteristiche che devi possedere per raggiungere traguardi ambiziosi. Come individuare i tuoi margini di miglioramento e cercare la formazione giusta. Scopri la sequenza "2A" e come attuarla nella tua vita. QUALI SONO GLI STRUMENTI NECESSARI E COME PREPARARLI Scopri come utilizzare le mappe mentali per pianificare i tuoi obiettivi. Qual è il modo più efficace per memorizzare le informazioni. Come imparare a collocare i tuoi valori in ordine di rilevanza. Qual è il momento migliore per redigere la tua scala di valori. Impara a utilizzare il "cerchio della vita" per visualizzare graficamente la tua esistenza. COME PREVENIRE GLI INSUCCESSI E TRASFORMARLI IN SUCCESSI Il significato profondo delle credenze e come influiscono sulla tua realtà. Scopri da cosa hanno origine le tue credenze e come riconoscerle. Scopri cos'è l'"esperienza sintetica" e come utilizzarla per guardarti nel futuro. COME UTILIZZARE IL PIU' POTENTE STRUMENTO PER GLI OBIETTIVI Come scegliere il supporto per il tuo Libro della Vita. Scopri il criterio vincente per definire i tuoi obiettivi personali e lavorativi. Come stimolare il tuo cervello a raggiungere gli obiettivi che ti sei preposto. Consigli per memorizzare la mappa mentale dei tuoi obiettivi.

Questo volume si inserisce in una linea di riflessione che, nella sua fisionomia generale, va ricondotta all'ampio dibattito, nazionale ed internazionale, sui temi connessi alle trasformazioni dell'identità della biblioteca e della biblioteca pubblica in particolare, secondo una prospettiva che è anche quella della "lunga durata", prendendo in esame questioni che hanno a che fare con la dimensione spaziale di questa problematica identità, o che comunque dal concetto di spazio, nella sua indefinita dimensione teorica, estetica, metaforica, traggono origine. A questo asse centrale del libro si collegano ulteriori temi, dalla discussione della evoluzione in senso 'sociale' della biblioteconomia alla riflessione storico-architettonica sul concetto di 'canone', dalla ipotesi di "arricchire" lo spazio percettivo della biblioteca fino al tema, di grande interesse, della selezione, raccolta ed analisi dei dati digitali. Dati che, in quanto tracce, rendono disponibili informazioni sulle azioni e sulle attività riferibili al modo con cui le persone "leggono" la forma dell'ambiente bibliotecario e del suo complesso ecosistema informativo. Programma di Dimagrimento Rivoluzionario Come Dimagrire in Maniera Sana e Naturale Abbandonando le Diete Drastiche e Utilizzando il Potere della Mente COME CREARSI UNO STILE DI VITA SANO Come imparare a gestire le abitudini per ottenere ciò che desideriamo. Come risolvere il problema alla radice per dimagrire in maniera veloce e definitiva. Come acquisire abitudini nuove e positive grazie agli obiettivi processo. COME USARE LE MAPPE MENTALI PER MOTIVARSI Come curare la frattura fra ciò che siamo e ciò che vorremmo essere. Come associare il piacere al cambiamento per renderlo duraturo. Come utilizzare le mappe mentali per rendere visibile il tuo obiettivo. COME ANDARE ALLA RADICE DEL PROBLEMA Come risolvere i propri conflitti interiori per attuare il cambiamento. Come agire sulla nostra identità modificando le nostre convinzioni. Come scegliere le giuste credenze che andranno ad influenzare il nostro futuro. I 4 PILASTRI DEL DIMAGRIMENTO RIVOLUZIONARIO Quali sono le 4 regole d'oro per dimagrire. Come condizionare il metabolismo ad operare in modo aerobico. Come conquistare l'assoluta fiducia nella realizzazione del tuo desiderio.

Secondo le più recenti stime, circa duecento milioni di persone nel mondo usano quotidianamente le Mappe Mentali. Oggi che questo strumento ha raggiunto la sua piena maturità strategica, il suo creatore Tony Buzan insegna come applicare le Mappe Mentali al settore business, offrendo a manager, imprenditori e liberi professionisti l'opportunità di rivoluzionare il proprio modo di lavorare. Grazie a "Mappe Mentali per il mondo del lavoro imparerai" a: generare idee e strategie innovative, grazie a una chiara visualizzazione degli elementi a tua disposizione; ottimizzare il tempo e la tua organizzazione mentale; utilizzare raffinati modelli di business per potenziare la tua attività, identificando velocemente cosa funziona e cosa va migliorato.

Il Project Management, ovvero la Gestione dei Progetti, è oggi una disciplina sempre più diffusa nelle Organizzazioni pubbliche, private, profit e no profit - tale attestazione è ancor più evidente se si tiene conto della pubblicazione della norma UNI EN ISO 21500:2013, norma italiana contenente le linee guida di alto livello per la gestione dei progetti. Partendo da tale premessa, gli autori di questo ebook hanno ideato un innovativo strumento per approfondire le conoscenze basilari fondamentali di Project Management necessarie per gestire con profitto un progetto. Questo tool, denominato Recall Map, tramite l'utilizzo di immagini, rappresentazioni e connessioni logiche, prova a far riemergere in ognuno di noi la perdita memoria eidetica, al fine di evocare e, soprattutto, ricordare con successo concetti, metodi e procedure che sono oggetto di studio e/o di lavoro. I contenuti delle Recall Map sono in linea con le conoscenze necessarie per acquisire la credenziale ISIPM-Base promossa dall'Istituto Italiano di Project Management- la qualificazione ePMQ (european Project Management Qualification) promossa da AICA - Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico. Inoltre, l'estrema funzionalità e affidabilità del prodotto nonché la sua versatilità nell'apprendimento ha fatto sì che l'ebook diventasse un testo di riferimento per i corsi di Project Management organizzati presso la LUISS Business School.

Programma di Problem Solving Strumenti Pratici per Individuare, Analizzare, Risolvere i Problemi e Trasformarli in Opportunità COME SI INDIVIDUA IL PROBLEMA REALE Impara a riconoscere il problema reale. Come condurre un'indagine oggettiva alla ricerca del problema. Allenati e impara ad usare tutti e 7 i tuoi sensi. COME SI ANALIZZA UN PROBLEMA Impara a utilizzare i grafici per una lettura dati chiara e semplice. Organizza i tuoi dati e analizzali tramite le elaborazioni quantitative. Le 7 intelligenze: cosa sono e come usarle. COME SI CERCANO LE SOLUZIONI Impara a sviluppare la creatività per la ricerca di soluzioni alternative. Il metodo dei 6 cappelli: cos'è e come funziona. Come si organizza una seduta di brainstorming. COME SI INDIVIDUA LA SOLUZIONE OTTIMALE Dal brainstorming al brainsolving: il primo step verso la soluzione. Mappe mentali e mappe concettuali: cosa sono e come si differenziano. Impara a utilizzare il calcolo delle probabilità per arricchire il tuo bagaglio informativo. E ADESSO METTI IN PRATICA Come individuare e mettere in atto la soluzione ottimale. L'importanza del riscontro

positivo: quando e come attivarlo. Impara a scovare e cogliere le opportunità nascoste.

1060.244

Le leggi delle mappe mentali è la guida più autorevole, chiara e accessibile mai pubblicata sulle mappe mentali, coronamento di cinquant'anni di ricerca e sviluppo a opera di Tony Buzan, l'inventore di questa tecnica. Rivolto ai principianti ma anche agli utenti avanzati che desiderino approfondire lo studio della disciplina, è l'unico libro sulle mappe mentali di cui ogni studente, insegnante, imprenditore e creativo abbia bisogno. Imparerete a: disegnare mappe mentali, dal livello elementare a quello più avanzato; usare le mappe mentali in ogni situazione: dall'agenda settimanale al ripasso per un esame, dalla ricerca di un nuovo lavoro alla gestione di una relazione difficile; sapere cosa fare quando una mappa mentale finisce fuori strada e perché le pseudo-mappe non funzionano; esplorare nuove ed entusiasmanti applicazioni: una mappa per la risoluzione dei conflitti tra due persone; una mappa per redigere un report; una per applicare i principi del design thinking e una che aiuta gli aspiranti scrittori a farsi pubblicare.

Programma di Mappe Mentali per Bambini Consigli e Strategie per Insegnare ai Bambini Coinvolgendoli in Modo Attivo COME CENTRARE L'OBIETTIVO Come prendere coscienza delle difficoltà per poterle superare. Come trasformare le convinzioni limitanti in condizioni potenzianti. Come focalizzare, formulare e, infine, raggiungere l'obiettivo. COME TAGLIARE IL

TRAGUARDO DEL SUCCESSO Come creare rapport in classe per entrare in sintonia con gli studenti. Come attuare la strategia del ricalco senza mai abbandonare del tutto il tuo ruolo di insegnante. Come condurre con energia i bambini sulla strada che vuoi far loro percorrere. COME APPROFITTARE DEI SEGRETI DELLA MENTE Come sfruttare al massimo il nostro potenziale e imparare a conoscere il linguaggio della mente. Come si costruisce una mappa mentale e in che modo agevola l'apprendimento. Come coinvolgere gli alunni nella creazione delle mappe mentali. COME INTRECCIARE LE STRATEGIE DELLA MENTE Come favorire l'apprendimento grazie all'uso delle tecniche di memoria. Come coinvolgere attivamente gli alunni nel processo di apprendimento. Come ottimizzare i risultati ottenuti in classe rendendo la lezione agevole e divertente.

? Leggi e ripeti, leggi e ripeti, leggi e ripeti... BASTA! ? Fin da quando siamo piccoli ci hanno insegnato ad utilizzare il pensiero lineare, che però è solo una delle lingue che parla la nostra mente! ? La mappa mentale soddisfa il naturale desiderio del cervello di completezza e visione di insieme, appagando il nostro naturale desiderio di imparare In questo modo il nostro cervello riesce ad utilizzare al meglio la cooperazione di entrambi gli emisferi: quello destro (creatività, emozioni) e quello sinistro (logica, analisi). Riuscendo così a fortificare il ricordo in maniera efficace e duratura ??? Se vuoi imparare ad utilizzarle anche tu, abbiamo creato una guida PRATICA e RAPIDA che ti guiderà passo passo nella creazione di una Mappa Mentale ? ???? Puoi utilizzare le Mappe Mentali per: - ricordare grandi quantità di informazioni ? - preparare esami ORALI e SCRITTI ? - parlare in pubblico ? - prendere appunti velocemente ? - ricordare tutte le ricette dei cocktail esistenti sul pianeta ? - tutto ciò che richiede uno sforzo mnemonico ? ? Alla fine di questa guida sarai capace non solo di creare, utilizzare e ottimizzare una mappa mentale, ma sarai capace di farlo in soli 3 Step, senza teoria né perdite di tempo inutili! ? Cosa aspetti? Distruggi il Prof!

Ogni giorno ci scontriamo con l'impossibilità di fare tutte le cose che vorremmo, dovendo prendere decisioni immediate su numerosi argomenti diversi e nuovi. Questo genera stress e insoddisfazione che è possibile eliminare svolgendo, con serenità, tutte le nostre attività, prendendo le decisioni giuste al momento giusto, aumentando così significativamente la nostra produttività. L'autore riesce a dimostrare come questo sia possibile grazie a metodologie consolidate per la definizione degli obiettivi, la scelta delle attività e l'utilizzo della tecnica di gestione del tempo di David Allen nota con l'acronimo GTD® (Getting Things Done). Passo dopo passo, il libro offre gli strumenti metodologici che, uniti a tecnologie come l'iPad®, le mappe mentali e all'utilizzo efficace della posta elettronica ci rendono produttivi e sereni.

La sempre maggiore diffusione degli ebook, ormai leggibili su qualsiasi dispositivo fisso e mobile, apre le porte a una rinascita della narrativa ipertestuale, dove le trame di un romanzo o di un racconto diventano più di una e i risvolti narrativi aprono al lettore nuove prospettive in base alle sue scelte, aumentando lo spessore e la tridimensionalità dei personaggi e dando nuova linfa ai diversi generi letterari. Dopo un excursus dedicato alle diverse espressioni della narrativa 'pilotata dal lettore', partendo dalle prime opere sperimentali e attraversando i decenni che hanno visto trionfare le avventure ipertestuali e i libri-gioco, questo manuale entra subito nel vivo delle tecniche di scrittura, procedendo parallelamente all'iper-narrativa, e guida gradualmente gli aspiranti autori attraverso le varie fasi che, dalla progettazione dell'opera, conducono fino all'auto-pubblicazione per i formati e i canali distributivi più importanti. Evitando l'adozione di programmi specializzati, la metodologia descritta nel libro si avvale di programmi comuni e gratuiti e riduce al minimo i tecnicismi e le complicazioni, rendendo possibile a chiunque la creazione e la pubblicazione di opere di iper-narrativa in pochi, semplici passi. La possibilità di scaricare gratuitamente i materiali utilizzati negli esempi, infine, rende il manuale perfetto anche a chi si avvicina per la prima volta all'editoria digitale. Il racconto di iper-narrativa descritto nel manuale, "Il Segreto dei Wilkinson", è disponibile gratuitamente in formato ebook su tutte le librerie e le piattaforme di distribuzione online. L'Autore Bonaventura Di Bello è conosciuto, oltre che per la sua lunga carriera divulgativa e formativa, come autore di interactive fiction con oltre cinquanta opere al suo attivo. Dopo un trentennio di lavoro redazionale su libri e periodici di carattere tecnico e didattico, torna oggi alla sua passione originale, mai sopita, e prima di avviarsi alla pubblicazione dei suoi titoli nel nuovo formato, condivide con il grande pubblico le tecniche sviluppate nel frattempo con la chiarezza e la praticità che contraddistinguono i suoi manuali.

Se nel DNA della nostra specie non fosse scolpita una primordiale spinta a "creare", a non accettare semplicemente quanto già esistente, ma piuttosto ad ideare il "nuovo", oggi sicuramente vivremmo ancora nelle caverne, ci nutriremmo di foglie e carne cruda e dovremmo probabilmente rassegnarci ad avere una vita di 20-30 anni, se tutto va bene e non ci capita uno sfortunato incontro con un cinghiale selvatico ben prima di quel tempo. L'arte dell'innovazione creativa ha infatti permesso da sempre ad ogni individuo ed organizzazione di superare i propri limiti, stabilire nuovi standard e raggiungere nuovi livelli di successo e grandezza in qualunque campo, per quanto avverso o critico potesse sembrare all'inizio. Ed ancora oggi, che si tratti dello studente universitario che vuole organizzare i propri piani di studio, dell'azienda che vuole capire come entrare nel mercato o dell'individuo che vuole intraprendere un percorso di auto-miglioramento, la piena conoscenza ed un consapevole utilizzo di tale strumento aiuta a fare la differenza tra successo e fallimento, tra qualità e mediocrità, tra ordinario e straordinario. Ed è proprio per "spingerti" a fare questa differenza che abbiamo ideato "Come avere idee fantastiche": un prezioso compendio che raccoglie tutte, ma proprio tutte le tecniche usate dai più grandi inventori, filosofi, artisti, designer ed imprenditori per trasformare i propri pensieri in idee che hanno cambiato il mondo. Grazie alle strategie in questo libro infatti imparerai come ideare prodotti, elaborare soluzioni, narrare storie, dipingere immagini, elaborare nuove forme d'arte e creare mille altre cose fantastiche. Tra le parole di Albert Einstein, Steve Jobs, Michael Michalko, Bruno Munari, Lao Tse, Salvador Dalì e molti altri, stimolerai la tua mente in modi

inaspettati, capirai i segreti che si nascondono dietro una "killer application" e raggiungerai livelli di ingegno, immaginazione e "puro genio creativo" che probabilmente prima non avresti mai nemmeno immaginato di poter raggiungere. In questo libro troverai:

- Il più completo repertorio di tecniche per generare idee di valore mai raccolto in un libro.
- Strategie ed esempi pratici su come le più grandi aziende hanno creato i loro prodotti "killer".
- Gli studi su come funziona la parte creativa del nostro cervello e come possiamo allenarla a diventare la nostra vera e propria "fucina di idee fantastiche".
- La scienza del superare i propri condizionamenti mentali per imparare a pensare "oltre".
- I principi di lavoro dei più grandi geni, inventori, artisti, imprenditori ed innovatori come Leonardo Da Vinci, Albert Einstein, Steve Jobs, Walt Disney, Bruno Munari, Salvador Dalì e tanti altri.
- Nozioni su ciò che distingue un'idea che crea un vero impatto sul mondo, rispetto ad una che fallisce completamente nel tentativo.
- E tanto, tanto altro!

Programma di Lettura Veloce per Bambini Tecniche di Lettura e Apprendimento Rapido per Bambini da 0 a 12 Anni COME FUNZIONA LA MENTE DEI BAMBINI Quali sono le strategie più efficaci per la memorizzazione. Il segreto delle immagini: perché sono essenziali per l'apprendimento. Come aiutare il bambino a non dimenticare le informazioni attraverso la tecnica del film. Come sfruttare i meccanismi inconsci per fissare indelebilmente le nozioni desiderate. COME APPRENDERE A COLORI CON LE MAPPE MENTALI Come favorire un corretto approccio allo studio. Insegnare a utilizzare le mappe come strumento efficace e flessibile per ogni ambito della vita. Qual è il punto di forza delle mappe mentali e perché funzionano davvero. Le regole per creare mappe efficaci. COME LEGGERE VELOCEMENTE GIA' DA BAMBINI Qual è la più potente tecnica di lettura veloce. Come rendere efficace la lettura veloce nell'apprendimento. Come velocizzare ulteriormente la lettura. Conoscere la strategia per favorire la memorizzazione a lungo termine e avere successo nello studio.

561.336

L'innovativo METODO DELLE MAPPE MENTALI ti permetterà di accrescere la tua INTELLIGENZA PRATICA E OPERATIVA, ottenendo il massimo nello STUDIO, nel LAVORO e nella VITA PRIVATA. Questa guida, FACILE E OPERATIVA, è pensata per te che hai poco tempo ma vuoi ottenere risultati considerevoli e immediati. Questo libro, infatti, va dritto al sodo, senza perdersi in chiacchiere e teorie poco funzionali alla pratica. Grazie a questo libro imparerai cosa sono le mappe mentali, come funziona il loro metodo e come applicarlo per migliorare da subito la tua vita, la tua intelligenza e la tua produttività. Dopo aver letto questo libro, alla portata di tutti e PIENO DI ESEMPI E IMMAGINI, ti sorprenderai dei risultati conseguiti e delle nuove incredibili potenzialità della tua mente. PER CHI È QUESTO LIBRO: Studenti di ogni ordine e grado Docenti, Insegnanti e Formatori Manager di ogni livello Lavoratori di ogni tipo Genitori che vogliono assistere al meglio i propri figli Utenti per fini personali vari. PERCHÉ ACQUISTARE QUESTO LIBRO: Per diventare più intelligenti Per migliorare nello studio Per migliorare nel lavoro Per risultare più brillanti, vivaci e creativi in generale. COSA IMPARERAI GRAZIE A QUESTO LIBRO: Cosa sono le Mappe Mentali Come si applica il metodo Mind Mapping Come creare e usare le MM Come Leggere più velocemente Come migliorare la Memoria Come Pensare più velocemente Come risultare più Creativo e Geniale Come migliorare la Scrittura Come apprendere facilmente nuove lingue Come migliorare la tua Leadership Come migliorare nel Problem Solving e Decision Making Come migliorare nel Public Speaking Come dirigere un Brainstorming con le MM Come migliorare il Project Management con le MM Come migliorare le tue doti di Persuasione Come migliorare le tue doti di Seduzione Come evitare i Conflitti e molto altro!

Come si scrive un libro? Come si trovano le idee creative? Come capire se il libro potrà trovare il favore dei lettori e affermarsi? La risposta a questi quesiti ed a molti altri è contenuta in Scrittore 3.0, il primo manuale che vi spiega come scrivere un libro facendo leva sugli strumenti, sulle prassi e sulle migliori strategie creative disponibili online e offline. L'obiettivo è di fornirvi le metodologie teoriche e pratiche utili a diventare scrittori. Si tratta di un sogno comune a molti, ma ogni autore emergente deve affrontare un processo di selezione naturale e superare una serie di sfide pratiche che nel corso degli anni sono diventate sempre più complesse. All'interno di questa guida sarete accompagnati gradualmente nell'ideazione e nella scrittura del vostro libro. Troverete spiegati i meccanismi di funzionamento del mercato editoriale e guadagnerete anni di esperienza e conoscenza sul suo funzionamento. In questo modo potrete finalmente smettere di perdere tempo e focalizzarvi su ciò che più vi piace fare: scrivere.

Le mappe mentali possono rivoluzionare la nostra vita! Devi tenere un discorso in pubblico? Hai bisogno di creare il nuovo organigramma aziendale? Vuoi essere sicuro di memorizzare quello che studi? Hai semplicemente la necessità di impostare il programma delle vacanze? Con le Mappe Mentali riuscirai a visualizzare e a memorizzare tutti i dati che ti servono, sfruttando la capacità della mente di creare associazioni e immagini. Il manuale è suddiviso in cinque parti: 1 Gettiamo le fondamenta 2 Costruire la mappa mentale 3 Le applicazioni delle mappe 4 Con il software o a mano? 5 Esempi di mappe mentali Bastano fogli, matita, gomma e pennarelli colorati per realizzare qualsiasi Mappa Mentale e riuscire facilmente a: Prendere appunti Preparare un evento Riassumere Tenere discorsi Esporre concetti Gestire il tempo ... e molto altro ancora! Con le mappe mentali rivoluzionerai il tuo modo di pensare e metterai il turbo alla tua mente! Matteo Salvo è l'unico europeo ad aver ottenuto l'attestato di ThinkBuzan Accredited Senior Licensed Instructor. È anche il primo e unico italiano a essersi aggiudicato il titolo di International Master of Memory ai Campionati Mondiali di Memoria 2013.

«Accidenti, adesso cosa scrivo?». Lo dice Chiara Gandolfi all'inizio del suo manuale Scrivi più bianco. Trova il tuo stile, comunica con parole brillanti. E, ne sono certa, te lo sarai chiesto anche tu un trilione di volte, mentre stai lì, davanti al computer e non sai che pesci pigliare, col cursore del mouse che lampeggia nel vuoto. Sono anni che si parla di storytelling, scrittura chiara e sintetica, parole che coinvolgono e ispirano il pubblico e poi magari tocca anche far sorridere... Scrivere, online oppure offline, è difficilissimo, ti capisco. E avere uno stile unico e riconoscibile, oltre alla capacità di non farsi cogliere dall'ansia davanti alla pagina bianca, lo è ancora di più. «Scrivi più bianco nasce quindi da queste tre necessità: combattere la pigrizia nello stile, utilizzare il foglio bianco come rilevatore della chiarezza del nostro pensiero, scrivere con la stessa urgenza e con la stessa sincerità delle lettere d'amore». Non male, vero? Questo manuale in ebook è ricchissimo, denso di informazioni, aneddoti, case studies, esercizi per mettersi subito all'opera, suggerimenti per darsi un metodo e lavorare meglio e idee per trovare uno stile unico. Chiara usa un linguaggio mai banale, dritto al punto e a tratti poetico che aiuta a focalizzare bene i concetti. Il manuale è diviso in tre parti: la prima è

sui concetti base, utile per costruire il senso di quello che vogliamo dire e creare forma e contenuti vincenti. La seconda ruota intorno alle idee e al pensiero creativo per liberare la mente e scrivere testi più "bianchi" (cioè brillanti e creativi). La terza e ultima parte parla di comprensione, figure retoriche, tono di voce, sintesi, ritmo e stile. Ricco di esempi, dal copywriting classico al web, *Scrivi più bianco* è il manuale da avere sempre a portata di mano, per dare una lavata con tripla centrifuga allo strato di sporco che spesso ci annerchia la mente e aiutarci così a scrivere, fin da subito, testi più puliti, chiari e splendidi. Quelli che si fanno ricordare dai lettori, insomma! L'ebook è pensato per chi lavora nella comunicazione, per copywriter, studenti, freelance, content manager, uffici stampa e chiunque ogni giorno debba scrivere testi (post, pagine web, flyer, presentazioni, email, ecc.) e voglia farlo nel modo più chiaro, coinvolgente e intelligente possibile. E, ovviamente, con uno stile unico e personale.

Il Project Management, ovvero la Gestione dei Progetti, è oggi una disciplina sempre più diffusa nelle Organizzazioni pubbliche, private, profit e no profit. Progetti di cambiamento e innovazione sono spesso affidati a professionisti che spesso approcciano questa attività con limitate conoscenze pratiche sull'utilizzo dei sistemi informativi che supportano le attività di Project Management. Partendo da tale premessa, gli autori di questo ebook hanno ideato un innovativo strumento per approfondire le conoscenze tecnico/metodologiche necessarie per gestire con profitto un progetto utilizzando una delle applicazioni informatiche più conosciute ovvero Microsoft Project (ver.2010). Questo tool, denominato Recall Map, tramite l'utilizzo di immagini, rappresentazioni e connessioni logiche, prova a far riemergere in ognuno di noi la perduta memoria eidetica, al fine di evocare e, soprattutto, ricordare con successo concetti, metodi e procedure che sono oggetto di studio e/o di lavoro. La versione advanced del testo contiene le seguenti mappe distinte per aree tematiche: Pianificazione di un progetto [WBS, OBS e RAM - la pianificazione dei tempi (legami, durate, calendario, milestone, scadenze, vincoli) - la pianificazione delle risorse (inserimento, allocazione, livellamento, visualizzazioni) - la pianificazione dei costi (tariffario, curva di budget, visualizzazioni) - la baseline], Controllo [impostazione data di avanzamento, rilevazione dati effettivi, analisi con il metodo dell'Earned Value (EVM)], Personalizzazioni (scala cronologica, layout, libreria, ordinamenti, raggruppamenti, filtri, cruscotti semaforici). Come crearsi un progetto di vita e vivere felici. Scegli la tua strada, definisci la tua meta e crea il tuo personale piano d'azione per costruire la vita che desideri. Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare . Una serie di pratici ed efficaci esercizi, disponibili in pdf scaricabile per un migliore utilizzo. Con questo ebook, Matteo Majer, consulente, formatore e coach in ambito di organizzazione e gestione delle risorse umane, ti indica un percorso di successo personale suggerendoti strategie, metodi e tecniche da predisporre in un tuo personale piano d'azione che ti aiuterà a realizzare i tuoi obiettivi in ambito personale e professionale. In maniera pratica e concreta, l'autore ti introduce ai metodi per la gestione del cambiamento e le modalità per la risoluzione dei problemi, ti consiglia come gestire il tempo, organizzare e definire le priorità d'azione, ti insegna come approfondire la conoscenza delle emozioni e gestire lo stress. Infine ti offre semplici e pratiche strategie per entrare maggiormente in sintonia con gli altri e migliorare il rapporto con le altre persone attraverso lo sviluppo delle capacità di comunicare, di ascoltare e di domandare. Grazie a indicazioni semplici, in un percorso delicato e progressivo, potrai scoprire le zone più profonde di te per migliorare la tua vita, raggiungere appagamento nelle relazioni e ottenere con la tua forza ciò che desideri. Indice completo dell'ebook .

Introduzione . Direzione Uno scopo nella vita Definire i tuoi obiettivi Strategie per realizzare gli obiettivi Piano d'azione Flessibilità . Migliorarsi Cambiamento: cos'è e come viverlo al meglio Risoluzione dei problemi e decisionalità Creatività e pensiero laterale Organizzazione e priorità Intelligenza emotiva: cos'è, come svilupparla e come può esserti utile Gestione dello stress Resilienza: "sapersi rialzare" Comunicazione: un utilizzo consapevole dei canali comunicativi Ascoltare e domandare: come attivare tutte le tue potenzialità Relazioni: conoscere il tuo stile e quello dell'interlocutore . Bibliografia . Sitografia Questo ebook è destinato . A chi vuole conoscere, mettere in discussione e migliorare le proprie idee e convinzioni . A chi vuole liberarsi da condizionamenti, paure e cattive abitudini . A chi vuole mettere in atto un cambiamento profondo di sé . A chi vuole realizzarsi e diventare ciò che desidera . A chi vuole realizzare il proprio progetto di vita, in ambito personale e professionale

Opla e un manuale indispensabile per affrontare e superare con successo la sfida di comunicare con il pubblico di oggi. Questo libro raccoglie la formazione e il supporto personale che mi ha permesso di aiutare migliaia di persone come te a vincere la paura, organizzare l'esposizione e divertirsi nel ruolo di comunicatore. Contiene le risposte alle tipiche domande: "Come inizio? Dove metto le mani? Come posso gestire l'emozione? Come faccio a non arrossire? Riuscirò a farmi capire veramente?." Che cosa rende questo libro diverso da tutti gli altri? Questo è un libro dal contenuto intuitivo e adatto a tutti, scritto con l'obiettivo di permettere a chiunque di essere OPLA, di organizzare velocemente il proprio intervento, di riuscire ad essere chiaro nell'esposizione delle proprie idee e di vincere definitivamente timore, ansia e panico che possono manifestarsi nella comunicazione con gli altri. Questo libro contiene le schede e i riassunti utili a monitorare il tuo percorso di crescita.

Più cresce la quantità di informazioni a nostra disposizione, più aumenta la necessità di gestirla in modo rapido ed efficace. *Lettura Veloce* è un vero e proprio corso pratico per imparare a leggere, comprendere, organizzare e memorizzare rapidamente tutto ciò che ti interessa conoscere, potenziando così le tue abilità di studio, lavoro e crescita personale. Riproposto oggi in una nuova edizione riveduta, corretta e aggiornata, *Lettura Veloce* è ormai un bestseller internazionale: le sue pagine sono il risultato straordinario di oltre trent'anni di esperienza e ricerche svolte dall'autore Tony Buzan, autorità mondiale nel campo dell'apprendimento, dello sviluppo dell'intelligenza e della creatività. Scopri il metodo per utilizzare al meglio il tuo cervello e costruisci il tuo successo! Vuoi imparare a stimolare il tuo cervello per renderlo più efficiente? Ti piacerebbe scoprire tecniche e metodi per memorizzare più velocemente ed assimilare meglio ciò che stai leggendo? Sei alla ricerca di un manuale che ti spieghi passo a passo come utilizzare le mappe mentali con i tuoi allievi? Le mappe mentali sono uno strumento potentissimo che permette di sviluppare al

meglio le capacità del cervello. Attraverso esse è infatti possibile potenziare la propria intelligenza, aumentare e rendere più efficiente la memorizzazione, sviluppare la creatività ed incrementare la concentrazione. Proprio per questi motivi le mappe mentali vengono sempre più utilizzate nelle scuole e sta diventando un fenomeno globale. Grazie a questo libro imparerai ad utilizzare il metodo di elaborazione delle mappe mentali in modo da poter aumentare la tua efficienza in campo professionale, lavorativo e personale. Un percorso formativo chiaro e dettagliato che ti consentirà di acquisire competenze nuove, memorizzare più velocemente e studiare in modo più costruttivo. Tutto ciò sia a livello individuale che in classe. Tanti esempi, lezioni e test per mettere subito in pratica la teoria spiegata. Ecco che cosa otterrai da questo libro: - Che cosa sono le mappe mentali e i concetti su cui si basano - Come scegliere quali mappe mentali utilizzare in base alle caratteristiche dello studente - Esercizi per aumentare la concentrazione - Gli step per rendere più efficiente lo studio - I passaggi per aumentare la memoria - Il metodo per decodificare le informazioni lessicali, spaziali e grafiche - Come insegnare ai propri studenti le mappe mentali - Test delle 12 parole - Consigli pratici - E molto di più! Le mappe mentali possono essere applicate in tutti i campi della vita. Saperle utilizzare al meglio è fondamentale per migliorare le proprie performance e per sviluppare al meglio le capacità e potenzialità del cervello. Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Il libro che hai tra le mani ha come obiettivo quello di fornire strumenti semplici e subito spendibili nella pratica per imbastire un progetto di miglioramento organizzativo ed imparare facendo. Si parla di metodi, dunque, ma solo quel poco che basta per usarli subito; tali argomenti non sono lo scopo del libro ma piuttosto il mezzo. Lo scopo, invece, è quello di identificare quale aspetto del proprio lavoro o della propria azienda si vuole migliorare ed impostare un progetto verso tale obiettivo. Si parla di come ragionare sulle problematiche del proprio progetto di miglioramento, come cercare idee per attuarlo, prendere decisioni, pianificare come completarlo e poi comunicarlo nel modo più efficace per trasferirlo agli altri. A differenza di quanto potrai trovare in giro sull'argomento, questo libro nasce per spiegare dettagliatamente un metodo, una tecnica, un concetto organizzativo, non per "far conoscere", ma "realizzare".

Le Mappe Mentali sono un eccellente strumento pratico che permette di fondere insieme razionalità e creatività, dando forma e ordine a pensieri, progetti e appunti e stimolando al tempo stesso le infinite potenzialità del cervello: intelligenza, creatività, comunicazione, concentrazione e memoria. Oggi che le Mappe Mentali sono diventate un fenomeno globale, il loro creatore Tony Buzan ha rivisto e aggiornato il libro bestseller ad esse dedicato, affrontando per la prima volta le interconnessioni tra il cervello e i computer, per dimostrare quanto ciascuna di queste "intelligenze" possa migliorare il funzionamento dell'altra. Grazie a Mappe Mentali potrai: organizzare con più facilità le tue attività quotidiane; selezionare, acquisire e memorizzare più efficacemente le informazioni che ti interessano; trasformare le idee in progetti strutturati; studiare e prendere appunti più velocemente; migliorare le tue performance professionali.

Memoria senza limiti Quattro passi sulla luna con Einstein per ottenere una memoria fotografica

The potential of the human memory is phenomenal. But do you know how to make the most of yours? In this edition of the BBC classic Use Your Memory, the secrets of how to improve your memory are fascinatingly revealed by Tony Buzan. He teaches you how to improve your memory for names, numbers, dates and lists and also for speeches, articles, poetry and whole books. There are sections for card players, for people learning new languages and for those studying for exams, as well as an intriguing chapter on how to recall your dreams. Use Your Memory will: *Be particularly useful for school and university students throughout their studies, and especially during review and exam times *Be useful for business people and for those wishing to improve their brainpower as they advance in years. *Allow anyone to join the rapidly growing number of mental athletes who are preparing themselves for memory competitions and championships. All the classic memory systems are explained, plus, of course, Tony Buzan's own world-famous Mind Mapping technique

[Copyright: f7f29a989c2bb81868e20482064c412b](https://www.amazon.com/dp/B000APR004)