

## La Psicomatica Il Significato E Il Senso Della Malattia

1250.256

Questo volume è la raccolta della massima parte dei lavori presentati al XV Congresso che l'AMISI ha organizzato insieme con la SIIC, la SEPI e la Fondazione AMISI Erickson: comunicazioni scienti - fiche, relazioni, letture magistrali, tavole rotonde, workshop. Si tratta di una cinquantina di autori che si sono impegnati relazionando secondo l'orientamento che questo Convegno ha individuato. Intitolato a: "Evoluzione Personale e Psicoterapia Ipnotica - Specificità e potenzialità dell'approccio neo ericksoniano" ha richiamato i partecipanti a riflettere sulla Psicoterapia Ipnotica da diversi punti di osservazione, una opportunità per andare oltre la descrizione della sua applicazione clinica. Il Convegno ha stimolato il terapeuta a riflettere sulla propria qualità, per quel che riguarda la sua formazione, la sua crescita personale in relazione ad essa e l'approccio verso se stesso. Inoltre sono stati considerati sia la terapia che i punti di forza su cui essa si basa, e cioè, la relazione con il paziente, il profondo rapporto empatico che implica una sincera onestà nella comunicazione all'interno della coppia terapeutica, e di quei valori che questa schiettezza sottintende vale a dire ciò che noi, secondo Erickson, definiamo con il termine "Rapport". In ultimo, e non per importanza, il Congresso ha voluto mettere in luce il vissuto del terapeuta e la prerogativa della psicoterapia ipnotica che forma a operare in assenza di giudizio, con la disponibilità ad infrangere i propri preconcetti per accogliere il paziente nella sua unicità di espressione ed obiettivi.

Il termine "psicomatica" richiama all'unità mente-corpo. In una visione olistica del mondo e dell'essere umano non si distingue più il sintomo fisico dalle dinamiche interiori che lo hanno portato a manifestarsi e l'interpretazione simbolica della malattia diventa un appassionante viaggio alla scoperta di sé e alla comprensione del perché di una malattia o di un disturbo. Il disagio interiore, le fasi di crisi richiamano a una correzione del percorso che non è più adeguato per consentire alla persona la realizzazione di sé e quindi la felicità e la salute; è richiesto dunque un cambiamento, un rinnovamento che non sempre la persona è disposta a riconoscere e attuare. La capacità di nuovi adattamenti e mutamenti nella vita è fondamentale, irrigidirsi in vecchie posizioni e comportamenti quando non sono più adatti alla realtà che ci troviamo a vivere, conduce a problemi più gravi rispetto alle difficoltà che potremmo incontrare lasciandoci andare per aprirci al nuovo con tutte le sue possibilità di crescita e rinnovamento. Quando contrastiamo questo normale processo della vita, la vita stessa ci viene in aiuto mostrandoci, attraverso il sintomo, la malattia, l'errore da correggere. Dunque la capacità di trasferire il linguaggio simbolico del corpo in modelli che ne consentano una chiara comprensione è l'obiettivo della psicomatica.

Questo volume è una guida pratica alla medicina complementare e prende spunto dall'esperienza del Centro di Medicina Psicomatica dell'Ospedale San Carlo di Milano. La prima parte del libro viene dedicata alla presentazione delle terapie praticate nel Centro: dietoterapia, fitoterapia, omeopatia, Fiori di Bach, agopuntura, riflessoterapia, Reiki, ipnosi. La seconda parte propone l'utilizzo di una o più opzioni terapeutiche nel trattamento di un centinaio di patologie. Le malattie vengono descritte in ordine alfabetico solo per praticità di ricerca poiché, in una visione olistica della medicina, ogni individuo rappresenta una realtà unica e irripetibile.

Il Training Autogeno (TA) è uno strumento psicologico che utilizza in particolare la calma interiore profonda, realizzata in stato di rilassamento quale trampolino di lancio per la costruzione degli specifici progetti finalizzati alla cura e al prendersi cura. Dal punto di vista clinico (area del malessere incentrata su diagnosi e terapia), insegna soprattutto a fronteggiare il distress e l'ansia, l'insicurezza e le somatizzazioni. Dal punto di vista della salute (area del benessere incentrata soprattutto sul conseguire e migliorare le positività connesse allo star bene), insegna a costruire la personalità: previene le negatività, rende più sensibili e attenti, facilita la concentrazione, fa leva sull'autoipnosi per rendere operativo ed efficace il potere della fantasia, indaga in profondità gli strati psichici sino all'inconscio permettendone l'interpretazione psicoanalitica, utilizza la visualizzazione e i simboli, sviluppa la creatività psichica, consente una tranquilla gestione dei problemi e delle soluzioni, incrementa l'autoconsapevolezza, protegge e potenzia la condizione salutare, suggerisce equilibrio ed armonia, sfocia nella meditazione esaltando l'azione del Saggio Occhio Interiore. Il libro descrive e spiega il Training Autogeno: cosa e come, perché e quando, a chi e con quali risultati. Il testo parte dal classico contributo di Johannes Heinrich Schultz (livello inferiore e livello superiore) innovandolo con l'aggiunta del livello analitico e del livello meditativo. Il TA viene qui presentato in una veste ampliata e creativa nei "significati", sfruttando le sue intrinseche potenzialità suggestive e la sua collocazione nell'ambito della psicologia immaginativa: ne deriva una chiave di lettura per cui la tecnica classica medico-psicologica viene valorizzata da un largo contesto filosofico-culturale e da feconde aperture di stampo eclettico-integrato. Teoria e metodo, finalità e applicazioni vengono illustrati, dando dimostrazione della possibilità sia di curare sia di costruire un personale percorso di vita.

Uno strumento per la salute e la conoscenza di sé. Un libro utile sia al lettore comune sia a medici, psicologi, grafologi, operatori sociali. Con indicazioni e tabelle per organizzare una "cartella grafo-clinica".

Questo lavoro traccia un percorso di integrazione tra conoscenze provenienti dalle scienze matematiche e statistiche, dalla biologia e medicina, dalle neuroscienze e dalla psicologia in una visione integrata dell'uomo e dei saperi, all'interno di una riflessione epistemologica e filosofica che sola consente di andare oltre i vari e diffusi "riduzionismi".

La psicomatica. Il significato e il senso della malattia Trattamenti in medicina psicomatica. Psicoterapie, farmacoterapie e neuroscienze FrancoAngeli Salute e malattia psicomatica. Significato, diagnosi e cura Che cos'è la medicina psicomatica. Una introduzione Apogeo Editore Il seno impazzito. Lettura psicomatica di un cancro al seno Armando Editore Diario di psicomatica Tecniche Nuove Equilibrio personale e training autogeno libreria universitaria.it Edizioni Mysterium conjunctionsis. Le basi ecobiopsicologiche delle immagini archetipiche. Aqua permanens Persiani Editore Minerva medica Psicomatica e vita Gruppo Albatros Il Filo

1250.155

Il poeta americano William Blake sosteneva che "il corpo non è che quella parte dell'anima che si percepisce con i sensi", questa affermazione apre importanti interrogativi: la mente e il corpo sono la stessa

cosa? È ipotizzabile una trasmissione di contenuti psichici da una generazione all'altra? La somatizzazione è il risultato di un'esuberanza o di un fallimento della vita emotiva? A queste e ad altre cruciali domande gli Autori cercano di rispondere. Gli strumenti sono quelli tratti dalla moderna ricerca psicoanalitica, ma la loro formazione biomedica lascia presumere che in essa sia sedimentata una sensibilità specifica e particolare al "problema corpo".

La trattazione dei vari disturbi è realizzata attraverso rubriche fisse che affrontano la problematica in modo multidisciplinare (Fitoterapia, Aromaterapia, Medicina Tradizionale Cinese, Iridologia, Psicomatica, Reflessologia plantare integrata, Yoga, ecc.). I disturbi trattati in questo volume sono: Depressione - Tosse - Gastrite - Salute del cavo orale - Stanchezza cronica - Mal di gola - Eczema - Emorroidi - Bambino iperattivo - Osteoporosi.

Dopo essere stata presa in considerazione solo in tempi recenti, l'influenza della Psiche sulle patologie corporee è entrata a far parte di ciò che, al giorno d'oggi, chiamiamo Medicina. La relazione tra il nostro stile di vita e le malattie di cui soffriamo è diretta da un team di specialiste nel settore che ce lo spiegano con precisione e puntualità, senza mai diventare troppo tecnici per un pubblico "non addetto ai lavori". Dopo aver chiarito la definizione di Psicomatica, si passa ad analizzare nello specifico molte patologie, spesso assai comuni, da questo nuovo punto di vista, illustrando come la correlazione tra disturbi del corpo e stati mentali sia un fattore che non può assolutamente essere trascurato nel somministrare al malato una cura adeguata ed efficace. Sotto questa nuova luce, molte strade si aprono, gran parte delle quali poco esplorate, verso una concezione più completa della malattia, tutto a vantaggio della nostra salute.

[Copyright: f7d96afe0d59ade651bb15ac3c701723](https://www.pdfdrive.com/la-psicomatica-il-significato-e-il-senso-della-malattia-pdf-free.html)