

La Gioia Di Vivere Pericolosamente Come Trasformare Lincertezza In Una Risorsa

Ispirandosi sia al Buddhismo Zen che al pensiero di Nietzsche e alle ramificazioni di quest'ultimo all'interno della cultura occidentale, "Buddha è morto" è un fervido appello a una revisione della filosofia come vocazione. L'autore esprime una critica dello status quo e difende l'integrità intellettuale, restaurando la filosofia al ruolo di avventura creativa, non più dominio esclusivo del mondo accademico o unicamente identificata con la metodologia logico-razionale. Usando il "martello" di Nietzsche - con cui egli sondava divinità vecchie e nuove - il Buddhismo in Occidente può evitare le insidie emerse durante il suo primo periodo di gestazione nel corso del ventesimo secolo: spiritualismo oltremondano, conservatismo, negazione del corpo, fuga esotica dal quotidiano. La filosofia (e la psicologia) dello Zen europeo sostenuta da Manu Bazzano è affermazione incondizionata del vivere-e-morire: un punto di vista straordinariamente fertile che verrà apprezzato da chiunque si interessi di filosofia e religioni orientali, e da chi sia alla ricerca di una saggezza che affermi la vita. Di fronte a un mondo in perenne e vorticoso cambiamento, dove il mutamento sembra l'unica certezza e i valori di un tempo non rappresentano più un faro cui rivolgersi, è facile lasciarsi sopraffare dalla paura. Il problema, per Osho, non è la paura in se stessa ma l'esserne posseduti, e perché ciò non accada esiste

Online Library La Gioia Di Vivere Pericolosamente Come Trasformare L'incertezza In Una Risorsa

un unico rimedio: vivere pericolosamente, che nella visione dell'autore significa abbracciare tutte le sfide che la vita ci offre, lasciando cadere gli strati con i quali ci proteggiamo. Non dobbiamo più far finta di essere quella identità che abbiamo artificiosamente costruito, ma presentarci a ogni incontro nudi, e proprio per questo aperti alle infinite possibilità dell'esistenza. "Vivere pericolosamente significa proprio questo: ogni volta che si presentano delle alternative, fai attenzione e non scegliere la comodità, il benessere o la cosa più rispettabile, onorevole e socialmente accettata. Scegli quella che fa risuonare le corde del tuo cuore, opta per ciò che vuoi fare veramente, nonostante le conseguenze. La verità accade solo a chi si ribella, ed essere un ribelle vuol senz'altro dire vivere pericolosamente. Permetti alla vita di accaderti; lasciati andare senza preoccuparti di rimanere sulla strada principale o di dove arriverai. Abbandona l'idea di diventare qualcuno, tu sei già un capolavoro. Nulla in te può essere migliorato: devi solo rendertene conto, devi solo arrivare a riconoscerlo, lo devi soltanto comprendere. Puoi essere felice solo se diventi te stesso."

Avere chiari alcuni concetti basilari di noi stessi è necessario per modificarci, perdere le paure e tendere all'autorealizzazione. Sapere come siamo fatti e cosa promuove in noi un progresso reale e stabile ci può cambiare la vita. Le chiavi di accesso ai nostri meccanismi interni sono racchiuse in questo libro e potremo modificarli in funzione del nostro benessere. Il frutto di anni di esperienza personale e professionale è stato sintetizzato e reso fruibile per promuovere la consapevolezza dei nostri processi e

Online Library La Gioia Di Vivere Pericolosamente Come Trasformare L'incertezza In Una Risorsa

l'autenticità del nostro essere. Dalla cura del corpo alla conoscenza della mente, estesa in tutto il soma, fino a quella della propria essenza più profonda e universale. Conoscere se stessi è l'unica via per tornare ad essere se stessi.

Se vuoi fare il genitore e l'educatore e stai cercando un manuale strategico di sopravvivenza, questo libro non è per te. Se invece vuoi essere il genitore e l'educatore che può fare la differenza, questo è ciò che stai cercando. Per crescere ed educare un individuo integro, rivolto all'amore e alla vita, pane e amore non bastano. Ci vuole consapevolezza! Per essere una guida saggia e autorevole (non autoritaria!) innanzitutto devi essere adulto, consapevole e responsabile, e non è una questione di età: devi conoscere chi sei in tutti i tuoi aspetti, dai più autentici a quelli che hai costruito per affrontare le tue sfide, amarti e fidarti di te ed essere consapevole dell'impatto che hai sullo sviluppo emotivo, intellettuale, sentimentale e perfino fisico di tuo figlio/allievo. Questo libro, ricco di spunti, riflessioni ed esercizi, parte quindi da te e ha due percorsi paralleli: uno rivolto alla tua evoluzione personale e uno al tuo compito di genitore/educatore. Ti accompagna nei processi evolutivi, dalla nascita all'adolescenza, e punta a far emergere la dimensione autentica dell'Essere affinché tu possa viverla in prima persona e sostenerla in chi è affidato a te.

Benito Mussolini è stato protagonista e interprete di una pagina complessa della storia italiana. Per questo è stato letto, studiato, sviscerato da storici e studiosi, ma ai più del suo operato e del suo pensiero giunge ancora oggi un'interpretazione calata dall'alto. Ecco l'occasione per colmare una distanza. Dalle prime riottose esperienze giornalistiche all'ultima lettera alla moglie, passando per i discorsi pubblici e gli scritti più informali all'amante.

Un'antologia completa per un primo vero contatto diretto con un personaggio ancora oggi drammaticamente attuale,

Online Library La Gioia Di Vivere Pericolosamente Come Trasformare L'incertezza In Una Risorsa

capace di smentirsi da solo nel suo percorso di vita da giornalista e militante socialista a dittatore fascista e alleato di Adolf Hitler nell'orrore della seconda guerra mondiale. "Il libro di Cò e Leccese risponde al tentativo di ricondurre alla realtà quanti ancora oggi potrebbero indugiare sul mito mussoliniano". (Ugo Mancini)

La gioia di vivere pericolosamente. Come trasformare l'incertezza in una risorsa
La gioia di vivere pericolosamente Edizioni Mondadori

Chi conosce la storia del Graal e dei cavalieri della Tavola Rotonda soltanto attraverso il Parsifal di Richard Wagner o le divagazioni di certi ambienti "spiritualistici", il film Excalibur di John Boorman o i moderni romanzi di "fantasy" da questo libro di Julius Evola sarà condotto in un mondo insospettato e suggestivo, ricco di simboli, di elementi metafisici e di significati profondi.

La caduta del Fascismo e la strenua resistenza degli ultimi combattenti italiani in uno struggente romanzo biografico di Pietro Caporilli, l' indimenticabile autore de " L' assedio dell' Alcazar". Dalla liberazione di Mussolini, alla esperienza della RSI, attraverso le gesta degli ultimi arditi, fino all' epilogo della guerra civile a alla tragedia finale di Dongo con la barbara uccisione di Mussolini. Il " crepuscolo di sangue " della primavera del 1945 raccontato da uno che seguì Mussolini fino alla fine. Dedicato dall' Autore ai giovani, di ieri e di oggi, perchè conoscano la realtà, la verità e i valori di chi combattè per l' Italia e per Mussolini fino alla fine. Pagine struggenti e sempre attuali.

L'autrice scrive questo libro al fine di tutelare sempre di più i figli e le donne vittime di violenze fisiche e psicologiche. La scrittrice si immedesima nei vari racconti ascoltati e narra in prima persona un intreccio di inganni e di non detti. La protagonista a trentacinque

Online Library La Gioia Di Vivere Pericolosamente Come Trasformare Lincertezza In Una Risorsa

anni ha difficoltà a comprendere se si trova all'interno della scena di un film o nella vita terrena. Sono anche ben descritti i sentimenti della protagonista affinché i genitori possano rendersi conto delle conseguenze che i loro comportamenti possono avere sul futuro dei loro figli. La protagonista nasce da una famiglia che forse non era ancora preparata ad accoglierla. I genitori si separano, lei soffre il distacco dal papà, il nonno materno è la sua guida, ma non può sostituirsi al padre. Supera le sue paure come meglio riesce fino a quando si laurea, cambia lavoro e decide di sconfiggere la sua timidezza. Questa donna riesce a non cadere in depressione grazie a un percorso di crescita interiore che le permette di accettare il passato e di guardare oltre. Impara a leggersi dentro e ad accettare le violenze subite per vivere una vita nel presente, il più possibile serena e felice.

[Copyright: b15139233cb1157833170036dec1c570](https://www.amazon.com/dp/B015139233)