

La Chiave Per La Felicit

Home Scienze umane Filosofia La via alla felicità La via alla felicità La via alla felicità sottotitolo L'Etica di Spinoza nella cultura del Seicento autore Nadler Steven argomenti Scienze umane Filosofia formato Libro - Rilegato con sovracopertina plasticata dimensioni 15x23 pagine XVIII-286 pubblicazione 06/2018 ISBN 9788820384890 Scrivi un commento per questo prodotto € 22,90 Descrizione Commenti dei lettori Baruch Spinoza è uno dei pensatori più radicali che la storia della filosofia abbia mai conosciuto. E l'Etica, pubblicata postuma nel 1677, lo stesso anno della sua morte, è il distillato di un lungo e meditato esercizio intellettuale iniziato fin dagli anni Cinquanta quando Spinoza, abbandonata l'attività commerciale ereditata dal padre, aveva deciso che il suo futuro sarebbe stato la ricerca filosofica, la conoscenza e la vera felicità. Un capolavoro che ha pochi eguali e che, per ampiezza di temi e sistematicità espositiva, è paragonabile soltanto alla Repubblica di Platone. In questa nitida e rigorosa analisi dell'Etica, Nadler ci spiega sia perché le idee di Spinoza abbiano suscitato tra i suoi contemporanei uno scalpore senza precedenti, sia perché emanino ancora oggi un fascino irresistibile e conservino tutta la loro importanza. ARRENDITI E SII IL PIÙ FELICE POSSIBILE CON LA MEDITAZIONE La mediazione si è dimostrata molto utile nella maggior parte degli aspetti della vita. Daremo uno sguardo più approfondito ai benefici della meditazione e come ti aiuterà a rompere le tue cattive abitudini. La meditazione è l'atto di calmarti e rallentare il tuo respiro per trovare veramente il tuo centro. È usato da persone di ogni ceto sociale, sebbene sia principalmente usato dai monaci per trovare la pace interiore. Tuttavia, chiunque può meditare e trovarlo efficace. Non devi nemmeno essere un esperto. Ci sono così tanti tutorial là fuori. Questo libro tratterà anche le tecniche di meditazione, per assicurarti di apprendere tutto ciò che devi sapere sull'apertura del tuo QI emotivo. Vuoi aprirlo per trovare te stesso e la meditazione ti aiuterà in questo. Se stai già meditando, allora hai un vantaggio. Chiedi a chiunque mediti e ti diranno che fa bene. Ma in che modo? È solo con anni di pratica, o c'è una ricerca scientifica là fuori che dimostra che è un bene per te? Ecco alcuni modi generali in cui la meditazione può aiutare: migliora la forza di volontà; migliora la concentrazione; riduce lo stress; migliora la capacità di apprendere; aumenta l'energia. In questo libro imparerai: ? Semplici pratiche di meditazione ? Come meditare correttamente ? Pratiche calmanti per alleviare lo stress ? Meditazioni per l'emotività e il controllo ? Miglioramento dell'autodisciplina e del QI emotivo ? Meditazione per le emozioni E MOLTO ALTRO ANCORA! PUBLISHER: TEKTIME

Il Buddhismo non è una religione, il Buddha non era un Dio, non obbligava a credere in una divinità o a seguire i suoi insegnamenti, ma insegnava solo come eliminare la sofferenza. Ogni giorno ci capita di mettere in pratica il Buddhismo senza saperlo, e questo, per il Buddha, significava seguire i suoi consigli. Questo libro non ha lo scopo di spiegare al lettore quanto era straordinario il Buddha, ma quanto straordinari siete voi. Prendendo come riferimento il Canone Pali, la grande mole di scritti sulla vita di Siddhartha, si approfondirà il vero insegnamento del Buddhismo, scoprendo che non si tratta di una religione, ma di una specie di filosofia che ci invita a comprendere la nostra vita da soli, senza perdere tempo a imparare a memoria certe pratiche, o a purificarci bagnandoci in acque sacre, ma aprendo gli occhi e la mente di fronte alle nostre emozioni quotidiane, affrontandole e raggiungendo la vera felicità.

Come raggiungere la felicità usando provati metodi scientifici.

Questo libro ti guida verso l'incontro con la tua vera natura. Ti piacerebbe essere felice? C'è la possibilità di raggiungere la felicità? Cos'è l'infelicità e perché appare nelle nostre vite? Tutti, ad un certo punto della nostra vita, hanno sentito quel vuoto esistenziale. Forse è stato

quando siamo tornati a casa da un lavoro che ci ha fatto sentire smarriti, subito dopo aver terminato una lunga relazione o semplicemente una domenica pomeriggio. È una sensazione che ti logora dentro e non piace per niente: la sensazione di sentirti vuoto all'interno. E questa sensazione può assumere molte forme: • Infelicità • Sofferenza • Dolore • Pena • Scoraggiamento • Tristezza * Malinconia • Depressione Perché sono così infelice, angosciato, triste? Quali sono le ragioni per cui credo a tutto questo? È possibile trovare la vera felicità o è qualcosa di momentaneo? In questo libro troverai le chiavi per capire perché questi sentimenti negativi sono presenti nella tua vita e come superarli. Il percorso verso il nostro interno che l'autore disegna è semplicemente meraviglioso, con frasi incoraggianti, messaggi positivi, meditazioni attive, lezioni di vita. Con questo libro imparerai: ? Diverse strategie per superare la tristezza. ? Come affrontare la depressione in modo tale da iniziare, passo dopo passo, ad avere più fiducia in te stesso. ? Come sviluppare abitudini sane per raggiungere la felicità, aumentando i livelli di energia e la fiducia in se stessi. Questo libro ti indirizza verso l'incontro con la tua vera natura, perché quando raggiungerai il centro di te stesso metterai corpo, mente e anima in equilibrio, e non sarà qualcosa di artificiale, un allenamento o qualcosa di imposto, ma sarai semplicemente te stesso, sarai

Il racconto nasce molti anni fa quando la freschezza e la spensieratezza di giovane donna mi portarono a trascrivere una storia romantica conservata poi nel cassetto. Ripresa in mano questa creazione, i cui personaggi sono frutto di pura fantasia, l'ho arricchita e reso piacevole la sua lettura, tutta da gustare comodamente in una pausa nelle nostre giornate frenetiche. I giovani protagonisti si affacciano alla futura vita adulta consapevoli di poter affrontare tutto anche in un periodo tormentato come la guerra, sapendo di aver conquistato la chiave di lettura della loro felicità: l'amore che supera ogni avversità.

365 giorni racchiusi tra momenti felici e attimi di vita da ricordare. La protagonista sei tu. Un diario per raccontare i tuoi momenti, per allenarti alla gratitudine, imparando a cercare la bellezza in ogni cosa. 365 giorni per ascoltarti, parlarti, confidarti. Da compilare mattino e sera, proprio come fosse una beauty routine. La coccola per la tua mente e per la tua felicità. Ogni 28 giorni trovi uno spazio per fare il punto della situazione, per riflettere e vedere le cose da nuovi punti di vista. la felicità è già dentro di te, vivila!

Giorgia non si accetta. Il disturbo alimentare di cui soffre, che porta con sé ansia, attacchi di panico e depressione, non la lascia vivere come vorrebbe. Etichettata dai compagni di classe, lontana da una comunicazione serena con la propria famiglia, Giorgia si vergogna un po' di sé e del suo stato e rifugge ogni occasione di incontro non strettamente necessaria. Ma lei è anche una ragazza con una gran voglia di fare esperienze, animata da molteplici interessi, dalla lettura al disegno, alla musica. Ho scelto la felicità piuttosto che la perfezione è il diario di una ragazza che dopo essere passata per l'inferno di una malattia che ti avvolge completamente, e che suscita disprezzo e indifferenza negli altri, ha avuto prima il coraggio di chiedere aiuto e poi la forza di rialzarsi e di tornare ad assaporare quelle dolci sensazioni che la vita sa offrire. Giorgia Luzi ha 19 anni e vive a Roma. Ha da sempre avuto la passione per la lettura e la scrittura e questo è il suo primo libro. Da circa quattro anni soffre di disturbi alimentari ed è seguita presso un centro specializzato. Animo complesso, gravato da timori talmente radicati da essere difficilmente cancellati, Rocco sin da piccolo sogna

prevalentemente ciò che non può avere: nella nativa Farri, bambino, sogna di raggiungere il padre e il fratello a Milano; una volta qui, appena adolescente, desidera vivere il miracolo americano. A New York, infine, vive un'altalena di sentimenti che alternativamente lo spingono da una parte all'altra, senza riuscire a trovare in nessun luogo quella felicità che invece ha sempre avuto come scopo. Eccolo, allora, l'altrove di Arcuri: un luogo che in effetti, forse, non esiste; un non-luogo che, prima ancora di essere fisico, è morale, intimo. A dimostrazione che, se non si è felici dentro di sé, non lo si potrà essere in alcun posto. Che se il nostro percorso non è chiaro a noi, non potrà esserlo nemmeno la strada da fare.

Questo libro ha preso forma passo dopo passo, durante il lungo cammino fatto questo inverno dalla Francia fino a Santiago de Compostela. Pensieri e parole raccolte con i piedi lungo la strada, e messe su carta alla fine della giornata, nonostante il sonno e la fatica della sera. Non è l'ennesimo libro sul cammino di Santiago, perché semplicemente racconta qualcosa del mio personale, unico cammino. Semplice, spontaneo, senza fronzoli, così come si vivono le cose in cammino. Un racconto che spero possa invogliare nuove persone a mettersi lo zaino in spalla e partire. Conosco delle persone che l'hanno fatto perché sono inciampate "casualmente" in un libretto come questo dove si parlava di cammino. Se queste parole servissero a mettere in cammino anche solo una singola persona, non saranno state vane. Buon cammino!

Il testo è una sorta di diario dell'ultimo corso universitario tenuto dall'autore, prima della malattia, nell'anno accademico 1995-96, presso la Facoltà di Filosofia di Venezia. Sono lezioni dedicate al confronto tra Platone e Nietzsche, dove Biral si propone di svelare la profonda affinità dei due con dissertazioni particolarmente dense di osservazioni e spunti, legati assieme da una penetrante chiave di lettura complessiva; come scrive Lorenzo Morri, curatore del volume, "il contenuto risulta da un corpo a corpo con i testi platonici e nietzscheani ... [queste lezioni] raccontano di un Platone e di un Nietzsche che nei libri non si trovano, perché il consuonare con loro dell'anima che qui li legge e commenta li libera dalle gabbie di una filosofia storicizzata e ridotta a disciplina accademica".

Esiste una parola magica, o meglio, un'emozione in grado di portare nella tua vita effetti straordinari. Quando saprai di cosa si tratta e inizierai ad usarla nella tua quotidianità potrai vedere un grande cambiamento nella tua vita e ti chiederai come, fino ad oggi, hai potuto non accorgerti della sua magia. Le cose che ti circondano acquisiranno nuovo significato e riuscirai ad avvicinarti a ciò che hai sempre desiderato. La soluzione del mistero è contenuta in una sola parola: GRAZIE. Cos'è successo a Floriano Pintucci, imprenditore trovato morto una mattina di agosto all'interno della sua azienda? Dal carcere dove è in attesa di giudizio con l'accusa di omicidio del suo datore di lavoro, Jovana fa recapitare alla giovane amante del defunto una lunga lettera in cui spiega cosa è veramente accaduto. Non è semplicemente una confessione, ma il racconto di una vita intera iniziata sessant'anni prima

nella ex Jugoslavia. Da un episodio dell'infanzia che la segnerà per sempre, Jovana rivela a Luisella Malaguti i suoi sogni giovanili, l'arrivo in Italia agli inizi degli anni '70, le difficoltà per imparare la lingua e trovare lavoro, la delusione della maternità e la fuga da un uomo violento. Dopo anni passati a lottare, la vita di Jovana sembra prendere una svolta insperata grazie all'incontro con Armando Pintucci, patron dell'omonima azienda dolciaria e padre di Floriano. Sarà proprio quest'ultimo a rivoluzionare del tutto l'azienda quando, dopo la "strana" morte del padre, ricomparirà sulla scena per lanciare una linea di biscotti per cani e gatti. Quando Jovana trova il suo corpo senza vita, Floriano è uomo all'apice del successo. Cosa gli è veramente accaduto? Stefania Zamboni racconta con grande potenza espressiva e ricchezza stilistica i destini di Jovana e Floriano, intrecciandoli a quelli di altri personaggi, ognuno dei quali è portatore di un segreto inconfessabile o di una storia drammatica dai molteplici risvolti...

Marta, ragazzina del Sud. Riccia, minuta e piena di sogni, vive la sua adolescenza nel pieno delle sue crisi e delle sue fantasie romantiche. Non si vede mai bellissima, ma riesce poi finalmente a scoprire se stessa attraverso forti esperienze, comprendendo che la vita, solo il risultato dei suoi si e dei suoi no, di una esistenza afferrata e vissuta a piene mani, fatta di scelte che cambieranno la sua strada irrimediabilmente e per sempre e che, nonostante tutto, costituiranno la chiave per la sua felicità.

La nostra realtà quotidiana è profondamente influenzata dalle esperienze di esistenze precedenti. In questo libro un famoso psicoterapeuta ci spiega come, attraverso la "terapia regressiva", possiamo rievocare le vite passate. E dal mondo dell'aldilà possa giungerci il messaggio d'amore degli spiriti dei Maestri.

Come si fa a stare bene? Come si fa ad essere felici? Ma soprattutto, quanto tempo mi viene richiesto per arrivare al punto, per raggiungere i miei obiettivi? La psicoterapia, che etimologicamente significa cura dell'anima, è un'attività che intende aiutare la persona che in quel momento è in difficoltà a lenire le ferite, a superare le difficoltà, a stare meglio. All'interno di questa attività, che fa intravedere l'essenza di un essere umano, la persona deve avere il controllo e deve poter padroneggiare l'elemento centrale: la durata. Una cura dell'anima dunque non può essere eterna, altrimenti il paziente è e sarà sempre paziente, sarà vincolato e dipendente dalla cura. Ma non può nemmeno essere lunga, perché una durata prolungata induce e sollecita la dipendenza dalla terapia e dal terapeuta. La psicoterapia deve fare in modo che il paziente ritrovi – nel tempo più breve possibile – la sua libertà, che possa e senta di padroneggiare la propria vita. Una risposta etica da parte del terapeuta, una risposta che tenga conto e rispetti l'essenza profonda del paziente, deve necessariamente essere la terapia più breve possibile per raggiungere l'obiettivo. Questo libro, volutamente scritto in maniera sintetica, è il frutto di un pensiero che punta all'essenziale: esso mira a dare informazioni di massima su una nuova psicoterapia, la Psicoterapia Non Convenzionale®, lasciando al lettore la possibilità di riflettere e di trarre le conseguenze che ritiene utili per sé. Nel testo vengono espone le caratteristiche di questa nuova psicoterapia, che è breve, come un rapido, focale, con approccio multidottrinale e olistico, con l'utilizzo strategico di tecniche differenti, mutate da altri approcci o create ad hoc. Vengono descritti i punti cardine teorici e tecnici, con esemplificazioni cliniche e trattazioni sintetiche di studi longitudinali. Vengono infine esposti i risultati quantitativi dell'applicazione di tale psicoterapia ad un campione di 196 pazienti. La Psicoterapia Non Convenzionale® è un rapido per la felicità perché punta a mettere il soggetto, il più rapidamente possibile, nelle condizioni ottimali per raggiungere l'obiettivo ultimo di essere pienamente se stesso e quindi felice.

Quanto ci sbagliamo sulla felicità! Spesso la confondiamo con quello che ci accade o l'averne ciò che desideriamo. Se sono ricco e famoso, se godo di buona salute, se tutti mi amano, allora sono felice. Se invece sono malato, il partner mi vuole lasciare, ho problemi di lavoro, sono infelice. Ma non è così, ci dice Mario Furlan. Perché la felicità è una faccenda interiore e non dipende da ciò che la vita ci presenta, ma da

come noi ci presentiamo alla vita. Ci sono senz'altro che bevono e si drogano, e altri che sono sereni. Ci sono milionari che bevono e si drogano, e altri che sono appagati: plastica dimostrazione che non è ciò che abbiamo a renderci felici, ma ciò che siamo. Come vediamo noi stessi, il mondo, la vita. Perciò se vogliamo davvero essere felici dobbiamo cambiare rotta. La strada verso la felicità è facile, ma bisogna saper prendere la direzione giusta. E Furlan ci aiuta a farlo. Felici per sempre è un manuale, ricco di esempi pratici tratti dalla vita reale, che ci indica come superare gli ostacoli, grandi e piccoli, di tutti i giorni. Un libro sincero, introspettivo, che trasmette energia positiva per aprirci gli occhi su cosa è la vera gioia. Partendo dal concetto che il mondo esterno riflette il nostro mondo interno, l'autore ci spiega che per cambiare, e migliorare, dobbiamo partire da noi stessi. Innanzitutto imparando ad accettarci e amarci per come siamo. Perché, come sosteneva già Aristotele, la perfezione non esiste. C'è sempre qualcosa che può essere migliorato; dunque non bisogna puntare a essere perfetti, ma a essere straordinari, nel senso etimologico del termine, fuori dall'ordinario, e a valorizzare la propria unicità. Con gli inevitabili limiti e difetti. Mettercela tutta è la chiave per sentirsi appagati e felici. È questo l'inizio del percorso verso la vera felicità. E anche se a volte ci smarriamo, l'importante è ritrovarci.

Una ricca guida facile da seguire con esercizi pratici basati sui principi dell'apprendimento sotto forma di alfabeto. Questo libro, come un ABC della felicità, rivela passo a passo gli insegnamenti e gli esercizi di autocoscienza per aumentare le tue possibilità nella vita. Con una chiarezza eccezionale che va al di là del velo eliminando i dubbi che separano te che lotti nella routine giornaliera dalla tua vera natura che si basa sul vivere in allegria e godendo della vita. In maniera colloquiale e amichevole, l'autrice espone il suo proprio modo di lasciare alle spalle le ansie e le paure, arrivando alle potenzialità della vera esistenza umana, arricchendo al massimo la propria vita e quella degli altri che ci circondano, facendo in modo che non siamo un mero specchio dei desideri designando un percorso che porta e eleva le persone verso la vera felicità e il successo al di là dell'immaginazione più fervida. Dopo la crisi economica che ci ha colpiti negli ultimi anni, le regole del mercato del lavoro sono cambiate drasticamente in tutto il mondo, e di ciò che funzionava fino ad ora sono rimaste solo le ceneri di quanto era presumibilmente una volta. In questo momento esatto, milioni di persone sono in attesa di scoprire quella grande opportunità, quel gran momento in cui potrebbero guardarsi allo specchio e dire: "Ho vinto!" E questo non è niente di pretenzioso, né tanto meno impossibile, un sogno irraggiungibile che si ascolta solo nelle favole. Le storie sono là fuori per dimostrare il contrario. È ovvio che siano poche. Perché la gente non riconosce ancora il potenziale che potrebbe essere, e tutte le soddisfazioni che potrebbe ottenere solamente se si concedesse di essere un pesce grande in un lago piccolo. Le persone pensano in grande, ma non hanno l'energia, né prendono le misure necessarie per raggiungere il proprio obiettivo. Non si stanno preparando. E stanno ancora pensando perché, per amor di Dio, non riescano a ottenere

Da guerrigliero Tupamaro a Presidente della Repubblica dell'Uru-guay, passando per 14 anni di carcere sotto la dittatura: la parabola esistenziale di José "Pepe" Mujica è diventata per il mondo intero un'immagine di speranza e felicità. "El Pepe" è l'esempio vivente di come si possa pensare al bene comune senza avere brame di potere e di ricchezza vivendo, anzi, come qualsiasi cittadino della propria nazione. Il libro ospita un'intervista esclusiva rilasciata a Montevideo a Cristina Guarnieri, una biografia autorizzata di Mujica scritta da Massimo Sgroi, nonché i discorsi più importanti e famosi del Presidente, fra cui spicca quello sulla felicità che dà il titolo al libro.

Una misteriosa malattia di origine aliena colpisce un giovane appassionato di esoterismo. Un enigmatico scrittore, in contatto con

gruppi segretissimi, e agli ordini di muse misteriose, è incaricato di elaborare un resoconto della malattia, finché non amplierà le proprie indagini e il proprio stesso scritto verso dimensioni che non si sarebbe aspettato (o forse sì?): in un viaggio tra società esoteriche, segreti inquietanti, personaggi improbabili e mattacchioni; e ancora, paesaggi semionirici dell'interiorità, accensioni poetiche verso l'assurdo, quesiti vagamente filosofici (gli alieni sono tra noi, sono in noi? E la Luce, meta ultima, emana da noi?). L'autore trentenne, già regista, ora al suo primo romanzo, tenta con successo di dare sfogo alla propria ispirazione visionaria, in un lavoro che si colloca al di fuori dei generi consueti, originale (pur tra i rimandi colti) e scritto in modo eccellente. Un'opera labirintica e ricca di simbolismo, ma che può sicuramente divertire, sorprendere, intrigare, con la sua particolare miscela di elementi spionistici, mystery, fantasy e romanzo filosofico-utopistico.

Il libro propone una vasta selezione di aforismi, proverbi e pensieri, adatti quasi ad ogni circostanza, volti ad ispirare il proprio sviluppo personale. Frutto di oltre un decennio di raccolta, essi sono raggruppati in categorie tematiche, che vengono collegate tra loro secondo quattro schemi originali. All'inizio di ogni categoria sono poste, ove disponibili, appropriate citazioni tratte dalla Bibbia e da poemi cavallereschi che incorniciano ed impreziosiscono gli argomenti presentati. Il lettore troverà opinioni dei saggi di ogni tempo e luogo, a partire da Buddha, Confucio, Aristotele, Seneca, Leonardo da Vinci, fino ad Albert Einstein, il Dalai Lama, Nelson Mandela, Steve Jobs, Luciano De Crescenzo e tantissimi altri. È un libro adatto per isolarsi dal chiasso assordante della nostra epoca e riascoltare le voci di chi ci ha preceduto nel corso della storia fissando le proprie riflessioni su aspetti particolari della vita. È un invito a riflettere, ed in qualche caso anche a sorridere.

La sorgente. Come usare la chiave suprema per raggiungere la felicità e il successo Fabbrilniziazione al Wu-Chi. Otto chiavi per la felicità Edizioni Mediterranee Felicità: il percorso scientifico per raggiungere il benessere Lulu.com

Ricchi e felici, poveri e tristi? Ma allora perché i messicani si dichiarano in media più felici degli europei e degli americani, nonostante siano indiscutibilmente più poveri? Se la felicità è quantificabile, e sembra proprio che lo sia, alcune leggi fondamentali la governano. Questo libro affronta il rapporto tra felicità e ricchezza, ne analizza problemi e paradossi e raggiunge conclusioni sorprendenti.

Siamo fatti per essere felici. Ma la felicità non la si può produrre, né acquistare. Essa c'è, quando "capita". Tutti vogliono essere felici. E questo desiderio di pienezza fa parte della natura umana, non va imparato: è già dentro di noi. Difficilmente vi si rinuncia, perché non ci si rassegna mai all'infelicità. Il cardinale Christoph Schönborn parla della felicità degli uomini, delle gioie piccole e grandi, di quelle che si pensa di avere e di quelle che si scoprono. Egli spiega in che senso «tutti gli uomini sono stati creati per essere felici». La fede cristiana, il cammino cristiano, l'imitazione di Gesù non sono altro che itinerari che conducono alla felicità. È qui il loro fascino e da ciò dipende la loro credibilità. In questo libro si raccolgono alcune meditazioni sulla felicità, sull'amore e sull'amicizia, ma anche risposte a domande di fede, perché dalla fede vissuta dipende la riuscita di tutta la vita, come si mostrerà. Il cardinale Schönborn si confronta spesso con la letteratura, con le opere di Gertrud von Le Fort, Clive Staples Lewis e William Shakespeare, mostrando come le domande di fede sono sempre, in fondo, le più profonde e autentiche della vita.

Siamo a metà degli anni '70, anni resi difficili dalle crisi energetiche-petrolifere, dal flagello dell'inflazione e, soprattutto in Italia, dal problema degli attentati terroristici e della lotta armata: gli anni di piombo e la strategia della tensione. La vita, invece, soprattutto nelle città provinciali e nei paesi, scorre lenta come sempre. È una storia semplice, ma piena di sentimenti, valori e... il luccichio incessante dei ricordi. Federico in un pomeriggio inoltrato di giugno conosce e si innamora di Aurora, ma l'estate scorre via senza che i due ragazzi si frequentino per davvero. La paura di amare si impadronisce dell'adolescente Aurora. Amico del cuore di Federico è Gilberto. I due amici vivono e condividono le passioni, le paure, le contraddizioni del loro tempo: la stupenda musica pop e progressive, lo sport ed il calcio in particolare, l'amore per il mare e la natura, ma anche le problematiche della droga, del lavoro, della corruzione, dell'inquinamento e del terrorismo. Nel loro vivere semplice, a volte gioiosamente monotono, si domandano cosa sia la felicità, se esiste per davvero, se sia effimera. Il pomeriggio della vigilia di Natale, Federico incontra, riconosce e abbraccia la felicità. Le stelle più luminose, quelle dei valori fondamentali della nostra vita, magicamente si accendono nella cornice della notte di Natale, si stringono e compattano intorno alla stella più grande e luminescente di tutte: l'amore.

Quale risposta ai dilemmi e alle contraddizioni della ipermodernità? Attraverso un excursus lungo la storia millenaria di homo sapiens, un viaggio affascinante che unisce le recenti scoperte scientifiche sul funzionamento del cervello umano ai più urticanti nodi sociali della contemporaneità. Una diagnosi severa sul nostro tempo cui segue una terapia di uso pratico, caratterizzata da un approccio mentale esplorativo, coniugato ad alcuni immobili morali del paganesimo e ai cardini concettuali di un Cristianesimo privato della illusoria promessa oltremondana. Una avvincente sfida personale che, partendo dagli eterni problemi connaturati nella mente umana, "sfonda" la parete dell'Altro superando sia il principio di piacere che la naturale tendenza alla prevaricazione, per impossessarsi di una prospettiva nuova ove l'homo editus, nell'esprimere il proprio potenziale, irradia benefici concreti alla propria specie, attraverso un uso responsabile e non antropomorfizzante del "Dio/partner", costituito dalla sua creatura più promettente e più inquietante: la macchina.

Uno dei miti sul matrimonio è che vi renderà felici. Non è sempre vero. Un matrimonio felice dipende dalla felicità che si ha dentro e sposarsi non è necessariamente la chiave per raggiungere la beatitudine eterna. La maggior parte delle persone non è più soddisfatta della propria vita dopo il matrimonio di quanto non fosse prima del matrimonio. Perché un uomo sposato sia significativamente soddisfatto della sua vita è necessario che sua moglie diventi più soddisfatta di se stessa, e viceversa. Avere un coniuge felice può compensare grandi problemi.

"Felicità e matrimonio" è un interessante libro di auto-aiuto al mantenimento di un sano rapporto coniugale. Vi aiuta a riflettere sui vostri errori e debolezze, e anche su quei falsi miti che spesso costituiscono la base dei vostri atteggiamenti. Riconoscere tali atteggiamenti vi renderà capaci di cambiare le carte in tavola e ritrovare il rispetto per la vostra persona. L'autrice fornisce un valido strumento per prendere maggiore coscienza del rapporto che ognuno ha con se stesso e con il proprio coniuge, sottolineando, senza retorica, l'importanza del 'dare amore', ancor prima del 'ricevere amore', osservando la realtà con gli occhi dell'altro, in uno spirito di profondo rispetto e uguaglianza. Il libro rappresenta anche una guida per tutte le aree della vita. Dai problemi di relazione con il proprio compagno, a quelli con i parenti, all'educazione dei bambini. È una lettura che fornisce risposte a molte situazioni difficili. Mostra come migliorare anzitutto il vostro stato d'animo e, quindi, il vostro matrimonio.

La casa della nonna è sempre un porto sicuro e dopo la brutta avventura con Jhonatan, l'unica cosa che Olivia vuole fare è lasciarsi tutto alle spalle. Quando rientra a lavoro le cose vanno diversamente, i vecchi fantasmi spariscono insieme al mare di bugie che si erano portati. Ora non resta che far andare tutto per il meglio, sperando che non vengano fuori altre spiacevoli situazioni, ma si sa, la vita è piena

d'imprevisti e non ci si può mai rilassare, perché qualcuno è sempre pronto a colpirti alle spalle. Nata a S. Giovanni Rotondo in provincia di Foggia il 25 marzo 1989, Elisa Crescenzi trascorre i suoi primissimi anni nel collinare pugliese, a Casalnuovo Monterotaro. A due anni si trasferisce, per esigenze lavorative dei genitori, in Lombardia a Gropello Cairoli, un accogliente paese della Lomellina Pavese. Appassionata di danza moderna sin da piccola, frequenta il liceo artistico, in cui consegue il diploma. Attualmente lavora con i bambini, altra sua grande passione, di età compresa tra i sei mesi e i tre anni. L'amore per la lettura e la passione per il romanticismo portano alla nascita della "trilogia della felicità".

Come un allievo davanti al proprio maestro, il giornalista Luciano Falsiroli interroga Raffaele Morelli con tutte le domande che ogni suo lettore vorrebbe porgli: la felicità, l'amore, le scelte della vita, la famiglia, i giovani, la morte, l'eternità...

[Copyright: 0e99a0b96e21dde35176bca6fa0c47b8](https://www.amazon.it/Elisa-Crescenzi/dp/8845914000)