

Il Gioco Segreto Per Imparare Le Tabelline Con Gadget

Programma di Poker Vincente Scopri le Migliori Tattiche di Gioco tra Psicologia e Matematica

IL POKER DA PRINCIPIANTI: CONOSCERE LE BASI Come imparare a giocare al meglio sia le mani vincenti che quelle perdenti. Come comportarsi di fronte a un piatto molto consistente. Come calcolare le probabilità di vittoria per non buttare soldi su piatti impossibili. Come riuscire a controllare i propri stati emotivi e lo stress in una partita o in un torneo. Perché è importante il linguaggio del corpo in una partita di poker.

IL POKER PER GLI AMATORI: PERCHÉ APPLICARE LE TECNICHE Come dividere le carte in gruppi e capire quando, come e perché giocare con ognuno di essi. Come gestire le posizioni al tavolo: cosa sono i bui e quali sono i modi migliori per sfruttarli. Cosa sono gli Outs e gli Odds e come ci aiutano a calcolare le probabilità di vincere o perdere un piatto. Come studiare i gesti di ogni singolo avversario: come si comportano i giocatori Weak, Tight, Loose, Aggressive e Maniac. Come tenere sotto controllo se stessi e gli altri durante una mano di poker.

COME GIOCARE AL TAVOLO DA CAMPIONI Come giocare in Slow Playing alle giuste condizioni e vincere piatti molto consistenti. Come sfruttare la Premium Position: quando dimostrare forza puntando senza pressare troppo il gioco. Come comportarsi in una Strong Position: analizzare bene i propri avversari. Capire come sfruttare la Uncertain Position: l'importanza dei giocatori ancora in ballo. Quale atteggiamento tenere in una Weak Position: capire quando smettere di puntare.

COME UTILIZZARE LE STRATEGIE AVANZATE Quali sono i quattro teoremi più importanti del poker e come sfruttarli. Come e quando giocare il semibluff e il bluff rendendoli efficaci e vincenti. Come giocare il Draw in maniera opportuna in tutte le casistiche. Che cos'è l'Heads Up, come va giocato e come mantenere sotto controllo lo stress in questo momento.

COME USARE LA PSICOLOGIA NEL POKER Come riconoscere i segnali involontari dell'avversario. Perché la leggendaria "faccia da poker" è pura utopia. Quando si può andare in tilt: come distinguere il tilt passivo da quello attivo e uscirne al meglio. Come individuare i giocatori più facili tramite un'attenta "lettura" del tavolo.

COME GIOCARE A POKER SUL WEB SENZA PERDERE LA TESTA Perché giocare a poker sul web può essere un'arma a doppio taglio: riconoscere le condizioni ottimali di gioco. Come giocare al meglio tutte le mani dei tornei Sit&Go. Come scegliere un tavolo short handed e full ring e capire al meglio contro quanti avversari scontrarsi. Come e quando iniziare a giocare su più tavoli contemporaneamente.

COME CAPIRE SE SEI PRONTO: UN PICCOLO ESAME FINALE Mini test per capire quali siano le nostre conoscenze di base dopo la lettura del manuale. Le risposte corrette al test con gli ultimi suggerimenti per correggere gli errori fatti. Quali sono le attitudini che non devono mai mancare ad un giocatore di poker: il commento di Luca Pagano.

Se vogliamo diventare adulti consapevoli delle nostre enormi potenzialità, è fondamentale metterci alla prova quando siamo ancora giovani, e il momento cruciale della nostra formazione è la scuola. Sì, la stessa che tutti in qualche momento abbiamo odiato è proprio la nostra maestra di vita: luogo in cui si impara, in cui si socializza, e dove ogni giorno, in ogni momento, affrontiamo delle sfide come studenti e come individui. L'autrice, ricorrendo a simpatiche storielle, domande e numerosi spunti di riflessione, compone un vero e proprio prontuario su come creare centratura e potere interiore, e affrontare con successo problemi e difficoltà. "Qual è il segreto del

successo? Spesso supponiamo che sia il genio, mentre io credo che la vera genialità consista nell'abilità di ordinare le nostre più potenti risorse, semplicemente mettendoci in uno stato di certezza assoluta" (Anthony Robbins).

Programma di Leadership e Carisma Come Riconoscere e Sviluppare il Tuo Carisma per Diventare un Leader di Successo **COME INTRAPRENDERE IL PERCORSO VERSO L'AUTOSTIMA E LA LEADERSHIP** Come ottenere congruenza e allineamento grazie al valore dell'onestà. Come conquistare il nostro spazio interiore usando al meglio ciò che possediamo. Come scoprire i nostri talenti e farne buon uso. **COME DIVENTARE UN BUON LEADER** Leader locali e leader globali: cosa sono e come si differenziano. Quali sono i 3 pilastri sui quali si forma la leadership personale. Manager, capo e leader: come e perché si differenziano. **COME ACQUISIRE LE CAPACITA' DEL LEADER** Come acquisire la leadership prima su se stessi e poi su gli altri. Quali sono le principali cause di successo e di insuccesso di un leader. Come trasformare in punti di forza le cause di insuccesso. **COME RICONOSCERE UNO STILE DI LEADERSHIP E LA LEADER SITUAZIONALE** I 3 diversi tipi di leader: democratico, dittatore e delegante. Come attuare il modello di leadership situazionale. Maturità lavorativa e maturità psicologica: cosa sono e come si differenziano. **COME INDIVIDUARE IL PROPRIO CARISMA** Come scovare e far risplendere la luce che è in noi. La profezia auto-avverante: cos'è e come contrastarla. Cos'è il carisma e come promuoverlo. Come attuare il gioco interno nello sviluppo del carisma. **COME CONSOLIDARE ED ESSERE CONSAPEVOLI DEL PROPRIO CARISMA** Come scoprire il proprio dono conoscendo se stessi. Come identificare e definire la propria vision e la propria mission. Quali sono la vision e la mission nella leadership in azienda.

Inglese Veloce 3X. Corso di Lingua per Imparare l'Inglese in 30 Giorni con Esercizi, Tecniche di Memoria Facile, Test Online, Grammatica da Zero. Libri per imparare l'inglese **I METODI PIU' EFFICACI PER IMPARARE L'INGLESE IN 30 GIORNI** Come focalizzarsi sui propri obiettivi di apprendimento per raggiungerli. Come applicare un nuovo metodo al tuo corso d'inglese online. Come riprogrammare esperienze negative di apprendimento e volgerle al positivo. L'inglese come chiave per aprire nuove possibilità. **COME IMPARARE LA GRAMMATICA INGLESE: LE BASI** Come sfruttare a proprio vantaggio la semplicità della grammatica inglese. Costruire il proprio metodo di studio personalizzato, basato sull'apprendimento attivo. Come utilizzare al meglio i programmi di traduzione e i corsi in inglese multimediali. Migliorare l'apprendimento attraverso un sistema di priorità per la lingua inglese. **COME IMPARARE LA GRAMMATICA INGLESE: I VERBI** Le 4 forme frasali: affermativa, negativa, interrogativa e interrogativa-negativa. I suggerimenti per semplificare lo studio dei verbi. Come utilizzare il compendio grammaticale per il ripasso. **COME MEMORIZZARE 1000 PAROLE IN POCHISSIMO TEMPO** Applicare le tecniche di memoria e memorizzazione all'apprendimento dell'inglese. Come sfruttare la visualizzazione attiva per memorizzare i vocaboli. Come organizzare il ripasso per non perdere ciò che si è acquisito. **COME EFFETTUARE LA FULL IMMERSION E FARE PRATICA DIVERTENDOSI** Come attuare la full immersion senza bisogno di viaggiare. Il corso di inglese gratuito: fare pratica gratis con i testi delle canzoni: uso attivo e uso passivo. Come sfruttare i canali multimediali per attivare la full immersion. **COME PADRONEGGIARE LA CONVERSAZIONE IN TEMPO REALE** Come padroneggiare forma scritta e forma orale della lingua inglese. La differenza tra conversazione in

tempo reale e conversazione differita. Come sfruttare le fonti alternative di comunicazione: email, Skype, Facebook, Forum, traduzioni online. Come passare dalla tastiera al microfono. **COME MIGLIORARE LA LINGUA INGLESE A FINE CORSO E POTENZIARE LA MEMORIA** Come applicare il principio di Pareto all'apprendimento e al corso d'inglese. Come coinvolgere le proprie passioni per potenziare il fattore mnemonico. Applicare le giuste tempistiche per rendere il ripasso a fine corso efficace. Altri libri consigliati dall'autore: Instant English - John Peter Sloan Lettura Veloce 3x - Giacomo Bruno

In un mondo che cambia sempre più velocemente spesso siamo noi stessi a renderci le cose ancora più difficili, lasciandoci sopraffare dallo stress, dalla paura e dalla frustrazione...

Quando si parla di "relazioni", pensiamo subito al coniuge, al compagno, all'amico, ai figli... ma ci sono altre persone esterne alla cerchia più intima. Siamo in relazione anche con loro, sì, anche con gli estranei, anzi, ti dirò di più: **SIAMO TUTTI CONNESSI**. Andare d'accordo con le persone che popolano la nostra quotidianità è indubbiamente tra le cose più importanti della nostra vita. Purtroppo, come ben sai, le relazioni sono spesso fonte di stress, di problemi, delusioni e dispiaceri. Perché? Cosa ci sfugge? Cosa facciamo che non va? Dove sbagliamo? Si può cambiare rotta? Possiamo imparare a stare bene con l'altro? Forse, caro lettore, per svelare l'arcano, dobbiamo porci domande di altra natura: cosa significa "amare"? Che differenza c'è tra amore, possesso e attaccamento? Perché gli altri entrano nella nostra vita? È per caso o tutto risponde a un preciso disegno della nostra anima? Cosa dobbiamo fare e cosa dobbiamo capire affinché il rapporto con l'altro si trasformi in una vantaggiosa esperienza di crescita reciproca? Qual è il vero segreto per trarre il meglio da sé e dal rapporto con gli altri? Questo libro risponde a queste domande e ti permette soprattutto di capire che se vuoi avere delle relazioni di successo, devi investire su di te e sulla tua crescita personale. Perché tante relazioni falliscono e sono causa di problemi? Perché gli altri ci deludono? Perché le nostre aspettative sono spesso disattese? Perché ci capita spesso di perderci dietro agli altri o di perdere noi stessi? Manchiamo di **CONSAPEVOLEZZA!** Essere consapevoli significa capire che siamo connessi al **TUTTO** e agli altri e che ciò che facciamo ci ritorna sempre, in bene e in male; capire che dobbiamo smetterla di puntare il dito e assumerci la responsabilità di quanto accade nella nostra vita; capire che nessuno può liberarci dai nostri demoni interiori se non noi stessi; capire che la perfezione non è in noi e non possiamo pretenderla nemmeno dagli altri; capire che dobbiamo lasciar andare il bisogno di aver sempre ragione; capire che relazioni efficaci non significa relazioni perfette: gli esseri umani sono imperfetti e in tutte le relazioni si annida sempre una certa conflittualità. Il successo di una relazione dipende dalla capacità di risolvere insieme i conflitti in un'ottica di vittoria comune, traendo da essi occasione di crescita e maturazione reciproca. "Se sei abbastanza coraggioso da lasciarti dietro tutto ciò che è familiare e confortevole e che può essere qualunque cosa, dalla tua casa ai vecchi rancori e partire per un viaggio alla ricerca della verità, sia esteriore che interiore; se sei veramente intenzionato a considerare tutto quello che ti capita durante questo viaggio come un indizio; se accetti come insegnanti tutti quelli che incontri strada facendo; e se sei preparato soprattutto ad accettare alcune realtà veramente scomode di te stesso, allora la verità non ti sarà preclusa" – Elizabeth Gilbert Sei pronto per questa

straordinaria sfida? Sì? Allora questo libro fa per te, ti fornirà strategie vincenti per ottenere il meglio dalle relazioni, ti permetterà di trovare il tuo unico e personale cammino di vita e di portarlo a termine con successo. Ti offrirà spunti di riflessioni e consigli non solo per rendere le relazioni sane, vere, efficaci e appaganti, ma anche per stare bene con te stesso e con il Divino che è in te. È un libro che trasformerà la tua vita se solo sarai disposto a guardarti dentro e accettare con umiltà alcune verità scomode di te. Immergiti nella lettura e rammenta sempre che le relazioni, se saprai sfruttarle a tuo vantaggio, ti offriranno sorprendenti opportunità per guardarti dentro e autoguarirti.

“Più di quanto possa sembrare”. È con questo sguardo critico e attento che Manfred Kets de Vries ci invita a osservare un team e le dinamiche che lo governano, non limitandoci agli aspetti più superficiali ma ricercando i fattori sottostanti che determinano comportamenti ed emozioni del gruppo come entità. La presente opera porta con sé importanti riflessioni sulle dinamiche individuali e intra-gruppo, valorizzando la necessità di un approccio che oscilli tra l'attenzione al singolo e quella al gruppo, nella consapevolezza che la performance di successo possa essere raggiunta unicamente attraverso l'immediatezza comunicativa, la conoscenza reciproca, la coesione e l'integrazione delle singole individualità piuttosto che attraverso l'impegno e la valorizzazione di poche e sole personalità di spicco in grado certamente di generare risultato ma anche frustrazione e demotivazione in coloro che vi gravitano attorno. L'obiettivo di un approccio orientato al team è quello di stimolare un investimento sulla pluralità e di garantire a tutti i componenti di un contesto di lavoro la possibilità di far sentire la propria voce, di essere parte attiva e ascoltata della vita organizzativa, certi che solo in questo modo sarà possibile contenere dinamiche nocive e distruttive come quelle basate sulla competizione, sulla prevaricazione e sull'invidia. Il lavoro di Kets de Vries si propone come un'importante lettura per tutti coloro che sono interessati alla vita dei gruppi, alla loro crescita e al loro potenziamento attraverso un processo di coaching di gruppo in cui i singoli siano parte attiva del team di lavoro.

Al giorno d'oggi, grazie ai progressi compiuti dalla medicina, le possibilità di guarire da malattie un tempo incurabili, anche nel caso dei bambini, migliorano di anno in anno. Tuttavia, la «macchina terapeutica» degli ospedali rischia di rimanere insensibile al disagio psicologico dei pazienti, soprattutto se questi sono bambini, che si trovano — in una fase della vita delicata, come l'età evolutiva — a vivere il trauma emotivo dell'ospedalizzazione. Questo libro nasce dall'esperienza di un gruppo di persone, dell'Associazione A.C. Capelli - Gioco e Studio in Ospedale, impegnate da anni nel campo della tutela del bambino malato e della sua famiglia. Sotto forma di percorso di formazione per operatori, vengono prese in esame le caratteristiche della «scuola-gioco in ospedale», tenendo sempre presente il legame tra l'aspetto didattico e quello ludico-ricreativo della relazione d'aiuto al bambino malato. Ogni capitolo è corredato da preziose indicazioni operative, sotto forma di esercitazioni e questionari;

completa il volume un'appendice che raccoglie una serie di «idee per giocare e studiare in ospedale» e le più importanti normative emanate in materia. Si può organizzare un'azienda seguendo gli stessi principi che guidano l'ideazione di un asilo? Il gioco e la sperimentazione sono spazi d'azione su cui è possibile improntare la propria visione imprenditoriale. In questo saggio si propone un «non-metodo» di gestione delle organizzazioni aziendali fondato su un approccio agile, un'apertura all'ascolto e soprattutto sui cambiamenti che possono innescare le persone. Case studies, ricerche scientifiche e teorie del management si intersecano con la nota filosofia educativa del Reggio Emilia Approach per stimolare nuovi spunti di riflessione che ci permettano di ripensare gli ostacoli attuali: dall'incertezza frettolosa che caratterizza la rivoluzione digitale all'emergenza sanitaria, fino al ruolo della finanza. Bisogna ripartire dalle persone che lavorano con l'azienda (e non solo) prendendosene cura, in particolare con attività che insistano sulla sfera del benessere psicologico e sociale. Nati per cambiare traccia così linee guida per le future imprenditrici, i futuri manager, responsabili delle Risorse Umane o chiunque vorrà sperimentare nuovi metodi di conduzione all'interno di aziende già esistenti, e lo fa raccontando un percorso, quello di LUZ, e sollevando più e più quesiti utili per impostare il proprio viaggio all'insegna della fiducia e dell'humanitas.

Nel mondo del calcio sportivo non si nasce già un grande campione, ma lo si diventa. le tecniche e le strategie racchiuse in quest'opera letteraria sono basate sull'esperienza diretta dei migliori atleti di fama internazionale e perciò sono preziosamente utili per far divenire campioni del mondo giovani di tutte le fasce di età, sia maschili sia femminili. Un manuale d'oro anche per i più esperti di football. durante l'attività sportiva vengono aumentate le potenzialità fisiche e psichiche, viene favorita la creatività, sviluppata la propria responsabilità è sollecitato lo spirito di cooperazione e il rispetto delle regole. Questi, e tanti altri principi che tratterremo, devono rappresentare la "motrice" del progetto sportivo realizzato per divenire calciatori di successo e per avere certezza e garanzia nella futura carriera calcistica. Come una scuola di calcio, l'obiettivo di questo libro è far sì che i giovani crescano a 360° gradi, divenendo degli assi del calcio professionale accumulando in sé ottime possibilità di riuscita così da eccellere nell'attività con speciali doti e massima bravura. Ogni capitolo del libro segue il giovane calciatore passo dopo passo nella crescita calcistica, fisica e motoria affrontando anche tematiche assai complesse quali quelle socio-comportamentali. Al genitore ben disposto vorrei dire: «se hai un figlio o figlia che vuole divenire un vero professionista nel campo del calcio internazionale, anche il tuo livello di dedizione deve essere altissimo». Un libro dedicato a Johan Cruyff.

Programma di Fare Soldi con l'Agenzia Immobiliare Tecniche per Imparare ad Acquisire e Rivendere gli Immobili COME IMPARARE AD ACQUISIRE IMMOBILI Come sfruttare il tuo tempo nel modo più fruttuoso. Imparare tutte le tecniche: dal porta a porta al biglietto di aiuto. Come eliminare i preconcetti e gli ostacoli con la tua fantasia. Cosa sono le notizie in ambito immobiliare e come

sono fondamentali per il tuo lavoro. Cosa è il conferimento d'incarico e in che modo vincola il venditore alla tua agenzia. **COME IMPARARE A PUBBLICIZZARE** Perché devi sforzarti di essere creativo per colpire le persone. Come immedesimarti nei tuoi clienti e capire le loro esigenze. Come fare per ottenere la fiducia del cliente e non deluderlo. L'importanza di avere un atteggiamento positivo in ogni momento della tua attività. Come essere convincente e non fermarti davanti le negazioni durante un appuntamento. **COME CREARE APPUNTAMENTI EFFICACI** L'importanza di essere sempre corretto per distinguerti dalla massa. Come riuscire a non essere un manipolatore, ma un abile consigliere. Imparare ad essere flessibile partendo dalla tua creatività. Come riuscire a rappresentarti la realtà dei tuoi clienti. Come dare una logica di percorso, mettendo enfasi nelle descrizioni. **COME AVVIARE UNA TRATTATIVA DA MAESTRO** Come concretizzare tutti gli sforzi profusi facendo sottoscrivere la proposta d'acquisto. L'importanza di conoscere il tuo cliente per portarlo alla conclusione della trattativa. Come mantenere un atteggiamento distaccato dalla trattativa. Come portare il cliente dove lui stesso vuole essere portato. Come puntare tutto sulla simpatia per raggiungere più facilmente i tuoi obiettivi. **IMPARARE LE TECNICHE PER FARE SCRITTURE PRIVATE** In che modo stringere la presa per incassare la tua prima provvigione con il preliminare di vendita. L'importanza di trasmettere sicurezza durante l'operazione. Come essere deciso negli atteggiamenti, ma delicato nelle parole. Come registrare un atto per rispettare a pieno gli obblighi di legge. Come fare in modo che il cliente si ricordi di te anche dopo la firma dell'atto notarile. **SERVIZI ACCESSORI** Come offrire ai tuoi clienti la possibilità di aprire un mutuo con la tua agenzia. L'importanza di essere o diventare amico di un notaio per chiudere diverse operazioni in sede. L'importanza della sottoscrizione delle polizze furto e incendio. Come prendere in carico l'intero lotto di chi costruisce e vende su un terreno. L'importanza della beneficenza e di regalare il bene a chi ne ha bisogno. **CONSIGLI E NORME** L'importanza di non perdere tempo nelle ore di lavoro. Quale atteggiamento devi assumere davanti ad un cliente. Il potere dell'entusiasmo nell'elevare il tuo personale benessere. L'importanza di non chiamare mai i clienti al telefono davanti ad altri clienti. Le regole fondamentali per trattare con i clienti prima e dopo la trattativa.

Dan Peterson Coach per antonomasia. Quello che forse non tutti sanno che alla carriera sportiva ne ha affiancata una seconda come business coach, in cui da anni mette in gioco le sue grandi capacità comunicative e di motivazione sui temi della leadership e dell'efficacia personale, temi che avvicinano il mondo dello sport alle dinamiche di quello aziendale. Non necessario essere appassionati di basket, aver seguito le squadre da lui allenate o le partite accompagnate dalle sue vivacissime telecronache: Dan Peterson lo conosciamo tutti. E chi non ricorda le sue frasi a effetto, su tutte **Per me... numero 1!??** Leadership, oggi più che mai, significa essere unici. Per crescere come leader (o far crescere dei leader) basta allenarsi, lavorando innanzitutto sulla capacità di

apprendimento e sulla consapevolezza che questo processo richiede. Il libro raccoglie per la prima volta ? direttamente dalla voce del protagonista ? una serie di aneddoti della vita di Dan Peterson. Da ciascuno degli episodi selezionati, e raccontati con tutta la vivacità del personaggio, si evincono gli insegnamenti che Dino Ruta ci aiuta a mettere a fuoco negli Çschemi di allenamento? a chiusura di ogni capitolo. Disegnate all'interno di un discorso coerente e scientificamente fondato sul tema della leadership, tali indicazioni trovano puntuale riscontro in Çschede di allenamento? spendibili nella pratica. Rivolto, come direbbe Peterson, agli Çamici sportivi e non sportivi?, il libro ospita la testimonianza di dieci grandi nomi del mondo dello sport le cui parole completano (e confermano) il ritratto a tutto tondo di quel formidabile modello di leadership autentica che Çil? Coach rivela di essere.

Le immagini sono il nostro pane quotidiano e imparare a comunicare attraverso il linguaggio audiovisivo ti offre la grande possibilità di trasmettere il tuo messaggio in modo efficace. Grazie a questo manuale pratico imparerai tutto ciò che serve per realizzare un video, sia esso una video recensione, un video aziendale, un diario di viaggio o un cortometraggio. Applica le tecniche avanzate per progettare, girare e montare il tuo video professionale o familiare, migliorando la qualità del tuo lavoro con creatività e originalità.

Quanto sarebbe bello avere sottomano una mappa capace di portare la nostra vita verso una nuova direzione? Cosa ci accadrebbe se solo iniziassimo un processo di cambiamento interiore finalizzato a neutralizzare tutti i nostri dubbi e paure? Parliamoci chiaro. Ognuno di noi è caratterizzato da mille insicurezze, ciascuna delle quali va inesorabilmente a minare la nostra serenità interiore. La domanda che però viene da farsi è la seguente: “Come è possibile che, a fronte di questo, nel mondo ci siano persone che ancora oggi continuano inesorabilmente a vivere nella vita che gli è stata data mentre altre sono riuscite ad emergere dalle ceneri in cui si trovavano, dando nuova linfa alla propria esistenza?”. Queste persone hanno un segreto ed io ho deciso di svelartelo. In questo libro, ti rivelerò tecniche e consigli pratici per affrontare il processo di cambiamento senza alcuna paura. **COME GARANTIRE LA SODDISFAZIONE** Perché essere insoddisfatti di noi stessi è la cosa peggiore che possiamo fare. L'importanza di credere che non è mai troppo tardi per nessuna cosa. Come trovare persone davvero utili al nostro processo di miglioramento. **COME CARPIRE IL SOGNO** L'importanza di perseguire i nostri sogni sempre e comunque. Perché soltanto noi stessi possiamo ritenerci colpevoli dei nostri insuccessi. Come diventare delle “calamite” in grado di attrarre gli obiettivi. **COME RINGRAZIARE L'UNIVERSO** L'importanza di essere grati per tutto ciò che facciamo e che abbiamo. In che modo le nostre convinzioni ci conducono verso la realizzazione di un obiettivo. Perché il sorriso è l'arma più invincibile che abbiamo a disposizione. **COME MANTENERE L'EQUILIBRIO** Perché essere lucidi nelle nostre scelte è il modo migliore per vivere in maniera equilibrata. L'importanza di non lasciarci ingannare dai “tuttologi” che fanno tutto senza

sapere nulla. Il segreto per non farci sopraffare dal senso di colpa. COME AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO L'importanza di avere una motivazione forte e intensa per raggiungere qualsiasi obiettivo. Perché le esperienze passate hanno un valore inestimabile per il nostro processo di crescita. Gli unici due elementi che dobbiamo avere per raggiungere qualsiasi risultato nella vita. BIOGRAFIA Sabrina Brunelli nata a Verona nel 1972. Ama profondamente la sua città ed è fortemente veronese inside. Felicamente sposata con Luigi e orgogliosa proprietaria di Macchia, piccolo cane meticcio. Inguaribile ottimista, cerca sempre di vedere il positivo in ogni situazione, anzi, considera le difficoltà uno sprone per cercare di trovare sempre una soluzione.

Il gioco segreto per imparare le tabelline. Con gadgetIl gioco segreto per imparare le tabellineTABELLINE: Prove a Tempoll Gioco SEGRETO per Imparare le TABELLINE - Matematica per la Scuola Primaria - Scuola Elementare

Esiste un gioco tramandato da migliaia di anni. È il più facile e il più difficile dei giochi allo stesso tempo. Sperimentandolo intraprenderete un viaggio al di fuori del tempo. Incontrerete mille avversità, crederete di essere sul punto di impazzire, ma una forza invisibile continuerà sempre a guidarvi, fino a ricongiungervi con la parte più intima di voi stessi. Allora ogni cosa vi apparirà sotto una nuova luce, e la vostra vita si trasformerà per sempre.

Ipnosi Segreta. Le Strategie Pratiche dei Grandi Maestri della PNL, dell'Ipnosi Conversazionale e del Mentalismo. Ipnosi Rapida Istantanea Non Verbale Ericksoniana Conversazione. COME FARE PER RAGGIUNGERE LO STATO DI IPNOSI E RILASSAMENTO Come sfruttare al meglio il tempo per creare occasioni di rilassamento.. Come imparare a capire il funzionamento del cervello. Le strategie fondamentali del rilassamento e dell'ipnosi. Come utilizzare la Time-Line per dare la giusta priorità agli impegni. COME UTILIZZARE INDUZIONI SEMPLICI E COMPLESSE Come entrare in sintonia con il tuo interlocutore ricalcandone l'esperienza interiore. Come fare una buona programmazione mentale per trovare il modo di arrivare allo stato di rilassamento. La tecnica dell'incorporazione per raggiungere lo stato di rilassamento. Le induzioni complesse: imparare e conoscere gli schemi linguistici più avanzati. COME UTILIZZARE L'IPNOSI PER MIGLIORARE SEMPRE E OTTENERE RISULTATI Come riuscire a raggiungere gli obiettivi prefissati nella fase di programmazione mentale. Come fare meglio ciò che fai già bene e come rendere eccellente ciò che è ottimo. Imparare a concretizzare l'obiettivo che ti sei prefisso mediante l'immaginazione e la visualizzazione. Come fare per crearti delle suggestioni che servono per gli scopi più vari. I SEGRETI DELLA RIEMERSIONE E DELLA RATIFICA DELLO STATO Tecniche avanzate per la Riemersione veloce e la riemersione automatica. Come impostare la riemersione nella programmazione mentale.. Come rendere più efficace l'ipnosi mediante la Ratifica dello stato ipnotico. Come scatenare suggestione e ricordi durante lo stato di rilassamento. COME EFFETTUARE TECNICHE AVANZATE DI ANCORAGGIO Come fare per

crearti un ancoraggio che genera suggestione. Il ciclo vitale di un ancoraggio e le sue caratteristiche principali. Metodi per testare gli effetti dell'ancoraggio che ti sei creato. Come creare un pannello di controllo mentale da cui gestire le tue emozioni e i tuoi stati. Tecniche avanzate di PNL, DHE (Design Human Engineering) e dinamica mentale. I SEGRETI DELLA TIME-LINE E MODALITA' DI UTILIZZO Come aumentare la tua consapevolezza attraverso la time-line.. Cosa è la time-line, a cosa serve e come utilizzarla per raggiungere gli obiettivi. Time-line e posizioni percettive per vedere una situazione da diverse prospettive. Come mettere a punto la time-line per gestire ansia e stress. DISTORSIONE DEL TEMPO: STRATEGIE E TECNICHE Cosa è la distorsione temporale e relativa modalità di impiego. Come sfruttare la strategia del fast time e slow time. Come fare a distorcere il tempo il maniera utile. Come eliminare noia e stress e prolungare i momenti positivi.

Programma di Farsi Finanziare dalle Banche Guida Strategica per Imparare a Richiedere, Ottenere e Gestire un Finanziamento dalle Banche L'IMPORTANZA DI FISSARE DEGLI OBIETTIVI Come fissare gli obiettivi per richiedere un finanziamento. Come e cosa evidenziare nel formulare la vostra richiesta. Come definire esattamente tutto quello che vuoi. Come calcolare quanto denaro ti occorre. COME PREPARARE LA DOCUMENTAZIONE Come si comporta una banca di fronte ad una richiesta di finanziamento. Preparare i documenti necessari in maniera organizzata. Come preparare la relazione di sintesi da presentare alla Banca per farsi capire prima di visionare i documenti. Come inserire nella relazione di sintesi un piano simulato di mutuo o finanziamento. COME PREPARARE LA DOCUMENTAZIONE PER UN'AZIENDA Quali norme generiche seguire senza standardizzare la tua richiesta di finanziamento. Come è strutturato un Business Plan. Come preparare la parte descrittiva del Business Plan. Come preparare la parte tabellare del Business Plan. Immergersi in uno stato d'animo positivo da trasmettere alla Banca. RACCOGLIERE, LEGGERE E STUDIARE LA SITUAZIONE Come partecipare in modo attivo alla tua richiesta di finanziamento. Come studiare la richiesta di finanziamento per essere preparato a eventuali richieste di chiarimento della Banca. Come raccogliere nella maniera più ordinata tutti i documenti. Identificare immediatamente i documenti più significativi della richiesta. COME PRESENTARSI ALLA BANCA Come scegliere la banca alla quale chiedere il finanziamento. Presentarsi nella maniera più adeguata al funzionario con cui abbiamo appuntamento. Come entrare in sintonia con l'interlocutore bancario. Come raggiungere il buon esito della richiesta ponendo le domande giuste. Quali sono le domande utili per chiudere l'incontro di presentazione con l'interlocutore bancario. COME ACCOMPAGNARE LA RICHIESTA FINO ALL'EROGAZIONE Come accompagnare la richiesta di finanziamento rimanendo in contatto con la Banca. Cosa farsi rilasciare al momento della consegna della richiesta. Come non perdere mai di vista la richiesta inoltrata alla banca per essere sempre pronti a eventuali domande. Capire da quale organo interno alla banca verrà deliberata la

tua richiesta. Come riuscire a non perdere la credibilità bancaria. **COME COMPORTARSI DI FRONTE A UN RIFIUTO** Qual è la prima cosa da fare se la Banca ci dice di no. Individuare i punti deboli della nostra richiesta in caso di rifiuto. Come comportarsi se non è possibile migliorare il proprio progetto. **CAPIRE I CONFIDI E GLI ALTRI ENTI DI GARANZIA** Quali sono i pro e i contro dei confidi. Come distinguere fra Garanzia Sussidiaria e a Prima Richiesta. Quando e come rivolgersi alle Banche di Garanzia o alle Finanziarie Regionali. Dopo "Vivo per questo", che lo ha portato nelle università americane e nelle scuole italiane, Amir Issaa ha cominciato a usare il rap come strumento didattico. Rileggendo in chiave rap elementi di poetica, fa scoprire ai ragazzi che le canzoni che ascoltano dal cellulare sono anche il risultato di un esercizio linguistico. "Educazione rap", oltre a essere il racconto delle esperienze peculiari vissute da Amir nelle scuole e università, è anche uno strumento per un percorso che mette al centro gli studenti e la parola, le emozioni e la lingua, la vita e l'esercizio. Per i ragazzi ormai è chiaro che l'aspetto che più mi affascina del rap è la scrittura. Il lavoro sulla scrittura per raccontare la realtà, la propria storia e quelle altrui utilizzando le rime, costruendo uno stile. Da anni vado nelle scuole a combattere stereotipi e pregiudizi usando il potere delle parole: identità, seconde generazioni, diritti, George Floyd, periferie, America, femminismo. Ecco come comincia la parte pratica dell'educazione rap, in cui gli studenti diventeranno protagonisti scrivendo i loro versi. Mani che si alzano: "Ci sono delle regole per scrivere il rap?" "Sono le regole della poesia?" "Ma senza musica come si fa?". Anche i più sfacciati, messi davanti al foglio, prendono tempo.— Amir Issaa

Programma di **Questione di Tempo I Segreti per Imparare ad Ottimizzare il Tuo Tempo**
COME MIGLIORARE LA TUA PSICOLOGIA IN RELAZIONE AL TUO TEMPO Come puoi verificare la tua apertura mentale al cambiamento. In che modo puoi capire come sviluppare il tuo potenziale di apprendimento. Come puoi modificare le strategie disfunzionali per ottenere i risultati desiderati. Come rendere esplicite le tue strategie inconse per raggiungere i tuoi obiettivi. Come formulare un obiettivo attraverso le regole di buona formazione degli obiettivi. **COME ORGANIZZARE E GESTIRE AL MEGLIO IL TEMPO CHE HAI A DISPOSIZIONE** Come aumentare progressivamente le sfide giornaliere con l'aumentare delle tue abilità. L'importanza di applicarti prima sulle attività in cui sei più abile e poi su quelle in cui lo sei meno. Come prendere coscienza e consapevolezza dei tuoi ritmi ultradiani. L'importanza di adottare la filosofia del "Buono costante". Come essere sicuro di svolgere un compito nel miglior modo in base alle tue capacità. Come utilizzare la "leva lavorativa" e ottimizzare i tuoi tempi. **COME UTILIZZARE IN MODO EFFICACE GLI STRUMENTI** In che modo "ordinare" è considerato parte integrante della gestione dello spazio. Imparare a seguire le due regole fondamentali dell'ordinare. Come riuscire a ottimizzare i tuoi spostamenti e i tuoi impegni fuori sede. Come trovare velocemente le informazioni di cui necessiti senza sprechi di tempo. **COME RIUSCIRE AD ORGANIZZARTI PER OTTIMIZZARE TEMPO E SPAZIO** Imparare a suddividere la pianificazione del lavoro in giornaliera, settimanale e mensile. L'importanza dello strumento "agenda" per pianificare bene il lavoro. Come prevedere i contrattempi e riuscire a restare in perfetto orario. Impara a pianificare anche gli appuntamenti in base alle tue esigenze. Ricordati sempre di scrivere tutto ciò che ritieni importante, soprattutto i tuoi obiettivi. **COME STABILIRE LE PRIORITA' IN BASE ALLE URGENZE** Come imparare a distinguere le attività in gruppi in base alle

priorità. Imparare a distinguere anche tra "Urgente" e "Importante". Come mantenere il tuo potere decisionale quando accade un imprevisto. Come puoi evitare la maggior parte degli imprevisti. L'importanza di fare sempre, durante la giornata, il punto della situazione. **COME FARE PER INTERAGIRE IN MANIERA EFFICACE CON GLI ALTRI** In cosa consiste la strategia Win-Win e come puoi trarne grande beneficio.

L'importanza di saper dire no quando la situazione lo richiede. L'importanza di fare un test attitudinale a fornitori, clienti e al tuo personale. Imparare a delegare per poter crescere e per far rilassare la tua mente. **SUGGERIMENTI FINALI: STRATEGIE E CONSIGLI PER RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI** Come concentrarti sulle soluzioni di un problema più che sul problema stesso. Come riuscire a individuare la tua soglia limite di stress. In che modo puoi essere sempre in grado di trovare la via giusta per fare le cose. L'importanza di non rimandare mai a domani i tuoi compiti del giorno. Ricordare di premiarti quando raggiungi i tuoi obiettivi.

Grammatica incantata raccoglie 18 schede gioco, ideate e curate da Desirée Rossi, da utilizzare con Tablotto, il gioco didattico per imparare divertendosi. Queste schede sono dedicate all'apprendimento dell'italiano nella seconda classe della primaria. In particolare, propongono esercizi di avviamento alla grammatica e di arricchimento lessicale. Per saperne di più: **CON TABLOTTO SI IMPARA GIOCANDO!**

Programma di Seduttore in 5 Settimane Percorso di Seduzione per Imparare a Conquistare le Donne e Migliorare i Rapporti con l'Altro Sesso **COME ASSUMERE L'ATTEGGIAMENTO VINCENTE** Come espandere il tuo raggio d'azione al di fuori del tuo circolo sociale. Come superare l'ansia da approccio e acquistare sicurezza in te stesso. Come liberarti dalle tue paure per smettere finalmente di esserne condizionato. **COME APPROCCIARE ED ATTRARRE LE RAGAZZE** Come iniziare la tua scalata verso il successo a piccoli passi. Perché è importante approcciare entro i primi 5 secondi in cui vedi una ragazza. Come comportarsi nel caso in cui il primo approccio vada bene e nel caso in cui vada male. **COME FISSARE UN APPUNTAMENTO** Come iniziare la conversazione per rompere il ghiaccio. Come trovare interessi e argomenti in comune per poter proseguire la conversazione. Come riuscire ad avere il suo numero per fissare un secondo appuntamento. **COME CONDURRE UN APPUNTAMENTO E ARRIVARE AL BACIO** Che cosa si intende per appuntamento dinamico e perché è l'ideale per la prima uscita. Come rimuovere i vincoli della realtà attraverso i giochi di ruolo in coppia. Come creare una forte connessione emotiva che prepari le basi per quella fisica. **COME ARRIVARE AL SESSO IN MODO FLUIDO** Quali obiettivi bisogna raggiungere perché nasca il desiderio nella ragazza. In che modo sfruttare le parole come potenti afrodisiaci. Che cos'è l'escalation fisica e perché è così importante metterla in atto.

Il capo pretende da voi l'impossibile ma lo stipendio è impalpabile? Sentite il bisogno di cambiare vita e dedicare tempo a ciò che davvero vi appassiona? Non è della gallina dalle uova d'oro che stiamo parlando, ma della possibilità di mettere a frutto interessi e competenze ricavandone un reddito. Di lavorare divertendosi. Di trovare gratificazioni e opportunità di crescita. Ecco allora in questo libro le strategie che vi aiuteranno a focalizzare l'obiettivo, a superare gli ostacoli e le paure, a pianificare il cambiamento senza pericolosi colpi di testa, trasformando il lavoro in un gioco a tempo pieno. Non serve a niente essere vivi, se bisogna annoiarsi. Leggete i consigli di chi ha dato una svolta.

La vita sarebbe molto più facile con due amici invisibili sempre pronti a darti una mano! Come accade a Simone con Ben e Grimm, le creature di Fantalà che l'hanno aiutato a dare il meglio di sé e diventare l'eroe della classe. Ora vorrebbe solo godersi la popolarità, ma presto scopre che mantenere quel segreto non è per niente semplice. Persino un'innocua partita di basket tra scuole si trasformerà in una sfida importantissima, da vincere a tutti i costi...

Questo libro guida il lettore a cogliere l'essenza della Via verso la libertà. È un inno alla vita con le istruzioni per trovarne pienezza e gioia. Ci si sente prendere per mano e condurre al cuore dell'esistenza, attraverso percorsi ed esperienze vissute in prima persona. Ogni grigiore, ogni durezza scompaiono per lasciare il posto a colori e profumi vivaci e luminosi. Ci si trova ad entrare nella sostanza vera delle cose dove i confini sono sempre meno rigidi e si comincia a respirare il proprio essere profondo attraverso i segreti delle più antiche e dirette vie spirituali. Viene esposto in modo semplice e diretto l'essenza della via spirituale, con particolare attenzione all'atteggiamento interiore da generare nei confronti della vita per renderla una continua e costante meditazione: un inno alla gioia che richiama spontaneamente al Sé, a Dio, alla propria vera natura. Parte importante è dedicata al modo di affrontare il dolore in tutte le sue manifestazioni per imparare a trasformarlo e a non averne più paura. Particolare attenzione viene data ai metodi per entrare sempre più profondamente nel momento presente. Questo libro è strutturato come un viaggio iniziatico che conduce all'interno del proprio reale sentire per accedere ad una consapevolezza di Sé sempre più grande.

IMPARARE LE TABELLINE NON È MAI STATO TANTO FACILE! "Il gioco segreto per Imparare le Tabelline" fonda le sue basi sul concetto di "apprendimento significativo", ossia il tipo di apprendimento più efficace e duraturo che le persone possano sperimentare. Questo tipo di apprendimento avviene, soprattutto nei bambini, giocando e grazie al contenuto studiato dai nostri collaboratori potrete ottenere questo effetto per il vostro bambino. Cosa aspetti?

Acquista ora una copia! Età di lettura: da 5 anni. All'interno troverai: introduzione sull'operazione della moltiplicazione filastrocche delle tabelline orologio delle tabelline schede didattiche delle tabelline giochi sulle moltiplicazioni copertina flessibile lucida Alle mille domande che si pone una neomamma risponde nel libro Tracy Hogg che, per la sua eccezionale capacità di comunicare con i neonati, viene chiamata "la donna che sussurra ai bambini".

Quando si decide di iniziare il percorso formativo per diventare allenatori (il primo livello è L1) spesso ci si pongono alcune semplici domande: "Perché voglio allenare? Quale modello vorrei seguire? Dove potrei prendere spunto e cercare gli esercizi/giochi da proporre nei miei allenamenti?" Proprio da qui gli autori sono partiti per scrivere questo che potremmo definire a tutti gli effetti un vero e proprio eserciziaro. Si parte da una doverosa prima parte introduttiva per descrivere brevemente alcuni concetti base come ad esempio "Le caratteristiche dei bambini", "L'importanza di rispettare le fasce d'età e le fasi di crescita psico-motoria dei nostri allievi" ed "Alcuni dei metodi didattici", fra i quali ovviamente il famoso e storico Metodo Wein. Ma il tema centrale sono gli esercizi o meglio i giochi (siccome il testo si focalizza sulle prime categorie giovanili). Ma dove i due autori hanno preso spunto per scrivere le oltre 300 schede? In questo ci viene in aiuto il questionario sottoposto a 20 tecnici italiani. Perché il confronto è sempre la mossa vincente per la propria crescita professionale e di tutto il movimento hockeyistico.

Programma di Giochi Conversazionali Consigli ed Esercizi per Migliorare le Tue Abilità nella Conversazione e nel Public Speaking **COME AVVIARE E SOSTENERE UNA CONVERSAZIONE** Come sviluppare la tua capacità di ascolto. Come avviare una comunicazione in tre passi. Impara a formulare domande a risposta aperta. La comunicazione

assertiva: il modello vincente per una comunicazione efficace. 4+1 SUGGERIMENTI PREZIOSI PER LA PRATICA DEGLI ESERCIZI E UNA BUONA CONVERSAZIONE

Evidenziazione della positività: il punto di partenza per un atteggiamento motivante. Impara a gestire il tempo dei tuoi interventi. Come usare la propria voce con consapevolezza e convinzione. COME SVILUPPARE LA FANTASIA E COME CREARE UN DISCORSO STRUTTURATO Impara a considerare la fantasia come risorsa indispensabile per sostenere una buona conversazione. Come sviluppare l'empatia per cogliere l'essenza dell'altro. Come favorire la comprensione di un discorso astratto coinvolgendo entrambi gli emisferi cerebrali. COME SVILUPPARE IL PENSIERO VELOCE E GLI ATTEGGIAMENTI VINCENTI Impara a vincere l'ansia e la paura di parlare in pubblico. Come lasciare il segno puntando sull'emotività. Come evitare le incomprensioni durante il processo comunicativo.

Non bisogna cercare di essere genitori perfetti o, tantomeno, aspettarsi che perfetti siano i figli. Il segreto - dice Bruno Bettelheim - sta nell'essere un genitore "quasi" perfetto, cercare di comprendere le ragioni dei propri figli, mettersi nei loro panni, costruire con loro un profondo e duraturo rapporto di comunicazione emotiva e affettiva. Solo questo scambio paritario consente di riconoscere, affrontare e risolvere i problemi che via via si presentano nella vita quotidiana della famiglia: dalle collere e dai capricci ai terrori notturni della prima infanzia, dal rifiuto della scuola alle ribellioni adolescenziali, dalla questione della disciplina a quella delle punizioni, dalle prime esperienze e dal gioco sino alla costruzione dell'identità del bambino. Diventato un classico della psicologia infantile, Un genitore quasi perfetto è un prezioso distillato delle idee e dell'esperienza maturate nel corso di una carriera più che sessantennale. [Testo dell'editore].

[Copyright: fad110c2c96a719bbce6392e9ba88c4e](https://www.fad110c2c96a719bbce6392e9ba88c4e)