

Guia De Los Aceites Esenciales

De la autora del gran éxito de ventas The Natural Soap Book nos llega ahora esta guía ilustrada para hacer más de 40 especialidades de jabón; desde exquisitos jabones de vidrio, marmolados y a capas, hasta barras de jabón para relajantes masajes, eficaces jabones de limpieza y prácticos jabones líquidos. Con unas instrucciones claras y explicadas paso a paso, la maestra en fabricación de jabones, Susan Miller Cavich le muestra cada uno de los pasos del proceso de fabricación de jabones y le enseña como llevar a cabo cada uno de ellos: • Crear jabones artesanales y prácticos en su propia casa • Mezclar y utilizar aceites esenciales y colorantes naturales • Diseñar jabones con apariencia de mármol, multicolores y con grabados • Comprender la química de la fabricación de jabones y crear sus propias barras personales ¡Y, además, recibirá consejos sobre como empezar a vender jabones!

Guía de la aromaterapia/ Aromatherapy GuideEl mundo de los aceites esencialesla guía definitiva. Identificación, quimiotipos, historia

Essential oils have varying quality. Whether you are an aromatherapist or a consumer, assessing the quality of essential oils (EOs) is not easy. They originate from across the world and companies, or suppliers get them from wholesalers or farmers whose integrity and practices they have learned to trust. The end consumer has no idea and cannot assess these practices and relationships. Table of Contents Introduction 1. What is Aromatherapy? 2. Essential Oils 3. Carrier Oils 4. Essential Oil Diffusers/Aromatherapy Diffusers 5. Benefits of Eucalyptus Oil 6. Benefits of Aromatherapy 7. Essential Oils for Relieving Pain and Inflammation 8. Essential Oils for Eczema 9. Cannabis Essential Oil 10. Oregano Essential Oil 11. Lemongrass Essential Oil 12. Essential Oils to Naturally Combat Wrinkles 13. Oils for Treating Acne 14. Peppermint Essential Oil for Hair Growth 15. Essential Oils to Curb Insomnia 16. Essential Oil Recipes for Your Diffuser 17. Essential Oils for Menopause 18. Essential Oils for Treating Cellulite 19. Essential oils for Treating Warts 20. Essential Oils to Get Rid Of Dandruff 21. Citrus Essential Oils 22. Essential Oils for Head Lice 23. Essential Oils to Relieve Bronchitis 24. Essential Oils for Treating Shingles 25. Essential Oils for Hemorrhoids 26. Essential Oils for Anxiety, Stress, and Depression 27. Essential Oils for Sinus Congestion 28. Essential Oils for Cold and Sore Throat 29. Lavender Essential Oil 30. Essential Oils for Skincare 31. Peppermint Essential Oil 32. Essential Oils for Healthy Hair 33. Essential Oils for Healthy Digestion 34. Ozonized Olive Oil References

Una guía de inicio para miembros de Young Living escrita completamente en español. Esta guía le ayudará a aprender a usar su kit de inicio de Young Living, cómo usarlos para crear un estilo de vida natural, seguro y sin tóxicos para su familia. A starter guide for Young Living members written completely in Spanish. This guide will help you to learn how to use your Young Living Starter kit? How to use them for creating a natural and safe and toxic free lifestyle for your family. Todo aquel que aspire a descubrir las bondades de los aceites esenciales, puede hacerlo mediante un manual, pero los compendios sobre estos temas suelen ser confusos y complicados. Este diccionario completo de los aceites esenciales y sus aplicaciones terapéuticas es más sencillo de utilizar que cualquier otra guía, y sin embargo, asombrosamente completo. Un manual práctico donde, tanto usuarios experimentados como quienes se inician en este arte, encontrarán toda la información que necesitan para sacar el máximo partido a estos poderosos remedios naturales. Aceites esenciales de la A a la Z, por su estructura y contenido, es una herramienta imprescindible para los amantes de los aceites esenciales. En ella encontrarás: - Su historia, consejos de iniciación, materiales y métodos de uso. - Una recopilación de 300 remedios a base de aceites esenciales con los que aliviar de manera natural más de un centenar de dolencias comunes. - Un repaso por los aceites más populares: sus formas de aplicación, combinaciones y precauciones que hay que tener en cuenta. Descubre el potencial terapéutico de los aceites esenciales... ¡Con este diccionario es muy fácil!

Literally, the word aromatherapy means therapy through aromas, and it consists of using pure essential oils, extracted from plants, for the purpose of being used in therapies related to health, beauty, and pleasure. In other words, aromatherapy cures, but it also beautifies and comforts. We can call it a homemade remedy, with enormous beneficial results and few or no risks if used appropriately. Its power draws us close to nature. It brings us back to our place of origin from which we have turned away because of our own pressing needs of daily living. This book is a comprehensive guide to those essential oils, and it includes homemade recipes for applying this ancient science in order to improve our quality of life.

Este es un paquete de 3 libros, que aborda varios subtemas, incluidos, entre otros, estos: Libro 1: Si se pregunta qué pueden hacer los aceites esenciales por usted, entonces está en el lugar correcto. Este libro toma en consideración los muchos efectos de los diversos aceites esenciales que están disponibles en el mercado hoy. Repasa algunos usos excelentes de estos aceites para la salud mental y física de alguien. Por ejemplo, ¿qué aceites esenciales te ayudan a dormir mejor? ¿Cuáles reducen la ansiedad? ¿Y cuáles pueden elevar tu estado de ánimo? Libro 2: Y ou va a entender más sobre el uso de aceites esenciales para los siguientes propósitos: Cómo tratar las alergias. Cómo calmar la piel o tratar el eccema. Tratamiento de picaduras de insectos. Por qué debería usar lavanda para ciertos síntomas o efectos sobre la salud. Hacer que sus migrañas o dolores de cabeza desaparezcan más rápido. Libro 3: Y ou va a aprender más acerca de los usos de los aceites para los síntomas de salud tales como náuseas, infertilidad, trastornos de la capacidad de concentración, dolor de garganta, dolor en los músculos, y ardor de estómago. Diferentes aceites tienen diferentes efectos, por lo que es crucial aprender qué aceites se pueden usar para qué fines específicos.

¡Un éxito de ventas en 2 categorías de Amazon.com! Aromaterapia y socorro en caso de desastre ¡ESTÉ PREPARADO PARA SOBREVIVIR Y PROSPERAR CUANDO LA MEDICINA MODERNA FALLA! ¿Podría sobrevivir durante una crisis si le interrumpieran algún medicamento recetado o tratamiento médico vital? Cientos de miles de personas han pasado por esa experiencia durante la última década, luchando por sobrevivir calamidades mientras se encontraban aislados de la atención médica. En este recurso práctico e invaluable, el Dr. Scott A. Johnson lo prepara con información crucial que potencialmente

podría salvarle la vida cuando la medicina moderna colapsa después de un desastre. Con un suministro de alrededor de 42 aceites esenciales en el kit de preparación de emergencias, el Dr. Johnson ofrece una guía definitiva, específica y fácil de seguir dotándolo con información indispensable para tratar más de 460 problemas de salud. Ya sea que no tenga experiencia en los aceites esenciales o si es un usuario desde hace mucho tiempo, este libro se convertirá rápidamente en su guía de referencia de cabecera para los aceites esenciales.

La aromaterapia es un sector en crecimiento de la industria de la salud y la belleza totalmente natural, y es fácil ver por qué. Incorporar aceites esenciales en su rutina puede apoyar muchas facetas de la salud. Uno de los conceptos erróneos más comunes es que los aceites esenciales de alta calidad siempre rompen el banco; sin embargo, ese no es el caso. ¡La aromaterapia puede ser asequible sin renunciar a la calidad! Aquí está su guía rápida para ajustar los aceites esenciales en su presupuesto y cómo usarlos.

Aromatherapy Workbook, first published in 1990, is an essential guide to the history, folklore, science, and practice of aromatherapy. It features more than seventy essential oils classified by botanical family with detailed discussions of their specific actions, along with unique insights into their energetic and spiritual properties. This revised edition incorporates the latest biochemical research with the spiritual and psychological understanding of essential oils. Author Marcel Lavabre, a founder of the American Aromatherapy Association, explains the mysterious and powerful influence of scent on our mental state, emotion, and sexuality. He discusses the various methods of extraction, devotes a special section to the art of blending, and presents specific formulas for disorders such as digestive and circulatory ailments, headaches, insomnia, and menstrual problems. Aromatherapy Workbook is an ideal guide for beginners as well as a reference for practitioners. • More than 90,000 copies sold. • Easy-to-follow illustrated reference for beginners. • A desk resource and teaching tool for practicing aromatherapists.

Desde el Antiguo Egipto, se ha documentado el uso de multitud de especies botánicas aromáticas con fines no sólo aromáticos sino farmacológicos, debido a los componentes volátiles que contienen las mismas y que conocemos como ACEITES ESENCIALES. Cada aceite posee numerosos componentes y en diferentes proporciones que han sido biosintetizados por la propia planta. Actualmente, en los países más avanzados, estas especies botánicas son cultivadas en terrenos con la composición y la altura adecuada para un mejor desarrollo, consiguiendo especies alternativas como híbridos y con un mayor rendimiento en aceite. El autor trata de plasmar en este libro los más de 40 años de experiencia en este campo, siendo los últimos 30 de investigación y desarrollo de los aceites esenciales. Se trata de hacerlo asequible no solo a los numerosos profesionales de este sector, sino a cualquiera que sienta interés por el mundo de los aceites esenciales. Este proyecto no es una tarea fácil, no sólo por la cantidad de aceites sino por la complejidad de los mismos y la discreción de todo el que trabaja en este campo, cuyos conocimientos y resultados van dirigidos a la empresa para la cual desarrolla su actividad, evitando esta su divulgación, ya que los considera parte de su patrimonio. Se profundiza en los aceites cuyo origen básico es España y a continuación en los más importantes de los que se producen en todo el mundo, informando de las especies botánicas de las que proceden, de sus sistemas de extracción, de su historia y de sus aceites esenciales. En la parte donde se tratan todos los aceites esenciales, se presentan ordenados alfabéticamente y por cada aceite esencial se explica cómo se obtiene, de qué flor y especie botánica, características de cada aceite esencial, origen, coste aproximado por kilogramo, propiedades o utilidades, cromatogramas típicos, porcentajes más significativos de sus componentes y otras características o cuestiones a tener en cuenta. En definitiva, es un libro muy completo en el que en los primeros capítulos se tratan los sistemas y métodos de extracción, el control de calidad de los aceites esenciales y el análisis e investigación en todo este campo en los últimos años con las últimas novedades tecnológicas existentes. Posteriormente, trata cada aceite esencial, en orden alfabético, indicando cultivo del que procede, explicación de cómo se extrae, usos comerciales, control de calidad y otras características o cuestiones particulares de cada aceite esencial. Es un libro y herramienta muy valiosa que puede ser esencial e interesante para empresas dedicadas a los aromas, especialistas en cosmética, fabricantes de productos de perfumería, industrias alimentarias, fabricantes de esencias, empresas relacionadas con la química, cultivadores, agricultores, profesionales, organismos oficiales o como libro de consulta para estudiantes y docentes de diferentes especialidades.

Durante miles de años se han utilizado los aceites aromáticos no sólo por su fragancia sino también con propósitos culinarios, terapéuticos y espirituales. Peter y Kate Samian revelan la forma de mejorar casi todos los aspectos de la vida mediante masajes aromáticos de lavanda y baños de aceite de té de árbol para el tratamiento de la presión alta o de ylang ylang contra la depresión. Al ser el único sentido que se extiende hasta el cerebro, el olfato es un componente primordial del estado de ánimo, la memoria y el apetito, y la clave para comprender la compatibilidad sexual y el instinto de protección maternal de un recién nacido. Pero, ¿qué armas en particular son eficaces en el tratamiento terapéutico o en los rituales? ¿Qué relación existe entre las esencias de las plantas y el aura humana? Junto a una amplia exposición de la historia de la aromaterapia de la antigua China, la India, Persia y Egipto, y a los conocimientos científicos actuales de la psicología del aroma, Aromaterapia: El olor y la psique es la guía perfecta para dominar el uso de los aceites esenciales. Se incluyen esquemas explicativos acerca de los cuarenta y cuatro aceites esenciales, además de instrucciones específicas para crear mezclas de los mismos. Peter y Kate Damian son miembros de la American Society for Phytotherapy and Aromatherapy, International.

Esta guía le permitirá acceder al uso de los aceites esenciales. En ella figuran todos los aceites más conocidos, así como muchos de los que resultan menos familiares. De cada aceite proporciona una amplia información acerca de su aroma, su historia, acción terapéutica sobre la mente y el cuerpo, precauciones que es preciso observar, sus componentes químicos, efectos sobre cada tipo de piel, mezclas entre distintos aceites, etc.

¿Buscas remedios caseros naturales sin efectos secundarios? ¡Comienza a sanar hoy mismo con el uso de Aceites Esenciales! Los aceites esenciales son la alternativa perfecta para curar cientos de enfermedades. Todo natural sin efectos secundarios severos. ¡Hay tantas maneras de usar aceites esenciales - en un difusor, diluido con un aceite portador, e incluso acaba de mezclar con agua! ¡Es tan fácil encontrar un método que se adapte a usted! Pero ¿cómo sabrías cuáles usar? En este libro, aprenderás sobre numerosas recetas de aceites esenciales, tales como: Remedios para el dolor Remedios para la inflamación Remedios para enfermedades respiratorias Remedios para el cuidado de la piel y enfermedades de la piel Recetas de relajación, calma y alivio del estrés Remedios repelentes y mordedores de insectos ¡Y mucho más! Los aceites esenciales son muy fáciles y fáciles de usar, y puedes empezar de inmediato. ¡Descarga tu copia hoy y comienza a cosechar los increíbles beneficios de los aceites esenciales!

El libro de recetas de difusor de aceites esenciales de Kimberly Brian Más de 350 recetas para difusores para pérdida de peso,

hogar, salud, antiestrés, estado de ánimo, cuerpo y alma Difusores de aceites esenciales El libro de recetas de difusores de aceites esenciales El libro de recetas de difusores de aceites esenciales: Difusores para aceites esenciales: 350 recetas difusoras para una mente, cuerpo y alma saludables ¿Desea mejorar su estado de ánimo, su hogar, su salud y su entorno? Esta guía que tiene más de 350 recetas de difusores de aceites esenciales que desbloquean los poderes terapéuticos que vienen junto con los aceites esenciales. ¿Se han preguntado por qué las personas se unen en la cruzada del uso de difusores para aplicar aceites esenciales donde se necesita un efecto terapéutico? El tipo de aire que respiramos determinará el estado de la salud. Debido a los beneficios para la salud que acumulan los aceites esenciales aquellos que se unen a la revolución ahora son más visibles. Los difusores vaporizarán los aceites esenciales en el aire al esparcir pequeñas cantidades en el espacio. Inhalar aceites esenciales (los mencionados en esta guía) no es dañino, es de bajo riesgo y seguro para el consumo. Esta guía explora muchos beneficios terapéuticos para la salud que incluyen: Supresores del apetito Resfrio y Congestión Blends para Alergias Curas para la resaca Dolores de cabeza Refuerzos inmunes Mejoradores de humor Meditación Aroma scent Insecticidas Memoria y concentración Ansiedad y estrés

Descubre los Secretos de los Aceites Esenciales... ¿Tienes problemas menores o posiblemente mayores de salud que siempre están molestandote o lo que quieres encontrarle una cura? ¿Has escuchado de "Aceites Esenciales" y posiblemente trataste incluso de usar algunos de ellos para llevar una vida más saludable? La verdad es, si quieres saber cuáles aceites esenciales debes usar y cómo usarlos, ellos pueden mejorar tu vida más de lo que has pensado posible. Puedes virtualmente eliminar muchas aflicciones y dolores usando nada más que Aceites Esenciales. En este Libro, vas a aprender cuáles aceites son los mejores para mejorar la calidad de vida y cuáles quizás no quieras usar, y también aprender cuáles serán mejor para tu uso único y aplicación. Algunos de los temas que serán cubiertos: Cómo eliminar dolores & molestias que te han estado asolando por años Cómo los aceites esenciales pueden proporcionar curas a Dolores & aflicciones diarias que te molestan Cómo Incrementar tu Energía rápida y fácilmente La verdad sobre aceites esenciales y lo que necesitas entender cuando los usas Y Más... No esperes otro momento para disfrutar de esta información - Obtén tu copia de Aceites Esenciales ahora mismo!

¿Te gustaría ser capaz de eliminar el malestar, la inflamación y el dolor? Desde que se recuerda, el ser humano ha utilizado los aceites esenciales para tratar multitud de dolencias como el insomnio, la ansiedad, el estrés, el acné, las alergias, el resfriado, la falta de energía y mucho más. ¡Si utilizas los aceites esenciales te ayudarán a paliar los efectos de la inflamación, reforzarán tu sistema inmunológico, tus niveles de energía, tu concentración, tu felicidad y conseguirás innumerables beneficios! ¡Adéntrate en los secretos de la aromaterapia que utilizan los profesionales para sentirte más sano que nunca! ¡Con décadas de métodos demostrados, este libro electrónico te mostrará la forma más rápida y efectiva de utilizar los aceites esenciales para mejorar tu bienestar general! Aprenderás a aumentar tus niveles de bienestar en tan solo unas pocas semanas. No solo eso, sino que también mejorarás en todos los aspectos de tu vida. ¿Quieres saber cómo consiguen controlar el exceso de estrés los demás? Tú también puedes aprender a manejarlo para ser más feliz y más saludable. Esta guía te enseña las técnicas comprobadas sin tener que gastar mucho dinero en otros materiales complementarios o cursos. Este libro incluye: -Remedios. -Tipos de aceites. -Combatir el estrés. -Tener más energía. -Dormir mejor. -Todo lo que debes saber. +¡Y MUCHO MÁS! Si quieres estar más sano, curar todas tus dolencias o mejorar tu concentración y tu bienestar general, esta guía es para ti. -->Sube al principio de la página y añádelo al carrito para comprarlo inmediatamente Información legal: El autor o el propietario de los derechos de autor no asegura, ni promete ni garantiza la precisión, la integridad o adecuación del contenido de este libro y renuncia expresamente a cualquier responsabilidad por

Los siguientes temas se incluyen en este combo de 2 libros: Libro 1: Esta es una guía rápida y agradable para ayudarlo a comprender la aplicación de los aceites esenciales. Aprenderá qué son los aceites transportadores y por qué son tan importantes para mezclar los tipos correctos de aceites. Además, comprenderá más sobre el uso de aceites esenciales para los siguientes propósitos: Cómo tratar las alergias. Cómo calmar la piel o tratar el eccema. Tratamiento de picaduras de insectos. Por qué debería usar lavanda para ciertos síntomas o efectos sobre la salud. Hacer que sus migrañas o dolores de cabeza desaparezcan más rápido. Muchos de estos beneficios para la salud han sido estudiados y respaldados por la ciencia. Algunos pueden funcionar mejor que otros, y algunos dependen del individuo que está siendo tratado, pero en un sentido general, definitivamente pueden ayudar. Libro 2: Los aceites esenciales se pueden usar para muchas cosas. En este libro, abordaremos algunos de esos usos. En el primer capítulo, hablaremos sobre algunos conceptos básicos de aromaterapia que debe comprender antes de hacer cualquier otra cosa con los aceites. En los siguientes capítulos, aprenderá más sobre los usos de los aceites para síntomas de salud como náuseas, infertilidad, trastornos de la capacidad de atención, dolor de garganta, dolor muscular y acidez estomacal. Diferentes aceites tienen diferentes efectos, por lo que es crucial aprender qué aceites se pueden usar para qué fines específicos. ¡Dése esa oportunidad hoy y obtenga el manual!

Compre la versión de bolsillo de este libro y obtenga la versión Kindle GRATIS Si buscas aumentar tu vida con el poder natural de los aceites esenciales 2 manuscritos en 1 libro Este paquete incluye: ¡la colección de libros más poderosa que te ayudará en tu VIDA! 1) Aceites Esenciales Medicina antigua: la guía de referencia para principiantes para una vida joven, natural y sana con aromaterapia. 2) Aceites Esenciales y Aromaterapia: la guía de referencia de una antigua medicina para remedios naturales, vida joven y pérdida de peso para principiantes ¡La colección de libros más poderosa que te ayudará en tu VIDA! ¿De qué estás sufriendo que los médicos no tienen respuestas? ¿Has probado todo y todavía no puedes dormir por la noche? ¿Estás buscando una alternativa a la FIV? ¿Estás sufriendo de alguna de estas condiciones dolorosas? SPM? ¿ESTRÉS? ¿ANSIEDAD? ¿DEPRESIÓN? Si ha respondido afirmativamente a uno o a varios de ellos, ¡este es el libro para usted! Por más beneficiosa que pueda ser nuestra medicina moderna, existe una alternativa más natural que puede mejorar su salud y su sistema inmunológico de una manera que no puede imaginar. Un producto natural, libre de químicos (en su forma más pura) que es capaz de tratar afecciones de la piel, dolores musculares, dolores, resfriados, problemas digestivos y más. Al comenzar con este libro, puede conocer los usos de los aceites esenciales y cómo pueden aumentar sus esfuerzos para perder peso al mejorar los materiales de su programa de pérdida de peso que ya esté usando y hacer que su peso se vaya fácilmente sin tener que estresarse demasiado. . Al final ... este es el punto de partida que siempre debe tomarse antes de la vida de sana y al comienzo del viaje para sentirse mejor y saludable. Te enseña el proceso detrás de los aceites esenciales y la naturaleza con la que recibirás ayuda en tus metas. Si todo esto suena como tu libro ideal, ¡salta ya y presiona ahora el botón de comprar! Bueno, ¡no te estreses más! Compra este libro y también aprende todo.

Guía rápida y sencilla sobre los efectos de más de 100 aceites esenciales terapéuticos. Fichas detalladas de cada aceite en las que se explican sus orígenes, propiedades curativas y utilidades más eficaces. Consejos sobre la mezcla y empleo de los aceites para conseguir el máximo beneficio para su salud y bienestar. Durante siglos, y a nivel mundial, las personas han disfrutado de los placeres aromáticos y de

los beneficios para la salud que ofrecen los maravillosos aceites procedentes de numerosas plantas de la naturaleza. Este libro le introduce en más de 100 de estos aceites esenciales revitalizantes. Un libro para introducir en el poder de la esencia y la aromaterapia en su vida, ya sea para calmar dolores musculares, eliminar la ansiedad y la tensión, mejorar el aspecto de su piel o sencillamente mejorar su estado de ánimo. Incluye detalles sobre las tradiciones curativas populares, así como imágenes de las plantas de las que se extraen los aceites. El uso de la aromaterapia está cada vez más extendido y sus efectos benéficos sobre el estado de ánimo son verdaderamente asombrosos. Este libro es una invitación a aprovechar los perfumes y aceites que nos regala la naturaleza para vivir de manera más armónica y placentera. Además, incluye recetas para fabricar en casa tus propias esencias: desde la más fresca agua de colonia hasta el perfume más sugerente.

Ancient Remedies for Your Everyday Life! In a world where medicine cabinets are packed full of prescription medications and synthetic drugs—with lists of dangerous side effects longer than benefits—it's time to discover a superior alternative with thousands of years of historical backing and current scientific review. Three leading names in the natural health world have joined forces to bring you *Essential Oils: Ancient Medicine for the Modern World*, your guide to a powerful form of plant-based medicine that can help take the health of your family to new heights. With this user-friendly handbook, you will learn everything you need to know about essential oils and receive practical instruction on how to use them effectively so you can start enjoying their benefits now. This book will help accomplish three key objectives You will: Be educated on what essentials oil are and why they are so powerful. Feel empowered to use essential oils safely and effectively to enrich your health and your family's health. Get equipped to start enjoying the multiple benefits of essential oils in your everyday life: from treating cuts, scratches and stuffy noses to providing chemical-free personal care, household cleaning and natural pet care. If you are ready to experience more energy, better health, enhanced brain function, balanced hormones, improved digestion, a boosted immune system, reduced emotional stress, and an overall higher quality of life, get ready to start using these ancient medicines in your modern life!

Spanish language abridgement of the *Essential Oils Desk Reference*

Aromatic oils have been used for thousands of years not only for their fragrance but for culinary, therapeutic, ritual, and spiritual purposes. More than a fashionable trend, aromatherapy is coming into its own as a body of knowledge and practice with specific applications that have a solid scientific base. Drawing on research and clinical studies, Peter and Kate Damian look at many applications from treating viral infections with garlic or black pepper oil to using rose oil to relax patients undergoing chemotherapy; from aromatic massage to the "environmental fragrancing" of subways and supermarkets. Explores: • How scent interacts with emotion, memory, mental acuity, and sleep • Why specific scents are so effective in therapeutic and ritual settings • Antiseptic and antimicrobial properties of essential oils How men and women differ in their responses to odors • Provides a thorough exposition of the ancient practice of aromatics in China, India, Persia, and Egypt • Details our modern scientific understanding of the physiology and psychology of scent. • Includes annotated profiles for forty-four essential oils and specific instructions for creating essential oil blends.

Hace milenios que los aceites esenciales tienen usos terapéuticos, cosméticos y espirituales en muchas tradiciones, que han descubierto sus poderosos efectos curativos sobre el organismo y las emociones. Estos aceites ricos en propiedades y perfumes son la base de la aromaterapia. Este libro explica cómo disfrutar de un agradable masaje fragante, un baño caliente y relajado, o un aroma envolvente en el hogar. Esencias como la lavanda, la bergamota o el árbol de té, entre muchos otros, tienen beneficiosas virtudes para la salud y el estado de ánimo. Escrito de manera clara y amena, este libro contiene todas las formas de utilización de la aromaterapia, así como sus aplicaciones para los trastornos más comunes del cuerpo... y del alma.

What's new in the Second Edition:• Expanded safety data, including known drug interactions and contraindications• Now over 350 protocols for health conditions• New topical and oral dosage guidelines and recommended dilution ratios• Profiles and benefits of popular carrier oils• Essential oil chemistry basics – summaries of common essential oil constituents• Clarification of liver toxicity reports and allergies or sensitivities to essential oilsBe prepared to take charge of your health with *Surviving When Modern Medicine Fails!* Would you be able to survive if you were cut off from vital medical treatment and prescription medications during a crisis? This situation is far too familiar, affecting hundreds of thousands of people during the last decade who struggled to outlive calamities when isolated from medical care. In this invaluable resource, Dr. Scott A. Johnson shares crucial information that could potentially save your life when modern medicine collapses after a disaster. With about 42 essential oils in your emergency preparedness kit, Dr. Johnson provides a definitive, specific and easy to follow guide arming you with indispensable information to manage more than 350 common health conditions.

Que los aceites esenciales de las plantas son un tesoro para la salud parece algo indiscutible. Y la prueba más evidente es que solo el 1% de las plantas conocidas contiene en sus raíces, en sus resinas, en sus hojas, en sus frutas, flores o bayas este preciado bien. Los aceites esenciales poseen innumerables propiedades que, al penetrar en nuestro cuerpo, llevan el bienestar a todos los rincones del organismo. Las "almas de las plantas", como han sido conocidos desde siempre, pueden ser sedantes, bactericidas, analgésicos, antivíricos o ser un magnífico aliado para equilibrar las emociones, entre muchas otras cosas. • ¿Sabía que la bergamota es un excelente aliado para combatir el insomnio, la angustia y la depresión? • ¿O que el aceite esencial de eucalipto refuerza el sistema inmunológico y es un magnífico alivio para los estados gripales? • ¿Es cierto que el aceite de jazmín tiene unos efectos muy potentes sobre la piel y que relaja los músculos que están demasiado tensos debido a la ansiedad? • Conozca qué aceites son importantes tener a mano durante el embarazo y cuáles son los más eficientes para aplicar a los niños.

[Copyright: e143a43b8217d067106784dfa08fc0f1](https://www.pdfdrive.com/essential-oils-ebook.html)