

Futbol De Las Ciencias Del Entrenamiento

Sport is a universal feature of global popular culture. It shapes our identities, affects our relationships, and defines our communities. It also influences our consumption habits, represents our cultures, and dramatizes our politics. In other words, sport is among the most prominent vehicles for communication available in daily life. Nevertheless, only recently has it begun to receive robust attention in the discipline of communication studies. The Handbook of Communication and Sport attends to the recent and rapid growth of scholarship in communication and media studies that features sport as a central site of inquiry. The book attempts to capture a full range of methods, theories, and topics that have come to define the subfield of "communication and sport" or "sports communication." It does so by emphasizing four primary features. First, it foregrounds "communication" as central to the study of sport. This emphasis helps to distinguish the book from collections in related disciplines such as sociology, and also points readers beyond media as the primary or only context for understanding the relationship between communication and sport. Thus, in addition to studies of media effects, mediatization, media framing, and more, readers will also engage with studies in interpersonal, intercultural, organizational, and rhetorical communication. Second, the handbook presents an array of methods, theories, and topics in the effort to chart a comprehensive landscape of communication and sport scholarship. Thus, readers will benefit from empirical, interpretive, and critical work, and they will also see studies drawing on varied texts and sites of inquiry. Third, the Handbook of Communication and Sport includes a broad range of scholars from around the world. It is therefore neither European nor North American in its primary focus. In addition, the book includes contributors from commonly under-represented regions in Asia, Africa, and South America. Fourth, the handbook aims to account for both historical trajectories and contemporary areas of interest. In this way, it covers the central topics, debates, and perspectives from the past and also suggests continued and emerging pathways for the future. Collectively, the Handbook of Communication and Sport aspires to provide scholars and students in communication and media studies with the most comprehensive assessment of the field available.

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. - El sistema 1-4-2-3-1. Práctica en las etapas de rendimiento. Juegos para el entrenamiento del juego en defensa. - Sistemas tácticos en el fútbol: el sistema 1-5-4-1 y sus variantes. - Planificación de una temporada en periodo de especialización: Macro ciclo Competitivo II - Planificación de una temporada en periodo de especialización: Macro ciclo Competitivo III - Juegos en igualdad numérica para el entrenamiento integrado de las acciones combinativas en el fútbol. - La organización de las cargas de entrenamiento dentro de la sesión. - Acciones a balón parado del Campeonato de Fútbol de Alemania'06. - Fisiología aplicada al fútbol.

In an ever-changing world, such as soccer's, only intelligence may truly help, since, besides being able to act effectively, it is essential to know how to think about the best way to act. Therefore, in the more recent years of modern soccer, the tactical component has been increasingly valued and diffused. Particularly in Brazil, this dimension of sport performance has been studied and applied by many professionals of this field, from the youth academies to professional level. This book was conceived to help those who devote much of their time to improving the quality of the game, and to training highly enlightened, creative and intelligent players. Hence, this work presents procedures and ideas that, besides assisting in the task of evaluating the tactical performance of soccer players and teams, also allow improving their expression throughout the learning and training phase.

Science and Football VII showcases the very latest scientific research into the variety of sports known as 'football'. These include soccer, the national codes (American football, Australian rules football and Gaelic football), and the rugby codes (union and league). Bridging the gap between theory and practice, this book is by far the most comprehensive collection of current research into football, presenting important new work in key areas such as: physiology of training performance analysis fitness assessment nutrition biomechanics injury and rehabilitation youth football environmental physiology psychology in football. Science and Football VII is an essential resource for all sport scientists, trainers, coaches, physical therapists, physicians, psychologists, educational officers and professionals working across the football codes. The papers contained within this volume were first presented at the Seventh World Congress on Science and Football, held in May 2011 in Nagoya, Japan. The meeting was held under the auspices of the International Steering Group on Science and Football, a representative member of the World Commission of Science and Sports.

En este libro, los mejores especialistas a nivel mundial tratan los problemas médicos más importantes, habituales y específicos del fútbol. La obra, que se divide en ocho partes, abarca los siguientes temas: • Medicina del deporte: perfil fisiológico – metabolismo energético – fuerza, velocidad y flexibilidad – nutrición y rendimiento. • Biomecánica: remates de cabeza – el disparo y el balón – calzado de fútbol y superficies de juego. • El médico del equipo de fútbol: material clínico – exámenes físicos de repartición – asistencia médica durante el campeonato. • Lesiones: cabeza y cuello – extremidades superiores – tronco y espalda – ingle – ligamento cruzado anterior y posterior – menisco – distensiones musculares – contusiones y hematomas – fracturas – pie y tobillo. • Prevención y rehabilitación de las lesiones: calentamiento y estiramiento – vendajes, tobilleras y equipamiento protector – rehabilitación y retorno a la práctica deportiva. • Los jóvenes y el fútbol: epidemiología de las lesiones de los jóvenes – las lesiones en el fútbol y los adolescentes. • Las mujeres en el fútbol: la jugadora de fútbol – lesiones de las jugadoras federadas – aspectos nutricionales en la mujer. • Aspectos sociológicos y psicológicos: cuestiones de psicología deportiva en el fútbol juvenil – abuso de medicamentos en el fútbol.

El deporte como escuela para la vida es aprender a exigirse, a esforzarse cada día (Película Camino a la Gloria). Cuando alguien necesite ayuda la debe pedir puesto que el equipo es más que algo que nos sirve para ganar, pasarlo bien... Debe ser algo que nos sirva para formarnos como personas, ser mejores individuos y saber que podemos confiar unos en otros (Película El Milagro). La responsabilidad como entrenador es ayudar a mis jugadores a alcanzar su máximo potencial como seres humanos y el baloncesto es solo un deporte que ayuda a conseguir ese objetivo (John Wooden).

EL SISTEMA 1-4-2-3-1. PRÁCTICA EN LAS ETAPAS DE RENDIMIENTO. JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO DEL JUEGO EN ATAQUE Juan Mercé Cervera Luis Tomás Rodenas Cuenca Carlos Domenéch Monforte PLANIFICACIÓN DE UNA TEMPORADA EN PERÍODO DE ESPECIALIZACIÓN: MACROCICLO COMPETITIVO IV Salva Cambray Castillo Joel Jové

Martí PLANIFICACIÓN DE UNA TEMPORADA EN PERÍODO DE ESPECIALIZACIÓN: MACROCICLO COMPETITIVO V Salva Cambray Castillo Joel Jové Martí JUEGOS EN INFERIORIDAD NUMÉRICA PARA ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE LAS ACCIONES COMBINATIVAS EN EL FÚTBOL Javier López López Javier Alberto Bernal Ruiz Antonio Wanceulen Moreno José Francisco Wanceulen Moreno BASES DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA Emerson Ramírez Farto PREVENCIÓN DE LESIONES EN LA COLUMNA VERTEBRAL Y ARTICULACIONES DURANTE EL TRABAJO DE FUERZA Víctor Arufe Giradles José Luis García Saidán Roberto Barcala Furelos INNOVACIONES EN FÚTBOL FEMENINO Maite Gómez López LA CREATIVIDAD MOTRIZ EN LOS DEPORTES DE EQUIPO: UNA APLICACIÓN AL FÚTBOL Luis Casáis Martínez Carlos Lago Peña

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. Juegos para el entrenamiento integrado de la táctica ofensiva (II). Javier López López, Javier Alberto Bernal Ruiz, Antonio Wanceulen Moreno y José Francisco Wanceulen Moreno. La fatiga muscular y la eficiencia biomecánica del golpeo (chut) en el fútbol. José Antonio González Jurado, Inmaculada Cobos Hernández. Filosofía del entrenador (I). Francisco Ruiz Beltrán La adaptación en el entrenamiento deportivo. José María González Ravé, Manuel Delgado Fernández, Fernando José Navarro Valdivielso, José Manuel García García. Fútbol: iniciación a los deportes colectivos a través el juego. Propuestas lúdicas predeportivas. Un camino para la formación humana y deportiva. Julio Herrador Sánchez, Francisco Ignacio Martínez Cabrera, Alberto Martín Barrero. Análisis de los procesos de aprendizaje en el deporte. José M. Izquierdo Ramírez, José A. Ruiz Caballero, Mari C. Rodríguez Pérez, Estrella M^a. Brito Ojeda.

La formación de los técnicos deportivos dentro de los clubes de fútbol se ha convertido hoy en día en un aspecto de vital importancia. Pertenece a una sociedad ligada al cambio y a la moda; y el fútbol está de moda y en continuo cambio. El mundo económico y deportivo tienen un problema en común: hace falta ganar. El que gana lo ha hecho todo bien, mientras que el que ha perdido lo ha hecho todo mal. Sin embargo esto no es del todo cierto porque en una competición deportiva infantil aunque 5 equipos hagan las cosas bien, 4 de estos equipos pierden a pesar de todo. El éxito deportivo en el fútbol base es un proceso continuo y no una meta que se debe alcanzar. Por ello, cada técnico, con ayuda de un programa formativo, debe procurar adaptarse a las nuevas exigencias y evolucionar sin pausa para no quedarse atrás. Con éste libro, el autor quiere ofrecer al entrenador de fútbol base, un actualizado manual que constituya un eficaz medio de apoyo, que oriente su trabajo diario. 1. INTRODUCCIÓN 2. FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL CALENTAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE 3. EL MODELO DE PLANIFICACIÓN EN EL FÚTBOL BASE 4. LA SESIÓN Y EL DESARROLLO DE LAS TAREAS EN FÚTBOL BASE 5. LOS SISTEMAS DE JUEGO EN FÚTBOL BASE 6. EL TRABAJO CON LOS PADRES EN EL FÚTBOL BASE 7. METODOLOGÍA PARA LA OBSERVACIÓN DE UN PARTIDO EN FÚTBOL BASE 8. LA DIRECCIÓN DE EQUIPO EN FÚTBOL BASE 9. INVESTIGACIONES EN EL FÚTBOL BASE: ANÁLISIS DEL DISCURSO DE LOS ENTRENADORES

La Ciencia del Deporte ha estado durante mucho tiempo alejada del pensamiento económico. Los centros de investigación del deporte y la actividad física se han orientado hacia el estudio de la medicina deportiva, la formación de profesores y sistemas de entrenamiento, con el objetivo de obtener mejoras en los resultados de los deportistas, olvidándose de la importancia de los recursos económicos. La falta de interés de los investigadores del área económica ha sido debida a la escasa importancia relativa del deporte en la economía y a la existencia de focos de interés en otras disciplinas como la economía de la salud, la economía de la educación y la economía del medioambiente, entre otras. La importancia del deporte radica en su carácter polivalente que le permite abarcar al mismo tiempo seis funciones diferentes: educativa, salud pública, social, cultural, lúdica, económica y redistributiva. En los últimos años hemos asistido al despegue del deporte no sólo como actividad humana lúdica y saludable (que se encuadraría dentro de la economía del ocio), sino como deporte espectáculo, deporte negocio y como hecho social de gran relevancia. Este cambio supone, además, el descubrimiento del potencial del deporte tanto para los medios de comunicación como para las empresas que buscan en el patrocinio su estrategia de marketing, lo que explica que el relativo desarrollo de la Economía del Deporte se haya producido en los últimos años. La tesis desarrolla un modelo de impacto input-output del fútbol profesional en la economía española.

El proceso de enseñanza aprendizaje del puesto específico del portero quizás sea la parte más olvidada en el deporte del fútbol. Algunas de las razones que han llevado a este vacío pueden ser la especialización y, por tanto, el trabajo diferenciado que necesita, los conocimientos más amplios que requiere su preparación, la falta de tiempo en los entrenamientos, y en general, el desconocimiento del puesto, de su entrenamiento y sobre todo de su planificación. Sin embargo, como cualquier deportista, el portero necesita de una planificación, tanto a corto plazo como a medio y largo plazo. El proceso de formación de un guardameta, no es un trabajo de poco tiempo, al contrario, es la sucesión de una tarea diaria, no improvisada con la búsqueda de unos objetivos concretos y específicos. La asimilación de la teoría individual y colectiva es en la práctica muy compleja para un portero de fútbol, así como la adquisición de la mayoría de las acciones técnico-tácticas. Por eso, si no se realiza un trabajo específico con el portero, será difícil desarrollar sus cualidades, y más en la actualidad, donde la función específica del guardameta ha adquirido una dimensión mucho más amplia, debido principalmente a las nuevas disposiciones reglamentarias y a los distintos comportamientos tácticos, que hacen más exigente su preparación. PRÓLOGO por Javier Zubillaga..... 1. INTRODUCCIÓN..... 2. ANÁLISIS DEL JUEGO DEL FÚTBOL... 2.1. Análisis, estructural y funcional del Fútbol..... 2.2. Análisis del ciclo y los principios del juego.... 2.3. Análisis del fútbol según el procesamiento de la información..... 3. METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO. 3.1. El proceso de enseñanza-aprendizaje bajo un modelo comprensivo..... 3.2. Fases para llevar a cabo el proceso de enseñanza- aprendizaje bajo la perspectiva constructivista. 3.3. Principios metodológicos para un adecuado diseño de tareas en la iniciación deportiva. 4. HERRAMIENTAS A UTILIZAR Y MANIPULAR PARA UN ADECUADO DISEÑO DE TAREAS 4.1. Número de participantes y grado de oposición. 4.2. Espacio de juego utilizado. 4.3. Utilización de las porterías..... 4.4. Acciones Técnico-Tácticas. 4.5. Tiempo de juego. 4.6. El balón. 4.7. Reflexiones finales. 5. CONTENIDOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE 5.1. Acciones ofensivas: ataque al portero. 5.1.1. Saque de puerta..... 5.1.2. Pase, 5.1.3. Control..... 5.1.4. Desplazamiento previo a la acción ofensiva. 5.2. Acciones defensivas: defensa del portero. 5.2.1. Fase previa a la intervención del portero..... 5.2.2. Acciones físicas relacionadas con la acción defensiva del portero 5.2.3. Posición básica ante acción inmediata. 5.2.4. Acciones defensiva, 6. DISEÑO DE TAREAS: EJEMPLOS. 6.1. Ejemplo de tareas. 7. BIBLIOGRAFÍA.....

Football Supporters and the Commercialisation of FootballComparative Responses across EuropeRoutledge

El segundo entrenador de fútbol existe hace décadas, siendo hoy en día una figura normalizada dentro de un cuerpo técnico, con sus funciones y responsabilidades; principal razón por la que me resulta extraño que no exista un estudio profundo de esta profesión. La obra está dividida en dos partes: la primera describe esta figura en el fútbol profesional mediante una entrevista a los segundos entrenadores de: - Vicente Del Bosque - Ernesto Valverde - Luis Enrique - Pep Guardiola - Mauricio Pochettino - Sergio González - Quique Sánchez Flores - Paulo Sousa La segunda parte se ocupa y preocupa del fútbol formativo, siendo un tema vivido en primera persona en la base de clubes como Atlético de Madrid y FC Barcelona. Mi propuesta es dotar al segundo entrenador de un rol más formativo y educativo de lo que viene dándose hoy en día, queriendo dirigir sus esfuerzos hacia el rendimiento deportivo del equipo (lo que la mayoría de segundos hacen), pero sobretodo hacia un seguimiento individualizado del joven jugador (lo que muy pocos hacen).

Although the game of soccer is known by many names around the world -- football, fútbol, Fußball, voetbal -- the sport is a universal language. Throughout the past century, governments have used soccer to further their diplomatic aims through a range of actions including boycotts, carefully orchestrated displays at matches, and more. In turn, soccer organizations have leveraged their power over membership and tournament decisions to play a role in international relations. In Soccer Diplomacy, an international group of experts analyzes the relationship between soccer and diplomacy. Together, they investigate topics such as the use of soccer as a tool of nation-state--based diplomacy, soccer as a non-state actor, and the relationship between soccer and diplomatic actors in subnational, national, and transnational contexts. They also examine the sport as a conduit for representation, communication, and negotiation. Drawing on a wealth of historical examples, the contributors demonstrate that governments must frequently address soccer as part of their diplomatic affairs. They argue that this single sport -- more than the Olympics, other regional multisport competitions, or even any other sport -- reveals much about international relations, how states attempt to influence foreign views, and regional power dynamics.

Football is unquestionably the world's most popular and influential sport. There is no corner of the globe in which the game is not played or followed. More countries are affiliated to FIFA, football's governing body, than to the United Nations. The sport has therefore become an important component of our social, cultural, political and economic life. The Routledge Handbook of Football Studies is a landmark work of reference, going further than any other book in considering the historical and contemporary significance of football around the world. Written by a team of leading sport scholars, the book covers a broad range of disciplines from history, sociology, politics and business, to philosophy, law and media studies. The central section of the book examines key themes and issues in football studies, such as the World Cup and international competition, governance and ownership, fandom and celebrity. The concluding section offers in-depth surveys of the culture and organisation of football in each of the regional confederations, from UEFA to CONCACAF. This book will be fascinating reading for any serious football fan and an essential resource for advanced students or scholars undertaking research in football or sport studies, and any practitioner or policy-maker working in football.

El fútbol no es solo el deporte más popular del mundo. Como dijo Bill Shankly, el mítico entrenador del Liverpool: "el fútbol no es una cuestión de vida o muerte; es mucho más importante que eso". Y no le faltaba razón: durante años ha fraguado guerras, ha alimentado revoluciones e incluso ha contribuido a mantener a dictadores en el poder. Por algo se le conoce como "el deporte rey". Simon Kuper viajó a veintidós países, de Argentina a Camerún, de Ucrania al Zaire, de Brasil a Sudáfrica, de Alemania o España, para investigar la poderosa influencia que el fútbol ejerce en la política, en la cultura y en la sociedad. El resultado, a medio camino entre un libro de viajes y un ensayo sociopolítico, es un fascinante y divertido relato de las complejas tramas ocultas de ambición y poder, de pasiones individuales y nacionales, de su historia y, cómo no, de la belleza del deporte más popular del mundo. ELEGIDO EL MEJOR LIBRO SOBRE FÚTBOL POR LA REVISTA FOUR FOUR TWO GANADOR DEL WILLIAM HILL SPORTS BOOK OF THE YEAR

Science and Football VI showcases the very latest scientific research into the variety of sports known as football. These include the games of association football, the rugby codes (union and league), and the national codes (American, Australian and Gaelic). The book aims to bridge the gap between theory and practice in football studies, and presents important new work in key areas such as: Biomechanics Sports medicine Paediatric exercise science Match analysis Environmental physiology Physiology of training Fitness assessment Psychology Social sciences Sports scientists, trainers, coaches, physiotherapists, medical doctors, psychologists, educational officers and professionals working in the range of football codes will find this in-depth, comprehensive text an essential and up-to-date resource of scientific information for their respective fields. The papers contained within this volume were first presented at The Sixth World Congress on Science and Football, held in January 2007 in Antalya, Turkey. The meeting was held under the auspices of the International Steering Group on Science and Football, a representative member of the World Commission of Science and Sports. Thomas Reilly is Director of the Research Institute for Sport and Exercise Sciences at Liverpool John Moores University. He is President of the World Commission of Science and Sports and Chair of the International Steering Group on Science and Football. Feza Korkusuz is Director of the Medical Centre and Chair of the Department of Physical Education and Sports at Middle East Technical University, Ankara, Turkey. He is corresponding editor for Clinical Orthopaedics and Related Research and is on the International Education Board of Technology and Health Care Journal.

El entrenamiento del árbitro y, concretamente, en fútbol, tiene que ser global, es decir, abarcar todos los aspectos que intervienen en su cometido. A lo largo de los apartados anteriores, se ha insistido en la necesidad de profundizar, fundamentalmente en el aspecto psicológico. Para atender a las exigencias que conlleva dirigir un partido, el árbitro debe prepararse en aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos (Balaguer, 2002). A estas características habría que añadir una nueva categoría que incluyese áreas tan importantes como: agudeza visual, dieta equilibrada, periodos de descanso/sueño adecuados, y control de los problemas familiares/laborales/ académicos (González-Oya y Dosil, 2003). Es conveniente que estas áreas se encuentren en perfecto equilibrio, ya que un déficit en una de ellas va a afectar a las demás, es decir, no son zonas estancas. De este modo, a pesar de que un área insuficientemente entrenada constituye un serio hándicap a la hora de realizar su labor, no es menos cierto que el resto de las áreas pueden suplir esta deficiencia. Además, es conocido que la mejora en una parcela determinada, por ejemplo la psicológica, no sólo optimiza ésta, sino que también influye en la

puesta a punto del resto de los ámbitos. 1. APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE 1.1. Las raíces de la psicología del deporte (Hasta 1919) 1.2. Antecedentes preparatorios (1920-1945) 1.3. Emergencia de la psicología del deporte (1946-1964) 1.4. La autonomía de la psicología del deporte (1965-1977) 1.5. La especificación de la psicología del deporte (1978-1991) 1.6. La integración de la psicología del deporterEl estado actual (1992-2004) 2. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?..... 3. LA FIGURA DEL ARBITRO 3.1. Obligaciones y funciones del árbitro 3.2. Formación del árbitro. 3.3. Características deseables del árbitro 3.4. Motivaciones del árbitro 3.5. La personalidad del árbitro 3.6. Entrenamiento del árbitro 3.7. Errores en el arbitraje y el juicio deportivo 3.8. Violencia y "Fair-Play" 3.9. Retirada deportiva 4. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL ARBITRO DE FÚTBOL 4.1. Control del estrés y de la ansiedad 4.2. Motivación y prevención del agotamiento (burnout) 4.3. Autoconfianza 4.4. Comunicación 4.5. Cohesión de equipo 4.6. Autocontrol 4.7. Atención y concentración 4.8. Práctica imaginada 4.9. Toma de decisiones PROPUESTA METODOLÓGICA PARA EL ENTRENAMIENTO DEFENSIVO ANTE CENTROS LATERALES EN FÚTBOL ORGANIZACIÓN DEFENSIVA DEL SISTEMA 1-4-4-2 EN ROMBO EL ENTRENAMIENTO INTEGRAL DESDE EL PUNTO DE VISTA TÁCTICO LA COORDINACIÓN COMO BASE PARA EL APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA ESPECÍFICA DEL FÚTBOL. APLICACIÓNDELEQUILIBRIOENELFÚTBOL ESTRATEGIA OFENSIVA: ENTRENAMIENTO DE LAS JUGADAS A BALÓN PARADO (y II) (Fichero de Saques Libres Directos, Saques de Esquina y Saques de Salida) ORIENTACIONES PSICOLÓGICAS PARA ENTRENADORES DEFÚTBOL EN ETAPAS DE INICIACIÓN.Técnico de Psicólogos del Sevilla F.C., S.A.D. METABOLISMO ENERGÉTICO EN LOS ESFUERZOS ANAERÓBICOS Y AERÓBICOS LOS ALBORES DEL FÚTBOL EN ESPAÑA

Este documento nos ofrece una planificación y estructura del entrenamiento y formación del joven jugador a lo largo de su vida deportiva. Todos aquellos profesionales que nos dedicamos al entrenamiento de los deportes colectivos, conocemos la dificultad de planificar y estructurar todas aquellas áreas que engloban al fútbol. En este caso el autor después de una exhaustiva revisión bibliográfica y su larga experiencia como entrenador y preparador físico, nos muestra en su libro una visión a nivel metodológico con sus diferentes objetivos y contenidos. Este trabajo, riguroso y ambicioso, nos aporta las bases metodológicas y conceptuales así como su aplicación en el entrenamiento técnico, táctico, físico y psicológico en el fútbol formativo. Jordi García García Preparador Físico Real Madrid C.F. Campeón de Liga Temp. 2007-2008. Campeón de Supercopa de España 08-09. Éste libro se compone de los siguientes apartados: - objetivos a conseguir en la sección de fútbol base, ya sea a nivel general, específico u operativo, - contenidos a través de los cuales se conseguirán los objetivos propuestos, - metodología utilizada para la enseñanza de los contenidos en cada área, - estructura del fútbol base, apartado en el que se concretará el número de equipos en cada categoría de edad, y organigrama de la sección de fútbol base del club, donde se indicarán las competencias de cada uno de los componentes del personal técnico, - secuenciación de los contenidos de cada área en función de la edad de los jugadores, - planificación, por categorías, de los contenidos relativos: - a la condición física, - a la técnica, - a la táctica, - al trabajo psicológico.

As football clubs have become luxury investments, their decisions increasingly mirror those of any other business organisation. Football supporters have been encouraged to express their club loyalty by 'thinking business' - acting as consumers and generating money deemed necessary for their clubs to compete at the highest levels. In critical studies, supporters have been portrayed as passive or reluctant consumers who, imprisoned by enduring club loyalties, embody a fatalistic attitude to their own exploitation. As this book aims to show, however, such expressions of loyalty are far from hegemonic and often interface haphazardly with traditional ideas about what constitutes the 'loyal fan'. While there is little doubt that professional football is experiencing commodification, the reality is that football clubs are not simply businesses, nor can they ever aspire to be organisations driven solely by expanding or protecting economic value. Rather, clubs hover uncertainly between being businesses and community assets. Football Supporters and the Commercialisation of Football explores the implications of this uncertainty for understanding supporter resistance to, and compromise with, commodification. Every club and its supporters exist in their own unique national and local contexts. In this respect, this book offers a Euro-wide comparison of supporter reactions to commercialisation and provides unique insight into how football supporters actively mediate regional, local and national contexts, as they intersect with the universalistic presumptions of commerce. This book was previously published as a special issue of Soccer and Society.

This book explores the tradition of left wing political thinking in the culture of fans of professional football in Europe. It sets out to chronicle and celebrate the fraternal, communal and radical tradition of football - seen to best effect in demands for democratic fan ownership and control of clubs, in fan campaigns against racist and fascist mobilisation of football supporters, and in a firm commitment to anti-corporatism. Drawing on the rich and varied traditions of fan cultures across Europe, the book examines how football, as a cultural form, carries with it the possibility of promoting the voices of the disenfranchised and the marginalised, and so the basis for nurturing solidarity against oppression, alienation and exploitation current in modern capitalist society. This book was published as a special issue of Soccer and Society.

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. MODELO DE PERIODIZACIÓN MIXTO INTEGRADO: MACROCICLO VACACIONAL. David, Dimas y Darío Carrasco LOS FUNDAMENTOS TÁCTICOS DEFENSIVOS DE LA LÍNEA DEFENSIVA Y LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DEFENSIVO. Fermín Galeote Martín METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EXPLOSIVA Y LA POTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DE LA CAPACIDAD DE SALTO, CAPACIDAD DE ACELERACIÓN EN CARRERA Y POTENCIA DE GOLPEO Daniel Juárez Santos-García EL MÉTODO DE ENTRENAMIENTO DE CONTRASTES UNA OPCIÓN DE DESARROLLO DE LA FUERZA REQUERIDA EN ACCIONES EXPLOSIVAS. Daniel Juárez Santos-

García LA ETAPA JUVENIL: CONTENIDOS TÉCNICO-TÁCTICOS Y FÍSICOS Juan Mas Rubio

El sistema 1-3-4-3: construcción táctica, funciones por puestos y desarrollo del sistema (David L. Sánchez Latorre) Transiciones defensa-ataque en el sistema 1-4-4-2 (Javier López López) Sistema 1-4-2-3-1: fundamentos defensivos (Salvador Pérez, Fco A. Sánchez) Los sistemas de juego en el fútbol base (David L. Sánchez Latorre)

Comportamiento Fisiológico durante el trabajo de fuerza máxima Gonzalo Cuadrado Sáez, Carlos Pablos Abella Juan García Manso) Metodología global para el entrenamiento (I) (Pilar Sáinz de Baranda Andújar, Luis Llopis Portugal y Enrique Ortega Toro). El entrenador de fútbol: habilidades psicológicas básicas y habilidad para liderar y dirigir equipos (Antonio Mendoza Pérez, José Manuel Izquierdo Ramírez, María del Carmen Rodríguez) Organización y desarrollo de un campus de fútbol base (Javier A. Bernal, José Fco. Wanceulen)

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. - Juegos tácticos integrados para el entrenamiento del sistema 1-4-2-3-1 - Desarrollo de las sesiones de entrenamiento. Macro ciclo de temporada competitiva (II). - Actividades integradas para el entrenamiento de las acciones combinativas. - El proceso de selección y formación del joven futbolista. - El talento deportivo. - Dirección de equipo, habilidades sociales y técnicas de comunicación. - Variables psicológicas en el rendimiento de los entrenadores de fútbol. - Entrenamiento deportivo para la rehabilitación de esguinces de tobillo. - Programa para el control de las cualidades físicas determinantes del rendimiento del futbolista moderno.

¿Qué mecanismo hace que condenemos la corrupción de un político pero aplaudamos la estafa de un futbolista? Desde su primera publicación este ensayo se convirtió en el centro de los debates más encendidos en Francia y pronto traspasó sus fronteras convirtiéndose a sus dos autores en asiduos conferenciantes, articulistas o invitados en una discusión ineludible; como la fuerza y la influencia del fútbol en la sociedad actual ha servido como catalizador de los peores comportamientos, siendo su capacidad de atracción suficiente para ocultar acciones oscuras, delictivas, corruptas..., de forma que el fútbol ha sustituido en muchos casos la idea de política, arte, arquitectura, ética y otras corrientes de pensamiento, y con ello ha ido embruteciendo y restando poder a la razón por la que toda sociedad aspira. En una época en que la construcción de un estadio, cuyos costes, en un despilfarro absoluto, sobrepasan los cientos de millones de euros, es celebrado con algarabía, en una época en que la corrupción es motivo de frustración y enfado, se pide condonar las deudas de esas estrellas, erigidas en héroes que son los futbolistas por no pagar sus impuestos y se celebra la puesta en libertad de dirigentes que han robado e incluso se les eligen para cargos públicos, en una época en la que se combaten las dictaduras, el racismo, la insolidaridad..., el fútbol se ha convertido en refugio de muchas de estas actitudes, suavizando su efecto negativo y concediéndoles un aura de falsa respetabilidad. En definitiva, en una época donde el fútbol ha contagiado como una peste las ideas y la razón contaminando con su efecto muchas lacras que deberíamos estar combatiendo, este libro es un alegato para combatirlos y darnos cuenta que necesitamos retirar los velos que nos impiden ver sus efectos en el pensamiento contemporáneo.

"La vida de mi equipo" es una colección de 4 cuatro volúmenes, uno teórico y tres prácticos, dirigidos a todas aquellas personas del mundo del fútbol que, vinculadas o no a un cuerpo técnico, gozan de un nivel, por mínimo que sea, de responsabilidad en la preparación física, técnica, táctica y psicológica de los jugadores de un equipo de fútbol. Es evidente que son los gremios de los entrenadores y los preparadores físicos de fútbol, tanto los que pertenecen a las categorías inferiores de base como a los de máximo nivel, los que mayor y mejor rendimiento pueden extraer de los conocimientos reflejados en estas obras, pudiendo obtener respuestas a las múltiples preguntas que se les presentan a lo largo de un año deportivo. Lo que pretendemos es dar cobertura a todos los cuerpos técnicos que dirigen un equipo de fútbol, proporcionándoles un modelo completo de planificación anual de entrenamientos, así como las herramientas necesarias para poder ponerlo en práctica, con el fin de que aquellos que posean un mínimo de conocimiento al respecto puedan iniciar su desarrollo a la vez que los entendidos en el tema puedan contrastar sus planteamientos con los que nosotros exponemos. Todos los que se mueven o han movido en los puestos de preparación y dirección de un equipo de fútbol, cualquiera que sea el nivel del equipo así como de los jugadores, saben que se encuentran con numerosos interrogantes en diferentes ámbitos, como: ¿Qué capacidades debo trabajar en pretemporada?, ¿en qué orden?...¿Cómo dispongo las cargas de trabajo?, ¿qué intensidad debo utilizar en cada ejercicio?...¿Qué porcentaje de tiempo dedicaré al aspecto físico, técnico, táctico y psicológico?...¿Qué ejercicios me facilitan una mejora de la táctica del contraataque y cuáles pueden favorecer una mayor posesión del balón?...¿Cómo ayudo al jugador a perfeccionar su tiro a puerta y su técnica individual?...¿Cómo puedo controlar estadísticamente las variables del juego?...¿Cuánto tiempo estaré sin contar con un jugador lesionado de esguince de tobillo?...¿Qué y a qué hora debe comer el equipo antes de un partido?...Etc. Esta planificación anual de entrenamiento contiene las respuestas prácticas y teóricas a esos interrogantes, puesto que en él son objeto de estudio todos los aspectos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos que se pueden dar en un año deportivo dentro de un equipo de fútbol. De igual forma, también se recogen diferentes consideraciones médicas y alimenticias, con el fin de que tanto los entrenadores como los preparadores físicos tengan un conocimiento básico de estos temas tan desconocidos para muchos y de vital importancia para todos. Como posteriormente podrán comprobar, estos libros cargan todo su acento sobre la planificación práctica de la temporada, proporcionando unas pautas de conductas para todo tipo de períodos y situaciones, las cuales están contrastadas teóricamente, pero constan de un sello muy personal, adquirido por los autores a través de las diferentes experiencias vividas en el mundo del fútbol, por lo que no pretende ser un programa de recetas, sino las bases prácticas a tener en cuenta para poder llegar a construir su propia planificación anual de entrenamientos, a diferencia de los demás textos publicados que sí dan conocimientos de las bases teóricas, pero que no proporcionan ejemplos prácticos, teniendo que recurrir, no siempre con resultados positivos, a otras fuentes de información. Para concluir, y desde nuestra óptica futbolística, lo que nos hemos propuesto con la realización de este manual es presentar una planificación anual de entrenamientos completos tanto práctica como teórica, bien meditados y minuciosamente definidos, para contribuir a la correcta preparación de un equipo de fútbol en los diferentes aspectos de este deporte..

Este ensayo no es un libro de obviedades de fútbol, cada idea hay que trabajársela reflexionando sobre ella en profundidad. El balón es el norte, es un elemento neutral para los dos equipos, su posesión es la razón de ser de este juego, con él pasarán siempre cosas distintas que si no lo tenemos y el partido de fútbol será diferente en función de su mejor o peor administración. El balón nos hace felices de pequeños cuando montamos una pachanga sin fin en cualquier espacio baldío.

This special issue addresses the complex reality of English community football organisations, including Football in the Community (FitC) schemes, which have been attending to social agendas, such as social inclusion and health promotion. The positioning of football as a key agent of change for this diverse range of social issues has resulted in an increase in funding support. Despite the increased availability of funding and the (apparent) willingness of football clubs to adopt such an altruistic position within society, there remains limited empirical evidence to substantiate football's ability to deliver results. This book explores the current role of a football and football clubs in supporting and delivering social inclusion and health promotion to its community and seeks to examine the philosophical, political, environmental and practical challenges of this work. The power and subsequent lure of a football club and its brand is an ideal vehicle to entice and capture populations that (normally) ignore or turn away from positive social and/or health behaviours. The foundations of such a belief are examined, outlining key recommendations and considerations for both researchers and practitioners attending to these social and health issues through the vehicle of football. This book was originally published as a special issue of Soccer & Society.

EL DESDOBLAMIENTO: ENSEÑANZA DE UN CONCEPTO TÁCTICO A TRAVÉS DE ESTILOS CREATIVOS. UN EJEMPLO EN FÚTBOL Tomás García Calvo Pedro Antonio Sánchez Miguel Miguel Pizarra Sánchez Gerardo Sánchez Hernández PROPUESTA PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA POTENCIA AERÓBICA EN FÚTBOL Francisco José Trujillo Moreno EL PORTERO DE FÚTBOL: ERRORES TÉCNICOS Y CORRECCIÓN DE ESTIRADA LATERAL, DESPEJE DE PUÑOS, SAQUE CON EL PIE Salvador Pérez Muñoz LA COMPETICIÓN EN EL JOVEN FUTBOLISTA: VISIONES POSITIVA Y NEGATIVA Antonio Wanceulen Ferrer Antonio Wanceulen Moreno José Francisco Wanceulen Moreno CREATIVIDAD MOTRIZ E INTELIGENCIA José Manuel Cenizo Benjumea CONTENIDOS TÉCNICO-TÁCTICOS EN EL FÚTBOL (II): CONTENIDOS TÁCTICOS CONCEPTUALES O DECLARATIVOS José Alfonso Morcillo Losa Luis F. Jiménez Bonilla Óscar P. Cano Moreno EL APRENDIZAJE DEPORTIVO ESPECÍFICO: FACTORES QUE INCIDEN EL APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA Y TÁCTICA DEPORTIVA Félix Guillen García PSICOLÓGICAS DIFERENCIALES EN FÚTBOL (II): ESTRÉS, ANSIEDAD Y BURNOUT Carmen Rodríguez Pérez

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. ENTRENAMIENTO DE LA LÍNEA DEFENSIVA EN DEFENSA: EJEMPLIFICACIONES DE MOVIMIENTOS, EVOLUCIONES Y ACCIONES CONJUNTAS Fermín Galeote Martín JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE LA TÁCTICA OFENSIVA Javier López López, Javier Alberto Bernal Ruiz, Antonio Wanceulen Moreno, José Francisco Wanceulen Moreno METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA EN EL FÚTBOL BASE José Pino Ortega, Gustavo Vegas Haro, Cipriano Romero Cerezo DESARROLLO DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO:MACROCICLO DE PRETEMPORADA David Carrasco Bellido, Dimas Carrasco Bellido, Darío Carrasco Bellido

This volume draws upon social science and historical approaches to provide insights into the world of women's football and female fans. It gives an in-depth analysis of the development of the women's game in different European countries and examines the experiences of female fans. An overview about women's football in Europe shows the rise and development of the game and the increasing inclusion of girls and women in football and fan communities. To date, there has been a lack of research on female participation in football, but drawing on research studies from various European countries, the volume explores a range of issues, including how girls and women become football fans and players, how women combine football with their everyday lives, and how they may encounter stereotypes and barriers when they challenge male dominance by entering this traditionally male sport. This collection will be of interest to students and scholars in a range of fields, including sports sociology, sport sciences, gender studies, leisure studies, women's studies as well as fandom and cultural studies.

Nuno Amierio introduce el bisturi en la esencia y en el desarrollo de la zona. Desmenuza conceptos ya asentados en nuestro subconsciente y como con casi todo lo obvio, aprobados sin reflexión previa. Es decir, pone una lupa de aumento en la obviedad para cuestionarla. Sabotea el pensamiento estereotipado con el afán de desenmascarar sus prejuicios y sus dogmas. Y lo hace con faraónica meticulosidad, con enorme respeto, rastreando por debajo de la espuma de los conceptos más convencionales. Siente la necesidad de encontrar en este juego una fórmula, la vehemencia por reivindicar casi una naturaleza matemática, pero a la vez sabe que no la hay. Que el lector no se equivoque con el título de este libro. Quizá la forma de bautizarlo puede provocar razonable confusión. Quizá parezca que todo está desmenuzado, separado, que el autor ha sucumbido a la tentación de la fragmentación, que no estamos ante una obra global e integral. Pues no. Es una obra que hilvana todo con todo. No es por tanto una obra parcial, no se detiene en la defensa, sino que apela al juego como entidad indisoluble. Es un modelo que se ajusta a las necesidades del jugador y por tanto del juego. Nuno ha alumbrado una obra muy sesuda que se recrea en la excavación de conceptos que yo comparto. Juan Manuel Lillo

Athletes' Careers Across Cultures is the first book of its kind to bring together a truly global spread of leading sports psychology career researchers and practitioners into one comprehensive resource. This extensive volume traces the evolution of athlete career research through a cultural lens and maps the complex topography of athletes' careers across national boundaries exploring how social and cultural discourses shape their development. The area of athlete career development has traditionally been dominated by a Western perspective, an imbalance which has had a considerable influence on the shaping of career studies more generally. Stambulova and Ryba adopt a more culturally sensitive approach, offering a comprehensive analytical review of athlete career research and assistance in 19 different nations. The authors employ diverse theoretical, methodological and practical ideas to demonstrate how local knowledge enables a better understanding of the dynamics of cultural diversity within the field. Athletes' Careers Across Cultures considers the 'cultural praxis' of athletes' careers as a practical implication of the cultural turn. As such it will stimulate the development of culturally situated career research and assistance and be an invaluable and internationally relevant resource for academics, professionals and students working in sport and exercise psychology.

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE LA TÉCNICA DEFENSIVA (I): EL DESPEJE, LA ENTRADA Y LA CARGA . Javier López López, Javier Alberto Bernal Ruiz, Antonio Wanceulen Moreno y José Francisco Wanceulen Moreno ANÁLISIS FÍSICO-FUNCIONAL DEL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN EN FUTBOLISTAS ADOLESCENTES. Fernando Calahorra Cañada, Gema Torres Luque y Amador Jesús Lara Sánchez JOSÉ MOURINHO. LA GESTACIÓN DE UNA MÁQUINA GANADORA. Antonio Dopazo Gallego. EL GRAN MILAN DE ARRIGO SACCHI . Miguel Canales Reina. FILOSOFÍA DEL ENTRENADOR (III). Francisco Ruiz Beltrán. LOS TACOS DE LAS BOTAS DE FÚTBOL. ESTUDIO EN LAS CATEGORÍAS INFERIORES DE UN CLUB DE ÉLITE. Aurelio S. Martín Álvarez, Jorge Martín Álvarez y José Sánchez Barea. COHESIÓN GRUPAL DE UN EQUIPO DE FÚTBOL JUVENIL . David Llopis Goig, Saúl Ramírez . Molina y Jordi Vilaplana Muñoz EL CALENTAMIENTO. José Luis Ayuso Gallardo.

In the past few decades, Spanish football has undergone a significant transformation, both on and off the pitch. Llopis-Goig analyses these trends, questioning the role of football in contemporary Spanish

society and examining the historical reasons for its social hegemony.
[Copyright: f3758d1eac8d4138c40a95f080956cac](#)