

## Filosofia E Pratica Feng Shui Yin E Yang Dellabitare

Somos mais sensíveis aos ambientes que nos rodeiam do que podemos imaginar; sendo assim, se eles estiverem em desequilíbrio ou com bloqueios, certamente enfrentaremos os mesmos problemas em nossa vida. Este livro ensina como relacionar o design de interiores com a numerologia dos interiores e o conceito dos cinco elementos do Feng Shui para ter uma casa ou um escritório com energia mais equilibrada. "O objetivo da numerologia dos interiores não é apenas identificar e interpretar a energia que emana dos locais onde vivemos ou que frequentamos, e/ou das pessoas que ocupam ou habitam o imóvel, mas também traduzir essa energia no projeto de interiores por intermédio do mobiliário, das formas, das cores, das texturas e dos objetos decorativos sugeridos."

Você faz parte de um quadro maior. Tudo está interligado. E segundo a Física Quântica o olhar do observador modifica a realidade. Cada ser humano está conectado à Vida que o sustenta para continuar vivo: à vida da água, do ar, do Sol, da terra, das plantas, das florestas, enfim do planeta Terra, que é nossa casa maior. Você que procura clareza sobre este assunto não pode deixar de ler este livro, que traz informações práticas sobre a aplicação do Ba-guá (oito lados em chinês) segundo a Perspectiva do Feng Shui Lógico. Feng Shui Lógico é um novo método, prático e consagrado, que simplifica o Feng Shui sem alterar sua essência milenar. Sua inovadora técnica é válida para os Hemisférios Norte e Sul. Faz associações com as comprovações da Ciência e as técnicas de decoração sob a ótica do Feng Shui. Evita cuidadosamente o fanatismo e a superstição. O Feng Shui Lógico busca criar o equilíbrio nos ambientes, para facilitar a conquista de seu equilíbrio pessoal. O efeito é compensador: aumenta nosso bem-estar e nossa orientação, alimenta o nosso Norte, nossa bússola interior. Nos sentimos parte da Vida. O resultado é uma residência mais aconchegante e que favorece a saúde, a harmonia e a evolução pessoal e familiar. Leitura indispensável para arquitetos, engenheiros, decoradores de ambientes, paisagistas, estudiosos de psicologia e pedagogia. E para todos interessados em usufruir de maior bem-estar e harmonia pessoal e ambiental.

O livro relata as diversas religiões que aqui chegaram com os imigrantes que vieram de todos os cantos do planeta e aqui decidiram construir suas vidas.

Você já se perguntou por que se sente mais feliz ou mais confortável em um lugar do que outro? Isto que você sentiu foi um Feng Shui bom. E você já se sentiu estranhamente desconfortável, sem explicação? Esta sensação foi de um Feng Shui ruim (também onhecido por sha qi). Praticamente todos se surpreendem ao descobrir que já experimentaram um Feng Shui bom ou ruim. Na verdade, todo mundo conhece alguma casa que parece trazer boa ou má sorte para as pessoas que vivem lá. Contudo, o Feng Shui vai além de uma simples atmosfera "boa" ou "ruim". Ele trata da energia de um lugar, tendo como objetivo aumentar a harmonia em seu ambiente. O Feng Shui promete que, uma vez criada harmonia em seu lar, ambiente de trabalho e arredores, sua paz, prosperidade, felicidade, saúde, alegria, amor e sorte aumentarão. E isto porque o seu mundo externo e interno não apenas se conectam, mas constantemente influenciam um ao outro. O Feng Shui desvenda onde você deve viver ou trabalhar para atrair prosperidade, quais lugares evitar, qual formato de entrada da garagem atrai fortuna, que modelo de mesa estimula harmonia, e quais cores criarão mais paz, alegria e prazer em seu lar. Os antigos sábios chineses eram tão interessados quanto nós no enriquecimento. Feng Shui te revela alguns lugares "imãs de dinheiro" secretos, que convidam a riqueza a vir até você, ou onde encontrar o Ponto de Prosperidade Dourado em sua casa, ou como uma vista de tijolos aparentes repele a riqueza, qual desenho de casa faz o dinheiro sair pelos fundos mais rápido que entrou. Neste livro Você encontrará centenas de dicas para

melhorar sua vida e atrair somente coisas positivas.

Este é um pacote de 3 livros, que aborda vários subtópicos, incluindo, mas não se limitando a estes: Livro 1: O minimalismo se tornou um tópico popular, e não à toa! O minimalismo está no centro de uma vida cheia de mais contentamento e paz interior. Muitas pessoas atestaram esse fato, e é por isso que este guia foi elaborado para esclarecê-lo sobre as muitas vantagens que o minimalismo tem. Além dos benefícios óbvios, também nos concentraremos nas perguntas e respostas comuns, no verdadeiro significado do minimalismo, nas escolhas de estilo de vida que podem rejuvenescer seu espírito e na sabedoria do Feng Shui para otimizar seu espaço de vida. Junte-se a mim nessa busca pela felicidade tendo menos. Livro 2: Todo mundo é diferente, e não há nada de errado com isso. No entanto, o que isso significa para a aplicação dos princípios minimalistas? Isso significa que o minimalismo é um conceito expansível que pode ser misturado em nossa vida cotidiana e em nosso estilo de vida e escolhas pessoais. Também significa que os minimalistas podem ser categorizados, mais ou menos, em diferentes tipos. Todos esses tópicos virão à tona neste livro abrangente. Além disso, a história do minimalismo será brevemente explicada, bem como os principais passos a serem dados pelos iniciantes. Você está pensando em minimalismo? Então este livro é definitivamente para você. Livro 3: Você é minimalista? Talvez você seja. Veja a lista de verificação dentro do livro para descobrir! Este livro, entretanto, não contém apenas uma lista de verificação. Ele também lista técnicas inteligentes para minimizar seus custos, seus itens e até mesmo seu uso digital de mídia e tempo de tela. Outras dicas úteis virão na forma de noções básicas de Feng Shui, simplificação em casa e otimização de seu plano minimalista para o futuro. Se algum desses tópicos lhe interessar pelo menos, eu o encorajo a dar uma olhada neste grande livro, cheio de sabedoria.

O clássico bestseller internacional sobre estratégia, numa versão a pensar nas mulheres A suprema arte da guerra é derrotar o inimigo sem lutar Seguindo os antigos ensinamentos chineses d'A Arte da Guerra, vai descobrir como usar as competências naturais para encontrar o seu caminho na vida. Os ensinamentos de Sun Tzu, aqui adaptados para as mulheres, foram ajuda preciosa para estas encontrarem o caminho pacífico para o sucesso por meio de estratégias e abordagens que ficaram famosas no antigo texto chinês: A arte da guerra. A sabedoria feminina, ou o bom senso, trata de evitar confrontos desnecessários, conservar energia para as coisas que importam e procurar um resultado em que todos saiam vencedores. E para as mulheres, como para Sun Tzu, o sucesso não vem simplesmente de saber o que fazer, mas de saber quem somos. A arte da guerra de Sun Tzu para mulheres vai ajudá-la a considerar o que deseja alcançar e porque deseja alcançá-lo. Cobrindo os princípios intemporais de Sun Tzu ponto a ponto, num tom simples e prático, mostra como pode encontrar os seus pontos fortes, enfrentar os seus pontos fracos, lidar com os obstáculos e forjar a sua própria e única identidade através da carreira e da vida pessoal. Seja qual for o caminho a seguir, este livro dar-lhe-á estratégias, táticas e exemplos práticos daquilo que precisa para aumentar a sua probabilidade de sucesso - e desfrutar durante todo o processo. «Qualquer que seja o seu caminho e objetivos pessoais na vida, A arte da guerra de Sun Tzu para mulheres fornece estratégias eficazes, táticas e exemplos práticos de que precisa para aumentar a sua probabilidade de alcançar o sucesso.» Midwest Book Review

Desacelerar para viver melhor. Há quanto tempo não se senta para um longo almoço entre amigos? Ou faz um passeio sem pressas com os seus filhos? Ou bebe um chá quente, lê um livro? Há quanto tempo sente que não tem tempo? O Slow Food, esteve na raiz do Movimento Slow. Nasceu da necessidade de defesa das tradições gastronómicas, em Itália no final da década de 1980. Ao longo dos anos o conceito slow cresceu, abrangendo várias áreas da sociedade. Hoje são comuns os termos Slow Food, slow Work, , Slow Travel, Slow School ou Slow Aging. O que une estes movimentos é o mesmo princípio: aprender a ter tempo para a vida e para tudo o que dela faz parte. Os dias

são velozes, tão rápidos que na maioria das vezes achamos que os perdemos no meio de tanta obrigação. A tirania da pressa do dia a dia desvia-nos do fundamental: um espaço onde consigamos ser (mais) felizes. E como se pode mudar isso? Slow – As Coisas Boas Levam Tempo vai ensinar-lhe como pode começar a desfrutar dos dias e a saborear os momentos que enriquecem a vida.

Reflexões sobre o amor é um livro inesquecível, que vai mudar o seu modo de entender o amor. Diferente de tudo que você já tenha lido. Aqui há comentários a filmes sobre amor, teorias envoltas em informações de psicanálise, ciências da mente e pensamentos antigos. Também com novas teses e ainda compartilhando o saber de seu autor, este já com 10 livros publicados. Boa Leitura.

O mundo corporativo padece de variados tipos de dificuldades. São dificuldades de liderança, de tomada de decisão, de planejamento, de motivação de seus colaboradores, conflitos recorrentes em equipes de trabalho e toda sorte de dificuldades de comunicação, entre outras tantas. Essas dificuldades parecem crônicas, epidêmicas e aparentemente sem solução. Na maioria das empresas se convive com os problemas ou se busca, em vão, eliminá-los. Para olhos mais atentos, porém, essas dificuldades podem ser de uma origem epistemológica ou conceitual. Pretendemos aqui oferecer um modo de olhar apoiado em teses filosóficas, sociológicas e antropológicas para, a partir de uma visão ampliada, buscar alternativas de enxergar melhor o problema, bem como fomentar uma discussão sobre os temas mais candentes e buscar soluções que ultrapassem um mero pragmatismo utilitarista.

50 simboli cinesi di benessere, prosperità e fortuna raccontati in modo evocativo e illustrati da oltre 50 splendide immagini. Un viaggio originale alla scoperta di una cultura millenaria che ci regala meravigliosi, positivi messaggi per il presente e il futuro, per la felicità individuale e la libertà planetaria. "Ho cercato di raccontare, in modo colorato, visivo ed emozionale, con immagini significative (rese ancor più d'impatto grazie alla tecnologia digitale), un mondo straordinario. L'ho fatto non certo in modo lineare né completo, ma penso che linearità e completezza appartengano alla sfera della ideologia e non a quella della realtà. La realtà è fatta di percorsi, di scelte, di suggestioni, di frammenti, di parzialità, d'innamoramenti, di esaltazioni, di dimenticanze. Che ogni Simbolo di questo ebook possa donarvi benessere e felicità, e che il Simbolo o i Simboli che deciderete di far vostri possano essere la vostra guida infinita, in questa e nelle vostre prossime, innumerevoli, meravigliose vite." (L'autore)

Un libro questo ebook che potrebbe interessare le persone amanti dei minerali e delle gemme preziose presenti in tutto il mondo. Un'opera libraria, questa, fatta con la massima cura. Potrebbe interessare chiunque. ...anche chi lavora direttamente con le pietre preziose (gioiellieri ed altro), per creare qualcosa da vendere in negozio. Buona lettura Impara ad allontanare le energie negative e favorisci la tua armonia interiore con la filosofia cinese Feng Shui! Ti piacerebbe scoprire come arredare in armonia la tua casa? Vorresti migliorare il tuo benessere tramite l'arte cinese del Feng Shui? Vuoi acquistare un manuale per applicare con efficacia le regole del Feng Shui? Il Feng Shui è una disciplina orientale che ha iniziato a diffondersi in Italia negli ultimi anni. Parlare di arte da apprendere per arredare l'ambiente domestico in modo armonioso è riduttivo. Grazie alle regole e ai principi di questa filosofia, saper disporre l'arredamento nel posto in cui si vive consente di allontanare gli influssi negativi, di sbloccare le forze energetiche positive, e di ritrovare il proprio benessere interiore. Con l'armonia della casa, ottenuta seguendo le disposizioni di quest'arte, realizziamo noi stessi e i nostri obiettivi di vita. Grazie a questo libro apprendrai che cos'è il Feng Shui e perché è così importante

conoscere e abbracciare questa corrente filosofica nella tua vita. Scoprirai, capitolo per capitolo, come arredare la tua abitazione applicando le regole del Feng Shui, e osserverai quali colori utilizzare, come disporre le luci, e dove collocare le stanze della casa, non solo per creare un'atmosfera armonica, ma anche per facilitare la percezione di determinati stati emotivi e la realizzazione dei tuoi scopi esistenziali. Il libro è scritto in modo semplice e può attrarre una vasta gamma di lettori. Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cos'è il Feng Shui. Le origini della disciplina. Perché è importante questa pratica di arredamento orientale. Feng Shui: come migliorare la reputazione, la fama e la vita sociale. Come arricchire con successo la propria vita amorosa. Come sviluppare la creatività e il divertimento. L'area delle persone utili e dei viaggi. L'interconnessione tra salute, ricchezza, relazioni e carriera. Quali sono i colori, le immagini e i simboli da utilizzare. Come accogliere l'energia della conoscenza, dell'educazione e dello studio. E molto di più! Il posto in cui trascorri la tua quotidianità o in cui lavori influenza la tua personalità e il tuo modo di affrontare le situazioni. Applicare le tecniche del Feng Shui potrebbe consentirti di vivere bene, di essere spensierato, e di avere la forza di affrontare con resilienza le sfide che la vita ti pone. Vuoi saperne di più? Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Esta nova edição tem muitas novidades. O livro foi ampliado e os autores descrevem mais de 100 cristais e pedras de cura e adorno, e revelam os fascinantes segredos da Antiguidade. Descubra sua pedra de cura, sorte e adorno no reino dos minerais: aprenda como usá-las. Experimente as flutuações, impulsos e frequências de cores transmitidas sobre o corpo. As pedras preciosas necessitam de milhões de anos para crescer e tem substâncias e propriedades poderosas, preventivas e curativas originárias da natureza e são, tal como nós, homens, os animais e plantas, parte deste mundo, matérias que são subordinadas às leis que o regem. No reino dos minerais, reside a fonte primeira da criação divina, força vital universal, que atua suavemente entre nós. Elas promovem a autoconfiança, a criatividade e as nossas próprias forças curativas, dando-nos vitalidade, senso de valor próprio e capacidade de amar. Existem há milhares de anos inúmeros exemplos e lendas da maneira pela qual as pedras atuaram de forma suavemente curativa e rejuvenescedora sobre os homens.

É fato que, constantemente, buscamos o equilíbrio, a solução dos problemas, visando a um estado de espírito pacífico, sem conflitos ou cobranças... Assim, nosso dia-a-dia é permeado por uma certa "ansiedade", mesmo que seja focada no desejo de paz. E isso, como bem sabemos, gera uma série de sintomas nada agradáveis, como insônia, irritabilidade, dores de cabeça, taquicardia e, em casos mais graves, a depressão. No entanto, este tipo de doença pode surgir não apenas por causa dos problemas da rotina diária, mas também devido a momentos de ruptura brusca, como a morte de alguém, o fim de um relacionamento ou a perda de um emprego. É claro que, nesta situação, a medicina é a

grande e maior aliada, devendo ser levada em consideração antes de qualquer outra medida, pois uma pessoa com depressão precisa ser tratada com remédios. Mas a ioga pode ajudar a diminuir os sintomas e proporcionar bem-estar através de exercícios que trabalham os sentimentos de forma positiva, tornando-os mais equilibrados. Então, por que não tentar? Se a prática faz bem para tanta coisa, pode ajudar neste caso também, lógico! E como a meta é sempre superar os problemas, ásanas que diminuem a ansiedade também são bem-vindos, mesmo porque depressão e ansiedade, segundo os médicos, são duas faces da mesma moeda. Cientes disso, preparamos também uma série de exercícios para você trabalhar este seu lado mais nervoso. E, depois de deixar todos esses obstáculos para trás, você pode praticar a Postura do Guerreiro, para despertar a pessoa forte, determinada e corajosa que existe aí dentro. Para completar, a ioga adequada a cada dosha cai como uma luva para quem busca um desenvolvimento mais completo para mente e corpo. Enfim, superar as situações e a si mesmo é um esforço diário que traz muitas compensações. Uma delas é fazer que as coisas pequenas nos aborreçam menos e tenham cada vez menor importância em nossa vida. Assim, conseguimos ser mais leves e soltos. Acredite!

Presents a general introduction to the physical and spiritual aspects of the ancient martial art of tai chi that looks at the philosophy behind the system and demonstrates the postures with illustrations and descriptions.

O pensamento científico-cultural do Ocidente, herança predominantemente greco-romana, sempre caracterizou-se por divisões: foi Aristóteles o primeiro a separar a mente do corpo. Essa separação determinou a linha de pensamento deste lado do mundo, culminando em inúmeras especializações em todas as áreas da ciência, em particular, na medicina. Embora não haja dúvida quanto aos progressos científicos alcançados em consequência desta tendência, deixou-se, por outro lado, de examinar aspectos importantíssimos do ser humano, pois, quando se olha para algo demasiadamente de perto, perde-se a visão, por vezes reveladora, do conjunto. Nas últimas décadas, no entanto, pôde-se observar relevantes mudanças nesta tendência, que apontam na direção da reunião das partes separadas, notadamente em relação à Neurociência e à Física Quântica. Ao contrário do que ocorre no Ocidente greco-romano, no Oriente sempre se primou pela visão holística do homem e da natureza. Fiel às bases filosóficas do hinduísmo, do budismo, do confucionismo e do taoísmo, o pensamento oriental encontrou uma maneira de ver e tratar o ser humano bem diversa da ocidental. Fazem jus a essa tradição a medicina ayurvédica indiana e, mais conhecidas em nosso meio, a acupuntura e a fitoterapia chinesas. Vêm dali também as artes marciais, vinculadas principalmente aos fundamentos da filosofia taoísta, que possibilitam ao praticante, quando bem-orientado, vivenciar essa concepção holística, que se traduz não só em condicionamento físico, mas também em aumento de vitalidade e calma. Temos a felicidade de encontrar em nosso meio o mestre de Qi Gong, Cai Wen Yu, filho genuíno da tradição chinesa das artes marciais. Logo no primeiro contato com ele, o que se observa é que estamos diante de um pensamento vivo – do qual o leitor poderá ter uma ideia nas páginas seguintes – cuja fonte não são os livros. O conhecimento do mestre Cai Wen Yu é fruto da experiência prática diária, acumulada em anos de treino nessa arte milenar em que ele, com paciência, dedicação e entusiasmo, agora nos inicia.

A nossa relação com a casa é íntima...mas o difícil é entender isso. A casa é mais do que um simples lugar onde descansamos ou nos

divertimos. Mas, o que é essa casa senão nós mesmos. Feng Shui, é uma das oito ramificações da medicina chinesa, uma acupuntura da construção que se preocupa em descobrir os melhores caminhos para canalizar a energia existente em cada espaço. Neste livro você vai entender como esse mecanismo funciona, dando ênfase a sensibilidade, feita de energia sutil, calcular o número pessoal (Ming Guá), entender os motivos pelo qual precisamos de boas posições para ficarmos bem como se alimentar melhor a partir do seu elemento... Hoje mais do que nunca! O planeta pede harmonia nas não teremos sequer condições de atendermos este apelo se não conseguirmos encontrar o nosso ?eixo?. Feng Shui é isso... A arte de viver feliz!

Filosofia e pratica Feng Shui. Yin e Yang dell'abitare Filosofia e pratica. Feng shui. Yin e Yang per l'abitazione Feng Shui na prática Universo dos Livros Editora

Dei cinesi insediati in Italia da quasi un secolo non si è mai saputo molto, anche perché, forse, non ce n'era bisogno. Finché, a un certo punto, è cambiato tutto. Sono diventati sempre di più, hanno stravolto la faccia di molti quartieri sollevando la protesta degli abitanti. Il 12 aprile 2007, in via Paolo Sarpi a Milano, sono stati protagonisti della prima rivolta etnica nella storia dell'Italia moderna. E hanno invaso le pagine dei giornali. Ma cosa si nasconde dietro ai pregiudizi e agli stereotipi che avvolgono la più antica comunità straniera del nostro Paese? Come il suo lato oscuro - fatto di mafia, di riciclaggio, di ragazzini con le mannaie e di bordelli nascosti sotto centri massaggi, di schiavi-lavoratori e ambulatori clandestini - dialoga con la normalità quotidiana, fatta di lavoro, di commercio, di famiglia, di scuola, di divertimento e, ormai, spesso anche di integrazione?

Feng Shui. Muitas pessoas já ouviram esse termo em vários lugares, mas não sabem ao certo o que ele significa ? nem conhecem os inúmeros benefícios que ele pode oferecer. Acham que é algo complicado, difícil de aplicar. Mas a verdade é que muitas das técnicas dessa ciência milenar são bem simples e podem ser adotadas por qualquer pessoa, em qualquer ambiente. Você só precisa saber por onde começar! Foi pensando em desmistificar o assunto e torná-lo acessível para mais pessoas que Silvana Occhialini escreveu este livro. Uma das maiores especialistas brasileiras em Feng Shui e estudiosa do assunto há mais de 25 anos, ela descreve aqui 108 dicas que podem trazer muito mais harmonia a seu lar ? e à sua vida. Com sensibilidade e seriedade, ela conduz o leitor por todos os ambientes de uma casa (sala, dormitórios, banheiros etc) e ensina como verificar o que há de certo e errado em cada espaço. Afinal, móveis mal posicionados, janelas bloqueadas, uso inadequado das cores nos espaços, tudo isso pode obstruir a energia do lugar e trazer sérios problemas à sua vida (seja na carreira, na vida amorosa e até na saúde). E ninguém quer isso, certo? Acompanhe a nossa personagem Senhora Chi ao longo destas páginas e coloque os óculos do Feng Shui para enxergar seu ambiente sob um novo prisma. Essas 108 lições vão tornar sua vida mais gostosa e, com certeza, muito mais feliz. Acredite: você ficará encantado com os resultados.

Questo libro è frutto di esperienze personali e professionali, di un architetto e un counselor che, lavorando in sinergia, hanno potuto sperimentare e trasformare la consapevolezza di sé e il percorso di guarigione che la casa può offrire e hanno scelto di dividerlo, perché fosse di aiuto e supporto ad altri. È un percorso in 7 passi, durante i quali vi accompagneranno alla riscoperta di voi e della relazione di armonia con la vostra casa, integrando - in un'unica visione - esperienze, racconti, esempi, consigli, spunti, foto e pratici esercizi, che vi faranno comprendere cosa significa curarsi attraverso la propria casa. Un percorso di consapevolezza e di autoguarigione attraverso la propria casa. In ogni capitolo ci sono pratiche da sperimentare, alla portata di tutti. Un libro che nasce dall'esperienza personale di un architetto e di un counselor. È un libro in cui ci si riconosce. Propone due visioni integrate e complementari del valore simbolico della casa: quello interiore e quello esteriore.

Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia. Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni. Dunque, innanzitutto, è una saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo." (L'autore)

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

O livro que você tanto aguardava chegou: Passos Essenciais para a Prosperidade . Você está recebendo em primeira mão um conteúdo digital que vai transformar a sua vida! Nunca foi tão urgente falar sobre como os espaços físicos podem influenciar em nossa qualidade de vida, uma vez que existem muitas pessoas cuidando de pessoas, mas poucas pessoas cuidando da saúde dos espaços onde moram ou trabalham. Este livro, portanto, vai contribuir muito para a saúde desses ambientes, gerando mais qualidade de vida e bem-estar. Através de uma leitura leve e dinâmica, traga mais harmonia, cor e energia para os ambientes e para sua vida. Você vai aprender a limpar, harmonizar e proteger a si e aos ambientes, com técnicas eficazes, elevando a frequência da saúde e alinhando sua vida ao fluxo da prosperidade, do sucesso e da abundância. São 100 páginas de pleno conhecimento sobre a Ciência Feng Shui e tudo o que você precisa saber sobre as áreas: Trabalho, Espiritualidade, Família, Prosperidade, Sucesso, Relacionamentos, Criatividade, Amigos e Saúde. Uma leitura deliciosamente próspera!

Questo libro vuole essere un testo da leggere, studiare, o semplicemente consultare per farsi un'idea finalmente chiara di un termine, naturopatia, oggi eccessivamente abusato. La si vuole differenziare da pratiche improvvisate e spesso discutibili che approfittano di un vuoto legislativo per farsi spazio. La naturopatia è una scienza complessa, profonda, importante, che ricercatori, medici e non medici di tutte le epoche e in tutto il mondo hanno studiato verificandone l'efficacia. Infatti, è proprio così che si spiega come un pubblico sempre più vasto si rivolga ad essa riscontrandone i benefici. Non si tratta di semplici terapie alternative, essa si può affiancare alla medicina tradizionale e non la vuole sostituire laddove questa si rende necessaria e indispensabile.

Download Ebook Filosofia E Pratica Feng Shui Yin E Yang Dellabitare

[Copyright: f7260a9275db65054c753c453fd696f6](#)