

Emociones Que Sanan

"Vibra en tu Poder" es el primer libro de la saga, y está enfocado a un profundo Autoconocimiento de Vibración Emocional y Programación Mental. En sus páginas encontrarás la guía para caminar hacia ti mismo y poder sumergirte así en tu mundo interior, pudiendo escuchar con más claridad a la voz de tu alma. Te cuento un poco de mi historia y cómo logré superar las heridas emocionales de algunos desafíos que han marcado mi vida. También te comparto conocimientos, ejercicios y herramientas que me ayudaron a hacerlo por mí misma, ya que tenemos el poder suficiente de la autosanación y trascendencia, tan solo debemos descubrirlo en nosotros. Te regalo una guía de hábitos de alta vibración que te ayudarán a subir tu frecuencia y a catalizar así tu proceso de evolución y ascensión personal.

La mayoría de nosotros no somos ajenos a los problemas de salud, enfermedad o dolor, pero ¿qué ocurre si existe una solución para restaurar el bienestar que no involucre drogas, cirugía u otros procedimientos médicos? Bueno, la hay, y la encontrarás dentro de tu propio cuerpo. ¡Así es! Tu cuerpo tiene una capacidad incorporada para curarse a sí mismo, un notable sistema de auto reparación que funciona cada día y tú tienes el control para mejorar esa capacidad. Sin

Access Free Emociones Que Sanan

embargo, la mayoría de las personas no aprecian en absoluto el increíble poder del cuerpo de sanarse a sí mismo, porque la medicina tradicional nos ha enseñado que la salud proviene de los factores externos y no de los internos. ¿Sabías, por ejemplo, que aproximadamente el 50 por ciento de todas las enfermedades, si uno no hace nada, terminan curándose solas? Si eliges cuidar tu cuerpo todos los días, te recompensará mil veces más, mejorando tus posibilidades de padecer enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes; artritis, alergias, resfriados, gripas de invierno y más. Recuerda, tienes el poder de estar y permanecer sano porque la sanación proviene de nuestro interior. ¡El poder de la Auto sanación te ayudará con todo esto y más!

Arturo Eduardo Agüero, author of Emociones que enferman, now provides readers with a different take. Emociones que curan is a healing collection of enthusiasm, interests, emotions, and energies. The therapeutic effects of wonder, the value of hope, the transforming power of joy and faith, the ability to love, and the momentum of beauty are all proposed in this book.

Sylvia Galleguillos, experta en aromaterapia, nos da las mejores claves para que los aceites esenciales enriquezcan y armonicen nuestra vida diaria.

Emociones tóxicas te ayudará a descubrir herramientas para salir de la frustración, el enojo, el apego, la culpa, el rechazo, y alcanzarás así la paz

Access Free Emociones Que Sanan

interior que anhelas. Nuestras emociones están allí para ser sentidas, pero no para dominar nuestra vida porque, de hacerlo, se volverán tóxicas. Sanar nuestras emociones implica prepararse a uno mismo para liberarse de las emociones negativas y tóxicas que, en definitiva, no nos ayudan a encontrar una solución. La propuesta de este libro es otorgarle a cada emoción el verdadero significado que tiene. Las emociones no pueden ser controladas desde afuera sino que deben serlo desde dentro de nuestra vida. Vivir significa conocerse y ese conocimiento es el que nos permite relacionarnos con el otro y con nosotros mismos. Bernardo Stamateas

La Dra. Dulce Fiore, basada en su experiencia como psicoterapeuta y en su experiencia espiritual, facilita técnicas, estrategias y otros mecanismos de defensa para superar los problemas emocionales o espirituales. Cartas que Sanan, tiene que ser leído con un propósito especial. Toda persona que necesite libertad en su espíritu, en sus emociones y aun en su cuerpo, será altamente bendecida al final del mismo, ya que la sanidad interior será parte de su vida. Sea libre de hablar un lenguaje que en todo tiempo edifique. Implemente la autoridad que Dios le ha dado para que reciba y vea milagros creativos en su vida, sienta la experiencia de pasar a otro nivel espiritual en su vida. Atrevase a ser sano como manda el Señor para que pueda usted ser un instrumento de

Access Free Emociones Que Sanan

sanidad para otros. Aprenda a hablar el lenguaje del reino, ejerza la autoridad que te ha sido dada la cual te justifica. Atrevase a decir que estas experimentando la gloria de Dios en la tierra. (About the autor) Acerca de la autora: La Dra. Dulce ha tenido la oportunidad de llevar sus conocimientos a toda persona en necesidad por sus experiencias espirituales y su preparacion intelectual con un Doctorado en psicologia de la universidad de California, y un Doctorado en Ministerios y Liderazgos de la universidad Canon de Orlando FL. La Dra. Dulce es conocida internacionalmente por sus conferencias acerca de la sanidad interior en el creyente, programas de radio y television y su amplia carrera como psicoterapeuta individual y familiar. Su vida ha sido usada ampliamente en al area de liberacion, sanidad interior, levantando al caido, restaurando familias e individuos que estaban hundidos en el pecado, presos en sus emociones, cautivos en sus mentes por depresiones, ansiedades, fobias y todo tipo de enfermedad mental, atados a las drogas y dependientes de medicamentos y otros. A traves de su ministerio, profesion, conferencias, radio, television, la Dra. Dulce ha impartido la sanidad integral, y miles de personas de diferentes partes del mundo han recibido el ser sanos de cuerpo, alma y espiritu. Muy pocas personas disfrutan durante su vida el calor y la solidaridad de la amistad. Algunos llegan a la adultez sin haber tenido la experiencia

Access Free Emociones Que Sanan

enriquecedora de tener amigos; esas personas que nos sanan el alma porque son nuestros hombros para llorar y compañeros para celebrar. Durante una entrevista, le preguntaron a Otoniel Font qué haría diferente en su juventud si pudiera volver atrás. Él respondió que hubiera cultivado más la amistad, y comentó la importancia de tener amigos. Unos meses después, en el cumpleaños de su esposa, un amigo suyo habló emotivamente a los invitados acerca del valor de la amistad. Eso caló hondo en él. Fue el momento en que decidió escribir y compartir los grandes beneficios que nos dan las relaciones de amistad, entre otras: mayor longevidad, mejor salud, resiliencia, sentido de pertenencia y propósito, y la sanidad del corazón ante las adversidades y desilusiones de la vida. Aprende a escoger y a apreciar a tus amigos, y aprovecha las lecciones en este novedoso libro que marca una primicia en el estilo literario de Otoniel Font. Very few people enjoy the warmth and solidarity of friendship during their lives. Some reach adulthood without having the enriching experience of having friends; those people who heal our souls because they are our shoulders to cry and comrades to celebrate. During an interview, Otoniel Font was asked what he would do differently in his youth if he could go back. He replied that he would have cultivated friendship more, and commented on the importance of having friends. A few months later, on his wife's birthday, a friend

Access Free Emociones Que Sanan

of his spoke emotionally to the guests about the value of friendship. That settled deep in him. It was the moment when he decided to write and share the great benefits that friendship gives us, among others: greater longevity, better health, resilience, sense of belonging and purpose, and the healing of the heart in the face of adversities and disappointments of life. Learn to choose and to appreciate your friends, and take advantage of the lessons in this new book that marks a scoop in the literary style of Otoniel Font.

La Dra. Dulce Fiore, basada en su experiencia como psicoterapeuta y en su experiencia espiritual, facilita técnicas, estrategias y otros mecanismos de defensa para superar los problemas emocionales o espirituales. Cartas que Sanan, tiene que ser leído con un propósito especial. Toda persona que necesite libertad en su espíritu, en sus emociones y en su cuerpo, ser altamente bendecida al final del mismo, ya que la sanidad interior es parte de su vida. Sea libre de hablar un lenguaje que en todo tiempo edifique. Implemente la autoridad que Dios le ha dado para que reciba y vea milagros creativos en su vida, sienta la experiencia de pasar a otro nivel espiritual en su vida. Atrévase a ser sano como manda el Señor para que pueda usted ser un instrumento de sanidad para otros. Aprenda a hablar el lenguaje del reino, ejerza la autoridad que te ha sido dada la cual te justifica. Atrévase a decir que está experimentando la gloria de Dios en la tierra. (About the author) Acerca de la autora: La Dra. Dulce ha tenido la oportunidad de llevar sus conocimientos a toda persona en necesidad por sus experiencias espirituales y su preparación intelectual con un Doctorado en psicología de la universidad de California, y un Doctorado en Ministerios y Liderazgos de la universidad Canon

Access Free Emociones Que Sanan

de Orlando FL. La Dra. Dulce es conocida internacionalmente por sus conferencias acerca de la sanidad interior en el creyente, programas de radio y televisión y su amplia carrera como psicoterapeuta individual y familiar. Su vida ha sido usada ampliamente en el rea de liberacin, sanidad interior, levantando al cado, restaurando familias e individuos que estaban hundidos en el pecado, presos en sus emociones, cautivos en sus mentes por depresiones, ansiedades, fobias y todo tipo de enfermedad mental, atados a las drogas y dependientes de medicamentos y otros. A travs de su ministerio, profesin, conferencias, radio, televisin, la Dra. Dulce ha impartido la sanidad integral, y miles de personas de diferentes partes del mundo han recibido el ser sanos de cuerpo, alma y espritu.

Las palabras pueden ser un puente entre nuestras emociones y nuestra realidad. Una forma de conocernos a nosotros mismos, de hacer ejercicios de introspeccin a travs de los vocablos que vamos usando y de los conceptos que, inconscientemente, ponemos sobre el papel. Grafolgica y anlisis grafolgico, arquetipos literarios y psicolgicos, escribir sin ego, introduccin a la poesa, poesa japonesa, poesa ertica y confesional, narrativa, ensayo narrativo, narrativa en blogs y redes sociales, ejercicios para mejorar las funciones cognitivas, la inteligencia emocional y jugar con las palabras. Este va a ser un viaje a travs de las palabras que pueden ayudar a sanarnos desde dentro, exteriorizando aquello que tal vez no nos atrevemos a decir de forma consciente o en voz alta.

Descubre cmo usar la curacin intuitiva para eliminar los bloqueos, cambiar tu relacin con el estrs y alinearte con quien realmente eres. ¿Por qué algunas personas sanan sus sntomas fsicos y heridas emocionales mientras que otras no? ¿Por qué cuando nos enfermamos o nos sentimos mal resulta difcil curarnos? Este libro se basa en el conocimiento y manejo de

Access Free Emociones Que Sanan

nuestras emociones y energía para sanarnos de manera integral. Es una guía de tres pasos que conducen al tratamiento de nuestros malestares por medio de la sanación de eventos, patrones, creencias y bloqueos energéticos que nos impiden fluir de forma adecuada. La autora nos enseña que es importante encontrar en dónde se encuentra el daño o bloqueo e identificarlo con claridad. Descubrir que nuestro cuerpo se comunica con nosotros a través de síntomas es vital para el proceso de limpieza y ajuste que necesitamos realizar. La información y prácticas de este libro cambiarán tu percepción de la enfermedad y de ti mismo, demostrando que podemos recuperarnos de aquello que nos aqueja y recobrar nuestro poder personal de forma definitiva.

"De la escasez a la abundancia" es un libro que contiene principios cuyo propósito es favorecer a la transformación de aquellos que entienden que tenemos la vida para evolucionar y desarrollarnos a través de las generaciones hacia la más clara expresión de una conciencia llena de luz. Los conceptos "escasez" y "abundancia" hacen referencia, en este libro, a dos polos opuestos que trazan el camino mediante el cual desarrollamos nuestra manera de pensar; partiendo de la escasez y avanzando hacia la abundancia. El modo de pensar determina la lógica que seguimos para decidir en la vida. Una transformación en la manera de pensar resultará en una operación lógica diferente para decidir y por lo tanto, una experiencia diferente al vivir. La hipótesis desarrollada en esta obra se basa en la propuesta de que, al igual que en el tablero de un auto o un avión, tenemos ciertos indicadores que nos muestran el progreso de nuestra transformación, la calidad de nuestros pensamientos se manifiesta en nuestra capacidad para administrar los recursos económicos, materiales y humanos, la calidad de nuestro estado emocional se manifiesta en la capacidad que tenemos de

Access Free Emociones Que Sanan

administrar el tiempo y la calidad de nuestras decisiones se manifiesta en la capacidad que tenemos de esforzarnos con buen ánimo hacia los más altos propósitos de la vida. Aún cuando se cita y se recurre a la sabiduría que hallamos en las escrituras bíblicas, éste no es un libro religioso sino un libro cuyo contenido realza ante todo LA VIDA.

La experta Luz María Peniche Soto ofrece herramientas que pueden ayudar a los padres a advertir la función vital de las emociones, aceptarlas y concientizarlas, para lograr el desarrollo sano y exitoso de nuestros hijos. ¿Se puede educar emocionalmente a nuestros hijos para que se conviertan en personas sanas y felices? ¿Cómo podemos quitarnos la idea del "deber sentir" en la educación de nuestros niños? Este libro tiene las respuestas. Por Luz María Peniche Soto, psicoanalista y especialista en el tema. La emoción es un término que está en boca de todos, pero que en realidad comprendemos poco. Hemos crecido pensando en emociones positivas y negativas, impulsando las primeras y ocultando las segundas. Y eso es lo que les transmitimos a nuestros hijos. Pero este libro nos muestra la importancia de entender qué es lo que sentimos y, sobre todo, qué es lo que sienten nuestros hijos, para enseñarnos y enseñarles cómo manifestarlo y hablarlo. De esta forma no aseguramos que cuando crezcan tendrán perspectivas de éxito plenas de una autoestima sólida, una seguridad inquebrantable y una felicidad acorde a sus deseos. Entender las emociones, escrito por la experta Luz María Peniche Soto, nos ofrece distintas herramientas para aplicar día a día que nos ayudan a advertir la función vital de las emociones: adaptarnos al medio y funcionar en una sociedad. Por ello, aprender a reconocerlas, aceptarlas y concientizarlas es un requisito fundamental en el camino hacia el desarrollo sano y exitoso de nuestros hijos.

En este libro, la reconocida sanadora y terapeuta Shannon McRae nos muestra los increíbles

Access Free Emociones Que Sanan

resultados que ha obtenido en sus pacientes aplicando tratamientos a nivel energético, mediante el tacto y la intención. Casos que van desde la curación de dolores de cabeza a reparaciones de tímpanos o el alivio de depresiones, entre muchos otros, y que demuestran que siempre hay esperanza de curación, sea cual sea la condición física o mental del paciente. Porque, según McRae, la clave del bienestar está en el pensamiento positivo, el perdón y el abandono del dolor emocional y la resistencia, algo a lo cual todos tenemos acceso.

Un nuevo enfoque sobre cómo usar las caminatas para curar traumas emocionales y propiciar un funcionamiento mental óptimo • Examina por qué y cómo llevamos con nosotros heridas emocionales y la forma en que pueden curarse y solucionarse • Muestra cómo caminando se estimulan ambas partes del cerebro, lo que potencia y restablece la salud mental • Ofrece ejercicios mentales simples, pero eficaces, que pueden practicarse mientras caminamos Por lo general, nuestros cuerpos se curan rápidamente de las enfermedades, las lesiones o las heridas. Pero nuestras mentes y nuestros corazones sufren durante años con los síntomas debilitantes de la angustia y la tristeza. ¿Por qué resulta tan difícil sanar el trauma emocional? Un modo simple de sanación pudiera estar a solo unos pasos de distancia. Caminar--una terapia bilateral que ha acompañado a los seres humanos a través de su historia-- permite a las personas sanar emocionalmente con tanta rapidez como lo hacen físicamente. Normalmente, el cerebro convierte nuestras experiencias diarias en recuerdos a largo plazo. Pero una experiencia traumática puede quedar “atrapada” en el cerebro, sin que pueda almacenarse como un “recuerdo”, y perdura en el cerebro como si todavía fuese un acontecimiento del presente. Thom Hartmann explica que cuando caminamos, un proceso que

Access Free Emociones Que Sanan

conecta ambos lados del cuerpo, activamos simultáneamente los lados derecho e izquierdo del cerebro. Eso permite que los dos hemisferios del cerebro unan esfuerzos para romper patrones cerebrales y permitir a la víctima liberar esas aflicciones, desde situaciones extremas pero breves hasta condiciones crónicas tales como el trastorno de estrés postraumático y la depresión. Para lograr estos resultados, Hartmann muestra cómo debemos aprender a caminar conscientemente, llevando en la mente el suceso estresante (o lo que esperamos alcanzar) mientras avanzamos. A través de una diversidad de casos, el autor demuestra que es posible disolver la rigidez de un recuerdo traumático o estado mental negativo en tan poco tiempo como media hora. Sus técnicas han demostrado ser eficaces para ayudar a mitigar la furia como resultado de disputas domésticas, así como traumas crónicos que los soldados experimentan durante la guerra y que han estado bloqueados a menudo por décadas. Si bien los beneficios físicos de caminar se han reconocido desde hace tiempo, su importancia en el desarrollo y mantenimiento de la salud mental sólo ha sido redescubierta recientemente. Los aparentemente simples, aunque potentes, ejercicios de Hartmann nos permiten crear caminatas propias para restaurar nuestro bienestar mental, emocional y espiritual, así como rejuvenecer la salud de nuestro cuerpo.

Libérate es un extraordinario manual de autotransformación que explica de forma sencilla y práctica cómo solucionar todos los problemas humanos y alcanzar el despertar espiritual. Surge de la experiencia directa de Fernán Makaroff y del curso Libérate que imparte desde 2013 en forma presencial y on-line, el cual ha ayudado a buscadores de todas partes del mundo a reencontrarse con el más sagrado de los tesoros: su propio Ser. En este libro el lector encontrará las claves para alcanzar el despertar espiritual, integrando los distintos

Access Free Emociones Que Sanan

aspectos del ser humano –cuerpo, emoción, mente y alma –, y las respuestas para solucionar las diferentes áreas de su realidad: familia, pareja, trabajo, autoestima y dinero. La magia de Libérate consiste en integrar lo mundano con lo divino y en recordarnos cómo resolver nuestras vidas enteras sin esfuerzo, bajando de la cabeza al corazón para saborear la dicha de la dimensión espiritual, en donde todo es gozo, quietud y amor y uno comprende que los problemas son tan sólo un sueño de la mente. Por su sencillez y profundidad, este es un libro que aparece quizás cada 10 o 20 años y tiene la capacidad de desarmar al ego y al sufrimiento humano, dejando al descubierto la verdadera esencia del Ser

Todo lo escrito en este libro tiene un origen, una fuente y además una intención. El origen es la fuente de amor desde el cual somos creados, inmanente en cada alma; y la intención es que como ser espiritual viviendo de humana manera encuentres en sus páginas diferentes mensajes, los cuales aporten claridad a un instante en el tiempo en el camino de tu vida. He escrito diversas reflexiones, pero no me pertenecen. Todo lo que llega a mí y lo que nace de mí es para compartir, refleja mi inspiración y tiene el objetivo en quien lo lee de poder recibir no sólo palabras, conceptos, sino sentir sensaciones que lo ayuden a reflexionar y sumen bienestar a su vida. Si lo que encuentras en estas páginas te hace bien, bienvenido! Mi objetivo es que también lo que leas te ayude a ayudar a quien como tú, en algún momento, necesita una guía que aporte claridad a su sentir, a su forma de pensar, o ser de ayuda en relación a alguna vivencia que se presenta y requiere ser resuelta, para poder elegir el camino más adecuado posible. Deseo que lo disfrutes tanto como lo he hecho yo día tras día, durante un año, sellando en palabras todos los mensajes que nacieron de mi corazón y de mi amor por ti!

Access Free Emociones Que Sanan

Por qu ofendemos y por qu nos ofendemos? es la ofensa un estado o una actitud ante la vida? es algo que se puede combatir o con lo que se tiene que vivir? Estas y otras preguntas esenciales en la vida de cada creyente, son respondidas a travs de Zona Libre de Ofensa. A travs de esta obra usted: Entender cmo y a travs de qu opera la ofensa Aprender a reconocerla y a tratar con ella; as como con sus secuelas en el comportamiento y la conducta Conocer las claves en el proceso de sanidad de las heridas causadas por la ofensa Andar libre de ofensa no es slo un don dado por Dios; sino responsabilidad de cada creyente. Aprenda a andar en victoria sobre ella y disfrute la vida que Cristo muri para darle. Edith Fragoso de Weyand es Licenciada en Periodismo y Comunicacin Colectiva. Ha sido profesora universitaria y consultora de empresas. Su estudio de la Palabra de Dios data de 1994. Haciendo acopio de experiencia y conocimiento, lanza su primera obra escrita a fin de contribuir en el rubro de la sanidad emocional y la madurez espiritual. Desde el ao 2000 Edith y su esposo Klaus viven en Stuttgart, Alemania.

¡Vivir una vida relajada, alegre y saludable es posible! La ansiedad no es sólo miedo y no viene de la nada. De hecho, todo lo que crees saber sobre la ansiedad está a punto de cambiar. Este excepcional libro es un enfoque único, lleno de técnicas prácticas y orientación que ilustra una verdad profunda: la curación de la ansiedad es posible. Amy B. Scher, autora del bestseller *Cómo sanarte cuando nadie más puede hacerlo*, comparte sus métodos comprobados para abordar y curar la raíz de la ansiedad: cambiar creencias dañinas, calmar tu cuerpo y liberar la vieja energía emocional que te detiene. Este libro será tu guía a través de una serie de herramientas transformadoras y ejercicios fáciles de seguir que pueden cambiar tu vida rápidamente. Utilizando las poderosas técnicas creadas por Amy, así como su propia

Access Free Emociones Que Sanan

versión de la ampliamente popular Técnica de Liberación Emocional (TLE), aprenderás cómo dejar de lado el equipaje emocional no resuelto para que puedas convertirte en tu versión más saludable, relajada y alegre.

Temas de interés para todos, sobre diversas inquietudes o necesidades comunes a la mayoría de las personas, presentados de forma concisa y breve, pero profunda. Un auténtico botiquín para el alma, ni más ni menos. Las preguntas básicas que todos nos hacemos ante Las cosas de la vida, es decir, ante todo tipo de experiencias, situaciones y problemas de nuestra existencia diaria, son respondidas por la autora de Tu hijo, tu espejo en este nuevo y provechoso libro. Quienes son padres, quienes forman una pareja, y todas las personas que desean superarse, encontrarán en las palabras de Martha Alicia Chávez una sabia y valiosa guía para ser adaptada a sus propias circunstancias. Siempre con ese estilo claro, amable y convincente que la caracteriza y le ha ganado cientos de miles de lectores, sus 90 respuestas sontan amplias y profundas como lo exige cada tema. De este modo contesta interrogantes esenciales que nos hacemos sobre nuestros hijos: desde por qué los niños se chupan el dedo, no quieren comer o tienen pesadillas, hasta asuntos delicados como la masturbación de los adolescentes o el riesgo actual que corren de consumir drogas, respondiendo, asimismo, otras muchas preguntas relacionadas con la conducta infantil y los valores familiares. También incluye elocuentes respuestas a la problemática más común dentro de las relaciones de pareja (comunicación, dinero, celos, infidelidad, etcétera), o conmovedoras reflexiones acerca de sus asuntos tan importantes para todo el mundo como son el perdón, el manejo de la ira, la envidia, la superación del miedo y cómo podemos cambiar lo negativo en positivo. Y eso justamente es este libro: totalmente positivo y, por lo tanto, imprescindible como instrumento

Access Free Emociones Que Sanan

de consulta en todos los hogares.

Comprender los Florales de Bach del terapeuta Pablo M. Sanjuan es un libro indispensable para toda persona que esté interesada en conocer cuáles son las emociones que sanan las flores. Con un lenguaje simple y lleno de experiencia, el autor nos narra de qué manera cada floral incide en la curación emocional, explicando cómo opera cada uno a nivel consciente e inconsciente. Un libro que llevó casi siete meses de elaboración, ya que el autor ingirió los distintos florales en frecuencias muy altas. Si quieres conocer el mundo de las Flores de Bach este libro es de lectura fundamental.

Now with added content and updated statistics! Bestselling author Dr. Don Colbert explores how negative emotions can have a deadly effect on the body, mind, and spirit, and offers techniques for releasing these toxic catalysts. Destructive emotions can have toxic effects on the body and result in a wide range of serious illnesses – hypertension, arthritis, multiple sclerosis, irritable bowel syndrome, and even some types of cancer. The truth is you may be shaving years off your life expectancy and robbing yourself of the physical healthy you've worked hard for. Readers will learn: that depression isn't "just in your head" how to prevent the downward unhealthy spiral of guilt and shame how the brain interprets emotions how to turn off stress the physical dangers of pent-up hostility and much more In *Deadly Emotions*, Dr. Don Colbert exposes those potentially devastating feelings – what they are, where they come from, and how they manifest themselves. You do not have to be at the mercy of your emotions. Focusing on four areas essential to emotional well-being – truth, forgiveness, joy, and peace – Dr. Colbert shows you how to rise above deadly emotions and find true healthy – for your body, mind, and spirit. This book is ideal for readers who are ready to take control of their health by

Access Free Emociones Que Sanan

breaking free from toxic emotions that can have a lasting negative impact on their health. A great resource for those who battle with chronic stress or stress-related conditions.

“En DIOS, nada es imposible de sanar” Por más de 25 años, Gaby Jacoba se ha dedicado a desarrollar este método psicoemocional-espiritual llamado: Sanando mi corazón Siendo pionera, con este método en la Sanación interior Cristocéntrica, en comunión con la fe católica. Gaby Jacoba nos entrega aquí un método con herramientas para transformar tu vida, sanando las raíces de tu corazón a través de un encuentro profundo con el poder del Amor de Dios y como resultado del proceso llevándote a vivir en la paz y libertad para amar a Dios, a tu prójimo y a ti mismo. “Este libro tiene el poder de transformar tu corazón y tu vida” y más que un libro, es un instrumento y un regalo para tu corazón, el cual te ayudara a: Identificar las heridas de tu vida. Trabajar con tus recuerdos y emociones. Sanar tus heridas en el amor de Dios. Sanar tu autoestima Adquirir herramientas para transformar tu corazón y vida.

Emocuentos, un corazón repleto de emociones. 10 Cuentos para conocer mejor las emociones que viven en tu corazón. Conocerás la Casa de las Emociones. Viajarás a diferentes planetas emocionales con el cometa CAPA. Podrás descubrir qué paisajes y qué personajes esconde cada uno de ellos. Junto con Zulma, Joana y Aniol, vivirás muchas aventuras en los planetas Calma, Alegría,

Access Free Emociones Que Sanan

Tristeza, Miedo, Ira y Confianza. Y en cada planeta aprenderás mucho sobre este colorido universo emocional. También conocerás a dragones y tortugas, al pez koy, al ratoncito Bigotes... ¡Cuántas historias por descubrir!

Para evitar el sufrimiento psicológico, todos recurrimos a ciertos mecanismos de defensa que traemos en nuestro pack genético, pero también a la creación de «posverdades» o mentiras emocionales, que son fruto de nuestros diálogos interiores. Este libro nos ayuda a sumergirnos en dichos diálogos y nos muestra cómo tomamos decisiones a partir de los relatos manipulados de nuestras distintas voces interiores. Si somos capaces de detectar estos procesos, hacerlos conscientes y crear una comunicación interna más coherente, tendremos la oportunidad de crecer como seres humanos, mejorar nuestra vida y ayudar a los demás en su camino.

Muchas iglesias no están creciendo espiritualmente aunque se esfuerzan por cumplir la gran comisión porque las familias de las iglesias continúan batallando con sus emociones y sus debilidades espirituales. El autor presenta muchos factores que atrapan y mantienen a la familia en su incapacidad de cumplir el llamado del Dios de amor y su legado de fe. Todo proceso de sanidad relacional comienza con el individuo, y cuando la familia logre sanidad entonces puede contribuir al crecimiento de la iglesia. Las iglesias sanas demuestran el poder de

Access Free Emociones Que Sanan

Dios integrando lo espiritual y lo emocional en la vida prActica, resultando en la transparencia de su fe. El propOsito es promover esperanza, informaciOn, procesos y nuevos aprendizajes prActicos para sanar al individuo, a la familia y a la iglesia. El proceso de sanidad es bIblico y Cristo cEntrico, y las diversas referencias sobre el tOpico aNaden y profundizan el proceso presentado. Agradezco a mi esposa Myrna por su colaboraciOn incansable en editar y examinar el escrito.

La visi3n que la cultura ha ofrecido hist3ricamente acerca de la realidad, no ha contribuido a que los seres humanos hayan podido vivir en plenitud ni alcanzar su potencial. En los 3ltimos a3os, se est3 produciendo una revoluci3n del conocimiento que una vez comprendida, puede transformar por completo al ser humano ofreciendo soluciones novedosas a los problemas personales y colectivos al haber identificado, por fin, sus causas primordiales. Con los conocimientos actuales, ya no es necesario abandonar la racionalidad para poder comprender las realidades espirituales y las m3ltiples dimensiones que las componen. Esta nueva visi3n tiene el poder de acabar con el sufrimiento humano y aumentar la paz interior, que es el anhelo principal de todo ser humano. La nueva ciencia ve un dise3o inteligente en todo el Universo. La f3sica cu3ntica ha revolucionado el conocimiento sobre la realidad. Todos los

científicos son conscientes en la actualidad de los "enigmas" cuánticos, pero no todos están de acuerdo en cuanto a la forma de interpretarlos. En este libro se ofrece una interpretación que puede llegar a explicarlos. Esta se basa en la idea de la "ciencia dentro de la consciencia". A lo largo del presente trabajo se hará evidente cómo esta interpretación es la que más se asemeja a la visión de la realidad que han ofrecido tanto la sabiduría perenne de la Humanidad como las enseñanzas de las grandes maestros espirituales a través de la historia. El propósito de este libro, en su primera parte, es describir brevemente qué dicen actualmente algunos de los principales pensadores de la ciencia y la filosofía acerca de la realidad, y cómo esta nueva visión del mundo parece estar convergiendo con lo que la sabiduría perenne de la Humanidad ha afirmado a lo largo de la historia. Este libro también tiene el objetivo, que se desarrollará en su segunda parte, de tratar de entender lo que puede suponer para los humanos la exposición a este nuevo conocimiento, y cuáles son los cambios en el interior de uno mismo que cualquiera puede llevar a cabo a la luz de esta información. Este libro pretende unir, no separar; ayudar a la Humanidad a elevar su nivel de consciencia, para vivir una existencia de mayor calidad en conformidad con su dimensión espiritual.

EMOCIONES QUE CURAN, EMOCIONES QUE ENFERMAN Los efectos

Access Free Emociones Que Sanan

curativos de la medicina energetica Emociones y creencias que sanan Editorial AMAT

Be You, Be Happy, Be Free Using energy therapy and emotional healing techniques, How to Heal Yourself When No One Else Can shows you how to achieve complete and permanent healing by loving, accepting, and being yourself no matter what. Energy therapist Amy Scher presents an easy-to-understand, three-part approach to removing blockages, changing your relationship with stress, and coming into alignment with who you truly are. After overcoming a life-threatening illness, Amy had an epiphany that healing is more than just physical. Her dramatic story serves as a powerful example of how beneficial it is to address our emotional energies, particularly when nothing else works. Discover areas of imbalance and easy ways to address them on your healing journey. Whether you are experiencing physical symptoms or are just feeling lost, sad, anxious, or emotionally unbalanced, this book can change your life. Praise: "Amy has seen the truth and can be a coach to all those who seek healing and authenticity."—Bernie Siegel, MD, bestselling author of Love, Medicine, & Miracles and The Art of Healing "[Amy Scher is] an inspiration, not just because she teaches us how to take healing into our own hands, but because she's living proof that it works."—Pam Grout, #1 New York Times

Access Free Emociones Que Sanan

bestselling author of E-Squared and E-Cubed "Amy Scher has penned a remarkable book about the pivotal role of the body, mind, and spirit in attaining true and complete healing. There is much wisdom in this book, written with exceptional clarity, love, and wisdom."—Sanjiv Chopra, MD MACP, Professor of Medicine at Harvard Medical School, motivational speaker, and bestselling author of Brotherhood with Deepak Chopra "Amy Scher takes you on a guided journey to resolve emotional, physical, and energetic blockages that get in the way of true healing. You will feel like you have a loving expert coach by your side along the way."—Heather Dane, co-author with Louise Hay of Loving Yourself to Great Health

El doctor Colbert ofrece una definición clara de las emociones mortales: cuáles son, de dónde surgen, cómo se manifiestan y sus efectos en el cuerpo humano, mediante la evidencia científica que apoya su posición y comparte sus consejos con respecto a la nutrición y al papel que ocupan para remover las toxinas físicas que inhiben una verdadera salud.

SABIAS QUE LAS EMOCIONES NOS... Guían a establecer límites y a tomar medidas Permiten conocernos mejor Ayudan a tomar decisiones Permiten ser más empáticos con los demás Ayudan a sobrevivir, prosperar y enfrentar el peligro Por mucho tiempo se ha creído que las emociones no tienen relación con nuestra fe. Sin embargo, las

Access Free Emociones Que Sanan

emociones no son malas ni buenas. Se pueden convertir en aliadas y no en enemigas. Lo importante es mantener un equilibrio de ellas. Es vital comprender que forman parte del propósito de Dios para nuestra vida. ¿Qué tiene que ver Dios con nuestras emociones? te invita a tener un maravilloso encuentro con Dios y tus emociones. A través de la lectura aprenderás cómo el propio Jesús no se sintió bien siempre, mas con su ejemplo nos enseñó a expresar adecuadamente las emociones. El autor, Daniel Retana, enfatiza que no debemos anular nuestra capacidad de sentir, sino más bien desarrollar una gestión adecuada de los sentimientos ya sean de ira, alegría, tristeza, miedo, ternura y gratitud, entre tantos otros. The book aims to meet the needs of all dimensions that make up our being: physical, emotional and spiritual. Throughout the book we go into the basic of our emotional intelligence along the Christian everyday experience. Likewise, the person who has not been able to control their emotions (or know them) will have a reliable frame of reference (based on the Word of God) to resolve past experiences, or unhealthy emotional habits. Furthermore, each chapter includes practical techniques to learn the art of living with the emotions and not being controlled by them.

Laura Esquivel propone una exploración de los vínculos entre las emociones, la memoria, el recuerdo, la representación, las imágenes y las palabras. Cinco ensayos profundamente personales en los que Laura Esquivel trata de comprender uno de los aspectos más trascendentales del ser humano: su dimensión emotiva. En este libro de

Access Free Emociones Que Sanan

ensayos, Laura Esquivel expresa la necesidad de reflexionar sobre las emociones, algo que parece estorbar en nuestra sociedad contemporánea: que rechaza los afectos, la individualidad y la espiritualidad. Frente a esto, la autora propone que lo que pensamos y lo que sentimos no son esferas contrarias, sino procesos paralelos en todo ser humano. Este libro explora las relaciones entre las emociones, la memoria, el recuerdo, la representación, las imágenes y las palabras. También se pregunta si existen emociones positivas y negativas, así como emociones que sanan y emociones que enferman. Por último, discurre acerca de dos expresiones artísticas, el cine y la literatura, y cómo es que las emociones juegan un papel importante generando una vibración benéfica o dañina en nosotros. Al final, la autora deja la puerta abierta a las interrogantes que conforman este libro, permitiendo así que el lector continúe con esta búsqueda.

En Confianza total para tus hijos, padres, docentes, médicos, entrenadores y todas aquellas personas que se relacionen con chicos encontrarán una excelente hoja de ruta gracias a la cual podrán despejar muchos interrogantes y avanzar en la buena dirección, para que los chicos logren creer en sí mismos, desarrollen al máximo su inteligencia, sepan sobreponerse a obstáculos, tengan éxito en los estudios, sean responsables y felices. En síntesis, para que les vaya bien en todo aquello que emprendan. El mundo cambió para siempre. Cambió la manera de trabajar, de comunicarnos y de criar. Cambió nuestra realidad y la de nuestros hijos. Y con estos

Access Free Emociones Que Sanan

cambios llegaron desafíos inesperados. Frente a este escenario, la pregunta que surge es urgente: ¿para qué mundo estamos educando a nuestros hijos y alumnos? Los chicos y jóvenes de hoy necesitan desarrollar su autonomía, su capacidad de adaptación, su flexibilidad, su creatividad para encontrar soluciones, y su confianza en su capacidad para salir adelante. No podemos seguir mirando para otro lado. Ni esperar que el sistema educativo resuelva todo. Las autoras de este libro -madre e hija, especialistas en educación y coaching con amplia experiencia internacional- comparten las mejores herramientas para padres y educadores, con un foco moderno y aplicable. Los padres de hoy necesitan soluciones prácticas para desafíos que enfrentan sus hijos: problemas de autoestima, fallas en la comunicación familiar, dificultades en los estudios, falta de responsabilidad, bullying, desmotivación, adicción a las pantallas, entre otros. Este libro ya tiene cientos de miles de lectores. Los comentarios más frecuentes son "es una 'biblia' para padres", "es de consulta constante y de ayuda permanente", "hay soluciones para todos los temas importantes en la crianza y la educación".

[Copyright: d854deb97ff4a4f70dffc2605f32e157](https://www.amazon.com/dp/d854deb97ff4a4f70dffc2605f32e157)