

## El Tratamiento Del Duelo Asesoramiento Psicologico Y Terapia The Treatment Of Grief Psychological Counseling And Therapy Spanish Edition

El presente libro es el segundo de una trilogía sobre el duelo que incorpora referentes a investigaciones además de experiencias vividas en primera persona por personas en duelo, fundamentalmente padres que perdieron hijos, pues busca ampliar nuestras perspectivas en el entendimiento del duelo que nos permita comprender dichas historias desde el acercamiento a la subjetividad del ser humano, al morir y la muerte de su hijo y a su fenomenología. De modo que entendamos que los dolientes necesitan reconciliarse con un mundo al que han nacido de nuevo, y en el que permanecerán como un extraño si no son capaces de dar sentido a lo sucedido. Una búsqueda de sentido que se logra gracias al intento de dar comprensión de lo que acontece desde la necesidad de armonizarnos con nosotros y con el mundo, mediante el amor a nuestro ser querido y al mundo.

El espíritu integrador de una medicina en permanente evolución es el eje central de esta nueva edición del Tratado de Medicina Paliativa. En este sentido, se han contemplado los distintos e importantes cambios en el enfoque terapéutico del enfermo así como los enfoques diagnósticos y patogénicos de la Oncología, pero sin olvidar el objetivo central y aglutinante de la obra: el control de síntomas y la calidad de vida del paciente. El resultado de todos estos cambios se plasma en la colaboración de un extenso y diverso grupo de especialidades cuyos miembros han contribuido a trascender el ámbito individual. Prueba de ello es la creación de organizaciones colectivas, como la European Society of Medical Oncology (ESMO), cuyo objetivo es integrar la Medicina Paliativa y de Soporte con la Oncología Médica, que han abocado en una concepción más integral de atención, entendida ésta en un ámbito biológico, psicológico y social. Este también es el origen y naturaleza de la Sección de Cuidados Continuos de la SEOM.

La mediación como herramienta para la resolución de conflictos va cobrando mayor relevancia en el panorama actual. Este monográfico aborda este tema desde diversas perspectivas. Por un lado, analizando qué se entiende por mediación y cuál debe ser su utilidad y por otro, se tratan de diversos y situaciones conflictivas en donde se ha utilizado o se puede hacer uso de la mediación.

Este libro tiene como objetivos, en primer lugar, enseñar cómo llevar a cabo la exploración y evaluación psicológica clínica y determinar las necesidades de intervención y, en segundo lugar, enseñar las principales técnicas y terapias psicológicas tal como se aplican a los problemas y características de los pacientes oncológicos. Se han seleccionado aquellas intervenciones y terapias que poseen fundamentos teóricos sólidos y poseen un aval empírico acerca de su eficacia, efectividad y eficiencia, y que se aplican con mayor frecuencia en pacientes con cáncer. El manual está orientado sobre todo a la aplicación práctica, con numerosos ejemplos de casos y recomendaciones.

La cronicidad y la complejidad en el proceso de enfermedad forman parte ineludible de nuestro ámbito sanitario actual. Es en este contexto, donde el profesional de enfermería se enfrenta de forma habitual a situaciones de sufrimiento, dolor e incluso de muerte. El paciente experimenta impotencia, siendo consciente de sus limitaciones y de su finitud, poniendo a disposición de enfermería sus cuidados. El presente libro está dividido en tres bloques cuyos contenidos, establecidos en la asignatura del mismo nombre, son imprescindibles en la formación del alumnado de Grado en Enfermería. El primer bloque incluye el tema de la muerte en el ser humano. Todo lo que vive ha de morir, es por tanto necesario: analizar la actitud ante la muerte en nuestra sociedad y reflexionar sobre si esa actitud favorece al profesional de la salud a cuidar y acompañar al paciente hasta el momento de su muerte. El empoderamiento del paciente dentro del sistema de salud queda plasmado en el documento de voluntades vitales anticipadas o testamento vital (VVA), como herramienta para la toma de decisiones del paciente. El segundo bloque trata sobre el proceso oncológico. Los índices epidemiológicos del cáncer indican que es y será un importante problema de salud pública en los países desarrollados. Conocer el impacto biológico, psicológico, social y espiritual de ésta enfermedad es clave para cuidar y acompañar al paciente y familia durante el proceso de la enfermedad. El último bloque recoge los cuidados paliativos y el duelo. Es derecho de toda persona tener una vida digna y una muerte digna. El impacto de una enfermedad avanzada ocasiona en el paciente y en la familia una situación de estrés y de vulnerabilidad. El profesional de enfermería debe valorar las necesidades de cada uno de ellos, y elaborar un plan de cuidados que den respuesta a estas. Además, durante éste proceso deberá de evaluar la posibilidad de un duelo complicado, para su previa intervención. Nuestra praxis debe ir dirigida a ayudar a que la persona viva la última etapa de su vida y sus últimos momentos con la mayor dignidad, así se dará por concluida su biografía.

La muerte de los seres amados provoca un profundo dolor asociado con la ruptura del vínculo y enfrenta al doliente al trabajo psíquico del duelo. Cuando la pérdida sucede de forma súbita o violenta, o cuando fractura las leyes supuestas de la vida, se añaden los efectos de la disrupción al proceso de duelo. Como respuesta ante la muerte, los hombres de todas las épocas han apelado a estrategias de diversa índole, entre ellas prácticas simbólicas como los rituales y la escritura, con las que intentan organizar la experiencia del duelo y reconstruir la vida fracturada. La escritura de duelo estudia una forma específica de escribir sobre la muerte, las memorias de duelo, e indaga en ellas dos asuntos básicos: la función que cumple la escritura en los procesos de duelo y los sentidos sobre la experiencia de la pérdida que se despliegan en algunos de estos relatos autobiográficos. Plantea que estas son narraciones en las que los escritores enfrentan, simultáneamente, los trabajos de la memoria y del duelo cuando traen al presente el recuerdo del ser querido y reconfiguran su imagen; cuando repasan la historia del vínculo y construyen sentidos frente a su pérdida. De esta manera, la escritura ayuda a reordenar sus existencias fracturadas, a transformar el lazo con los amados muertos y a consolidar el recuerdo de estos en el ámbito de la memoria.

Como su título indica, este manual es un compendio de las actitudes que deberían adoptar las personas que se dedican

al cuidado de los ancianos. Dejando a un lado la asistencia técnica, que es materia de otros manuales de esta colección, este libro habla, entre otras cosas, de humanidad, de comunicación, cuidados privados, los sentimientos de las personas mayores y del burn-out, que no es otra cosa que el desánimo en el cuidado de los ancianos.

Este libro nos puede ayudar a ser conscientes de los que supone la pérdida de un ser querido y cómo podemos ir caminando por el duelo y sus fases para salir transformados y crecer en el proceso como personas. Mirar a la muerte de frente nos puede llevar a darnos cuenta de que la vida es inmensamente importante y única en todos sus momentos, y que es posible vivir con más plenitud y felicidad. La maravillosa recopilación de cuentos de todas las culturas de este libro nos acompañará en el camino de descubrir que la vida no puede ser igual sin la muerte y que el dolor y el duelo tienen un profundo sentido transformador para el ser humano.

Digital Photography and Everyday Life: Empirical studies on material visual practices explores the role that digital photography plays within everyday life. With contributors from ten different countries and backgrounds in a range of academic disciplines - including anthropology, media studies and visual culture - this collection takes a uniquely broad perspective on photography by situating the image-making process in wider discussions on the materiality and visibility of photographic practices and explores these through empirical case studies. By focusing on material visual practices, the book presents a comprehensive overview of some of the main challenges digital photography is bringing to everyday life. It explores how the digitization of photography has a wide-reaching impact on the use of the medium, as well as on the kinds of images that can be produced and the ways in which camera technology is developed. The exploration goes beyond mere images to think about cameras, mediations and technologies as key elements in the development of visual digital cultures. Digital Photography and Everyday Life will be of great interest to students and scholars of Photography, Contemporary Art, Visual Culture and Media Studies, as well as those studying Communication, Cultural Anthropology, and Science and Technology Studies.

El tratamiento del duelo : asesoramiento psicológico y terapia Grupo Planeta (GBS) El tratamiento del duelo Asesoramiento psicológico y terapia

La Asociación española de Psicodrama (AEP) celebró su 34 Congreso anual, en Salamanca, en noviembre de 2019, y este libro de actas recoge buena parte de los trabajos y ponencias presentados en él (que los y las autores y autoras nos hicieron llegar).

Este libro surge desde distintas motivaciones personales de índole académico, así como de la reflexión que nos hace considerar que el duelo es un tema transversal y atingente al área de la salud, espacio de formación donde estamos insertos. Nuestra motivación se profundiza desde lo íntimo de cada uno de nosotros, ya que hemos experimentado una vivencia significativa de pérdida de algún ser querido. Percibimos que en la formación de futuros profesionales del área de la salud, se enfatiza en preservar la vida y curar la enfermedad, pero normalmente no se habla de la posibilidad de muerte que acompaña a la vida. De esta forma, el tema del duelo por pérdidas significativas se invisibiliza y, por lo tanto, se hace necesario que durante el transcurso de los años de estudio de pregrado en el área de la salud, existan espacios formales de profundización a objeto de desarrollar competencias en los estudiantes para la comprensión y el acompañamiento en el proceso de duelo por pérdida de un ser querido. Junto con el surgimiento de la vida, siempre aparece la probabilidad de la muerte. La muerte es una presencia inquietante en la vida humana, sabemos que así como nacemos algún día tenemos que morir, pero nos angustia el sentimiento de pérdida de la vida por muy conscientes que seamos de que nacemos, crecemos y morimos. Se dice que vivimos de espaldas a la muerte, la contemplamos como una realidad que sucede a otros. Cuando esto ocurre profesionalmente, suele ser para nosotros un momento que racionalizamos, dándole explicaciones tales como: ¡Es lo que tenía que ocurrir! ¡Es mejor así ya no sufre! ¡Dios sabe lo que hace! Para nosotros como profesionales de la salud y para los estudiantes que acompañamos en su proceso de formación profesional, un saber cuidar a las personas no debe implicar solamente un profundo conocimiento y un dominio de técnicas y habilidades profesionales, sino que es fundamental comprender las necesidades psicológicas de la persona, sus motivaciones, sus deseos, sus sentimientos, emociones y tener la capacidad empática con el otro, que nos permita acoger sus sentimientos. Como se plantea más adelante en el libro, duelo es la respuesta universal al sentimiento de pérdida significativa, etimológicamente significa "dolor". Este dolor puede significar un dolor total, donde duele el cuerpo, duele la personalidad, duele el dolor de otros, duele el alma. La vida en su conjunto duele. Sin embargo, un duelo bien elaborado, puede ser una oportunidad de crecimiento, maduración, de donde emergemos fortalecidos luego de un profundo dolor o al contrario puede ser que nos aferremos a este dolor haciendo del duelo un proceso crónico o patológico que requiere de atención, comprensión y tratamiento. El proceso del duelo es único y particular para cada uno de nosotros, la forma de enfrentarlo se relaciona con nuestra historia de vida, experiencia, nuestra forma de ser, cultura, prejuicios, mitos y creencias. Este libro es una invitación a reflexionar en torno a la muerte, a inquietarnos no sólo por conocer del tema sino a cuestionarnos sobre el significado que tiene para cada uno de nosotros. Invitamos a profundizar en un autoconocimiento que favorecerá una mejor comprensión personal, pero al mismo tiempo será un apoyo para otras personas que sufren una pérdida significativa.

The many and varied challenges facing higher education include a culture of publish or perish, increased course loads without more pay or benefits, increased pressure on institutions to compete for students, budget cuts, a political atmosphere targeting higher education, and continued systemic inequities. Those who work in higher ed are under more stress today than ever before. It has never been more important to understand and address the emotional self at work in higher education. The Emotional Self at Work in Higher Education is an essential research publication that generates conversations around the practical implementation of healthy emotional workspace practices in the sphere of higher education and investigates tools, frameworks, and case studies that can create a sustainable and healthy work environment. It moves beyond addressing emotional intelligence to addressing the awakening of a greater sense of the



emotional self. Featuring a wide range of topics such as distance education, mindfulness, and artificial intelligence, this book is ideal for educators, researchers, academicians, administrators, and students.

Como tiene declarado la Organización Mundial de la Salud, el suicidio es un trágico problema de salud pública en todo el mundo, pues se producen más muertes por suicidio que por la suma de homicidios y guerras. El libro analiza las causas que mueven a una persona a acabar con su vida, así como de las estrategias de prevención e intervención ante el fenómeno del suicidio. También se dan a conocer los recursos para afrontar el duelo tras el suicidio de un ser querido y escapar del sentimiento de culpabilidad que pueda aparecer. Suicidio y vida ofrece enfoques novedosos y actualizados que han sido sometidos a discusión científica y profesional por los mejores especialistas en cada materia.

Esta guía ha sido realizada con una perspectiva centrada en la evidencia empírica y la práctica clínica. El propósito de la misma es que con su lectura se pueda tener una visión general sobre la Salud Mental, los elementos que la conforman, el origen del sufrimiento y la influencia que sobre todos estos componentes ha tenido la pandemia de la enfermedad COVID-19. Asimismo, está basada en un enfoque práctico donde la persona se constituye en artífice de su propia curación, por lo que, por un lado, se proporcionan estrategias para transmutar la emotividad negativa (tristeza, miedo, ansiedad, preocupación e irritabilidad) en emotividad positiva (alegría, tranquilidad y amor). Por otro, se proporciona información sobre las complicaciones psicológicas derivadas de la pandemia, tanto para las personas con problemas previos de salud mental como para la población general. Para ello se dan recomendaciones y consejos que facilitan la adaptación a la nueva normalidad post Covid-19, centradas tanto en la persona que sufre las dificultades y su familia, como para los profesionales sanitarios.

En nuestra cultura actual, la muerte es a menudo un drama que se oculta, que se vive -valga la paradoja- en soledad. Cada vez son menos las personas que mueren en casa, rodeadas de sus seres queridos, experimentado la muerte como un hecho natural. Y, sin embargo, como siempre, detrás de los fríos datos estadísticos sigue habiendo personas que acarrean, mal que bien, el dolor por la pérdida de seres queridos y que se enfrentan al reto de dar una respuesta a la vida... ¿Por qué hablar de estos temas (muerte, duelo, ayuda a personas en duelo), que incomodan, que desasosiegan, que "ponen mal cuerpo"? Dentro del vasto campo de la humanización de la salud (una necesidad sentida por todos, profesionales y ciudadanos en general) no puede quedar en el olvido la humanización de todo cuanto rodea la última etapa de la existencia, envuelta muchas veces en un exceso de burocracia y funcionalidad.

EZEQUIEL SÁNCHEZ, responsable de los grupos de autoayuda para personas en duelo del "Centro de Escucha San Camilo" de Madrid, ha sabido no sólo ayudar a numerosas personas en este duro trance, sino también reflexionar sobre cuanto acontece en el proceso y sobre las estrategias más idóneas para acercarse desde la relación de ayuda.

Las pulgas del duelo son conflictos añadidos que, cuando se instalan en el doliente, le producen mucho dolor y que pueden alterar el proceso de elaboración del duelo, y en algunos casos complicarlo o hacer de él una patología. Añaden un sufrimiento al que ya supone el proceso de elaboración del duelo por la pérdida de un ser querido.

Pia nos lleva, de forma clara y sensible, a comprender las complejidades que suelen suscitarse ante una pérdida ambigua, término acuñado hace años por la Dra. Pauline Boss, y que describe el proceso devastador que acompaña la incertidumbre, las preguntas sin respuesta y la ausencia de un cuerpo que honrar y que ayude a aceptar la realidad de los hechos. A través del caso que nos presenta Pia, Lenny nos habla desde su experiencia cómo se encontraba en medio del duelo, "llorando y andando". Así es como se enfrentan los grandes retos de la vida; es de esta forma como cada ser humano demuestra que nos doblamos pero no nos rompemos ante el sufrimiento, por difícil que pueda resultar. Este ensayo bien puede ayudar a todos aquellos que se encuentran en situaciones similares para tomar aliento en medio del caos y conocer los recursos psicoemocionales y sociales que pueden favorecer el proceso de duelo. Me parece fundamental contar con materiales como éste que nos regala Pia y aceptar que siempre habrá un dolor residual que puede ser vivido como celebración de aquel ser querido que sin estar, sigue actuando en las vidas de todos aquellos que lo han amado.

La muerte es la última etapa de la vida, una etapa a la que se enfrenta todo ser humano. No obstante, cuando una persona sabe que le ha llegado el momento de morir, atraviesa una serie de fases hasta que, finalmente, acepta su próxima muerte. Por otro lado, una vez que muere esa persona, sus seres queridos pasan por un proceso denominado "duelo" y que se puede definir como el dolor que sienten ante la pérdida del fallecido. Durante ese proceso es esencial el apoyo psicológico a los afectados. Este libro pretende, precisamente, ofrecer una visión profunda del proceso del duelo, así como mostrar cuáles son las principales intervenciones que caben durante él. ÍNDICE 1. El mito de la muerte 2. El duelo 3. El trabajo de elaboración del duelo 4. La atención al duelo 5. Dispositivos de intervención en situaciones de duelo

Este manual esta dirigido al colectivo de enfermería para aplicar detalladamente cómo se realiza el estudio y tratamiento de estas parejas, cómo podemos identificar sus necesidades y cómo definiendo las intervenciones de enfermería pertinentes podemos ayudar a conseguir su objetivo de crear una familia.

Las emociones se construyen, expresan y regulan en las distintas esferas de socialización, y son las relaciones de género, familiares y comunitarias un ámbito central privilegiado para su análisis. Estas expresiones y experiencias emocionales son el pegamento de lo social que fijan las interacciones entre los sujetos y definen las estructuras sociales. El presente libro contiene ensayos que muestran la pertinencia del análisis de la dimensión emocional en los estudios de las relaciones de género, familiares y socioafectivas, organizados en torno a dos ejes vertebradores con variadas temáticas.

El término duelo o proceso de duelo es objeto de estudio por distintos motivos: En primer lugar, funciona como discurso científico y del habla profana, en segundo lugar, su definición tan amplia constituye tanto elementos de debilidad como de fortaleza, al no quedar nunca plenamente agotado su significado, pudiéndose emplear en gran variedad de contextos. Comparte polisemia con el concepto pérdida y trae

connotaciones de dolor, que aluden a una familia de constructos tales como: luto, aflicción y pena. El constructo duelo es multidimensional e incluye normas o estándares, expectativas, posición en la sociedad, ideologías religiosas o estéticas, posicionamiento ante el mundo, etc., y permite aludir a dimensiones positivas y negativas del mismo, a consecuencia de la pérdida del ser querido.

Los autores vuelcan en este texto su experiencia pastoral, acompañada de estudios psicológicos e iluminada por la luz de la Fe, se centran en la búsqueda del sentido del dolor y sufrimiento y aclaran conceptos que ayudan a entender mejor esta aventura de acompañar en el dolor, logrando ubicar al lector en la perspectiva del doliente y sus necesidades.

A Dios a los niños De lectura sencilla y fácil de comprender, que acompaña en ese tan difícil camino para despedir un hijo. Un acompañamiento con orientación que paso a paso te lleva a la comprensión del duelo que se está viviendo para aceptar y despedir con amor. Un libro que las personas que acompañan a los pequeños en fase terminal han recibido con gratitud, pues la orientación que reciben a través de su lectura les permite una mayor comprensión a sus vivencias en este acompañamiento. Al recibir una orientación de quien ha vivido experiencias similares a las tuyas permite una mayor aceptación, pues como manifiesta la autora "...es un consejo desde el dolor para el dolor". Mi agradecimiento a la autora por este libro que me permitió tener bases en mi servicio como voluntaria. María Emma Domínguez Rivera.

Atravesar un proceso de duelo y aprender a vivir con el sufrimiento de la pérdida es un acto de resiliencia durante el cual se ponen en marcha diferentes mecanismos psicosociales de apoyo. En casos de muerte traumática como el suicidio, las largas enfermedades o la Covid-19, las pérdidas perinatales o infantiles, los accidentes, por citar algunos, el acompañamiento por parte de profesionales deviene un factor determinante para elaborar un duelo lo más sano posible y superarlo con un enfoque resiliente. Esta obra se enfoca en la intervención individualizada y con grupos de personas en duelo desde el Trabajo Social, mediante distintos modelos centrados en la persona. Se pone especial atención a los casos cuya complejidad requiere un tratamiento específico para los supervivientes en duelo, cuidadores e incluso para los propios profesionales de apoyo, tal y como ha ocurrido en tiempos de pandemia de la Covid-19. «Un libro optimista sobre cómo superar el duelo y reanudar un nuevo desarrollo después de un evento traumático. Tal como explican las autoras, todos tenemos un grado de libertad que nos hace activos en el proceso de resiliencia.» Boris Cyrulnik

Este libro es el resultado de los artículos escritos por profesores y estudiantes que participaron en el seminario sobre Víctimas realizado en 2017 en el marco del doctorado en Derecho de la Universidad del Rosario. La primera parte del libro reflexiona sobre el concepto mismo de víctima desde diversos enfoques disciplinarios, y la segunda aborda las diferentes respuestas institucionales previstas desde el Estado y la sociedad para atender y responder a las reivindicaciones de aquellos que consideramos como víctimas. La problemática central que reflejan estos textos son las víctimas en el marco del conflicto armado colombiano. Sin embargo, con el fin de evidenciar la heterogeneidad que implica el universo de las víctimas se han incluido experiencias internacionales (Argentina) y otro tipo de víctimas (i.e. víctimas de trata de persona, víctimas de ataques con agentes químicos). La heterogeneidad que se busca resaltar en el libro, refleja los múltiples sufrimientos que es posible padecer y como la institucionalidad enfrenta el difícil reto de ofrecer respuestas y soluciones que atiendan la singularidad de dicho sufrimiento.

J. William Worden describe los mecanismos del duelo y los procedimientos que se deben emplear para que el individuo afronte su pérdida y su dolor, y pueda seguir el proceso que le permitirá superarlos. También nos explica por qué los procesos de duelo mal resueltos (como las reacciones emocionales exageradas, que llegan a convertirse en crónicas, o las que se enmascaran o se retardan) pueden originar problemas que acaban convirtiéndose en patologías que requieren tratamiento y que el psicoterapeuta deberá diagnosticar y tratar. La obra se centra así en los temas del duelo patológico, la familia en proceso de duelo entendida como paciente, el duelo del propio profesional o las pérdidas con mayor carga de aflicción, y proporciona las herramientas necesarias para formar a los psicológicos que desean especializarse o aumentar su conocimiento en este tipo de cuestiones. Esta segunda edición de la obra complementa la anterior con importantes textos sobre el sida y el duelo, y el duelo en la tercera edad, ambos acompañados de una extensa bibliografía.

Bioética en Pediatría provee información básica para los médicos, ya que abarca temas de interés e importancia para todos en la profesión médica al otorgarnos información para tratar y sobrellevar con algunos de las situaciones más difíciles en medicina, desde el consentimiento informado hasta la pérdida de un paciente. De la misma forma, otorga a los estudiantes de ésta profesión un apoyo en el aprendizaje y la formación de valores, que les servirán a lo largo de su vida.

No es fácil adentrarse en la dolorosa sinfonía de sensaciones? Desgarro, desconcierto y confusión, vacío interior y soledad? El corazón, herido y contrariado, suspira y se rebela, busca una luz y un sosiego que parecen imposibles. Al fondo, Dios. Algo o Alguien que nos levante y nos devuelva un poco de paz. Orar en el duelo ha venido a cubrir un vacío, por su contenido y por su originalidad. Es más que un libro de oraciones. Es también poema y testimonio, pensamientos y sorbos de sabiduría? Un libro que recoge y da voz al eco común que brota del fondo del corazón de quienes están viviendo la amarga estación del duelo. Es un libro que ha nacido de la experiencia y de la sabiduría del corazón creyente de sus autores, de la escucha y del acompañamiento. Ayudará a muchos en la difícil travesía por el desierto del duelo hacia el éxodo de la esperanza. Francisco Álvarez Rodríguez, religioso camilo, licenciado en filosofía y doctor en Teología Pastoral Sanitaria, es profesor en el Camillianum de Roma. Es especialista en antropología y teología de la salud, y en antropología y espiritualidad del envejecimiento, temas sobre los que tratan la mayor parte de sus publicaciones (libros, colaboraciones en diccionarios, artículos en revistas). Es superior provincial de los camilos de España y Argentina, y presidente del consejo de administración del Centro San Camilo de Tres Cantos (Madrid). José Carlos Bermejo Higuera, religioso camilo, doctor en teología pastoral sanitaria y máster en bioética y counselling, es profesor en la Universidad Ramón Lull de Barcelona, en la Católica de Portugal y en el Camillianum de Roma. Ha publicado cerca de cuarenta libros relacionados con la humanización. Dirige el Centro San Camilo en Tres Cantos -Madrid- ([www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)), Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial para mayores y cuidados paliativos, y es director de varios posgrados sobre counselling, duelo, gestión, etc.

Este libro quiere compartir algunas reflexiones sobre el significado del duelo, sobre sus tipos y el modo de vivirlos saludablemente, pensando en la persona que vive en soledad la pérdida de alguien a quien amaba y que ha fallecido recientemente. Los testimonios que recoge este libro son reales con la esperanza de que su dolor ayude a otras personas que se sientan perdidas.

Un adecuado control de síntomas y una preocupación real por las necesidades espirituales y sociales de los enfermos terminales, es hoy una demanda ineludible que debe ser atendida por los sistemas de salud vigentes. Este texto describe en forma simple y fundamentada los principios generales de la medicina paliativa y los conocimientos necesarios para enfrentar los problemas médicos, psicológicos y sociales que sufren los pacientes de afecciones incurables. Este texto está dirigido a profesionales y estudiantes de las distintas áreas de la salud que se involucran con quienes requieren cuidados paliativos. Los contenidos desarrollados por reconocidos expertos en las distintas áreas a abordar y están orientados a dar una visión sencilla e integral de la medicina paliativa y de la práctica clínica asociada, lo que unido a un lenguaje práctico y cercano, convierte a esta obra en una herramienta muy útil en el afán de mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

Si tuviéramos que destacar una idea dominante en 10 palabras clave ante el final de la vida, ésta bien podría ser la aspiración a un morir mejor, es decir, más humano, referido no sólo al instante postrero de la vida, sino, sobre todo, a su fase última, más o menos larga. Porque el morir en nuestra sociedad es manifiestamente mejorable. Al perseguir este objetivo, no podemos olvidar que la mejora del morir tiene tantas caras como personas. Este punto es capital, pero si queremos trabajar lúcidamente en el empeño, es necesario recordar que cada

momento histórico, cada sociedad, deja, en algún grado, su propia huella en la última etapa de la vida por medio de normas, leyes, costumbres, ritos, ideas éticas, prácticas médicas, creencias, aspiraciones, temores, interrogantes, etc. Éstas son las 10 palabras clave y los autores que las desarrollan: Morir, hoy (Salvador Urraca Martínez); Cuidados paliativos (Javier Barbero Gutiérrez); Calidad de vida (Francesc Torralba Rossellò); Muerte digna (Marciano Vidal García); Dar malas noticias (José Carlos Bermejo Higuera); Limitación del esfuerzo terapéutico (Juan Carlos Álvarez Pérez); Alimentación artificial (Juan Aristondo Saracíbar); Eutanasia (Francisco Javier Elizari Bastera).

Libro especializado que se ajusta al desarrollo de la cualificación profesional y adquisición de certificados de profesionalidad. Manual imprescindible para la formación y la capacitación, que se basa en los principios de la cualificación y dinamización del conocimiento, como premisas para la mejora de la empleabilidad y eficacia para el desempeño del trabajo.

Una cosa es llegar a ser viejo y otra muy distinta llegar a ser grande. Nuestras acciones de hoy determinan la calidad de nuestra vida futura. ¿Cómo podemos prepararnos en los aspectos físico, económico, psicológico y espiritual? En este libro encontrarás una guía para ayudarte a que hoy o mañana digas con orgullo: ¡Soy grande! Armando Ahued Ortega | Jorge Santibáñez Romellón | Arcelia Serrano Vargas | Yanira Aguilar Acevedo | Manuel Sánchez Pérez | Martha Pardo García | Angelina C. Pacheco Chavarría | Alberto de los Ríos Torres | Eugenio Eduardo Yarce Alfaro | Marlene Ríos

[Copyright: ec2d982bc91cac176eb5883ffab9c932](https://www.pdfdrive.com/el-tratamiento-del-duelo-asesoramiento-psicologico-y-terapia-the-treatment-of-grief-psychological-counseling-and-therapy-spanish-edition.html)