

## Digitopuntura

Dividido en dos grandes partes, prevenir y curar, el libro es una guía destinada a mostrar el camino hacia un mejor conocimiento del propio cuerpo, al tiempo que permite acceder a la práctica de una cierta prevención y, en ocasiones, en los casos externos, intervenir eficazmente mientras se espera la llegada del médico. La prevención muestra cómo hacerse un "chequeo" mediante la digitopuntura, palpando ciertos puntos precisos de los pies, las orejas y el tronco, como acción preventiva y de higiene. La curación explica cómo intervenir para aliviar el dolor, tanto si se trata de una afección propia de la vida cotidiana como de una situación que, por su urgencia, necesita una intervención rápida. Cada uno de nosotros, gracias a nuestros diez dedos y a unos simples movimientos, podemos aliviar rápidamente el dolor e incluso proporcionar los primeros cuidados de urgencia. Las más de 100 fotografías y dibujos le ayudarán a establecer su diagnóstico y curar enfermedades tan comunes como la bronquitis, los cólicos, los calambres, las crisis de asma y de hipertensión, las diarreas, el nerviosismo, la fatiga, el lumbago las hemorragias nasales, etc.

Milady Standard Esthetics Fundamentals, 11th edition, is the essential source for basic esthetics training. This new edition builds upon Milady's strong tradition of providing students and instructors with the best beauty and wellness education tools for their future. The rapidly expanding field of esthetics has taken a dramatic leap forward in the past decade, and this up-to-date text plays a critical role in creating a strong foundation for the esthetics student. Focusing on introductory topics, including history and opportunities in skin care, anatomy and physiology, and infection control and disorders, it lays the

groundwork for the future professional to build their knowledge. The reader can then explore the practical skills of a skin care professional, introducing them to the treatment environment, basic facial treatments, hair removal, and the technology likely to be performed in the salon or spa setting. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

La digitopuntura puede considerarse el arte de vivir con buena salud mediante la estimulación con los dedos de los puntos energéticos del cuerpo. Esta estimulación permite armonizar y equilibrar la energía corporal favoreciendo su circulación en el organi

Las raíces de la reflexología y de la digitopuntura se hallan en las antiguas civilizaciones egipcia, hindu y china. Ambas terapias son ramas de la ciencia de los puntos de presión. Sus practicantes creen que trabajando sobre un punto concreto se estimula la energía por medio de su acción refleja en un músculo. C"rgano o viscera asociado a aquel y de este modo se potencia la circulación. Además de revisar su historia y de examinar su relevancia actual, esta guía ilustrada aporta resultados de recientes estudios científicos que demuestran la eficacia de las terapias basadas en el desplazamiento de energía. Este libro ofrece un tratamiento completo de reflexología y le aportará suficiente información sobre digitopuntura para tratar toda suerte de problemas cotidianos. Además de las explicaciones con fotografías paso a paso, Reflexología y digitopuntura incluye una valiosa selección de remedios de autoayuda para aliviar las dolencias comunes.

Basada en los mismos principios que la acupuntura, esta técnica utiliza los dedos de la mano para efectuar una presión sobre los puntos sensibles de la piel, con el objetivo de aliviar el dolor y solucionar problemas de salud. Mucho más placentera que la acupuntura y totalmente inofensiva, puede ser practicada por cualquiera que tenga unas nociones básicas sobre los meridianos energéticos del cuerpo. Además de aliviar el estrés y el dolor, a largo plazo pueden conseguirse otros beneficios terapéuticos. Esta guía introductoria ilustrada a todo color explica sus principios básicos, cuáles son los puntos sensibles del cuerpo y cómo aplicar masajes adecuados para cada tipo de dolencia. También ofrece algunos consejos sobre la búsqueda del terapeuta más adecuado y un listado de direcciones de interés.

Una terapia de curación por medio de la presión digital que alivia los dolores y renueva la energía y el equilibrio interno

Digitopuntura Editorial HISPANO EUROPEA

El masaje es una técnica terapéutica suave y sin efectos secundarios que se aplica desde hace siglos como instrumento de bienestar físico y psicológico. El masaje infantil consigue calmar a los niños, fomenta la resistencia de su organismo, que tengan un sueño tranquilo y un desarrollo psíquico positivo.

Con este Programa de ejercicios de digitopuntura facial, aprenderas tecnicas muy sencillas para rejuvenecer tu rostro: Reducir las arrugas y las lineas, Recuperar tu contorno facial, Embellecer tu piel, Mejorar tu complexion, Y trabajar en todas las zonas de tu cara: ojos, nariz, menton, mandibula y cuello. Y con la

acupresion, mejora tu bienestar general Aprende a localizar y trabajar los puntos de reflexologia para rejuvenecer tu rostro, con descripciones paso a paso y una multitud de fotografias. 21 ejercicios, 40 paginas de instrucciones claras y paso a paso, fotografias y graficos creados por un Autentico Terapeuta Acupresor Anne Cosse es una Terapeuta Acupresora Certificada (USA). Es entrenada en Shiatsu traditional, Zen Shiatsu, Jin Shin Do, Reflexologia Podal, Touch for Health, y Reiki. Su formacion incluye un MBA y un Master en Ingenieria. Empezo su carrera profesional dentro del mundo empresarial en Europa, Asia, y USA. Anne es una experta para YourTango.com y SelfGrowth.com y fue entrevistada por muchos medios de comunicacion en Europa y Asia. [www.annecosse.com](http://www.annecosse.com)"

La milenaria medicina china ha demostrado a través de los siglos su enorme eficacia para tratar enfermedades y dolores de un modo rápido y seguro, siendo la digitopuntura, es decir, la presión con los dedos en determinados puntos del cuerpo, una forma sencilla y sumamente efectiva de tratamiento que uno puede practicar con los demás y consigo mismo. Basada en la ciencia de los meridianos y avalada por siglos de experiencia, este libro pone la digitopuntura al alcance de todos de un modo nunca antes expuesto al lector occidental. En esta obra el autor, un especialista reconocido internacionalmente, explica de forma fácil la localización de 40 puntos fundamentales en el tratamiento de numerosas dolencias comunes y cómo ejercer sobre ellos la digitopuntura. Dolores de muelas, de cabeza o de espalda, problemas articulares, estomacales o sexuales, insomnio, falta de vigor, alergias, rinitis o diarreas entre otras muchas y comunes dolencias, pueden ser tratadas y

espectacularmente mejoradas por medio de esta sencilla práctica. Asimismo, conocimientos básicos de la medicina china y su concepción de la salud y enfermedad son tratados con amenidad y gran sentido didáctico. En resumen, un libro enormemente útil que le ayudará a mejorar su vida y la de los suyos.

El masaje terapéutico (masoterapia), también llamado en ocasiones tacto estructurado, ha sido a lo largo de la historia de la humanidad un arte curativo de alcance universal. Este libro, para mayor facilidad de utilización, se ha dividido en dos secciones. La primera sección (capítulos 1-7) abarca el importante material que deben conocer los practicantes. La segunda sección (capítulos 8-14) presenta las aplicaciones reales de los métodos de masaje y trabajo corporal. Ambas secciones se enseñan de forma simultánea. Además, el libro incluye cuatro apéndices. Apéndice A: Contraindicaciones para los masajes; Apéndice B: Lista de fuentes; Apéndice C: Obras consultadas; Apéndice D: Terminología. A medida que aparecen los métodos y técnicas de masoterapia y trabajo corporal, el lector aprenderá el cómo y el porqué de su labor y cuándo obtener las respuestas fisiológicas deseadas.

El masaje de presión chino o digitopuntura es un poderoso método curativa de múltiples dolencias. Con este manual práctico el lector aprende a reconocer los puntos corporales que hay que estimular, las diferentes técnicas de masaje y automasaje y cuáles son más adecuados para cada molestia o enfermedad.

Ayuda suave, rápida y eficaz de autotratamiento para dolencias y trastornos cotidianos

Fuente: Wikipedia. Paginas: 29. Capítulos: Quiromasaje, Shiatsu, Reflexología, Masaje transverso profundo, Masoterapia, Reflexoterapia, Digitopuntura, Drenaje linfático manual, Relajación muscular progresiva de Jacobson, Vinoterapia, Masaje gestaltico, Masaje sensitivo, Masaje en

silla, Masaje thai, Masaje deportivo, Liberacion miofascial, James Cyriax, Tokujir Namikoshi, Masaje Tantra, Masajista, Masaje del tejido conjuntivo, Eflourage, Quiromasajista, Tecnicas miofasciales. Extracto: El termino Quiromasaje se usa para definir los estudios de ambito privado -impartidos inicialmente en Espana y posteriormente en otros paises de habla hispana-, sobre el arte y la tecnica de una modalidad de masaje. Desde un punto de vista etimologico, procede de la union de la voz griega " " o sea "quiros" (manos), con la voz "masaje" (amasar o apretar con suavidad). Asi, Quiromasaje significa literalmente 'masaje con las manos' o "masaje manual," y se usa dicho termino para diferenciarlo de los masajes mediante aparatos electricos o instrumentos mecanicos. Las tecnicas de masaje se establecen y aplican en funcion del objetivo especifico a conseguir. Uno de los primeros registros de la palabra masaje y de la descripcion de su uso, se ha encontrado recientemente en unos textos provenientes de la Antigua Mesopotamia. Escritos en sumerio y acadio titulados "Mushuu" (masajes, en castellano). Segun estos estudios publicados en marzo de 2007 por Barbara Bock, filologa del Consejo Superior de Investigaciones Cientificas (CSIC), los antiguos sumerios practicaban masajes hace ya 4000 anos. Y data el inicio (documentado) del tratamiento por masaje en esa epoca. La accion de llevarse la mano y frotar o presionar con firmeza la zona dolorida es una respuesta refleja para aliviar el dolor o la tension y, podria considerarse la forma mas primaria de masaje y, a este como una de las primeras herramientas terapeuticas utilizada por el hombre para...

La civilizaci3n, a pesar de sus progresos cientificos y tecnologicos, no ha sido capaz de desterrar la infelicidad, la miseria y la enfermedad de la vida de los seres humanos. Por esa raz3n, el conocimiento de t3cnicas terap3uticas naturales, basadas en la relaci3n del hombre con el Todo, se

torna, prácticamente, una cuestión de supervivencia para la humanidad. En los últimos años, la necesidad de conocer estas técnicas ha llevado a un número creciente de personas a redescubrir antiguas disciplinas terapéuticas a fin de restaurar la armonía interior y exterior. Una de ellas es el Do In, milenaria técnica oriental preventiva y curativa que hoy es redescubierta y valorada en Occidente.

[Copyright: c90f10722869ba6dbd99b85cea72707f](https://www.digitopuntura.com/)