

Curso De Pnl Y Autoestima Autoestima Por Las Nubes

La Programación Neurolingüística (PNL) supone una revolución para el mundo docente, sobre todo en ámbitos como la eficacia, el liderazgo, la autoestima, la mediación y la negociación, la optimización del tiempo o la resolución de conflictos.

Oriol Pujol Borotau nació en Barcelona y ha vivido la mayor parte de su vida en la India, donde reside habitualmente. Se formó como especialista en ciencias de la Conducta Humana en los EE.UU. (Instituto Gestalt de San Diego, California) y es en la India donde afirma haber aprendido a vivir la plenitud de la vida, integrando la meditación Vipassana, la Terapia Gestáltica y la Programación Neuro-lingüística. Imparte regularmente cursos sobre Desarrollo Personal, Liderazgo, Comunicación, Programación Neuro-Lingüística (PNL) en la Fundación EMI, ESADE y EADA dirigidos a antiguos alumnos y a directivos de las diferentes empresas colaboradoras, integrando metodologías orientales y occidentales. Habitualmente participa en los diferentes medios de comunicación (prensa, radio y TV) concediendo entrevistas y reflexionando sobre diversos aspectos relacionados con la conducta humana. Preside la asociación VIKAS, que tiene como finalidad fomentar el intercambio cultural entre India y España, destinado sus fondos a proyectos de trabajo social, educación y sanidad en la India. Este libro se complementa con unos ejercicios orales que se encuentran disponibles gratuitamente en la Web del autor: www.oriol-pujol.org

Un libro es como la amante ideal. Te seduce, te desnuda el alma, te impregna de su esencia, se deja tocar, acariciar, abrazar. Te dice cosas que despiertan tus emociones, te hace vibrar con sus relatos y te deja una huella para siempre. (Alessandro Di Masi) Libro del Año y libro más vendido en España 2011 y 2012. Este libro no trata de religión ni es un tratado de medicina. Sin embargo contiene alucinantes experiencias de consultorio que asombraron el mundo científico. Las palabras del autor parecen activar un milagroso proceso de rápida recuperación y de curación a personas con trastornos y enfermedades consideradas mortales. Ningún miembro de tu familia debería padecer cáncer si lee atentamente la información contenida en este ameno e inteligente libro de auto crecimiento. Contiene extraordinarios puntos de vista sobre enfermedades que ayudan a muchos terapeutas a solucionar los problemas más graves de salud de sus clientes. La vida es una gran fiesta. Este libro es un divertido conjunto de cortos relatos y buenas noticias, accesible a todas las edades, culturas y formaciones. Está redactado con la máxima sencillez. Las enseñanzas de Di Masi fascinan incluso a los más jóvenes, llegando a descubrir un nuevo mundo sin pastillas, un mundo en el cual tendrán todos los poderes del Mago Merlín. El autor es el fundador de la Sanergía y director del Centro de Investigación Bioenergética (Girona, España). Desde el 2007 viaja para enseñar La Conexión a través de las energías y el futuro del trabajo con energías con divertidos monólogos sobre la salud, pero repletos de verdades desconocidas y ocultadas al gran público. ¿Puedes curar con la palabra, los ojos y las energías? ¡Todos podemos! Ya cientos de miles de personas se dieron cuenta -con las demostraciones del maestro Di Masi- de tener estos poderes. En sus cursos Di Masi desvela los secretos. Miles de personas le deben la vida o conocieron un aumento consciente de su calidad de vida y éxito en los negocios. Por fin te darás cuenta de que todos somos El Creador, que todos tenemos derecho a 140 años de vida y que si morimos de una enfermedad, será debido a la ignorancia (al hecho de ignorar algo...). Cada año mueren millones de personas que se hubieran podido recuperar con Sanergía. Hemos conocido el siglo industrial y el siglo económico. Hoy estamos en el siglo de la información y quién tiene la información vive en la tranquilidad, el bienestar, el éxito y la salud. - ¿Tiene el ser humano el don de curar y de autocurarse si es proveído de la justa información? - ¿Es la dinerosis un trastorno? ¿Es causado por lo que pensamos del

dinero? - ¿La leucemia es una vibración que sirve para reparar un hueso roto o para cicatrizar una herida? ¿El cáncer es un camino consciente hacia la curación? ¿El 90% de la gente tratada con quimioterapia NO tiene cáncer o leucemia? ¿El 95% de la gente tratada con quimioterapia o radioterapia no sobrevive el tratamiento? ¿Por qué se lo prescriben? ¿Los medicamentos no curan, solo alivian síntomas engañando el cerebro? - Si aconsejar este libro a un ser querido contribuye a salvarle la vida, ¿tu propia vida habrá tenido sentido? ¿Es verdad que lo que das, recibes? ¿Crees que es una casualidad que estás leyendo este texto?... - Este libro cambió la vida de cientos de miles de personas y cambiará -definitivamente- tu manera de ver las cosas. Ningún lector quedó indiferente. El Creador fue escrito con el profundo deseo de mejorar la vida de cada individuo en este planeta. - TE CREASTE con todo lo que te obligaron a creer. Tu pasado se resume en lo que eres hoy, el fruto de tus creencias. ¿Quieres conocer tu futuro? Tu futuro es lo que crees ahora mismo. Lo que crees, creas.

Basado en la Programación Neurolingüística (PNL), y con pinceladas de coaching, meditación y «Pedagogía de la autenticidad», Cultivar una infancia creativa habla de cómo educar en la autoconsciencia, la libertad, los valores humanos, la autoestima, el respeto y la intuición, y enseña a poner la mirada amorosa en todo lo que hacemos, y a respetar el ritmo de nuestros hijos o alumnos. A partir de diferentes cuentos de creación propia, la autora presenta reflexiones y ejercicios prácticos cuyo objetivo final es poner en el centro de la educación a las personas, tanto educadoras como niños y niñas. De este modo, se abordan temas tan relevantes como: · El poder de nuestras palabras · Cómo formular nuestros objetivos · Cómo estar centrados para tomar decisiones · Qué creencias guían nuestra conducta · Cómo somos por dentro · Cómo guiar a nuestra mente, nuestro corazón y nuestro cuerpo · Cómo creamos la realidad con nuestro pensamiento Esta obra nos muestra también cómo basarnos en el respeto, la gestión de las emociones y la intuición para construir una buena autoestima y ayudarnos a educar en comunidad.

“Activating your self-love is the first step towards any type of psychological growth and personal improvement. Of course I am not talking about the dark side of self-esteem, which leads to narcissism and fascination with the ego, but rather about having a genuine ability to, fearless and unashamedly, recognize your strengths and virtues, integrate them into the development of your own life...” In this guide, Dr. Walter Riso teaches us about the tools we need to help bolster our self-esteem; he teaches us to feed our self-love, freeing us from dependencies and stripping away all those things that weigh heavily on us. This, in turn, enables us to build our own happiness.

Los tiempos en que vivimos reclaman una escuela nueva, otra forma de repensar el proceso de enseñanza aprendizaje. A través de este libro, la Lic. Mónica Dreyer nos ofrece una serie de herramientas y ejercicios prácticos que nos permitirán abordar este desafío a partir de la Programación Neurolingüística. La misma nos permite comprender que cada alumno posee una forma particular de aprender y esto implica el uso de nuevas estrategias. Asimismo, nos muestra una mirada diferente sobre los vínculos en el ámbito educativo y el modo de resolver los conflictos.

Estrategias de negociación desarrolla los principales conocimientos teórico-prácticos que se requieren para satisfacer los intereses de las partes en controversia al identificar los valores, los procesos y las competencias de una negociación; así como establecer negociaciones efectivas, los obstáculos que se presentan en la negociación, propuestas de solución a los problemas que se presentan durante la técnica de la negociación.

Biogenealogy: Decoding the Psychic Roots of Illness offers protocols for diagnosis and treatment for conflicts that can span generations.

A partir de las experiencias personales, como estudiante, como profesional, como ser humano, a través de diversos cursos me han permitido ver en todos los seres humanos el potencial que tienen y pueden desarrollar a través de herramientas, logrando transitar por las diferentes etapas de la vida con mayor plenitud y felicidad, alcanzando el éxito en las diferentes dimensiones que vivimos. El libro está basado en el modelo de Desarrollo del Potencial Humano que tiene 5 ejes fundamentales, con las propuestas para la mejora de cada una de ellos, y desglosados lo largo del libro, con sugerencias de ejercicios para fortalecer cada eje. Habilidades de comunicación, que se desarrollaran en base a herramientas como son la PNL, curso de oratoria, y un taller de redacción. Habilidades de aprendizaje, que incluyen lectura rápida, entrenamiento cerebral, desarrollo de inteligencias múltiples y nemotecnia. Habilidades de desarrollo personal que incluye: Bases de administración y finanzas, autoestima y escuela para padres. Habilidades de equilibrio psicológico-espiritual, con técnicas de respiración, relajación, meditación, visualización, programación mental positiva y manejo del estrés a través del Mindfulness. Habilidades de inteligencia emocional, con un curso-taller de I.E. que incluya los 5 aspectos básicos de la inteligencia emocional como son: 1.- Conocer Las Propias Emociones, 2.- Manejar las emociones. 3.- La motivación intrínseca. 4.- Reconocer las emociones en los demás. 5.- Manejar las relaciones. Dirigido a adolescentes, docentes, padres de familia, directivos, políticos, y público en general. Esta obra presenta um método de locução que trabalha os aspectos fisiológicos da fala, as técnicas de oratória e a interpretação de textos, além de tratar dos processos que envolvem a comunicação como um todo. Aborda a importância da linguagem não verbal; a importância do estado emocional nas representações internas da realidade; a palavra como fator atenuador e intensificador de emoções; a necessidade de analisar e ampliar o vocabulário; a importância da comunicação interpessoal nas empresas; dentre outros. Além da parte teórica, traz exercícios respiratórios, de relaxamento, de projeção e colocação da voz, de articulação de fonemas e palavras e inclui textos para treinamento de leitura e interpretação.

?Según su autor, este libro puede interesar a personas con inquietudes en temas como el autoconocimiento, el desarrollo personal, que les guste investigar, que tengan la inquietud de saber qué somos.? (Web La Verdad) ?En palabras de Horacio Ruiz Iglesias, Presidente de la Asociación Española de Hipnosis, lo bueno de la hipnosis es que es complementaria con cualquier sistema médico y ayuda a los demás a mejorar su vida.? (Web Psiquiatria) La primera guía en castellano de hipnoterapia que, además de explicarnos la hipnosis científica e históricamente, nos da unas pautas prácticas para poder practicarla nosotros. Estos últimos años la hipnosis ha quedado un poco denostada son innumerables los casos de hipnosis por puro espectáculo que aparecen en los medios de comunicación, la hipnosis, no obstante, es un método científico que tiene numerosas propiedades terapéuticas y no sólo en el

plano mental, sino en el físico también. Guía práctica de hipnosis nos enseña los fundamentos científicos y teóricos de la hipnosis y también los fundamentos fisiológicos: las zonas cerebrales de activación de la hipnosis y la capacidad terapéutica del trabajo sobre ciertas zonas del cerebro. Pero en sus cuatro capítulos nos enseña también cómo podemos practicar nosotros la hipnosis para relajarnos y, en el último capítulo, la utilidad de la hipnosis en las regresiones. La relevancia de Horacio Ruiz en la psicoterapia española actual es incuestionable, este libro es fruto de más de treinta años de experiencia en los que ha atendido miles de casos. Su convicción de que el inconsciente tiene muchas de las claves para la resolución de problemas físicos y mentales es lo que le impulsó a escribir este libro. Redactado con un lenguaje deliberadamente sencillo para que sea accesible a todo el mundo el libro aborda la hipnosis, la autohipnosis, la relajación, los distintos modelos de hipnosis terapéutica que existen y la regresión. Adjunta a la obra un CD con 77 minutos de ejercicios prácticos ideados por el propio autor. Razones para comprar la obra: - Es la primera obra en castellano que sintetiza la historia de la hipnosis y establece una línea de separación con la hipnosis como espectáculo. - El libro tiene también una guía práctica basada en teorías y escuelas de hipnosis universalmente aceptadas. - El autor es un experto hipnoterapeuta, uno de los más reconocidos de España que nos aglutina en esta obra más de treinta años de experiencia. La hipnoterapia y la manera de practicarla de un modo sencillo reunidos en este libro, una oportunidad de conocer estas técnicas y aplicarlas con fines terapéuticos o como un completo modo de relajación.

O que consta neste livro é um curso inédito, didático e completo de Formação e Desenvolvimento de Líderes e Gestores de Pessoas, saído de Programa de Treinamento aplicado com sucesso em diversas empresas de vários países, direta e integralmente para estas páginas... Ao dispor de quem busca a excelência como líder e como gestor.

¿Estas cansado de no alcanzar tus metas? Si tu respuesta es sí, entonces este pequeño manual es para ti. Libera tu potencial al máximo te ayudará a mejorar tu autoestima y puntos ciegos que quizás no veas, a modificar y crecer internamente. Quédate y lee completo este pequeño manual de supervivencia. Nesse curso estaremos caminhando juntos desde a história do coaching, passando pelos conceitos básicos, e estudando detalhadamente as principais ferramentas utilizadas no processo tradicional; os exercícios que serão propostos onde a interação buscará sanar quaisquer dúvidas que vierem a surgir durante o processo de aprendizagem. Estudaremos as principais ferramentas aplicadas pelos melhores coaches do mercado, e assim preparar nossos alunos da melhor forma possível para o mercado.

Es curioso cómo nuestras creencias pueden llegar a afectar nuestro desarrollo y la evolución de las organizaciones. Vivimos en una cultura que ni tolera ni integra el error. El miedo a fracasar y al qué dirán nos bloquea, dejando pasar oportunidades, tanto en el plano profesional, como en el personal. «Este libro

surge a raíz de trabajar con distintas organizaciones, equipos y personas, y tomar conciencia de que el feedback es un tema recurrente. Probablemente por nuestra aversión al error y a las críticas, seguimos viéndolo como una de las conversaciones más complejas, muchas de las cuales pueden convertirse en conflictos que dañen, tanto nuestras relaciones personales, como nuestra propia autoestima», destacan sus autoras. Smart Feedback tiene el propósito de hacer de dichas conversaciones una posibilidad para el desarrollo de las personas, tanto si hablamos de talento en el ámbito profesional y académico, como si nos referimos a nuestro entorno más personal, como la familia o el grupo de amigos. ¡Porque a través de nuestra relación con los demás formamos también nuestra identidad y evolucionamos! ¿Y para quién es este libro? Pues para... ¡todos! Profesionales o no, cualquier persona que tenga algún tipo de responsabilidad o trabaje conjuntamente con otras podrá encontrar las claves para ser cada vez más competente en esta habilidad, tanto para recibir, como para dar. Desde los fundamentos de la inteligencia emocional y del coaching, se nos brindan numerosos ejemplos y técnicas para convertirnos en unos auténticos expertos en materia de feedback.

Turn thoughts into positive action with neuro-linguistic programming Neuro-linguistic programming (NLP) has taken the psychology world by storm. So much more than just another quick-fix or a run-of-the-mill self-help technique, NLP shows real people how to evaluate the ways in which they think, strategise, manage their emotional state and view the world. This then enables them to positively change the way they set and achieve goals, build relationships with others, communicate and enhance their overall life skills. Sounds great, right? But where do you begin? Thankfully, that's where this friendly and accessible guide comes in! Free of intimidating jargon and packed with lots of easy-to-follow guidance which you can put in to use straight away, Neuro-linguistic Programming For Dummies provides the essential building blocks of NLP and shows you how to get to grips with this powerful self-help technique. Highlighting key NLP topics, it helps you recognize and leverage your psychological perspective in a positive fashion to build self-confidence, communicate effectively and make life-changing decisions with confidence and ease. Includes updated information on the latest advances in neuroscience Covers mindfulness coaching, social media and NLP in the digital world Helps you understand the power of communication Shows you how to make change easier If you're new to this widely known and heralded personal growth technique—either as a practitioner or homegrown student—Neuro-linguistic Programming For Dummies covers everything you need to benefit from all it has to offer.

? ACTUALIZACION NOVIEMBRE 2020 SEGUNDA REIMPRESIÓN Si tú también siempre has querido aprender a leer la mente de las personas, soñando con poder dirigir o cambiar sus pensamientos como quieras, ¡estás en el lugar correcto! El poder de la mente es infinitamente desconocido para la mayoría y este libro te enseñará a dominarlo, explotándolo de la manera correcta para

lograr tus objetivos. ¿Se te enseñará el inmenso potencial de la Programación Neurolingüística, una disciplina innovadora y maravillosa, cuyas técnicas te serán de gran utilidad en cualquier campo de la vida: del estudio al trabajo, de la autoestima al marketing sin descuidar las relaciones. Por último, tú también podrás cambiar los pensamientos de las personas que te rodean, motivándolas, influyéndolas y empujándolas a actuar, sea cual sea el contexto de referencia. ¿Aprenderás el arte y los principios de la persuasión, para que siempre te digan que sí, compañeros, amigos, familiares y clientes potenciales, superando a la competencia. Dentro de este volumen, encontrarás una colección real de las mejores técnicas de persuasión, que son utilizadas a diario por la publicidad, la política, el marketing y por esa élite de personas que se enorgullecen de dirigir los pensamientos de los demás según sus necesidades. De esta forma, también te será posible convencer a una persona para que realice acciones que en una situación normal nunca hubiera hecho, empujándola a cambiar sus creencias, sus pensamientos, incluso inculcándole otras nuevas. En la segunda parte del manual, descubrirás que te adoctrinarán sobre la manipulación y el control mental: descubrirás cuáles son las técnicas más utilizadas, cómo identificar a un manipulador o reconocer una manipulación en curso y cómo alejarte de todo esto. Además, podrás poner en práctica los conceptos que acabas de aprender gracias a un capítulo completo de ejercicios dedicados y personalizables. Un verdadero y propio must have para las personas más ambiciosas y emprendedoras, que quieran explotar el poder de la persuasión para lograr el éxito en la vida profesional y privada. ¿ ¿Qué esperas? Si deseas maximizar tus oportunidades de tener éxito en la vida y de encontrar la felicidad, ¡no dejes escapar este libro! Tendrás entre las manos la única guía completa que te introducirá paso a paso en el mundo de la PNL, ¡haciendo que te arrepientas de no haberte acercado antes! ?? Garantiza de inmediato una de las últimas copias en stock, y si no estás satisfecho con la compra se te reembolsará el 100%.

Diante do panorama atual, onde temos de lidar diariamente com críticas e avaliações de todos os lados, surge a grande pergunta: Como somos capazes de manter a autoestima? Uma das principais causas da autossabotagem, a busca por entender as próprias particularidades e transformá-las em aceitação, acolhimento e aceitação de si em todas as formas é uma jornada árdua, mas necessária. Mas será que somos capazes de percorrer essa trajetória sem falhar? Por onde podemos começar? Para auxiliar os leitores, a astróloga, taróloga e terapeuta através das mesas psiônicas e radiônicas RP, Ely da Costa Varella volta a conversar com os leitores, compilou a sua expertise na área junto a experiências pessoais, para mostrar que é possível sim, basta ter perseverança, autoconhecimento e a ajuda dos astros, mudando assim o modo de se ver diante do espelho da própria consciência. Este é o segundo volume da Trilogia da Libertação onde, em textos simples, como se fosse um bate-papo descontraído direto com os leitores, a autora pretende mostrar como ser uma pessoa melhor, livre para viver como desejar, em plenitude. Estão prontos para

transformar a sua AUTOESTIMA?

los ambientes de aprendizaje son un tema de interés para los didactas que tienen como objeto de estudio la enseñanza (Shulman, 1986), constituyen un eje esencial en el proceso de enseñanza-aprendizaje, este elemento complejo debe ser visualizado desde la interdisciplinariedad, desde las múltiples condiciones de posibilidad que ofrece para dinamizar la educación; atraídos quedaron los escenarios rigidos con prácticas predecibles, la globalización conduce a plantear nuevas formas de enseñar y aprender teniendo en cuenta modalidades y metodologías diversas, incorporación de TIC en la educación, la sociedad de conocimiento y las necesidades propias de una sociedad diferente en continuo cambio.

En este mundo que nos ha tocado vivir, todo ser vivo, hombre o animal, se afana en encontrar la felicidad, sin embargo, ese esfuerzo es tan solo un paliativo a su impulso de supervivencia y al sufrimiento causado por la ausencia de la felicidad. La huida del sufrimiento es un engaño del que difícilmente se escapa. El ser humano, dotado de consciencia, es la única criatura capaz de discernir el bien del mal, sin embargo, ignora lo que es la verdadera felicidad ¿Cómo es posible no ver los espejismos que proyecta la sociedad? Este libro facilita las herramientas para encontrar la verdadera felicidad. La felicidad está muy cerca de nosotros mismos, incluso está dentro de nosotros y solo tenemos que cogerla, y esta operación está tan fácil como imposible. ¡Cojamos la! Índice: ¿Dónde está la felicidad? La felicidad está aquí Conciencia y felicidad El viaje a la felicidad El Salto cuántico a la felicidad El poder sin límites Ser por encima de tener Dar y recibir felicidad Claves para la realización personal Apéndice: ¿Eres feliz?

PNL para generar el Cambio Lulu.com

Libro que recoge un resumen del curso de Introducción a la PNL que imparte el autor. En este libro se explica el significado de la PNL, su historia y sobre todo sus aplicaciones fundamentales. El autor incluye dinámicas grupales y prácticas del curso. Hay un apartado sobre la influencia de la Seducción y sobre la Inteligencia Emocional, con la PNL.

The ancient practices of meditation have much to teach us, but they're not well suited for our anxiety-driven modern life. Techniques such as mindfulness meditation once worked well, but today, only experienced meditators achieve calm, relaxed minds by focusing on mantras, breathing, or objects. We need a different approach to deal with anxiety. Beyond engaging daily our mind on self-reflection, we need to frame each of the 1,440 minutes in a day around a natural, empathetic, and healthy lifestyle. Oscar Segurado, MD, PhD, has developed the practice of mindful framing and the associated NEO Chi lifestyle to address this unmet need. A physician-scientist passionate for integrative medicine, he experienced firsthand the emotional effects of anxiety even as he witnessed its impact on family, friends, and colleagues. As an immunologist, he knows too well how stress and anxiety trigger serious immune-mediated diseases, including cancer, chronic infections, and autoimmunity. Combining his medical knowledge with a lifelong interest in Ayurveda and Chinese medicine, Segurado developed and practices daily mindful framing and the NEO Chi lifestyle, designed with the modern world in mind. Supported with audiovisual materials, mindful framing defines a novel nature-minds-body connection for the twenty-first century. With just fifteen minutes of daily practice, you'll experience a more intimate connection with the natural world, emotional harmony with the minds around you, and a feeling of overall

invigoration.

Con este libro no vas a dejar de tener problemas ni emociones negativas, no te vas a volver perfecta, ni todo va a ser exactamente como tú lo quieres. Pero este libro sí te inspirará para que te ames sin control y aprendas a disfrutar la vida con todos sus matices y, cuando menos te lo esperes, ¡POW!, estarás viviendo una vida increíble. ¿Estás lista?

A partir de experiencias personales como estudiante, profesionista, ser humano y a través de diversos cursos que me han permitido ver en todas las personas el potencial que tienen y pueden desarrollar a través de herramientas, logran transitar por las diferentes etapas de la vida con mayor plenitud y felicidad, alcanzando el éxito en todas ellas. Este libro está basado en el modelo de Desarrollo del Potencial Humano que tiene 5 ejes fundamentales con propuestas de cada uno de ellos, con sugerencias de ejercicios. Habilidades de comunicación que se desarrollan en base a herramientas como la PNL, la oratoria y un taller de redacción. Habilidades de aprendizaje que incluyen lectura rápida, entrenamiento cerebral, desarrollo de inteligencias múltiples y nemotecnia. Habilidades de desarrollo personal con bases en administración y finanzas, autoestima y escuela para padres. Habilidades de equilibrio psicológico-espiritual aplicando técnicas de respiración, relajación, meditación, visualización, programación mental positiva y manejo del estrés a través del Mindfulness. Habilidades de inteligencia emocional basada en curso-taller de I.E. que incluye los 5 aspectos básicos de la inteligencia emocional. Dirigido a adolescentes, padres y madres de familia, docentes, directivos, políticos, y público en general.

El éxito está en tus manos-todo depende de ti, no es un libro...es una experiencia de vida, demostrada, que a pesar de donde venimos, de que familia nacimos o en que barrio vivimos, es posible con un proyecto de vida tener el éxito que cada uno de nosotros deseamos. Aquí Alfredo Sánchez, conocedor de las luces y de las sombras, de las dudas y los temores del hombre de este siglo, le cuenta a través de sus palabras escritas que todas las puertas se abren y que el camino se hace fácil y llevadero hacia donde uno quiera llegar. El éxito está en tus manos, es el ábrete sésamo hacia una plena realización como personas, como empresarios o empleados y como padres o madres de familia. Dentro de todos nosotros tenemos el Poder de la espiritualidad, la cual nos guía hacia el camino que hemos elegido, como un viaje maravilloso, lleno de sorpresas, tropiezos, alegrías, triunfos, y al final depende solo de cada uno de nosotros el ÉXITO deseado.

Si tienes este libro entre tus manos es que te interesa manejar el miedo para potenciar el Amor que hay dentro de ti, y muy posiblemente hayas leído mi libro anterior— Es fácil ser feliz si se sabe cómo. Del miedo al amor— y quieras saber más sobre el tema. Te propongo que sigas leyendo y te ofrezco el firme compromiso de que encontrarás información acerca de cómo desde la psicología positiva puedes conseguirlo para así encontrar una mayor estabilidad emocional. Te vas a encontrar aspectos como : la inteligencia emocional, la autoestima,

saber decir no y aceptar un no, la actitud positiva, el poder del agradecimiento y del perdón... en definitiva, vas a hallar claves poderosas para poder —entrenar la mente y manejar las emociones— que te facilitarán llegar al destino final, la Felicidad.

De fácil y entretenida lectura, Al otro lado del miedo es un relato personal y autobiográfico donde la autora se desnuda, dejando al descubierto sus procesos de cambio y crisis personales, así como sus técnicas para la autosuperación personal. Un libro que nos muestra cómo la vida nos va poniendo los peldaños necesarios para avanzar en nuestro crecimiento personal y espiritual y sanar nuestras heridas más profundas, superar nuestros miedos y descubrir nuestro más brillante potencial humano. Al otro lado del miedo nos proporciona una visión que fácilmente puede ser comprendida y compartida por todos y nos transmite las claves para hallar la belleza que hay en el mundo y reencontrarnos con nuestra esencia, algo que nos va a aportar paz, serenidad y confianza para seguir avanzando en el camino del despertar con el apoyo necesario para lograrlo. Un libro inspirador, original y positivo que no te dejará indiferente. Horacio Ruiz, presidente de la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana, ha modelado, copiado, imitado y llevado a lo experiencial todo el contenido de este libro sobre protocolos. Se define como discípulo de los maestros y busca convertirse en un Adeptus del conocimiento... Asegura que todo lo que sabe, experimenta y enseña a sus alumnos—maestros y pacientes—clientes lo ha aprendido y seguirá aprendiéndolo de los maestros que han cartografiado el mapa o sendero que conduce de la ignorancia a la sabiduría. Confiesa que ahora no sabe, casi al final de su presente vida, dónde está, en qué parte de ese sendero. Tampoco le importa. Solamente espera que cuando se encuentre con sus maestros Jung, Freud, Erickson, Gurdjieff, Ouspensky, Fernando Jiménez del Oso, Hawkins... en el otro lado o Universo paralelo, se sientan un poquito orgullosos de que no haya tergiversado demasiado sus enseñanzas. Si hay reprimendas, las aceptará con firmeza y humildad para que no sea demasiado doloroso. Y es que siempre sirve lo oscuro para poder ver más claro.

Psicoterapia activa. Realista, rápida y eficaz es un nuevo paradigma en psicoterapia. [Este texto fue escrito sin tildes ni otros caracteres especiales para evitar errores con el navegador.]

[Copyright: 8a5ce8a64d6723929d8220b720dc9c83](https://www.pdfdrive.com/curso-de-pnl-y-autoestima-autoestima-por-las-nubes.html)