

Curarse Con Plantas Medicinales

“No es necesario acudir siempre a las medicinas para recuperarnos de una enfermedad. Los métodos naturales recogidos en este libro pueden resultar igual de efectivos que las recetas médicas.” (Web Ediciones Técnicas Paraguayas) Existen muchas plantas, desconocidas para la mayoría de la gente, que pueden ayudarnos a combatir de un modo eficaz numerosas enfermedades. Hierbas medicinales es una guía sobre las diez plantas más populares a la hora de combatir las enfermedades, la autora nos explica sus virtudes y cómo deben usarse, no esconde el peligro de abusar de algunas de ellas como el ginseng, la equinácea o la hierba de San Juan. Todas las hierbas aquí tratadas tienen un enorme poder para curar ciertas patologías, pero sólo esta guía nos asesora para escoger aquellas hierbas que mejor pueden luchar contra nuestras dolencias evitando así el excesivo consumo de productos químicos y de medicamentos que, además de tener, en su inmensa mayoría, efectos secundarios, son, en todos los casos, más caros que los remedios naturales. La nutricionista Hyla Cass analiza detalladamente las plantas, sus efectos y su posología y, gracias a ello, podemos descubrir la eficacia de la equinácea para mejorar el sistema inmune y enfrentarse a la gripe, las propiedades del ginseng para aumentar nuestra energía, o las bondades de la hierba de San Juan, usada en pacientes con depresión crónica. Pero, además de estas hierbas, nos descubrirá otras menos conocidas como la rhodiola rosea que ayuda a sintetizar las grasas y, por ello, a reducir el sobrepeso o la tan famosa actualmente cúrcuma, presente en el curri y que se recomienda para enfermos de cáncer. Razones para comprar la obra: - Los remedios naturales son una alternativa sana y sin efectos secundarios, pero no por eso menos eficaces, para el tratamiento de algunas enfermedades. - Muchas de las plantas y los efectos de las mismas tratados en esta obra son completamente desconocidos por los lectores, esta obra los descubre y da multitud de opciones a los lectores. - El estilo de la autora está encaminado a que cualquier lector, independientemente de sus conocimientos previos, pueda comprender las ventajas de las hierbas que aparecen en la obra. - La autora es profesora de psicología, practica la medicina y es una verdadera experta en temas de medicina natural. Una obra que detalla minuciosamente las hierbas más usadas en la actualidad, aquellas que son más eficaces contra las enfermedades más comunes, además lo hace basándose en los estudios y experimentos más recientes y con absoluto rigor.

Dentro de su aparente complejidad, una planta medicinal es un ejemplo de sencillez y perfección, con su estructura pugando por llegar un poco más alto y sus raíces empeñadas en afianzarse cada vez más en la tierra. Organismo vivo, bello casi siempre, y capaz de proporcionar al ser humano y a los animales alimento y curación al mismo tiempo, ha sabido adaptarse en el tiempo y a cualquier lugar, en cualquier circunstancia. Una vez que comprendemos este prodigio natural, resulta imposible admitir que alguien nos hable de la superioridad de los medicamentos como forma de curar al hombre. Encerrados en sus esterilizados y angostos laboratorios, los científicos se empeñan en mejorar la naturaleza y aunque no lo consiguen nunca, recogen cierta fama y dinero. Si tenemos en cuenta que ninguno de los medicamentos químicos ha logrado permanecer en el mercado más de 100 años, y creo que todavía les he regalado algunas décadas, comprenderemos lo que quiero decir. Cuando a una planta medicinal le extraemos su principio "activo" la estamos desequilibrando y ese cambio afecta a sus propiedades y a la persona que recibe esa parte aislada. También hay otro elemento aún más sugestivo, y es el referente a la información que porta y transmite la planta medicinal, una información producto de miles de años de evolución. Esta información es integrada al individuo que la ingiere, sumándose a la ya existente, lo que aumenta la eficacia del ADN celular. Se establece entonces una sincronía entre los diferentes elementos, una unión y perfección en la energía cuántica, lo que conlleva a la armonía y corrige la distorsión hasta ahora existente. Se puede lograr este efecto con un producto químico carente en su totalidad de vibración cuántica? Ese producto hace tiempo que dejó de ser orgánico, vivo, y por tanto el ADN celular no lo reconoce, no sabe qué hacer con él. Ello no excluye que no tenga efectos terapéuticos, pero a la larga crea una distorsión orgánica nueva. Hasta ahora se han aislado en el interior de las plantas medicinales más de 12.000 principios orgánicos, y gracias a ellos los seres humanos (también los animales y las especies insectívoras), han empleado y emplean las plantas medicinales en su estado natural desde hace 5.000 años, y eso de una manera racional, puesto que con anterioridad fueron empleadas con más o menos acierto de forma intuitiva. Sin embargo, cuando los químicos empezaron a propagar que tanta tradición milenaria no tenía "base científica", miles de personas olvidaron toda la información sabiamente recopilada durante siglos, y pasaron a ser consumidores de los medicamentos. La llegada espectacular de los antibióticos, las hormonas sintéticas y los analgésicos, contribuyeron en gran medida a estos hechos y pronto ni un solo médico se atrevió a volver a utilizar con sus pacientes ninguna planta medicinal en su estado natural. Y es que no proporcionaba ninguna categoría, ni social ni científica, tratar de curar a los enfermos empleando productos que se podían coger en cualquier huerta o comprar en un modesto herbolario. Es más, los mismos enfermos reclamaban el medicamento más caro del mercado, en la creencia de que tras el precio estaba su eficacia. Con el paso del tiempo y en la medida en que los medios de información se hicieron gratuitos y de fácil acceso, las personas volvieron a reconsiderar el uso de las plantas medicinales y reclamaron su uso libre para curar sus enfermedades. En resumen, sea usted sabio y utilice los productos de la naturaleza. Este manual no es una puesta al día de ningún otro más antiguo, sino una revisión fundamentada en las experiencias más actuales, habiéndose eliminado cualquier referencia esotérica o no contrastada por la medicina moderna.

Dentro de su aparente complejidad, una planta medicinal es un ejemplo de sencillez y perfección, con su estructura pugando por llegar un poco más alto y sus raíces empeñadas en afianzarse cada vez más en la tierra. Organismo vivo, bello casi siempre, y capaz de proporcionar al ser humano y a los animales alimento y curación al mismo tiempo, ha sabido adaptarse en el tiempo y a cualquier lugar, en cualquier circunstancia. Las plantas medicinales deben consumirse tal y como la naturaleza las presenta, pues aunque su principio vital parece sumamente sencillo, con la fotosíntesis que transforma el dióxido de carbono y el agua en azúcares, por medio de la energía solar, los procesos metabólicos que se crean posteriormente hacen difícil cualquier valoración sobre cuál es ese principio activo real. ¿Son los flavonoides o las vitaminas? ¿Los taninos o los aceites esenciales? ¿Quizá el secreto está en esas enzimas que se crean o modifican cuando las calentamos o entran a formar parte de nuestro sistema digestivo? Y si la respuesta es quimérica ¿cómo es posible que todavía haya científicos que insistan en extraer de las plantas medicinales su esencia? También hay otro elemento aún más sugestivo, y es el referente a la información que porta y transmite la planta medicinal, una información producto de miles de años de evolución. Esta información es integrada al individuo que la ingiere, sumándose a la ya existente, lo que aumenta la eficacia del ADN celular. Se establece entonces una sincronía entre los diferentes elementos, una unión y perfección en la energía cuántica, lo que conlleva a la armonía y corrige la distorsión hasta ahora existente. ¿Se puede lograr este efecto con un producto químico carente en su totalidad de vibración cuántica? Ese producto hace tiempo que dejó de ser orgánico, vivo, y por tanto el ADN celular no lo reconoce, no sabe qué hacer con él. Ello no

excluye que no tenga efectos terapéuticos, pero a la larga creará una distorsión orgánica nueva. Hasta ahora se han aislado en el interior de las plantas medicinales más de 12.000 principios orgánicos, y gracias a ellos los seres humanos (también los animales y las especies insectívoras), han empleado y emplean las plantas medicinales en su estado natural desde hace 5.000 años, y eso de una manera racional, puesto que con anterioridad fueron empleadas con más o menos acierto de forma intuitiva. Sin embargo, cuando los químicos empezaron a propagar que tanta tradición milenaria no tenía "base científica", miles de personas olvidaron toda la información sabiamente recopilada durante siglos, y pasaron a ser consumidores de los medicamentos. La llegada espectacular de los antibióticos, las hormonas sintéticas y los analgésicos, contribuyeron en gran medida a estos hechos y pronto ni un solo médico se atrevió a volver a utilizar con sus pacientes ninguna planta medicinal en su estado natural. Y es que no proporcionaba ninguna categoría, ni social ni científica, tratar de curar a los enfermos empleando productos que se podían coger en cualquier huerta o comprar en un modesto herbolario. Es más, los mismos enfermos reclamaban el medicamento más caro del mercado, en la creencia de que tras el precio estaba su eficacia. Con el paso del tiempo y en la medida en que los medios de información se hicieron gratuitos y de fácil acceso, las personas volvieron a reconsiderar el uso de las plantas medicinales y reclamaron su uso libre para curar sus enfermedades. Ahora las plantas medicinales están también en las farmacias, al igual que en los herbolarios. No están todas las que quisiéramos, ya que algunas las han llevado a las farmacias alegando que son peligrosas (y de gran venta, seamos sinceros), pero todavía hay tanta variedad disponible que con el consejo acertado de un experto seguro que logramos curarnos de nuestros males con alguna de ellas. En resumen, sea usted sabio y utilice los productos de la naturaleza.

Si deseas reconectar con la naturaleza y descubrir el poder curativo de las hierbas, sigue leyendo...La verdad es que... nuestro cuerpo nos da señales para sanar los desequilibrios. Pero si ignoramos estas señales y SÓLO confiamos en los medicamentos convencionales para cubrir los síntomas en lugar de buscar y gestionar la causa raíz, esto puede ser una receta para el desastre. Aprenderás: La ÚNICA hierba que necesitas para calmar los nervios y la ansiedad y cómo convertirla en tintura o aceite esencial y más? Cómo hacer tu botiquín natural La necesidad de comprender la anatomía de las hierbas 14 formas efectivas de aprovechar la esencia de las hierbas 71 dolencias y sus remedios herbales al alcance de la mano Los beneficios de la herbolaria y lo que es importante para tu cuerpo 40 hierbas que se encuentran en América y Europa, cómo cultivarlas, cosecharlas y utilizarlas Una estrategia sencilla para hacer realidad la botica casera de tus sueños Si quieres deshacerte de tus dolencias, tienes que encontrar y tratar la raíz del problema. Eso es posible con las hierbas medicinales, ¡y este libro te mostrará el camino! Incluso si nunca has hecho o probado un remedio casero, esta guía es tan divertida y fácil de seguir que puedes empezar a hacer tu propia medicina a base de hierbas en solo 10 días. Con El Arte de Curar con Hierbas, una experta herborista, Ava Green, te llevará a un viaje herbal único en el que aprenderás a encontrar remedios naturales respaldados por la ciencia para tus dolencias. Para ayudarte a protegerte a TI y a TU familia. Si no quieres volver a depender de los productos farmacéuticos, ¡consíguelo ahora! Desplázate hasta la parte superior de la página y selecciona "Comprar en 1-Clic"

Guía de plantas medicinales - Uso y combinación según el ayurveda del Dr. David Frawley y el Dr. Vasant Lad constituye un hito en el desarrollo de la herbolaria occidental al ofrecer una nueva aplicación de los principios ayurvédicos a las hierbas occidentales, lo que constituye una contribución de gran valor a la medicina natural alternativa.

Humans have always used plants to treat illness. They heal in a natural way, without the toxicity and side effects of some medications. This original book shows us which plants to keep on hand in order to treat the most common afflictions based on the unique medicinal properties of each plant.

Alimentos y plantas medicinales para vivir y curarse en modo natural El Arte de Curar con Hierbas Los Antiguos Secretos de las Plantas Medicinales y La Ciencia de los Remedios Naturales a base de Hierbas que Cambiarán tu Vida Green Hopex

Las plantas medicinales son una alternativa natural para curar o aliviar las enfermedades. El presente libro ha sido pensado para que el lector pueda encontrar la planta que más le ayudará en cada momento. Es una guía útil que contiene las mejores plantas medicinales que el lector encontrará fácilmente en cualquier herboristería, cuya eficacia ha sido demostrada por miles de personas que, al utilizarlas, han sido curadas o han mejorado de sus enfermedades a través de todos los tiempos.

Esta obra está dirigida a aquellas personas que entienden que en las plantas pueden encontrar alivio a muchas dolencias. Uno de los fines es describir las cualidades de ellas, dar su nombre científico y mostrar imágenes para aprender a distinguirlas. La fitoterapia es una rama de la medicina natural que utiliza los extractos de plantas medicinales para mantener la salud, así como para prevenir y curar enfermedades. El gran laboratorio natural nos ofrece una gran variedad de plantas medicinales que se utilizan desde tiempos remotos para mejorar el estado de la salud y para curar todo tipo de enfermedades. De hecho, se cree que alrededor de todo el mundo se utilizan hasta 25.000 plantas medicinales con fines terapéuticos. Por supuesto, los diferentes principios activos actúan de manera específica sobre el organismo, pero no debemos olvidar que los extractos vegetales son sustancias muy concentradas con infinidad de elementos químicos naturales cuya sinergia, en general, proporciona al organismo herramientas para que él solo restablezca su equilibrio interno. Dependiendo de la aplicación, la extracción y el tipo de planta, se utilizan distintas partes como las hojas, el tallo, los frutos, flores, raíces, etc. La fitoterapia es el sistema medicinal más antiguo que se conoce. Las sustancias naturales no son necesariamente inocuas, por lo que antes que autotratarse, debemos informarnos y conocer el tema en profundidad. Las sustancias químicas naturales contenidas en las plantas medicinales contienen elementos desconocidos cuya sinergia ayuda al organismo a restablecerse, pero las sobredosis y las aplicaciones incorrectas también tienen el potencial de causarnos serios trastornos. Unos mínimos conocimientos en el tema nos permitirán aplicar la fitoterapia a la hora de tratar casos que son de poca gravedad, muy frecuentes en todos los hogares, como catarros, estimular las defensas, malas digestiones, etc, de manera que unas simples infusiones nos pueden ayudar a mejorar la salud, evitando así el abuso de medicamentos convencionales con efectos secundarios adversos a largo plazo. Recuerda que no hay mejor manera de conservar la salud que conociendo a fondo nuestro organismo y las aplicaciones medicinales disponibles, y que la intervención responsable en el proceso curativo es un inmejorable punto de partida. Las plantas medicinales son aquellas que se utilizan enteras o por partes, para tratar enfermedades que aquejan a las personas o a los animales. Sus principios activos, se deben a las sustancias químicas que contienen y que ejercen una acción terapéutica. La medicina tradicional, desde tiempos prehistóricos ha utilizado el poder curativo de ellas, para tratar y aliviar diversas dolencias de los seres humanos. Esta obra está encaminada a recopilar diversos tratamientos y usos de las plantas medicinales, con el único propósito de que aquellas personas que no tienen aseso a la medicina tradicional, puedan encontrar un alivio a sus dolencias. Los nombres de las plantas aparecerán en orden alfabético, en lo posible se insertarán imágenes de cada planta nombrada y su modo de uso.

Las hierbas medicinales constituyen la medicina natural en el sentido más estricto del término, dada su gran eficacia en la curación de determinados trastornos y su práctica ausencia de efectos secundarios *No es difícil encontrar plantas y flores en cualquier camino que provocan, muchas veces, nuestra admiración por sus formas y colores; pero porqué quedarse en ello, si pueden ayudarnos a curar nuestras enfermedades. *Conozca cuáles son las plantas más adecuadas para vencer el insomnio *Sepa cómo curarse una quemadura leve mediante la aplicación de un emplasto *Aprenda a preparar un medicamento natural en las proporciones adecuadas *En esta obra el lector encontrará las recetas naturales con las que podrá tratar y curar su problemas de salud

Esta obra está dirigida a aquellas personas que entienden que en las plantas pueden encontrar alivio a muchas dolencias. Uno de los fines es describir las cualidades de ellas, el otro es mostrar imágenes para aprender a distinguirlas. La fitoterapia es una rama de la medicina natural que utiliza los extractos de plantas medicinales para mantener la salud, así como para prevenir y curar enfermedades. El gran laboratorio natural nos ofrece una gran variedad de plantas medicinales que se utilizan desde tiempos remotos para mejorar el estado de la salud y para curar todo tipo de enfermedades. De hecho, se cree que alrededor de todo el mundo se utilizan hasta 25.000 plantas medicinales con fines terapéuticos. Por supuesto, los diferentes principios activos actúan de manera específica sobre el organismo, pero no debemos olvidar que los extractos vegetales son sustancias muy concentradas con infinidad de elementos químicos naturales cuya sinergia, en general, proporciona al organismo herramientas para que él solo restablezca su equilibrio interno. Dependiendo de la aplicación, la extracción y el tipo de planta, se utilizan distintas partes como las hojas, el tallo, los frutos, flores, raíces, etc. La fitoterapia es el sistema medicinal más antiguo que se conoce. Las sustancias naturales no son necesariamente inocuas, por lo que antes que autotratarse, debemos informarnos y conocer el tema en profundidad. Las sustancias químicas naturales contenidas en las plantas medicinales contienen elementos desconocidos cuya sinergia ayuda al organismo a restablecerse, pero las sobredosis y las aplicaciones incorrectas también tienen el potencial de causarnos serios trastornos. Unos mínimos conocimientos en el tema nos permitirán aplicar la fitoterapia a la hora de tratar casos que son de poca gravedad, muy frecuentes en todos los hogares, como catarrros, estimular las defensas, malas digestiones, etc, de manera que unas simples infusiones nos pueden ayudar a mejorar la salud, evitando así el abuso de medicamentos convencionales con efectos secundarios adversos a largo plazo. Recuerda que no hay mejor manera de conservar la salud que conociendo a fondo nuestro organismo y las aplicaciones medicinales disponibles, y que la intervención responsable en el proceso curativo es un inmejorable punto de partida. Las plantas medicinales son aquellas que se utilizan enteras o por partes, para tratar enfermedades que aquejan a las personas o a los animales. Sus principios activos, se deben a las sustancias químicas que contienen y que ejercen una acción terapéutica. La medicina tradicional, desde tiempos prehistóricos ha utilizado el poder curativo de ellas, para tratar y aliviar diversas dolencias de los seres humanos. Esta obra está encaminada a recopilar diversos tratamientos y usos de las plantas medicinales, con el único propósito de que aquellas personas que no tienen aseso a la medicina tradicional, puedan encontrar un alivio a sus dolencias. Los nombres de las plantas aparecerán en orden alfabético, en lo posible se insertarán imágenes de cada planta nombrada y su modo de uso.

Si deseas reconectar con la naturaleza y descubrir el poder curativo de las hierbas, sigue leyendo... La verdad es que... nuestro cuerpo nos da señales para sanar los desequilibrios. Pero si ignoramos estas señales y SÓLO confiamos en los medicamentos convencionales para cubrir los síntomas en lugar de buscar y gestionar la causa raíz, esto puede ser una receta para el desastre. Aprenderás: La ÚNICA hierba que necesitas para calmar los nervios y la ansiedad y cómo convertirla en tintura o aceite esencial y más... Cómo hacer tu botiquín natural La necesidad de comprender la anatomía de las hierbas 14 formas efectivas de aprovechar la esencia de las hierbas 71 dolencias y sus remedios herbales al alcance de la mano Los beneficios de la herbolaria y lo que es importante para tu cuerpo 40 hierbas que se encuentran en América y Europa, cómo cultivarlas, cosecharlas y utilizarlas Una estrategia sencilla para hacer realidad la botica casera de tus sueños Si quieres deshacerte de tus dolencias, tienes que encontrar y tratar la raíz del problema. Eso es posible con las hierbas medicinales, ¡y este libro te mostrará el camino! Incluso si nunca has hecho o probado un remedio casero, esta guía es tan divertida y fácil de seguir que puedes empezar a hacer tu propia medicina a base de hierbas en solo 10 días. Con El Arte de Curar con Hierbas, una experta herborista, Ava Green, te llevará a un viaje herbal único en el que aprenderás a encontrar remedios naturales respaldados por la ciencia para tus dolencias. Para ayudarte a protegerte a TI y a TU familia. Si no quieres volver a depender de los productos farmacéuticos, ¡consíguelo ahora! Desplázate hasta la parte superior de la página y selecciona "Comprar en 1-Clic"

Informacion sobre como aprovechar el potencial medicinal de las plantas, evitando los peligros de su toxicidad; sobre como preparar tisanas y fomentos.

Herbal therapy, or use of medicinal plants, is one of the most effective natural treatments that exist to relieve or cure the symptoms of many ailments. And, best of all, it is closer than we think: in Mother Nature. This guide will help you to know the properties and benefits of these plants to improve your health.

Plants can provide healing in many different ways: directly through their pharmacological actions as medicinal herbs, energetically through the vibrations of flower essences and tree energies, and spiritually through the inspiration they offer. Exploring over 100 of these incredible plants - from key medicinal herbs such as St John's wort, sage and chamomile to edible healing plants such as grapes and blueberries - The Healing Plants Bible provides a comprehensive guide to their history of usage, therapeutic properties and healing applications. Featuring guidance on seasonal availability, advice on the use of herbal teas, tinctures and flower essences for common ailments, and including the latest research findings, this book is an essential reference guide to plants from all over the world.

[Copyright: 217808b99de9f4bf016d0d4644eca121](https://www.pdfdrive.com/curarse-con-plantas-medicinales-p123456789.html)