

Constelaciones Familiares Practica

La Asociación española de Psicodrama (AEP) celebró su 34 Congreso anual, en Salamanca, en noviembre de 2019, y este libro de actas recoge buena parte de los trabajos y ponencias presentados en él (que los y las autores y autoras nos hicieron llegar).

Las constelaciones familiares ya forman parte de las herramientas de multitud de psicoterapeutas, maestros, abogados, médicos, consejeros, coaches y una larga lista de profesiones y trabajos. Sus hallazgos han comenzado a permeare la teoría y la práctica de otras materias de conocimiento. Su orientación a la acción, su naturaleza hipnótica y la actitud fenomenológica han hecho olvidar en ocasiones que las constelaciones son, antes que nada, un instrumento. Este libro es una herramienta imprescindible para todos aquellos que quieran o precisen estar al día en esta disciplina.

La terapeuta Sara Levita explica en este libro qué sucede en un taller de Constelaciones Familiares. Las conmovedoras historias que se relatan, sumadas al soporte teórico, hablan de una experiencia intensa, transformadora y eficaz. Todos tenemos dificultades, tristezas, conflictos o dolores. Repetimos errores una y otra vez. Cargamos con un peso que no podemos aliviar. ¿Qué podríamos comprender y sanar si atravesáramos la experiencia de una Constelación Familiar? ¿En qué nos guía y ayuda esta corriente terapéutica creada por Bert Hellinger? Las respuestas están en las páginas de este libro. Las Constelaciones Familiares son una herramienta para recobrar el orden familiar, ancestral, y ocupar finalmente un lugar propio en la línea de la vida. Y así, reconciliarnos con nuestra historia, entender a quienes nos precedieron y despejar el camino con amor.

Las constelaciones familiares en casos de enfermedades crónicas y síntomas persistentes Hay muchas razones por las cuales algunos pacientes, a pesar de todo el arte de la medicina, no muestran reacciones positivas ante la terapia médica, y los enfermos con síntomas crónicos pasan de un médico a otro sin encontrar alivio. En sus muchos años de actividad como naturópata, Stephan Hausner ha comprobado que las implicaciones transgeneracionales y las conexiones en las dinámicas familiares pueden ser obstáculos en el camino hacia la salud. Las constelaciones familiares pueden servir de apoyo a un tratamiento médico, en especial en los casos en que este no ha tenido éxito. La mirada al trasfondo familiar, abarcando varias generaciones, puede constituir una contribución importante en un plan de tratamiento integral. Esta perspectiva abre nuevos caminos al médico o al terapeuta y puede activar recursos para la autocuración. Este libro brinda una mirada al potencial sanador de las constelaciones sistémicas. Tras una breve introducción a sus fundamentos y la forma de proceder en los tratamientos con enfermos, Hausner permite que los pacientes tomen la palabra. Mediante numerosos ejemplos de su trabajo con grupos de constelaciones muestra las posibles conexiones entre la enfermedad

y los temas familiares, así como también las posibilidades para lograr una solución.

La constelación familiar es una novedosa herramienta terapéutica que exige a los facilitadores tener un manejo de otros recursos en busca de hacer fluir una ayuda significativa para liberar el conflicto de quienes les consultan al respecto. Se ha escrito mucho sobre el papel de los representantes en constelaciones familiares de grupo. También se ha escrito sobre los muñecos y su uso terapéutico, sin embargo, no se ha escrito sobre el uso de las plantillas y las implicaciones sistémicas que pueden derivarse de su colocación y observación. La información manejada en estas páginas, además de ofrecer datos bibliográficos, contribuye a experimentar otras maneras de abordar los temas que las personas desean en busca de manejar o comprender alguna situación familiar que les preocupa o simplemente llama su atención. Para ello se presentan 10 casos de clientes de ambos sexos, 4 de terapia individual y 6 de grupo, todos tratados con este tipo de terapia. Asimismo, 8 clientes que también recibieron terapias ofrecieron sus testimonios grabados, los cuales fueron transcritos con el fin de corroborar que la terapia recibida fue eficaz.

MÉTODO COMPLETO PARA ESTUDIAR EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES CON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES. Estudio de los procesos que marcan el comportamiento humano dentro de los grupos y de la familia. Siempre que una persona cae enferma se pregunta las razones por las que ha perdido la salud, aunque habitualmente le resulta difícil encontrar las causas verdaderas. Mediante la aplicación de este sorprendente método se facilita el proceso de investigar y entender las circunstancias previas que han facilitado que una persona pierda su salud, información que se puede aplicar, siempre que sea posible, en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades. Gracias a este método, y al creado por Bert Hellinger denominado "constelaciones familiares", se consigue establecer una secuencia con los factores que han intervenido en el desarrollo de una enfermedad, tanto sean éstos de tipo físico, mental o emocional. Mediante la representación con personas u objetos, podemos entender mejor cómo ha ocurrido ese proceso y también actuar para intentar revertirlo. La presentación del método en este libro (de forma dinámica y expresiva tanto en la parte teórica como en la práctica, con imágenes, ejemplos, ejercicios y esquemas) simplifica y facilita enormemente su comprensión, haciendo asequible el aprendizaje de estos procesos a aquellas personas que estén interesadas en el conocimiento de las situaciones que llevan a los seres humanos a desarrollar una enfermedad. A lo largo de su dilatada práctica médica, el Dr. Ángel Pérez ha llevado a cabo un profundo estudio relacionado con la investigación del origen de las enfermedades. En esta obra nos presenta su método de estudio, complementado con las constelaciones familiares, aportando con ello una vía de estudio eficaz de los factores que ponen en marcha las enfermedades y su desarrollo, para lo cual, partiendo del estudio general del ser humano, aborda el significado de la enfermedad, de las

constelaciones familiares, del árbol genealógico o de los diagramas del equilibrio, incluyendo igualmente ejercicios de autoconocimiento y el desarrollo de cuatro casos reales estudiados con este método. Dr. ÁNGEL PÉREZ GÓMEZ Nacido en Madrid en 1956, ha estudiado Medicina Occidental y Medicina Tradicional China. Ha unificado los conocimientos de estas dos grandes disciplinas para desarrollar la llamada Medicina Integral, en cuya práctica ha trabajado durante los últimos veinte años. En su inquietud por hallar las causas de las enfermedades ha ampliado su método de estudio relacionándolo con el creado por Bert Hellinger (denominado "constelaciones familiares"), para estudiar los factores que favorecen la enfermedad (incluyendo los físicos, mentales y emocionales).

Después de la gran acogida que tuvo su primera obra, "Viaje a lo profundo del alma", en la que conocimos qué es y cómo funciona la célebre terapia de las Constelaciones Familiares, la doctora Olga Susana Otero nos trae este nuevo libro, "Constelaciones familiares exitosas", en donde encontraremos el relato vívido, íntimo y cercano, de 30 casos emblemáticos en los que la aplicación de esta terapia condujo a una solución exitosa. Con este libro, la autora pretende responder algunas de nuestras preguntas más frecuentes, y sugerirnos un camino de interpretación y solución que podemos aplicar a nuestros propios conflictos personales, entre padres e hijos, de pareja, de salud o laborales. Nos enseña a ver en una imagen (como a través de una fotografía o una pequeña escena teatral, aquello que guardamos en lo más profundo de nosotros, en el alma de nuestra historia familiar y en la de nuestros antepasados) aquellos mandatos insanos de nuestra familia de origen a los que debemos dejar de ser fieles para superar el rencor, la vergüenza, la culpa o el miedo; el bloqueo, el odio o la falta de autoestima, que no nos dejan avanzar en nuestro propio camino. "Las Constelaciones exitosas son las que nos dan más fuerza interna, no las que nos la quitan", aclara la autora.

Este libro se dedica a la buena práctica en las Constelaciones Sistémicas y sus múltiples aplicaciones en diversas áreas, como la psicoterapia, el coaching, el trabajo social, la pedagogía, el mundo empresarial, la investigación científica, el teatro, entre otros. Dieciocho autores de cinco países han contribuido con su experiencia a ilustrar en sus respectivos capítulos el uso de las constelaciones familiares y sistémicas en sus diversos campos. Es una publicación en nombre de la Asociación Española de Constelaciones Familiares y Sistémicas (AECFS) "Espero que inspire a todas las personas que se interesan por las constelaciones a que cultiven la buena práctica, para que este método pueda dar lo mejor de sí" Adrián Cardozo, presidente de la AECFS

La vida son recuerdos que se agolpan en nuestra memoria. Los hay de buenos, y otros que no lo son tanto. Estos últimos, en ocasiones, nos producen malestar, estrés, dolor... Para paliar estos problemas aparece con fuerza en nuestro camino el Ho'oponopono, un antiguo método de sanación originario de Hawai que se postula como una valiosa herramienta para conciliar y resolver conflictos

emocionales del pasado. El objetivo de tan valiosa terapia es lograr la paz interior y la armonía en las relaciones. Este "instrumento de conciencia" puede ayudarnos a descubrir nuestra responsabilidad personal en todos aquellos acontecimientos que pueden provocarnos dolor o sufrimiento en nuestra vida. * Reconectar con la pureza primordial. * Amor: trabajar con el ingrediente indispensable. * Ley de la aceptación y ley de la gratitud. * El perdón como liberación. * Cómo recuperar la esencia.

Durante la última década, la historia del arte psicoterapéutico ha centrado su interés en el papel que juegan las memorias familiares en el surgimiento de los padeceres humanos de toda naturaleza. Pero, asimismo, en la búsqueda de respuestas para enfrentar uno de los sufrimientos que más estragos genera en la actualidad: el trastorno bipolar. El autor presenta en este libro, con lenguaje directo, una clara visión de cómo las redes y las relaciones familiares participan en su gestación, y cuáles son los conflictos interpersonales y transgeneracionales a partir de los que se hace presente este sufrimiento en la vida de las personas. Sin duda, un apasionante viaje que desnuda la realidad de un dolor afectivo, fruto de una disfunción familiar, y que sólo encontrará sanación plena gracias a la reconstrucción del tejido vincular básico de la vida: los ancestros.

Al reconocer diferentes dimensiones que atraviesan al sujeto, pero no pueden reducirse a él, emergen diversas incógnitas que nos sitúan en un paradigma de la subjetividad, que establece la esfera colectiva como fundamento principal de la individualidad. Consideramos que la múltiple vivencia del tiempo, las cualidades que componen la memoria, y el pensamiento intuitivo que propone Bergson, sumado a la memoria colectiva entrelazada con la individualidad y el enfoque fenomenológico que concibe Hellinger, nos permite pensar, en su interacción heterogénea, la complejidad de la conciencia. A partir de esta relación y de los trabajos que han producido estos autores acerca de este problema en sus obras principales, nos proponemos indagar las diferentes conciencias grupales que están vinculadas al sujeto, las cuales nos posibilitan un nuevo nivel de preguntas sobre las instancias principales de la conciencia. Este libro fue diseñado con el propósito de dar a conocer al lector las teorías que sobre el Orden y el Amor nos plantea Bert Hellinger con el fin de facilitar su aplicación a quienes deseen hacer una revisión de ellas en sus vidas y así lograr más armonía y fluidez. Está dirigido a las personas que deseen conocer y profundizar sobre sus planteamientos acerca de la sistémica familiar, su dinámica y ordenamiento. A quienes deseen introducirse en los principios fundamentales que se manifiestan en los Movimientos Sistémicos y las Constelaciones Familiares y a quienes deseen realizar un trabajo comprometido con su desarrollo y crecimiento inte

Energías universales que nos rodean canalizadas por dos manos y dirigidas por la voluntad, agujas que clavadas en puntos estratégicos de nuestra piel redistribuyen el ki, un vaso de agua que sin esencia ni sustancia tiene

propiedades milagrosas, inhalaciones y exhalaciones imposibles que nos retrotraen al momento de nuestro nacimiento, y nuestros ancestros rodeándonos mientras nos miran son solo algunos de los elementos de atrezo que emplean las supuestas terapias alternativas que, independientemente de la gravedad de la enfermedad que nos afecta, prometen una mejora de la salud. Ingenuos. El engaño de las terapias alternativas es una demoledora lectura que desmonta, desde una perspectiva científica y psicológica, tanto la autoayuda o las pseudoterapias como cualquier remedio que, prometiéndolo milagrosos, en realidad no sirven para nada o incluso agravan la salud del paciente. Reiki, acupuntura, homeopatía, dianética, bioneuroemoción, programación neorolingüística, flores de Bach... uno a uno, estos saberes y sus pretendidos tratamientos, propios de gurús y chamanes mágicos, resultan refutados, invalidados y reducidos a un absurdo ritual ante la luz que arroja la presente e inapelable crítica.

Utiliza este libro de apoyo para aprender: Cómo liberarte y tener una relación satisfactoria
Cómo superar los enredos, patrones y bloqueos poco saludables en tu relación de pareja
Cómo activar los recursos para tu amor
Cómo crecer juntos en una relación, mediante el conocimiento de constelaciones familiares
Cómo crear una relación consciente y respetuosa
Cómo alimentar tu alma con amor
Este libro es para aquellos que desean alcanzar la felicidad en una relación de amor. Está dirigido a los clientes y a los facilitadores de constelaciones familiares sistémicas. Aunque no reemplaza la participación activa en una constelación familiar sistémica, sí ayuda a prepararse para ella. Los ejemplos de sesiones de constelación incluyen ejercicios que puedes hacer en casa. Aprende de otros que han tenido éxito a través de constelaciones familiares sistémicas, a nutrir las relaciones de amor, de manera que fluyan, crezcan y prosperen.

Prácticas del Trabajo Social Clínico es una obra colaborativa en la que once autores razonan sobre cuestiones relacionadas con las teorías y las prácticas del TSC. A lo largo de sus once capítulos se analizan la actualidad y pertinencia del TSC, los modelos teóricos que sustentan las prácticas clínicas, la construcción del contexto de intervención profesional y el diagnóstico en TSC. Se describen, asimismo, diferentes modelos de práctica clínica en contextos profesionales distintos y en atención a personas con problemas diversos: en servicios de salud; en centros de salud mental; en servicios sociales municipales; en atención a la dependencia..., para acabar con una reflexión sobre la justicia, la lealtad y la ética en las relaciones intersubjetivas y su significado en el trabajo social clínico. El presente trabajo colectivo es, pues, una muestra de la riqueza y diversidad del TSC, y de la utilidad y conveniencia de las Prácticas del Trabajo Social Clínico en el intento de ayudar a las personas a afrontar y superar el malestar psicosocial y los conflictos vivenciales en el seno de sus relaciones significativas. Este libro prosigue la reflexión en voz alta que Amaya Ituarte inició con Procedimiento y proceso en Trabajo Social Clínico (1992). A diferencia de aquel trabajo en solitario, Prácticas del Trabajo Social Clínico ha sido concebido como una composición polifónica, y ha sido posible gracias al concurso de sus co-autores Cándid Palacín, Josefa Cardona, Jonathan Regalado, M^a José Lozano, Carme Rovira, Inmaculada Asensio, Juan Manuel Herrera, Dolores de Pedro, Eva Garcés y Josefa Fombuena, reconocidos trabajadores sociales que combinan experiencia en práctica clínica, investigación, docencia y publicaciones.

Este libro se dedica a la buena práctica en las Constelaciones Sistémicas y sus múltiples

aplicaciones en diversas áreas, como la psicoterapia, el coaching, el trabajo social, la pedagogía, el mundo empresarial, la investigación científica, el teatro, entre otros. Dieciocho autores de cinco países han contribuido con su experiencia a ilustrar en sus respectivos capítulos el uso de las constelaciones familiares y sistémicas en sus diversos campos. Es una publicación en nombre de la Asociación Española de Constelaciones Familiares y Sistémicas (AECFS). "Espero que inspire a todas las personas que se interesan por las constelaciones a que cultiven la buena práctica, para que este método pueda dar lo mejor de sí"

El río nunca mira atrás es un libro que analiza la teoría y la práctica del método de la constelación familiar sistémica, y con ese objetivo Ursula Franke explica minuciosamente cuáles fueron los precursores de las constelaciones familiares, sin olvidar presentar y definir la terminología básica de estos métodos. Aporta asimismo un modelo hipotético que intenta explicar la eficacia de las constelaciones y aborda varias de las cuestiones que surgen durante este trabajo. La sección empírica del libro permite al lector observar el procedimiento que tiene lugar durante una constelación, desde la hipótesis inicial del terapeuta hasta la fase de resolución final. Franke explica paso a paso la aplicación de este procedimiento en la terapia individual, además de las posibilidades y las limitaciones del uso de constelaciones en la terapia individual. El estudio presentado en El río nunca mira atrás se centra en la terapia de pacientes afectados por trastornos de ansiedad. Los resultados del mismo pueden ser aplicados a la práctica psicoterapéutica regular y, por consiguiente, resultan de gran utilidad para todos los terapeutas que trabajan con constelaciones.

Este es el séptimo libro del reconocido psicólogo David Solà, autor, entre otros éxitos, de Educar sin maltratar, del que se han vendido más de diez mil ejemplares. Esta obra es un manual práctico para conocer la Terapia Sistémica Transgeneracional, más conocida como Constelaciones Familiares. Es una obra que esperan con mucho interés los psicólogos y terapeutas hispanohablantes, pues es el primer manual de este estilo en español. This is the seventh book from renowned psychologist David Solà. He is the author of the bestseller Educar sin maltratar, which sold more than 10,000 copies. This book is a practical guide to Transgenerational Systemic Therapy, better known as Family Constellations. It is a book that Spanish-speaking psychologists and therapists have been expecting with great interest, given that it is the first guide of its kind in Spanish.

Don Quijote soy y mi profesión la de andante caballería. Son mis leyes el deshacer entuertos, prodigar el bien y evitar el mal. Huyo de la vida regalada, de la ambición y de la hipocresía. Y busco para mi propia gloria la senda más angosta y difícil. ¿Es eso de tonto y mentecato?

“El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha”. Miguel de Cervantes Saavedra (1547-1616)

La cervantina cita anterior sirve de metáfora para reseñar los contenidos de este libro, que se inician con un breve marco teórico, bibliográficamente referenciado, explicativo de lo que se dice de los casos y de lo que después ocurre en los mismos con seguimiento. Se exponen 185 casos prácticos, elegidos de entre más de 3000 trabajados en cinco años, que la mayoría representan a los más desfavorecidos de esta tierra. Lo fundamental para el lector es la evolución positiva de los problemas, a partir de las intervenciones y las supervisiones realizadas. La aplicación del modelo de las Constelaciones Familiares y los cambios de mirada que se producen sobre los problemas presentados, significan un avance destacable en el ámbito terapéutico por su rapidez y eficacia en el logro de los resultados. Esta obra puede ser leída de principio a fin, para comprobar las evoluciones y el desarrollo de las aplicaciones expuestas. También, la lectura de cada caso, por separado, nos muestra la comprensión de las nuevas formas de entender los problemas para la consecución de sus soluciones. Los resultados y las conclusiones relevantes obtenidas no ensombrecen ni difuminan la puesta en valor de las aplicaciones del modelo, ni las propuestas expresadas en las evaluaciones por los propios profesionales, participantes en los grupos y talleres formativos, que son los que dan voz a los clientes y pacientes.

Take a moment to think hard about your relationships. The first one to come to mind may be with your partner or parents but there are many others in your life: relationships with your colleagues at work, your body, your past and future, your finances, even with the clutter still left in your closets. Many problems are relationship-related, and the good news is that you can heal all your relationship issues! With his best-selling title "Ho'oponopono", Ulrich Emil Duprée revealed a healing method for solving problems and conflicts by using the Hawaiian reconciliation ritual to forgive both ourselves and others. This is given even greater power when combined with the method of systemic family constellations. A constellation allows underlying conflicts to be aired and resolved. It helps us to experience love and inner peace through the feeling, deep in our hearts, that we are all interconnected.

Somos parte de un grupo, de un colectivo, de una trama tejida con pequeñas y grandes historias, secretos, deseos y anhelos. Esto es EL MUNDO FAMILIAR. Nos vamos construyendo gracias al sentido de pertenencia hacia un grupo determinado, y, como un efecto amplificador, esto se materializa en experiencias, vivencias y hechos concretos de nuestra vida. Este libro facilita el difícil ejercicio de la superación de desafíos personales y la travesía por la propia historia para rectificar, comprender, sanar el presente y producir un cambio que construya lentamente un futuro brillante. Los lectores hallarán las herramientas para reconciliarse con el pasado, recuperar la capacidad de establecer acuerdos y resolver incertidumbres para introducirse en el maravilloso mundo de las Psicoconstelaciones. Gracias a este método de trabajo es posible recuperar información que creíamos perdida, reconstruir ciertos tramos del pasado, armar una autobiografía más coherente y sana, y elevar nuestro presente a una forma de vida más digna y placentera para que las almas se manifiesten y se comuniquen y funcione como disparador de un proceso de transformación.

Séptimo libro del reconocido psicólogo David Solá, autor entre otros éxitos de Educar sin maltratar, del que se han vendido más de 10.000 ejemplares. Esta obra es un manual práctico para conocer la Terapia Sistémica Transgeneracional, más conocida como Constelaciones Familiares. Es una obra que esperan con mucho interés los psicólogos y terapeutas, pues es el primer manual de este estilo en español.

Este libro explica lo que es la conciencia de prosperidad y cuáles son sus obstáculos, los adquiridos personalmente y aquellos que nos vienen de la historia familiar. Con ayuda de las constelaciones familiares, Ingala Robl revela aquello que obstaculiza la prosperidad y presenta una solución. Ya sea que se trate de un negocio individual, familiar o una gran empresa, este libro ayuda a relacionar nuestra profesión con nuestra vocación o misión en la vida, a mejorar su calidad para alcanzar el bienestar físico y emocional, y a encontrar la unión entre las dos. El éxito financiero no siempre es resultado de trabajar arduamente. Hay personas capaces de generar prosperidad con un mínimo esfuerzo, mientras que otras nunca lo consiguen. La diferencia es que las primeras tienen conciencia de prosperidad y el trabajo que realizan es la expresión verdadera de sus valores personales y espirituales. Con frecuencia la conciencia de prosperidad se ve bloqueada por nuestra manera de concebir la abundancia material, emocional y espiritual, y enfrentamos obstáculos que responden a intenciones negativas. Muchas creencias limitantes se originan en la infancia, otras vienen de generaciones atrás y están grabadas en la conciencia familiar.

¿Qué es la pedagogía sistémica? Ejemplos prácticos y cotidianos, su perspectiva y soluciones para resolver problemas de relación, de aprendizaje y de conducta.

Cada día, miles de personas acuden a una terapia o participan en algún grupo terapéutico. ¿Qué las motiva para ello? Buscan la sanación en el sentido amplio de la palabra, es decir, llegar a ser sanas e íntegras. La sanación es un proceso en el que algo excluido, rechazado o no percibido encuentra el lugar que le corresponde en una persona, y con ello la calma. En este libro he tratado de comprender tanto el fenómeno de las heridas en el ser humano como su sanación en el contexto psicoterapéutico. Me parece esencial el darnos cuenta de que el terapeuta no hace la sanación, sino que esta sucede en la persona que la busca cuando se dan las condiciones adecuadas y se encuentra en un espacio sanador. En este sentido, la presente obra está pensada también como una guía para el trabajo terapéutico, más allá de una técnica concreta o de una escuela específica. La primera parte se dirige sobre todo a los terapeutas principiantes, mientras que las reflexiones sobre el arte de la terapia y la sanación, que se van desarrollando en la segunda mitad del libro, pueden ser de especial interés para los "veteranos". Asimismo, y dado que está escrito en un lenguaje sencillo y directo, espero que sea útil y enriquecedor para todas aquellas personas interesadas en el mundo de la psicoterapia. Peter Bourquin (Alemania, 1965). Fundador y director de ECOS - Escuela de Constelaciones Sistémicas. De origen alemán, reside actualmente cerca de Barcelona. Terapeuta de enfoque gestáltico e integrativo, es uno de los consteladores pioneros en España. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares. Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Sudamérica. Es autor de Las Constelaciones Familiares. (8ª ed.). Aparte de su familia y de su trabajo, Peter Bourquin tiene otros amores: las motos y coches clásicos, el arte, las ganas de viajar, y la curiosidad para descubrir lo humano en todas sus facetas. www.peterbourquin.net

Esta obra brinda una aproximación a las Constelaciones Familiares a partir del principio de la Terapia Sistémica, que evidencia la forma en que se proyectan en nuestro presente los "ecos del pasado." Ilustra cómo la información transgeneracional de nuestra familia viaja silenciosamente a través de generaciones, especialmente los secretos y los tabúes. El dolor no visto y la suerte de los que no pudieron ser reconocidos dentro del sistema familiar llevan consigo una fuerza casi mágica que, en algunos casos, nos imposibilita realizar lo que en verdad nos hemos trazado como meta. Se trata de una seductora introducción a la práctica de las Constelaciones Familiares tanto a nivel individual como grupal, escrito en un estilo personal que combina la experiencia de la autora con la descripción de algunos de los basamentos fundamentales de la técnica desarrollada por Bert Hellinger. Ecos del Pasado: Trabajo terapéutico en Constelaciones Familiares, busca ser una herramienta didáctica y

autodidacta, una invitación a la entrega vivencial y autorreflexiva, que pueda ayudar al lector a encontrar herramientas en el camino de regreso a casa, del alma, de lo primordial: LA FAMILIA.

¿Qué necesita un terapeuta para trabajar en Constelaciones Familiares? ¿Qué puede tomar, o no tomar, de la forma como trabajan otros terapeutas? ¿A qué tipo de observaciones vale la pena prestar atención, o cómo hacerlo? ¿Qué valor o qué alcance tiene el encuadre conceptual? ¿Qué valor o qué alcance tiene la propia sensibilidad personal? En definitiva: ¿Qué es lo característico de este tipo de trabajo? Una guía de trabajo práctica, clara y perfectamente estructurada. Un manual indispensable en el camino de los aprendices y profesionales que, de una manera más fácil y segura, quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otras personas en el abordaje de situaciones dolorosas y en la generación de recursos para que la verdadera felicidad se abra paso.

Con este libro descubrirá las técnicas básicas para comprender y practicar la programación neurolingüística en la vida diaria. La PNL es un método eficaz que trabaja el lenguaje para influir en los procesos cerebrales y una poderosa arma para realizar cambios en la vida, ya que gracias a este método cualquier persona puede desarrollar todas y cada una de las capacidades ocultas. Este libro es una excelente oportunidad para ponerse al día con todo aquello que significa la programación neurolingüística y una guía práctica para realizar una serie de ejercicios que le servirán para (re)conocerse y poder cambiar así modelos de conducta mental y emocional por otros que le darán una mayor armonía y equilibrio.

- Cómo programar su mente para extraer de ella el máximo rendimiento.
- Abandone los malos hábitos, los temores y las adicciones.
- Transforme los estados negativos en pensamientos positivos.
- Consiga un mayor éxito en el trabajo y en la vida privada.

La experiencia de escribir con los demás facilita un diálogo horizontal que permite conocer al otro y sus historias migratorias y familiares. La autora nos presenta desde una perspectiva decolonial testimonios de migraciones por México y desplazamiento s de familias Pewenche producto de instalaciones de hidroeléctricas en el Sur de Chile. Este libro contribuye a visibilizar cómo los imaginarios de la familia se van transformando por la migración. Los testimonios abren una mirada íntima hacia los entretejidos que hay entre las experiencias personales y los matices de sociedades neoliberal patriarcal en las Américas. El ideal de la "familia feliz", igual como la construcción del "pobre migrante" pierden su poder , porque dentro de los testimonios aparece también la agencia del sujeto dentro de los cambios familiares y migratorios interamericanos.

Por su lenguaje sencillo y su mensaje directo al corazón, es un libro ideal para quienes deseen iniciarse en el mundo de las constelaciones familiares. También lo es para el investigador de la conducta humana, pues sus páginas contienen el resultado de la experiencia y el conocimiento de una terapeuta que recorrió su propio camino para poder encontrar las soluciones más insospechadas a los casos más insolitos. La primera edición alcanzó un gran éxito de ventas en su país. [Este texto fue escrito sin

tildes ni otros caracteres especiales para evitar errores con el navegador.]

Historias que se cuentan en silencio
Constelaciones familiares: teoría, prácticas y efectos
Plataforma

Desde el momento de nacer cada uno de nosotros está inmerso en un tejido de vínculos que le une con todos los miembros de su familia. Esta influencia nos acompaña para bien o para mal, y normalmente de manera inconsciente. Las Constelaciones Familiares hacen visibles las dinámicas que rigen un sistema familiar, a veces durante varias generaciones, y abren el camino hacia posibles soluciones a los conflictos planteados. El método de las Constelaciones Familiares se ha introducido desde hace pocos años en la oferta terapéutica en España. Ha tenido una buena acogida y se está extendiendo rápidamente, pero es necesario ser conscientes de sus posibilidades y de sus límites para evitar confusiones y malentendidos que puedan llevar a esperar de este método tan valioso algo que no puede dar. En este libro, el primero escrito en España sobre el tema, el autor nos acerca de manera sencilla y amena a los conceptos básicos de las Constelaciones Familiares. Su lectura aporta una visión panorámica de este método y nos introduce en la comprensión sistémica, que constituye su base. Testimonios y ejemplos tomados de la práctica ilustran al lector las diferentes facetas que abarca.

Esta obra brinda una aproximación a las Constelaciones Familiares a partir del principio de la Terapia Sistémica, que evidencia la forma en que se proyectan en nuestro presente los "ecos del pasado." Ilustra como la información transgeneracional de nuestra familia viaja silenciosamente a través de generaciones, especialmente los secretos y los tabúes. El dolor no visto y la suerte de los que no pudieron ser reconocidos dentro del sistema familiar llevan consigo una fuerza casi mágica que, en algunos casos, nos imposibilita realizar lo que en verdad nos hemos trazado como meta. Se trata de una seductora introducción a la práctica de las Constelaciones Familiares tanto a nivel individual como grupal, escrito en un estilo personal que combina la experiencia de la autora con la descripción de algunos de los fundamentos fundamentales de la técnica desarrollada por Bert Hellinger. *Ecos del Pasado: Trabajo terapéutico en Constelaciones Familiares*, busca ser una herramienta didáctica y autodidáctica, una invitación a la entrega vivencial y autorreflexiva, que pueda ayudar al lector a encontrar herramientas en el camino de regreso a casa, del alma, de lo primordial: LA FAMILIA.

El libro que ahora se presenta es producto de un espacio de estudio, discusión y análisis entre pares académicos dedicados a la comprensión y explicación de los asuntos religiosos. En el año 2018, un grupo de investigadores, pertenecientes a distintos espacios de educación superior nos reunimos en un seminario titulado "¿En Búsqueda de una Espiritualidad sin Religión? Jóvenes, Interioridad y Creencias Religiosas". Coincidimos académicos de la Universidad de Guadalajara a través del Centro de Estudios de Religión y Sociedad, el Cuerpo Académico Cultura, Religión y Sociedad, así como de la maestría en Estudios Filosóficos, junto con colegas del Departamento de Formación Humana del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (iteso), la Asociación EcuMénica de Teólogos/as del Tercer Mundo, el Centro de Estudio de las Tradiciones Religiosas, el Instituto Superior de Catequesis, la Universidad del Valle de Atemajac, la Diócesis de Ausburgo, el Colegio de Jalisco y el Museo Regional de Guadalajara-inah.

[Copyright: f2abc2c88a2af3e8d7eaa7694f545b55](#)