

Come Amare Ed Essere Amati

Questo libro è una guida pratica per espandere i confini del nostro amore, superare le cattive abitudini che compromettono la vera amicizia, scegliere il partner giusto e creare un rapporto duraturo, fare l'esperienza dell'Amore Universale dietro tutte le nostre relazioni. 192 pagine, con foto in bianco e nero. «Una guida alla portata di tutti, che ci mostra come i principi dello yoga possano realmente far crescere e prosperare le nostre relazioni». —James A. Cox, editore-capo, The Bookwatch

Questo libretto raccoglie gli scritti pubblicati sul Blog di Stefano Torre tra il giugno del 2019 ed il settembre del 2020. Si tratta di riflessioni che prevalentemente si articolano attorno al concetto di verità, in uno scenario nel quale il nichilismo la fa da padrone e la nostalgia diventa spesso un appiglio al quale attaccare l'anima. È il periodo nel quale Torre entra nel movimento poetico del Realismo Terminale, e questo volumetto riflette un suo cambiamento, tanto nello stile di scrittura, che da ornato diventa via via sempre più lineare, quanto nella consapevolezza dei mali di questo tempo nel quale l'umanesimo è stato spazzato via ed appaiono all'orizzonte nuovi metri di misura dell'uomo.

Per la prima volta a livello mondiale, una raccolta delle più belle storie raccontate da Yogananda nei suoi scritti e nelle sue conferenze. Brevi racconti colmi di umorismo e ispirazione, che cadono con leggerezza nel terreno del cuore per far sbocciare i più bei fiori della saggezza e dell'amore. Un tesoro da assaporare quotidianamente e da condividere con tutti, grandi e piccini. 192 pagine, con illustrazioni a colori di Nicoletta Bertelle, illustratrice di fama internazionale.

Essere single implica una rottura rispetto a certi schemi tradizionali per affrontare consapevolmente pregiudizi e imporre quella che spesso è una scelta e non un ripiego. Il single esprime sociologicamente una nuova forma di struttura familiare che si va sempre più diffondendo. Implica, nella sua novità, diversi interrogativi che vanno dalla possibilità di affrontare una gravidanza o adozione a una pianificazione economica spesso onerosa, oltre il problema psicologico che è forse l'aspetto più importante. Ogni tanto la vita ci mette di fronte a prove che sembrano insormontabili, che cambiano completamente le nostre priorità e spazzano via le nostre certezze. L'autore mette a nudo la sua esperienza, mostrando come una grave malattia possa distruggere tutto ciò che si ha faticosamente costruito, ma la forza principale di questo testo è il riuscire a raccontare in modo semplice e tranquillo tutte le difficoltà a cui va incontro una persona con una malattia invalidante nel nostro Paese. Nato nel settembre 1958 a Gallarate da una famiglia di artigiani orafi. Ho due figli, sono attualmente divorziato. Una vita sentimentale e familiare "movimentata" sin dagli inizi. Mi sono laureato nel 1984 in medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Pavia, specializzato in fisiologia malattie dell'apparato respiratorio nel novembre 1988. Sono medico dello sport aggregato al CONI e per due quadrienni olimpici ho fatto parte dello staff medico della Nazionale di pallamano femminile con la quale in "Beach Handball" ci siamo qualificati terzi ai campionati europei e settimi ai mondiali. Per molti anni ho collaborato come consulente scientifico con l'associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica e con l'associazione Gilberto Cominetta per la bioetica e le cure palliative in neurologia. Dal 1 gennaio 2005 responsabile del settore funzionale "ambulatorio per la cura del paziente con sclerosi laterale amiotrofica e gestione delle cure palliative" Dal 2006 "coordinatore del Centro di riferimento dalla regione Lombardia per la sclerosi laterale amiotrofica". Dal 14 settembre 2017 in pensione anticipata per grave malattia fisica invalidante con totale incapacità lavorativa.

"Gautama il Buddha ha sollevato l'interrogativo principale, la domanda chiave cui si trovano di fronte tutti coloro che hanno la capacità di indagare nel Vero, nella vita, nell'esistenza. Tra tutte le domande, la più importante è: in cosa consiste la vera felicità? Ed esiste una possibilità di realizzarla? La vera felicità è veramente possibile, oppure ogni cosa è soltanto momentanea? La vita è solo un sogno, oppure in essa esiste anche qualcosa di sostanziale? L'esistenza inizia con la nascita e termina con la morte, oppure esiste qualcosa che trascende sia la nascita sia la morte? Infatti, senza l'eterno, la vera felicità non può affatto esistere. Con ciò che è momentaneo la felicità resta qualcosa di evanescente: esiste per un attimo, quello successivo è svanita, e tu vieni lasciato in una profonda disperazione, nell'oscurità più totale. Nella vita comune accade, le cose stanno così nella vita di chi non è risvegliato: ci sono momenti di beatitudine e momenti di infelicità; ogni cosa è confusa in un amalgama senza contorni precisi. Non puoi trattenere gli istanti di felicità che ti accadono: sopraggiungono inaspettati e inaspettatamente scompaiono, tu non li governi minimamente. Né puoi evitare i momenti di infelicità: anch'essi hanno un'esistenza propria, sopraggiungono inaspettatamente e inaspettatamente se ne vanno; tu sei semplicemente una vittima del loro andirivieni. E vivi lacerato tra queste due realtà: felicità e infelicità ti dominano senza lasciarti un attimo di quiete. Vivi lacerato da ogni sorta di dualismi..." Osho

Come amare ed essere amati Ananda Edizioni

Twice-Told Tales presents the life and writings of Dante Alighieri's maestro, the Florentine notary and diplomat, Brunetto Latino. The book first discusses archival documents found in Florence, the Vatican Secret Archives, Genoa, England and elsewhere, which were written by or which name Brunetto Latino. The documents concern, among other topics, the Vallombrosan Abbot Tesaurus, the Sicilian Vespers' plotting, and the death by starvation of Ugolino. The book then discusses Brunetto's translations of Aristotle's Ethics and Cicero's De inventione, as texts presented to Charles of Anjou and others, as well as the influence of these texts on Dante. Appendices present the archival documents discussed in the book and list manuscripts containing Latino's writings.

Immagina questa scena. La tua migliore amica si sta laureando. Il suo regalo è pronto ma ancora non hai trovato un'ispirazione per la frase da dedicarle. Ti rigiri la penna tra le mani fino a quando ti arrendi e scrivi la prima, banale, cosa che ti viene in mente. Ancora: è Natale e il regalo per la tua dolce metà è già sotto l'albero. Manca solo il biglietto di auguri, ma anche in questo caso non ti viene in mente nulla che suoni meglio di un classico 'Felice anno nuovo'. Magari sei in viaggio, e hai deciso di scrivere un cartolina dopo tanto tempo che non lo facevi più. Non sarebbe meglio trovare una frase celebre scritta da qualcuno che riguardi il posto che stai visitando anziché un trito 'Saluti da...'? E che dire delle situazioni in cui regali un libro ma la dedica da imprimere in prima pagina proprio non ti soddisfa? Matrimoni, battesimi, cerimonie, momenti importanti e solenni o occasioni di festa e di divertimento, fino ad arrivare a semplici ma importanti istanti in cui far sapere a chi ami cosa provi grazie a delle belle parole? Ecco perché questo è il libro che fa per te. Qui troverai decine e decine di frasi famose per ogni tipo di occasione che tu possa immaginare, e anche di più. Del resto non c'è nulla di più bello del leggere una dedica ispirata scritta apposta per noi giusto? Significa che chi sta scrivendo si è preso del tempo per trovare le parole. Ma questo libro serve anche a te. Ti capita di mai di perdere la luce, di non sapere cosa fare o pensare? Ci sono dei momenti in cui la saggezza di altre persone possono rischiarare il nostro cammino. Così qui troverai anche delle frasi ispiratrici che possono darti la chiave per sbloccare un pensiero o solo per

nutrire la tua anima. Inoltre ti racconteremo da dove nascono le dediche e qual è il significato di ogni evento che vuoi celebrare. Non restare tu senza parole allora. Prendi in mano la penna, all'ispirazione pensiamo noi!

LoveAbility è il primo libro italiano che affronta il tema dell'assistenza sessuale per disabili, una realtà consolidata in gran parte dell'Europa ma di cui il nostro Paese fatica a prendere atto. Dando la voce a testimonianze dirette ma anche alla prospettiva di ricercatori, decisori politici, operatori, questo libro vuole essere non solo d'aiuto a chi — disabili e familiari — vive ogni giorno sulla propria pelle le conseguenze di una vita in cui sessualità e affettività sono negate, ma anche di stimolo a liberare da tabù e pregiudizi, portandolo all'attenzione del dibattito pubblico, il tema del rapporto tra sessualità e disabilità. Ci sforziamo di venire incontro alle persone con disabilità per ogni loro bisogno che non possa essere svolto in completa autonomia: le aiutiamo a vestirsi, spogliarsi, mangiare, lavarsi. Diamo loro carrozzine elettriche per muoversi, macchine con comandi speciali, computer dotati delle più moderne tecnologie, dotiamo le loro case di soluzioni domotiche che consentano una vita indipendente. Eppure, di tutti questi diritti — di cui nessuno metterebbe in dubbio la legittimità — ce n'è uno che viene sistematicamente taciuto, omesso, rimosso: quello alla sessualità. Toccarsi ed essere toccati, necessità naturali per chiunque, diventano questioni scabrose, disturbanti, scomode se riferite alle persone con disabilità.

? «Respira che ti passa!» non è soltanto un modo di dire, ma una profonda verità: una respirazione corretta e consapevole è un vero e proprio “medico naturale”, che aiuta ad alleviare e prevenire numerosi disturbi fisici, a combattere gli effetti dello stress, a trasformare vecchi atteggiamenti mentali e a trovare una maggiore armonia con se stessi e con gli altri. Non solo: il respiro può anche diventare un ponte verso gli stati di coscienza più elevati. Con OLTRE 30 TECNICHE DI RESPIRAZIONE adatte alle diverse situazioni e una sequenza di posizioni yoga specifica per il respiro, questo libro rappresenta lo strumento ideale sia per chi desidera avvicinarsi per la prima volta ai segreti di questa arte millenaria, sia per chi vuole approfondirne la conoscenza e scoprire nuovi modi, gioiosi e creativi, di applicare gli antichi pranayama. In questo ebook possiamo trovare: - i benefici del respiro e il suo funzionamento - una spiegazione approfondita dei pranayama classici, così come insegnati da Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda - una sequenza di Ananda Yoga per approfondire e potenziare il respiro - una tecnica di meditazione basata sull'osservazione del respiro

Un libro a lungo atteso nel mondo dello Yoga. Uno dei più profondi commenti agli immortali Yoga Sutra (Aforismi) di Patanjali, la più importante scrittura di questa scienza millenaria. Basandosi sui commenti inediti di Paramhansa Yogananda, il suo discepolo Kriyananda ci offre una visione pratica di questi altissimi insegnamenti, rendendoli accessibili a tutti e spazzando via alcune delle interpretazioni, affermazioni nel corso del tempo, che li rendevano oscuri e difficili da applicare.

Ancora una volta, Swami Kriyananda ci meraviglia con le sue intuizioni sulla natura dell'uomo e dell'umanità, ampliando la nostra visione e le nostre speranze per un nuovo futuro. In questa storia dolce e profonda, egli ci porta con sé a esplorare non solo diversi tempi e luoghi del passato e del futuro, ma anche temi fondamentali riguardanti la condizione umana, la natura dell'universo, il nostro posto nel cosmo, il modo di trovare la vera felicità. Attraverso gli occhi di due bambini, Donny e Bobby, che viaggiano avanti e indietro nel tempo attraverso un tunnel misterioso, impariamo lezioni preziose sulla Storia, sulla vita e sul comportamento umano. Il tunnel del tempo è una storia meravigliosamente edificante, ricca di immaginazione e creatività, che intreccia avventura e verità senza tempo in un vivace mosaico che toccherà il cuore e la mente dei lettori di tutte le età.

Siamo abituati a pensare che la nostra felicità dipenda da qualcosa di esterno: dalla fortuna, dal denaro, dal successo, dall'amore. Un'altra convinzione comune è che la felicità sia una meta: sarò felice quando lui mi amerà, quando farò carriera, quando comprerò casa... Chi ragiona così, non sarà mai davvero felice e trasformerà la sua vita in un affannoso e vano inseguimento di una chimera irraggiungibile. La felicità non si ottiene dall'esterno, ma è uno stato naturale del cervello; sgorga spontaneamente se non disturbiamo il processo interno che la crea in ogni istante. Non è un'ipotesi per un futuro lontano, ma può arrivare solo ora, nell'istante che sto vivendo. La vera gioia è figlia della novità, dello stupore, delle cose inaspettate che ci accadono e che dobbiamo saper cogliere con occhio pronto.

È ancora possibile essere «padre» in Occidente, dopo 40 anni spesi a definirlo superfluo e a cancellarne la presenza (come nelle leggi sull'aborto), o a renderla facoltativa (in quelle sul matrimonio e l'educazione dei figli)? Secondo l'Autore sì. Perché oltre al padre naturale, riconosciuto e bistrattato a seconda degli interessi del potere, è sempre presente in noi la forza psicologica del Padre, immagine archetipica, «risorsa personale cui l'essere umano da sempre si rivolge con il pensiero e il sentimento quando la sua libertà è in pericolo». La mancanza di libertà è per Claudio Risé all'origine della coazione a ripetere e quindi della malattia psichica, dalla quale l'energia di vita del Padre guarisce e libera. Egli è «il luogo dell'altrove» che aiuta il figlio a crescere in autonomia, donandogli un amore aperto al trascendente. «Un libro coraggioso», rileva il filosofo Pietro Barcellona nella Prefazione, «perché non solo propone la centralità della figura paterna nella formazione della persona libera da ogni coazione a ripetere, ma anche perché in controluce fornisce una diagnosi impietosa delle condizioni mentali, individuali e collettive della nostra epoca, ...in cui i giovani abitano una terra di nessuno dove non ci sono più leggi né principi perché è venuta meno la riferibilità dei comportamenti a modelli normativi umani maschili e femminili che possono strutturare processi di trasformazione oltre il puro stadio pulsionale».

“365 pensieri di Karol Woytila dati in dono ai giovani”

Una brillante e concreta alternativa ai tradizionali sistemi educativi Il libro “Educare alla Vita” offre un sistema educativo che insegna ai bambini, accanto alle tradizionali materie di base, anche le fondamentali qualità umane: essere a proprio agio con se stessi e con gli altri, vivere in modo sano, sviluppare il talento nascosto e acquisire gli strumenti per essere più felici nella vita: E ci mostra come aiutarli con amore e saggezza a compiere i passi giusti verso la vera maturità Ispirato agli insegnamenti del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, autore di Autobiografia di uno yogi, questo sistema è stato sperimentato per oltre trent'anni in numerose scuole negli Stati Uniti e in Italia

Nella coppia bisogna dirsi sempre tutto? O ci son cose che è meglio tacere? È possibile avere una vita sessuale soddisfacente anche dopo trent'anni di matrimonio? Raffaele Morelli risponde a questi e tanti altri dubbi con il suo consueto stile affabile e chiaro.

Poter amare, grande desiderio di ogni persona e aspirazione del cuore umano, è un'esigenza profondamente radicata nella sua sorgente, l'amore primario di Dio, che costituisce il cuore stesso della vocazione e della comunità cristiana. Ma, come insegna l'esperienza quotidiana, amare non è un processo automatico. Tante forze contrarie contrastano e facilmente depistano, talora bloccano questo appello profondo della vita di ciascuno. Come mai avviene questo? Che cosa può rendere attuabile, sul piano educativo, l'aspirazione ad amare? Quali dinamismi psichici la sostengono? Quali resistenze la frenano? Quale collaborazione personale alla crescita si rende indispensabile perché le scelte fondanti della vita, il matrimonio e la vita consacrata, abbiano una base solida e un avvenire positivo? La terza edizione di questo libro propone tavole rinnovate e suggerisce nuovi spunti di riflessione in merito alla sensibilità odierna nei confronti della sessualità, dell'affettività e della cultura «del genere».

Gli Autori propongono un nuovo modo di analizzare le relazioni familiari, accostando un'ampia panoramica storica su teorie psicoanalitiche in merito alla famiglia, all'esplorazione di diverse ricerche scientifiche contemporanee quali: l'aumento del tasso di divorzi, la diffusione delle stepfamilies e l'uso dei social network. Attraverso un singolare viaggio tra evoluzioni teoriche, ricerche scientifiche e pratica clinica, emerge l'importanza di approfondire il tema della famiglia poiché essa si rivela come entità sempre più complessa, sfaccettata e paradossalmente omogenea, sfumata, rinegoziabile, liquida e affettiva.

L'essere umano funziona ad Amore, l'Amare una necessit primaria dalla quale non pu sottrarsi, ma perch allora, e nonostante tutti lo desiderino, cos difficile riuscire a vivere una relazione di Vero Amore: Felice, corrisposto, appassionato, sincero, stimolante, gratificante, reciprocamente potenziante e longevo? Nelle relazioni affettive siamo tutti condizionati da aspetti quantistici, oltre che mentali e fisiologici, che ci coinvolgono sia direttamente che indirettamente, ma di cui non siamo consapevoli, Le relazioni non vengono create, ma perlopi subite. Sono questi gli aspetti che l'Autore rivela in questa sua sorprendente opera successiva al suo best seller "La Fisica dell'Anima". La Coppia Illuminata un testo di riferimento che si rivolge sia a chi sta vivendo una relazione di coppia non proprio Illuminante, e vuole agire consapevolmente per far si che lo diventi, sia a tutti coloro che sono ancora lla ricerca del Vero Amore e vogliono prepararsi a viverlo, perch quando l'allievo pronto, il maestro arriva, cos come quando il maestro pronto, l'allievo arriva. l'Autore Fabio Paolo Marchesi un ricercatore indipendente membro della New York Academy of Sciences, Inventore e Scrittore, Dottore in Informatica a orientamento quantistico (Univ. Di Milano) e Ingegnere (ITS, CH), considerato il massimo esperto Italiano in applicazioni terapeutiche della Luce. Autore di diversi brevetti internazionali ha scritto libri pubblicati in pi lingue, tra i quali "la Fisica dell'Anima", "Io Scelgo lo Voglio lo Sono", La Luce che Cura", "Amati!", "Grazie, la tecnica del Campo GIA", ed "Entusiasmologia". Il 9, Settembre 2009 ha fondato l'Entusiasmologia: l'Arte di rendersi Felici e Fortunati. Dal Dicembre 2014 stato invitato in pi occasioni a condividere le sue scoperte dalla sede delle Nazioni Unite. Tiene regolarmente corsi e conferenze, il suo sito www.fabiomarchesi.com Nuova edizione. Tutti i segreti per una sana alimentazione vegetariana. Cucina sana e naturale per il corpo, la mente e l'anima! Per essere o diventare vegetariani non occorre soltanto sapere come bilanciare la propria dieta, ma anche come cucinare pietanze deliziose e salutari per il benessere fisico. Ispirato ai consigli di Paramhansa Yogananda sull'alimentazione, questo libro ci accompagna in un'avventura gioiosa nel mondo della nutrizione, rivelandoci gli effetti potenti del cibo sulla salute, sulla mente e sullo spirito. Con il suo stile semplice e genuino, l'autrice ci presenta argomenti chiave in modo interessante e coinvolgente.

"Qualcuno mi ha detto che neppure per un milione di dollari si azzarderebbe a toccare un lebbroso. Ho risposto: neppure io lo farei. Se fosse per denaro, non lo farei neppure per due milioni di dollari. Invece, lo faccio volentieri e gratuitamente per amore di Dio." Madre Teresa ha ridefinito più di ogni altro il concetto di amore per il prossimo come un impegno quotidiano, una dedizione costante e tenace, lontana dall'ostentazione e dall'urgenza dell'impulso. Ma oltre alla testimonianza concreta dell'opera missionaria, la santa di Calcutta ha lasciato un ricco patrimonio di testi, illuminati dalla grazia della semplicità. Padre Brian Kolodiejchuk, postulatore della causa di canonizzazione, in questo volume ha raccolto e riordinato gli scritti sul tema dell'amore, arricchendoli con episodi e aneddoti che tratteggiano una vita consumata nella pienezza della fede, una vocazione non descritta in senso teorico, ma messa ogni giorno alla prova a contatto con i poveri, i moribondi, gli ammalati e i tanti – credenti di ogni religione o atei – che in lei hanno riconosciuto un faro di umanità. Nelle parole di una santa che ha provato a essere anzitutto madre per chiunque le abbia chiesto aiuto, una via per riscoprire l'amore per noi stessi e per il prossimo..

Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Quanto nella nostra vita è già fisso e immutabile, per sempre segnato da un destino a volte cieco e capriccioso, e quanto invece possiamo cambiare con la nostra volontà e le nostre azioni? Possiamo davvero creare un futuro migliore? Una guida imperdibile per l'autorealizzazione del sé e il miglioramento del proprio destino che ci insegna a guardare al domani con rinnovata fiducia, giorno dopo giorno. In questi scritti inediti il grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, autore del famoso classico spirituale Autobiografia di uno yogi, ci spiega alcuni dei più grandi misteri dell'esistenza, come: lo scopo e il funzionamento della legge del karma (il destino)che senso hanno le sfide della nostra vita e come affrontarleche cosa succede dopo la mortequal è l'origine e lo scopo della reincarnazionetecniche e atteggiamenti per cambiare il nostro destino. Genere / argomenti del libro Destino, futuro migliore, karma, reincarnazione, spiritualità, saggezza.

Tra gli argomenti sviluppati figurano, tra le altre cose, l'amore, l'allegria, la beneficenza, il dovere, l'educazione da una parte e, dall'altra, l'autolesionismo, il bellicismo, la curiosità malsana, la diffidenza e l'emarginazione. Le storie presentate sono, tra le altre cose, un sacerdote musulmano o falsa premessa, una gravidanza tattica smascherata, la confusione dovuta a certi nomi. Un libro facile da leggere.

...al centro della poesia di Carla c'è anche spazio per gli altri, per chi riesce a ritrovarsi nella passione, nel conflitto, nella negazione e nel

cambiamento... Adriano Franceschetti

Con stile chiaro e amichevole, con la sua lunga esperienza professionale e con la sua profonda comprensione dell'animo umano, Morelli ci mostra la strada per trovare all'interno di noi stessi le risorse per essere felici.

[Copyright: b8caff795905c576c8f18b4897197216](#)