

Cerebro Mente Conciencia Y La Influencia De Satanás

Decía Ortega y Gasset que “el hombre, es el hombre y sus circunstancias”. Del mismo modo el autor nos conduce por los paisajes más diversos de la investigación sobre el sistema nervioso central -precisamente sobre aquellos aspectos que afectan a lo más íntimo del ser humano como tal- y de las circunstancias históricas en que los hitos del conocimiento neurocientífico se han ido produciendo. El libro, generoso en citas célebres, resulta de lectura fácil y amena y conforme uno avanza en este viaje va descubriendo cómo nuevos enfoques son complementarios entre sí para comprender cómo del cerebro se desprenden sus dos principales productos derivados: la mente y la conciencia.

Un viaje a través de la historia del conocimiento neurocientífico; así se debe acoger este libro del Dr. Alejandro Melo-Florián. Decía Ortega y Gasset que “el hombre, es el hombre y sus circunstancias”. Del mismo modo el autor nos conduce por los paisajes más diversos de la investigación sobre el sistema nervioso central -precisamente sobre aquellos aspectos que afectan a lo más íntimo del ser humano como tal- y de las circunstancias históricas en que los hitos del conocimiento neurocientífico se han ido produciendo. Con el hálito unificador del humanista poco o nada escapa a su alcance: psicobiología evolucionista, neurobiología del desarrollo, biología celular y biología funcional. Todas estas perspectivas integradas van dando respuesta a la pregunta inicial: ¿cómo funciona el cerebro humano? El libro, generoso en citas célebres, resulta de lectura fácil y amena y conforme uno avanza en este viaje va descubriendo cómo nuevos enfoques son complementarios entre sí para comprender cómo del cerebro se desprenden sus dos principales productos derivados: la mente y la conciencia. Productos que siempre deseamos alcanzar a entender pero con frecuencia se nos escurren entre los dedos de la mano como un puñado de arena. Y es precisamente esta red de conocimientos, esta malla psicoevolutiva, la que nos permite retener una idea más nítida de qué son y qué papel juegan en el hombre mente y conciencia. No puedo evitar recordar aquí una de mis frases favoritas de D. Santiago Ramón y Cajal “Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro”. Efectivamente el conocimiento neurocientífico nos está abriendo las puertas a la maquinaria que rige el mundo de los pensamientos y la conducta humana. Y una vez dentro, si de veras conseguimos comprender el cerebro, podemos intentar influir, modular -o esculpir- aquellos procesos cuyo funcionamiento no consideremos óptimo. Para ello la clave del éxito está en conocer lo mejor posible las piezas y los mecanismos, cómo se integran y cómo se generan los procesos.

Scientific evidence for the continual presence of consciousness with or without connection to a living organism • Examines findings on the survival of consciousness beyond life, including near-death experiences, after-death communication, and reincarnation • Explains how this correlates precisely with cutting-edge physics theories on superstrings, information fields, and energy matrices • Reveals how consciousness manifests in living beings to continue its evolution Evidence now points to consciousness existing beyond the brain, such as when the brain is temporarily incapacitated, as well as to the survival of consciousness after death. Conventional science prefers to dismiss these findings because they cannot be accommodated by a materialist view of reality. Spirituality and religion embrace the continuity of consciousness and ascribe it to a nonmaterial spirit or soul that is immortal. As such, spirituality/religion and science continually find conflict in their views. But what if there truly is no conflict? Based on a new scientific paradigm in sync with experience-based spirituality, Ervin Laszlo and Anthony Peake explore how consciousness is continually present in the cosmos and can exist without connection to a living organism. They examine the rapidly growing body of scientific evidence supporting the continuity of consciousness, including near-death experiences, after-death communication, reincarnation, and neurosensory information received in altered states. They explain how the persistence of consciousness beyond the demise of the body means that, in essence, we are not mortal--we continue to exist even when our physical existence has come to an end. This correlates precisely with cutting-edge physics, which posits that things in our plane of time and space are not intrinsically real but are manifestations of a hidden dimension where they exist in the form of superstrings, information fields, and energy matrices. With proof that consciousness is basic to the cosmos and immortal in its deeper, nonmanifest realm, Laszlo and Peake reveal the purpose of consciousness is to manifest in living beings in order to continuously evolve.

Ofrece pruebas científicas de la presencia continua de la conciencia, aunque no esté vinculada con un organismo vivo • Examina los descubrimientos acerca de la supervivencia de la conciencia más allá de la vida, incluidas las experiencias cercanas a la muerte, la comunicación después de la muerte y la reencarnación • Explica cómo ello se correlaciona con exactitud con novedosas teorías físicas sobre las supercuerdas, los campos de información y las matrices energéticas • Revela que la conciencia se manifiesta en los seres vivos para continuar su evolución Apoyándose en un nuevo paradigma científico sincronizado con la experiencia basada en la espiritualidad, Ervin Laszlo y Anthony Peake exploran cómo la conciencia estar continuamente presente en el cosmos y puede existir sin estar conectada a un organismo vivo. Laszlo y Peake examinan el creciente cúmulo de evidencias científicas que apoyan la continuidad de la conciencia, incluyendo las experiencias cercanas a la muerte, la comunicación con personas fallecidas, la reencarnación y la información neurosensorial recibida en estados alterados. Explican cómo la persistencia de la conciencia más allá del deceso del cuerpo significa que, básicamente, no somos mortales y que seguimos existiendo incluso cuando nuestra existencia física ha llegado a su fin. Tal enunciado se corresponde con postulados innovadores de la física que plantean que las cosas en nuestro plano temporal y espacial no son intrínsecamente reales, sino las manifestaciones de una dimensión oculta donde existen en forma de supercuerdas, campos de información y matrices energéticas. Con la prueba de que la conciencia es parte del cosmos e inmortal en su dominio más profundo y no manifiesto, Laszlo y Peake revelan que el propósito de la conciencia es manifestarse en los seres vivos para poder evolucionar de forma continua.

Un estudio profundo y absorbente del pasado, el presente y el futuro del cerebro. El cerebro humano es la estructura más compleja del universo conocido. Saber cómo funciona y comprender su relación con la mente es uno de los interrogantes científicos más básicos e importantes. En la actualidad la neurobiología es uno de los campos de estudio más fecundos, y quienes se dedican a investigar el cerebro afirman poder explicar las raíces de la personalidad y la conducta del ser humano, del lenguaje e, incluso, de la conciencia misma. Pero, ¿hasta dónde ha llegado el conocimiento que las neurociencias dicen tener de la mente y del cerebro? ¿Hasta qué punto debemos tomarnos en serio estas nuevas promesas? Estas son las cuestiones que Steven Rose, uno de los principales neurocientíficos británicos, plantea en este nuevo e importante libro. Rose sostiene que el pasado es la clave del presente. Y precisamente por ello nos dice que, para comprender el cerebro humano, es preciso explorar el proceso evolutivo que ha seguido, desde el origen de la vida hasta las sociedades complejas actuales. Con este telón de fondo, Rose plantea la importante pregunta: ¿qué depara el futuro al cerebro humano?

¿Cómo pienso? ¿Qué este "yo" que parece el hacedor de ese pensamiento? ¿Yo sería distinto si hubiera nacido en una época diferente, en otro lugar o en otro cuerpo? ¿Adónde voy cuando me duermo, cuando sueño, cuando muero? ¿Todo eso se origina en mi cerebro? Estas preguntas acuciaron a sabios y legos de todas las épocas. Pero hasta hace apenas dos o tres décadas, la ciencia no se atrevía a enfrentarlas. Hoy en día, gracias al avance de las técnicas que permiten obtener imágenes del cerebro en funcionamiento, el problema de la conciencia entró a los laboratorios y está a la vanguardia de la investigación experimental. Este libro cuenta cómo cambiaron las cosas y cómo la neurociencia comienza a abordar grandes desafíos. El reconocido neurocientífico Stanislas Dehaene nos guía por los descubrimientos que develan el código de nuestro pensamiento y también por "el lado oscuro" de la conciencia, un cúmulo gigantesco de actividad inconsciente que tiene consecuencias en nuestra conducta sin que nos enteremos siquiera. Al detectar las marcas de la conciencia, examina también en qué medida esas huellas están presentes en experiencias como los sueños, el estado vegetativo, el coma, la recuperación de un ACV o la esquizofrenia. Pero la contribución fundamental presente en estas páginas es la teoría del espacio de trabajo

global, que permite dar cuenta de cómo el cerebro procesa nuestro entorno y genera información que podemos usar con flexibilidad, comunicar a otros y recordar. Lleno de historias y experimentos, La conciencia en el cerebro es la explicación más completa y sofisticada con que contamos hasta el momento sobre las bases neurales de la experiencia consciente, esa que define quiénes somos o creemos ser. Dehaene, autor de estilo exquisito, propone una emocionante travesía por la materia de nuestro terrenal pero descomunadamente poderoso cerebro en busca de la mente, esa experiencia ilimitada con que construimos las comarcas de la imaginación y la memoria.

Esta obra estudia las cuestiones más fundamentales y problemáticas que a lo largo de los siglos han representado una escisión entre ciencia y religión en Occidente. Mente y Conciencia es el resultado de una serie de encuentros mantenidos entre el Dalai Lama y un grupo de eminentes psiquiatras y neurólogos, en los que se analizaron los avances de la ciencia en el estudio de la mente y la conciencia, junto a los puntos de vista que el budismo aporta como fruto de su dilatada experiencia en la observación empírica de los procesos mentales.

Basándose en estudios del cerebro y en testimonios arqueológicos, Julian Jaynes nos muestra que los pueblos antiguos, desde los de Mesopotamia hasta los del Perù, no tenían la conciencia de introspección por lo que experimentaban alucinaciones auditivas que, procedentes del hemisferio derecho del cerebro, indican lo que debe hacer una persona en circunstancias nuevas o deprimentes.

Frente a la gran difusión e impacto de las neurociencias, presentamos este texto de Michele Farisco al mundo de la lengua española. Consideramos de vital importancia cultivar y difundir los resultados de estudios serios que se encuentran apartados tanto de la postura biologicista, que hace uso de las neurociencias para extender sus conclusiones de modo totalmente arbitrario y falso, como de aquellas posiciones que mantienen una actitud de condena frente a ellas. El autor presenta los desafíos que las denominadas neurociencias plantean al saber filosófico, sobre todo en el dominio ético-antropológico, y se opone a la posición antropológica reductiva, en que la ideología prevalece sobre la ciencia, por cuanto formula afirmaciones que escapan totalmente al dominio de las neurociencias en particular, y de la ciencia en general. La Universidad Católica de Salta presenta al mundo de lengua española este valioso aporte de Michele Farisco, considerando de importancia —frente a la difusión e impacto de las neurociencias—, cultivar y difundir los resultados de estudios serios.

La mente humana merece figurar entre las maravillas del mundo natural. Resulta difícil creer que un conjunto ordenado de moléculas pueda generar sentimientos, emociones y sensaciones como lo hace el cerebro humano. ¿Cómo es posible que el cerebro físico origine la mente consciente? La evolución de la mente estudia esta cuestión centrándose principalmente en dos temas: cómo han evolucionado las teorías de la mente en la ciencia y la evolución de la mente en la Naturaleza. Escrito en un lenguaje muy accesible, este libro es entretenido, serio e informativo.

La obra nos lleva a un campo interdisciplinario muy amplio entre diversas ciencias biológicas, sociales y humanísticas como son las neurociencias, las ciencias de la conducta, la psicología cognitiva, la psiquiatría, la filosofía de la mente, la teoría literaria, las ciencias de la complejidad y algunas tradiciones relevantes al tema, como el budismo.

"The father of cognitive neuroscience" illuminates the past, present, and future of the mind-brain problem How do neurons turn into minds? How does physical "stuff"—atoms, molecules, chemicals, and cells—create the vivid and various worlds inside our heads? The problem of consciousness has gnawed at us for millennia. In the last century there have been massive breakthroughs that have rewritten the science of the brain, and yet the puzzles faced by the ancient Greeks are still present. In The Consciousness Instinct, the neuroscience pioneer Michael S. Gazzaniga puts the latest research in conversation with the history of human thinking about the mind, giving a big-picture view of what science has revealed about consciousness. The idea of the brain as a machine, first proposed centuries ago, has led to assumptions about the relationship between mind and brain that dog scientists and philosophers to this day. Gazzaniga asserts that this model has it backward—brains make machines, but they cannot be reduced to one. New research suggests the brain is actually a confederation of independent modules working together. Understanding how consciousness could emanate from such an organization will help define the future of brain science and artificial intelligence, and close the gap between brain and mind. Captivating and accessible, with insights drawn from a lifetime at the forefront of the field, The Consciousness Instinct sets the course for the neuroscience of tomorrow.

Es curioso, el tiempo que ha debido pasar desde el haber tenido aquella idea sobre comenzar mi propio proceso de búsqueda interior, desde diferentes enfoques, procurando no ser ajeno al espíritu de los tiempos finiseculares que preconizaban como se advenía a un nuevo hombre, un nuevo tipo de hombre con mayor conciencia de sí, con mayor conciencia de su entorno, que sería como una especie de "semilla de redención" en la mejoría de un mundo de vivencias experimentales de conglomerados sociales diversos. Desde mi particular provincia del conocimiento, que comenzó con el aprendizaje de las ciencias médicas de mi tiempo en mis tiempos de juventud, con los paralelos procesos de la búsqueda del propio yo, como la fuente de la unicidad que me permitiría ser más auténtico y ayudar mejor a otros, del tratar de afirmar el rol preestablecido para mí por el orden social que aceptaba sin mayores reticencias, pensando que el sistema valía la pena, del tratar de mejorar en mi parte académica, de preocuparme por lo que iba a hacer en los próximos años, de pronto un día comenzó mi curiosidad por la conducta humana y asociada a esta, su gestor anatómico, el cerebro. De donde surgió este interés en la conducta humana no lo puedo precisar en una coordenada precisa de mis intenciones de aquella época, aunque sí sé que quería conocer el porqué de mis actitudes, de mis intereses, el conocerse a sí mismo un poco más y hasta cierto punto conocer sobre la impredecible conducta de otros seres humanos. Quizá, de una forma semejante a lo dicho por Confucio, "aunque uno no sea de los nacidos para conocer la verdad," hay que ser un infatigable lector, incansable en la búsqueda de ciencia y erudición. Un buen día, merodeando por las librerías, en busca de material que ampliara mis fronteras, de repente descubrí —y hasta cierto punto, me pareció paradójico— que una de las personas que más información coherente y pertinente, clara y fácilmente comprensible podía transmitir, era una experta en sociología y comunicación que sabía divulgar sobre los descubrimientos de los científicos a la vanguardia en el campo de las ciencias de la conducta humana y de las neurociencias, de la física cuántica, de la física clásica.

Este libro expone, desde el punto de vista de un antropólogo, los extraordinarios avances de las ciencias dedicadas a

explorar el cerebro humano. Neurologos y psiquiatras estan convencidos de que alli residen los procesos mentales. Este ensayo pretende ser un viaje al interior del craneo en busca de la conciencia, o al menos de las huellas que deja impresas en las redes neuronales. Al llegar a la publicacion de la presente obra el autor esta convencido de que ha reunido elementos suficientes para exponer un ensayo tentativo y exploratorio de los grandes enigmas a los que se enfrenta la ciencia en este campo.

¿Cómo tomamos cada una de nuestras decisiones? ¿Qué es la conciencia? ¿Y qué son las emociones? ¿De dónde viene la inteligencia? El cerebro humano es la estructura más compleja del universo, tanto, que se propone el desafío de entenderse a sí mismo. Todo lo que hacemos depende de esta “máquina” que contiene más neuronas que las estrellas que existen en nuestra galaxia. Hasta hace solo algunas décadas estas incógnitas eran abordadas únicamente por filósofos, artistas, líderes religiosos y científicos que trabajaban de manera aislada. Sin embargo, en los últimos años las neurociencias emergieron como una nueva herramienta para intentar entender estos enigmas. Por tratarse de una disciplina tan importante, ligada a interrogantes vitales, es fundamental que su trabajo y sus logros no queden atrapados en los laboratorios, sino que sean conocidos y compartidos por todos y cada uno de nosotros. Por eso, un libro como Usar el cerebro se vuelve indispensable. Porque Facundo Manes –una autoridad internacional en el tema–, de la mano de Mateo Niro, deja en claro que el estudio neurocientífico resulta apasionante e innovador, y también que, más allá de sus alcances, ha logrado progresos y descubrimientos que permiten enriquecer la calidad de vida de millones de personas. En pocas palabras: conocer nuestra mente para vivir mejor.

Mediante este e-book único, usted obtiene el derecho de recibir esta lección escrita sobre una técnica milenaria y sus aplicaciones modernas, así como el privilegio de efectuar consultas por e-mail, buscar por su fecha de nacimiento para receptor gratis su mantra personalizado, según su particular tonada vibratoria. Recibe así un beneficio de por vida y establece un vínculo espiritual permanente con el instructor: Yogui Mettátron La técnica de Meditación Sináptica –MS- optimiza el funcionamiento cerebral integral, potencia la memoria, acelera la percepción y aumenta el coeficiente intelectual. Produce un descanso profundo, más intenso que durante el sueño, que permite descargar el estrés acumulado, por lo que los circuitos neuronales quedan liberados para realizar nuevas conexiones y absorber más conocimientos. La MS consiste en una acción sobre la mente, sin esfuerzo, por lo que no se produce una reacción contraria y de éste modo, se obtiene una profunda relajación del sistema nervioso central y simpático. Como la técnica Vipassana no es reactiva. Está basada en la repetición de un mantra, en forma mental, en modo de un leve susurro y en la combinación de varias técnicas, añadiéndose aplicaciones dinámicas. Se transmite mediante una lección escrita, sin necesidad de un instructor presente. Se denomina Sináptica, porque al liberar al cerebro de sus redes neuronales estresadas, remite la mente a su fuente trascendente, que es el origen de todo pensamiento y el sostén de toda existencia. En el silencio inmutable del Ser Absoluto, el Yo adquiere el conocimiento de su verdadera esencia y el poder total para proyectar esta escala de Realidad. Así el Universo puede ser físicamente impactado y transformado por la fuerza del pensamiento, utilizando correctamente esta técnica. Sin la descarga del estrés sináptico, no hay estados superiores de la conciencia. La técnica permite ingresar conscientemente al Estado de Menor Excitación del Cerebro, asociado naturalmente a la Conciencia de Unidad o estado de Conciencia Cuántica, que es cuando el cerebro puede procesar a velocidad cuántica y establecerse en el estado de Flashbrain. No sólo transforma positivamente la fisiología individual, sino que es una palanca para operar cambios sobre el medio ambiente externo y las fuerzas naturales. Combinando para esto el poder del mantra con la visualización, la concentración, la bioenergía y la voluntad. En función de esto, es interactiva y retroactiva. Devuelve al cerebro a su estado natural de conectividad con la Totalidad, liberándolo del estrés permanente. Esto facilita experimentar un estado de gozo expansivo. En el cerebro cada neurona se conecta con un mínimo de otras 1.000 neuronas mediante el axón y recibe simultáneamente, impulsos de otras 10.000 neuronas mediante las dendritas. 10 elevado a la potencia de 14 conexiones sinápticas, es lo que se calcula que existen entre las neuronas del cerebro humano, o sea entre 100 a 500 billones. En los niños alcanza los 1.000 billones. En la adultez se reduce a sólo 100 billones. El efecto de la técnica es producir la multiplicación gradual de este potencial latente, incrementando el poder de procesado neuronal. Se estima que cada cerebro humano posee en torno a 10 elevado a la potencia de 11 neuronas: es decir, unos cien mil millones. O sea, las conexiones sinápticas superan entre 1.000 a 10.000 veces el número de neuronas existentes. Cabe decir, que en la etapa de la niñez, es cuando el ser humano experimenta su más alto coeficiente de aprendizaje, y vemos esto reflejado en su más alta conectividad sináptica, que se reduce en la adultez. De acuerdo con algunas técnicas del Yoga, especialmente de retroalimentación bioenergética y profunda relajación, ambas condiciones tendrían la capacidad de reactivar la multiplicación sináptica, abriéndose nuevos circuitos neuronales, por medio de los cuales sería posible fijar nuevas capacidades. La altísima interconectividad sináptica de la infancia, reduce el determinismo genético y establece la flexibilidad del cerebro para adaptarse al entorno y evolucionar en forma inteligente. A mayor cantidad de sinapsis libres, mayor plasticidad cerebral y mayor conectividad con la Totalidad, ofreciendo la oportunidad de realizar el contacto íntimo con el Ser interno y el desarrollo de la conciencia espiritual. En definitiva, la clave de la claridad de la percepción y de la inteligencia creativa, depende de la estructura neuronal. Sobre esta base opera la técnica. Devuelve al cerebro el 100% de su potencial. Y esta recuperación se traduce en un aumento de la inteligencia y de la salud en general, dado que el sistema nervioso repercute sobre todo el organismo y controla el flujo de la energía vital. Es tan fácil que puede ser practicada por niños a partir de los 10 años de edad. Durante la práctica de la MS el ritmo metabólico se reduce en un 16% en cuestión de pocos minutos, mientras que en el sueño la reducción es de sólo un 12% y luego de varias horas. Esto hace que la meditación aporte un descanso más profundo que el del sueño, pero durante el período la mente se mantiene alerta y despierta, sin pérdida de conciencia, como acontece durante el sueño. A este funcionamiento único del cuerpo y de la mente, se le denomina “Alerta en Descanso”. Media hora de practicar MS equivale a cuatro horas de sueño normal. El acto de meditar activa un cuarto estado de conciencia: “Alerta en Reposo”. Con mayor activación de coherencia cerebral Alfa. Se desarrolla una nueva fase del Yo y se adquiere autocontrol emocional. A los 2 meses de práctica ya produce cambios en la materia gris. Previene las cardiopatías y el cáncer, los accidentes cerebrovasculares, optimiza el sistema inmune, regula el sistema endocrino, disminuye la hipertensión, libera del insomnio, de la depresión y la ansiedad, ralentiza el SIDA, aumenta la atención y la memoria, desarrolla la inteligencia y desacelera el envejecimiento. En todos los órdenes, la práctica regular de la técnica, permite una elevación notable en nuestra calidad de vida. LA MS EN LA EDUCACIÓN.- El pensamiento es la mayor fuerza del Universo y dentro de éste, el más potente es la Inteligencia Creativa. La técnica de Meditación Sináptica es un método simple y natural de ejercitar el cerebro, que deshace el estrés y permite la multiplicación sináptica, facilitando desde la fisiología el aumento del coeficiente intelectual, cuando a esta

acción se le añade el estudio continuado. Y no sólo eso, un Programa de estas características produce un individuo más calmado, más centrado, más saludable en general y más equilibrado. El alumno ideal con el que sueñan todas las instituciones educativas del mundo. Incorporar a la agenda curricular el Programa de la MS, con prácticas colectivas de 30 minutos diarios, antes de iniciar las clases, incrementará los niveles de atención y reducirá los de agresión entre los alumnos, suministrando un mejor perfil de interacción en el diario aprendizaje. La MS no es religión ni filosofía, se trata de una tecnología mental precisa, para aprender a reprocesar y reciclar el cerebro, dándole un descanso más profundo, deshaciendo el estrés y todo trauma emocional y psicológico, mejorando la salud cardiovascular, la hipertensión, el sistema inmune, el glandular, regula el organismo en general, combate el insomnio y disminuye las posibilidades de cáncer. Al equilibrar el cuerpo y la mente, naturalmente el meditador se desprende de toda adicción. Al resetear el cerebro, millones de sinapsis quedan libres para formar nuevos conceptos, aprender y asimilar información. Es un conocimiento científico práctico, dentro de las neurociencias, que nos permite desarrollar el 100% de nuestro potencial mental, haciendo brillar al cerebro y gozando de mayor salud y felicidad al mismo tiempo. Ahora, contando con el conocimiento de la técnica de acceso gratuito, es posible aplicarla en los establecimientos educativos en forma colectiva y obtener el Efecto Ahimsa sobre el medio ambiente. Está científicamente probado que las ondas que se producen en el cerebro de un meditador afectan hasta 200 personas a su alrededor y que cuando se medita en grupo, disminuye la tasa de violencia y criminalidad. Si en todo el sistema educativo de un país se meditara 30 minutos por día con la MS, las ondas Alfa coherentes cerebrales nutrirían al inconsciente colectivo del total de esa sociedad, incrementando su potencial intuitivo, su capacidad creativa y su inteligencia promedio. La técnica de Meditación Sináptica en forma simple y natural imprime sobre la mente un estado de calma y coherencia interior trascendental, en el que los hemisferios derecho e izquierdo, junto con los lóbulos frontal y occipital del cerebro funcionan en completa frecuencia de armonía. Esta ganancia de mayor coherencia general en las ondas cerebrales aumenta la capacidad de la memoria y desarrolla la inteligencia creativa, crea mayor aptitud para solucionar acertadamente los problemas del momento y poder tomar decisiones acertadas. Al funcionar el cerebro mejor y más saludablemente, repercute sobre todo el organismo, reduciendo la hipertensión, protegiendo al corazón contra el estrés, aumentando la capacidad inmune, regulando el sistema endocrino y optimizando la salud. Se han realizado cientos de estudios acerca de la eficiencia de la meditación mántrica para regular el funcionamiento cerebral. Es la técnica más investigada y más potente que existe para combatir el estrés. Reduce los factores de riesgo en enfermedades cardiovasculares, disminuye la arteriosclerosis y derrames cerebrales, también reduce la tensión arterial. Disminuye el colesterol, junto con la reducción del fallo cardíaco congestivo. Disminuye los radicales libres. Reduce el síndrome metabólico/pre-diabético. Disminuye la depresión, ansiedad e insomnio. Reduce el estrés y el dolor. Mejora la inteligencia, la creatividad, el rendimiento académico y el comportamiento escolar. Mejora la integración de la personalidad. Aumenta la eficacia y la productividad. Ralentiza el envejecimiento y prolonga los años de vida útil. Incrementa las áreas de rendimiento cerebral. Libera de las adicciones al alcohol, tabaco y drogas. Los delincuentes logran rehabilitarse. Las ondas Alfa coherentes afectan a otras mentes e inducen menor delincuencia y conflicto, por lo que la MS es un instrumento generador de mayor paz y progreso social. La técnica MS neuroestimula la corteza prefrontal, que es el asiento crítico de la conciencia en el cerebro, produciendo una mente más ordenada y lógica, más integrada y feliz, más dotada con la plenitud de uso de todo su potencial latente. La práctica permite ingresar en el estado lúcido de Alerta en Descanso, con reducción del estrés, y una profunda comunicación entre el córtex prefrontal y todas las áreas cerebrales, logrando un funcionamiento integrado de todo el cerebro. Algo que las demás técnicas de meditación no logran hacer. Bajo los efectos de este trabajo neuronal, es posible tomar mejores decisiones ejecutivas y asumir la propia vida bajo control. Como efecto indirecto la respuesta emocional hacia el exterior es correcta y apropiada, ajustada a la demanda del momento. Mejora la atención y la memoria, el comportamiento impulsivo se reduce, el pensamiento es decidido y flexible, la toma de decisiones tiene clara proyección de futuro coherente y racional, la mente y el cuerpo se liberan de las adicciones, crece el pensamiento y el comportamiento ético. Aumenta la vitalidad, el sistema inmune es fuerte y sano, el sistema cardiovascular funciona correctamente, la fisiología es estable. Las emociones tienden a ser equilibradas, con fuerte autoestima, sentimiento de seguridad y paz, compasión y empatía hacia los demás, buenas relaciones interpersonales, sano optimismo y felicidad interior. Sin la MS, el estrés psicológico aumenta la actividad del sistema nervioso simpático y el eje hipotálamo-pituitario-adrenal. Esto repercute en la liberación de adrenalina, noradrenalina y cortisol (hormonas del estrés), que afectan el ritmo cardíaco, acelerándolo, aumentando el gasto de energía cardíaca y causando arterias más estrechas. Todos estos cambios, a su vez, producen una mayor tensión arterial. Este proceso rápidamente degenera en arteriosclerosis y puede derivar en ruptura de placa aguda, causando una isquemia del corazón (angina de pecho), enfermedades coronarias y derrames cerebrales. Mediante la práctica de la MS, 30 minutos dos veces por día, se reduce la activación del sistema nervioso simpático, se dilatan los vasos sanguíneos y se reducen las hormonas del estrés, como el cortisol, la noradrenalina y la adrenalina. La técnica, practicada regularmente, reduce la presión sanguínea, la arteriosclerosis, la constricción de los vasos sanguíneos, el engrosamiento de las arterias coronarias, reduce las tasas de mortalidad y el uso de medicamentos antihipertensivos. Aplicando la MS en el sistema educativo, aumenta significativamente el rendimiento académico, aumenta la inteligencia, la memoria, la atención, se reduce el conflicto y el estrés. La técnica se basa en el antiguo método de la meditación con mantra de la India, que permite una profunda relajación del binomio mente-cuerpo, una descarga del estrés y una recarga de energía simultánea. Es una tecnología con más de 5.000 años de experiencias acumuladas. Esta es la mejor garantía de resultados. Usted necesita incorporarla a su vida, simplemente porque ¡funciona!

Las moradas de la menteConciencia, cerebro, culturaFondo de Cultura Economica

El hombre debe ser plenamente consciente de que del cerebro y solo de él provienen nuestros sentimientos de alegría, placer, risa, así como tristeza y dolor, aflicción y lágrimas. Pensamos con el cerebro y gracias a él podemos ver y oír y somos capaces de establecer la diferencia entre lo feo y lo bello, lo malo y lo bueno, y entre lo agradable y lo desagradable ". "No creo que la enfermedad sagrada sea más divina o sagrada que cualquier otra enfermedad, al contrario, tiene características específicas y una causa específica". Hipócrates de Cos "El tratamiento del mal sagrado" Es curioso, el tiempo que debió haber pasado desde que tuve esa idea de iniciar mi propio proceso de búsqueda interior, desde diferentes perspectivas, tratando de no ser ajeno al espíritu de los tiempos fin de siècle que propugnaban cómo un nuevo hombre, un nuevo tipo, apareció. de un hombre con mayor conciencia de sí mismo, con mayor conciencia de su entorno, que sería como una especie de "semilla de redención" en la mejora de un mundo de experiencias experimentales de diversos conglomerados sociales.

La actividad bioquímica cerebral es imprescindible para la experiencia mental. Sin embargo, se puede explicar la mente solo por la actividad neuronal? La mayoría de los científicos opinan, sobre la base de los conocimientos actuales en el campo de las

neurociencias, que la mente es debida solo a la funcion electroquimica de las neuronas y a sus circuitos sinapticos. Hay elementos, no obstante, que no pueden atribuirse unicamente a una funcion neurobiologica. Aplicando la filosofia a la neurociencia, se ha elaborado un modelo mente-cerebro que permite una vision global y adecuada de lo que es el cerebro reafirmando el saber cientifico sin entrar en contradiccion con el.

Las relaciones entre la mente humana y su sustrato físico, el cerebro, constituyen un misterio que, aún hoy, se plantea con una fuerza e interés renovado. Los increíbles avances en el conocimiento de la actividad cerebral proporcionado por la moderna Neurociencia ha hecho pensar a algunos que este misterio se encuentra a las puertas de su resolución. ¿Es esto cierto y en qué sentido? ¿Pueden las neurociencias dar vía libre a la explicación materialista que reduce la mente al cerebro o sucede más bien lo contrario? A su vez, la emergencia de la nueva disciplina de la inteligencia artificial ha replanteado los términos del problema postulando un nuevo tipo de mente no conectada con el cerebro humano que, en la versión radical de la cibernética punk, permitiría afirmar que, a finales del siglo, el pensamiento humano y la inteligencia artificial se habrán fundido y los ciberorganismos resultantes de la fusión controlarán las sociedades. La complejidad y novedad de las cuestiones en juego requería una difícil puesta a punto de este antiguo problema que ha sido abordada con eficacia por Diego Martínez Caro que, en este texto, expone con rigor y amenidad los últimos avances científicos al mismo tiempo que proporciona una interpretación antropológica.

Un viaje a traves de la historia del conocimiento neurocientifico; asi se debe acoger este libro del Dr. Alejandro Melo-Florian. Decia Ortega y Gasset que "el hombre, es el hombre y sus circunstancias." Del mismo modo el autor nos conduce por los paisajes mas diversos de la investigacion sobre el sistema nervioso central -precisamente sobre aquellos aspectos que afectan a lo mas intimo del ser humano como tal- y de las circunstancias historicas en que los hitos del conocimiento neurocientifico se han ido produciendo. Con el halito unificador del humanista poco o nada escapa a su alcance: psicobiologia evolucionista, neurobiologia del desarrollo, biologia celular y biologia funcional. Todas estas perspectivas integradas van dando respuesta a la pregunta inicial: como funciona el cerebro humano? El libro, generoso en citas celebres, resulta de lectura facil y amena y conforme uno avanza en este viaje va descubriendo como nuevos enfoques son complementarios entre si para comprender como del cerebro se desprenden sus dos principales productos derivados: la mente y la conciencia. Productos que siempre deseamos alcanzar a entender pero con frecuencia se nos escurren entre los dedos de la mano como un punado de arena. Y es precisamente esta red de conocimientos, esta malla psicoevolutiva, la que nos permite retener una idea mas nitida de que son y que papel juegan en el hombre mente y conciencia. No puedo evitar recordar aqui una de mis frases favoritas de D. Santiago Ramon y Cajal "Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro." Efectivamente el conocimiento neurocientifico nos esta abriendo las puertas a la maquinaria que rige el mundo de los pensamientos y la conducta humana. Y una vez dentro, si de veras conseguimos comprender el cerebro, podemos intentar influir, modular -o esculpir- aquellos procesos cuyo funcionamiento no consideremos optimo. Para ello la clave del exito esta en conocer lo mejor posible las piezas y los mecanismos, como se integran y como se generan los procesos.

La autora del clásico La máquina de los memes, Susan Blackmore, ha entrevistado a personalidades de la ciencia y la filosofía que abarcan las áreas de la neurociencia, la ciencia cognitiva, la filosofía de la mente, los mecanismos neuronales, la neuropsicología, el dolor, el sueño, la conciencia y la mecánica cuántica, la inteligencia artificial o la neurofilosofía. Los entrevistados son: Bernard Baars – Ned Block – David Chalmers – Pat Churchland – Paul Churchland – Francis Crick – Dan Dennet – Susan Greenfield – Richard Gregory – Stuart Hammeroff – Vilanayur Ramachandran – Christof Koch – Stephen LaBerge – Thomas Metzinger – Roger Penrose – Kevin O'Regan – John Searle – Petra Stoerig – Francisco Varela – Max Velmans – Dan Wegner. Susan Blackmore entabla conversación con veintidós destacados científicos y filósofos para averiguar qué piensan realmente acerca de la mente, el cerebro y la conciencia. Conversaciones sobre la conciencia es una introducción elocuente, amena y accesible a lo que algunas de las mentes más brillantes del mundo piensan de los problemas más profundos de la existencia humana.

En Antropología del cerebro Roger Bartra se adentra en los rincones del cerebro humano con el fin de hallar explicaciones sobre la conciencia y el libre albedrío. En este ensayo Bartra postula que la relación de los individuos con el entorno genera y modifica las características de la conciencia, con lo cual abre una nueva arena de discusión e investigación sobre los enigmas del cerebro. Las hipótesis de Bartra retoman los avances más recientes de los estudios sobre la naturaleza y el funcionamiento del cerebro que se han elaborado desde las neurociencias y plantean que el estudio de las relaciones de los individuos con el entorno debe incluirse en las exploraciones de la mente, uno de los campos más enigmáticos en los que se ha aventurado el ser humano.

En los últimos años las neurociencias han cobrado una importante difusión, posiblemente debido al desarrollo de las técnicas que nos permiten conocer muchos secretos del cerebro y del sistema nervioso. Por otro lado, la espiritualidad caló profundamente en el alma de muchos individuos a partir del redescubrimiento de las filosofías y religiones orientales, que guardaban tesoros milenarios perdidos para Occidente. Sin embargo, estos dos caminos, el de la ciencia dura y el de la espiritualidad, en lugar de converger hacia una síntesis humana y universal, se apartaron progresivamente uno de otro, dejando en el camino infinidad de preguntas sin resolver. ¿Hay otro cerebro más allá del mundo físico material? ¿Es que la conciencia solo existe entre las neuronas, entre los axones y las dendritas de nuestros cerebros? ¿Fue Dios el que creó el cerebro humano o fue el cerebro humano el que creó a Dios? ¿Hay vida luego de la muerte biológica del cerebro? Si existe una mente humana ¿existe acaso una mente cósmica? ¿Qué es lo real? En un intento por trazar puentes, Gustavo Porras –prestigioso neurocirujano con amplia trayectoria profesional– nos presenta un texto “de frontera” entre las ciencias duras y aquello que llamamos “espiritualidad”, para que las generaciones futuras de investigadores en ambos campos amplíen y profundicen estos lazos y así lograr la sabiduría que tanto ha buscado la humanidad desde siempre jamás.

Las moradas de la mente busca explicar algunos fenómenos en torno a la conciencia y el cerebro. Aborda primero las funciones biológicas y neurológicas del cerebro, analiza la mente, el comportamiento, y las posibilidades de descifrar la conciencia. En un segundo momento se dedica a los aspectos cognitivos, toca temas como el dolor, el conocimiento, la memoria, la percepción del tiempo, la música y los sueños. Por último se estudian los factores sociales y culturales involucrados como la violencia, la moral, el papel de los psicofármacos y la cosmovisión. La conciencia se presenta en esta obra como un fenómeno transversal que no se reduce a una sola disciplina. Siguiendo las premisas de La conciencia viviente, José Luis Díaz se sirve del arte y la cultura para mostrar las diversas complejidades que conforman a la conciencia como la fuente de la subjetividad humana.

¿Cómo tomamos cada una de nuestras decisiones? ¿Qué es la conciencia? ¿Y las emociones? ¿De dónde viene la inteligencia? El cerebro humano es la estructura más compleja del universo, tanto, que se propone el desafío de entenderse a sí mismo. Todo lo que hacemos depende de esta "máquina" casi perfecta, que contiene más neuronas que las estrellas que existen en nuestra galaxia. Hasta hace poco estas incógnitas eran abordadas por filósofos, artistas y líderes religiosos. Pero en los últimos años la neurociencia emergió como una nueva herramienta para intentar entender estos y otros enigmas. Facundo Manes y Mateo Niro no sólo dejan claro que el estudio neurocientífico resulta tan apasionante como innovador, sino que ha logrado progresos y descubrimientos que han permitido enriquecer la calidad de vida

de millones de personas. En pocas palabras: conocer nuestra mente para vivir mejor.

Descubrir el significado de los estados de conciencia nunca ha sido tan simple. En este volumen revisamos las principales corrientes de pensamiento que han estudiado científicamente las etapas de la conciencia. Desde los primeros intentos de definición hasta los estudios empíricos, pasando por las implicaciones de la psicología fisiológica y la neurociencia. La primera parte de esta guía te lleva de la mano y te acompaña en tu búsqueda del significado y el propósito de la conciencia. De la conciencia al sueño, de los sueños a la capacidad de atención. La segunda parte del volumen está dedicada a los aspectos más cotidianos y prácticos, pasando de la influencia de los ritmos biológicos a la relajación y mucho más. Todo esto a través de un estilo de discurso simple, rápido y esencial. El libro termina con un pequeño test de autoevaluación que permite al lector revisar y fijar los conceptos principales. Olvídate de los manuales de psicología de miles de páginas o de un precio prohibitivo y empieza a explorar cómo funciona tu mente a través de una serie de guías a precios inmejorables. ### LA COLECCIÓN Psicología simplificada es una colección de textos sencillos, claros y listos para usar dedicados al funcionamiento de la mente humana, cuyo mínimo común denominador es la practicidad e inmediatez de sus contenidos. Desde los contextos laborales hasta la vida familiar, desde las relaciones con los demás en busca de un equilibrio personal, todos podrán encontrar respuestas y satisfacer su deseo de saber, sin entrar en tratamientos más complejos de lo necesario.

¿Cuál fue el origen evolutivo del cerebro? ¿Qué son las ventanas plásticas del cerebro? ¿Sigue siendo la emoción un ingrediente básico del funcionamiento del cerebro para mantener la supervivencia del hombre actual? ¿Es necesaria una revolución en los estudios de la Neurociencia para desentrañar los substratos subjetivos de los procesos mentales? ¿Cambia el cerebro durante la pubertad y la adolescencia? ¿Es necesario el cambio constante del cerebro para envejecer con éxito? ¿Posee el cerebro códigos escritos en redes neuronales que vienen ya genéticamente programados en el nacimiento? ¿Venimos al mundo ya programados para hablar, para interpretar lo que vemos e incluso para los principios de la ética y la estética? ¿Qué nos hace humanos? Este libro ofrece una perspectiva que va desde el origen del cerebro hasta los descubrimientos más actuales acerca de la emoción y los sentimientos, la construcción de la abstracción y el conocimiento, los procesos mentales y la conciencia.

An in-depth discussion of the science of Swara Yoga, which teaches the conscious observation and control of breathing patterns to maximize energy and enhance physical and psychic health. For centuries, yogis have known what modern scientists are just beginning to recognize--that life force is regulated by breath, and breath energy is controlled by mind. The author explains the sensory network of the nose and its effect on the subtle channels of energy throughout the body, showing a direct link between conscious breathing and the electrochemical balance of the brain and nervous system.

Un apasionado y esclarecedor debate sobre un amplio abanico de cuestiones fundamentales de neurociencia y filosofía Esta obra recoge el provocativo debate entre tres destacados filósofos y uno de los principales neurocientíficos contemporáneos sobre los supuestos conceptuales de la neurociencia cognitiva. El libro se inicia con un pasaje de Philosophical Foundations of Neuroscience, de Maxwell Bennett y Peter Hacker, texto en el que se cuestionan los planteamientos de los neurocientíficos cognitivos y, a continuación, Daniel Dennett y John Searle expresan sus discrepancias con la postura de los anteriores. Por último, Bennett y Hacker exponen sus argumentos contra estas críticas.

Un viaje a lo más íntimo del pensamiento humano. Cómo piensan y se comunican los bebés. Cómo elegimos y que hace que confiemos en los demás. Cómo nace la conciencia en el cerebro y cómo nos gobierna el inconsciente. Qué sucede en el cerebro durante los sueños. Qué hace que nuestro cerebro esté más o menos predispuesto a cambiar. Cómo podemos aprender y enseñar mejor.

Este libro pretende una aproximación al funcionamiento cerebral, que nos sirva para conocer el comportamiento general de nosotros mismos. La segunda parte trata de analizar las raíces neurobiológicas de las muy variadas experiencias conscientes existentes. INDICE: El funcionamiento cerebral. La localización cerebral de procesos psíquicos (aproximación histórica). La organización funcional de la neocorteza. Modelo corticofugado de funcionamiento cerebral. Procesamiento cerebral de las acciones. La variedad de la experiencia consciente: Raíces biológicas y usos sociales. Formas de la experiencia consciente. Fuentes para un modelo de funciones cerebrales en la conciencia. Estados de conciencia: los Microprocesos sinaptodendríticos. Los contenidos de la conciencia: Visión de conjunto. Procesos conscientes: Dimensiones intuitivas e intencionales. Consciencia transcendental.

[Copyright: 371eb60792fba2b71c5f877b75d0376d](https://www.amazon.com/dp/B0792fba2b)