

Carti Pentru Copii Copilul

Copilul dumneavoastră nu se poate desprinde de tabletă și smartphone? Petrece ore în șir în fața calculatorului și e obsedat să cumpere cele mai noi gadgeturi? Chiar dacă tehnologia modernă este utilă, punând la dispoziția copiilor o mulțime de informații, folosirea excesivă a dispozitivelor digitale poate duce la grave tulburări de atenție. Acest ghid în șapte pași va arată cum îi puteți învăța pe copiii dumneavoastră, indiferent de vârstă – de la cei mici până la adolescenți –, să devină selectivi și să dezvolte capacitatea de autocontrol, astfel încât să apese la timp butonul „Închis”. Informațiile și activitățile prezentate pot fi aplicate cu succes și de părinții ai căror copii suferă deja de tulburări de atenție, ca ADHD.

Spune-i copilului tău “noapte bună” într-o manieră diferită, citindu-i noua carte a psihologului Carl-Johan Forssén Ehrlin, autorul bestsellerului internațional *Lepurașul care voia să adoarmă!* Prin tehnicile de relaxare inovatoare, testate și aprobate de părinți, acest volum reprezintă o lectură vrăjtită la finalul fiecărei zile. Copilul tău o va însoți pe elefantica Ellen în călătoria ei prin pătura magică unde își va găsi somnul. De-a lungul drumului, copilul va face cunoștință cu mai mulți eroi fantastici și se va relaxa suficient cât să se îmbrace rapid în pijama. Povestea funcționează perfect atât în cazul somnului de după-amiază, cât și seara, la culcare. Cartea conține materiale inedite, inclusiv idei de adormit copiii și răspunsurile autorului la întrebări frecvente referitoare la o mai bună rutină a somnului.

Cartea cu zâmbet de copil ne dezvăluie în Florentina Chifu o poetă care pare să se bucure ea însăși de propria inventivitate, de evidentă urgență în a construi imagini și a combina ritmuri... Albinușă Drăgușă este o artă poetică potrivit unei cărți pentru cei mici, protagonistă refuzând corvezile vieții ordonate din stup în favoarea unei... cariere literare. Cărțile scrise pe „pergamentele” florilor de câmp alcătuiesc o bibliotecă grație căreia comunitatea asociată atât de des cu societatea oamenilor învață să progreseze. Sensurile naturale dispar într-o ordine a cunoașterii: „și a fost o mare sărbătoare când regina a descoperit biblioteca din întâmplare. Ea a citit ce o interesa cu uimire: o carte despre înmulțire. Pentru că regina nebunatică era pasionată de matematică.” Florentina Chifu are darul de a însuși lucrurile și de a le înconjura de o atmosferă afectivă ce schimbă o banală cameră de copil neglijent într-un amestec haotic de hâinușe și jucării, animat straniu și prezidat de zmeul din recuzita tradițională. Declarat din titlu, scopul poetei este să aducă zâmbetul și bucuria pe chipul micului cititor.

Maria-Ana Tupan

Una dintre cartile cele mai iubite de copiii romanilor de pretutindeni *Cauti carti amuzante pentru copii?* Vrei sa-i daruiesti poezii cu teme variate micutului tau? Aceasta carte in limba romana iti sare in ajutor. Avand peste 50 de poezii haioase, cartea prezinta intamplari si pozne din viata dinamica a animalelor, insectelor si pasarilor. Bazate pe dialog vesel si pe scurte descrieri optimiste,

aceste poezii pentru copii ii stimuleaza pe cei mici sa-si dezvolte vocabularul, imaginatia si inteligenta emotionala si sa inteleaga puterea si frumusetea prieteniei. Cumpara aceasta carte minunata astazi si vei descoperi peste 50 de motive de bucurie, alaturi de copilul tau!

Cu siguranță v este teamă de momentul în care părăsiți maternitatea și ajungeți acasă cu bebelușul dumneavoastră. Țiți c v așteaptă nopți nedormite, accese de plâns imposibil de potolit și numeroase reprize de alptare, iar toate acestea pot duce adesea la momente de panică. Cartea bebelușului fericit este concepută tocmai pentru a v ajuta. Cu informații la zi, incluzând experiența celor care vizitează site-ul autoarei și a părinților care i-au cerut ajutorul, ediția de față v oferă sfaturi practice pentru a v crește copilul cu încredere și calm. Soluțiile oferite de Gina Ford, expertă în îngrijirea copiilor, sunt simple, iar rezultatele se dovedesc uimitoare. Dacă veți ține seama de sfaturile autoarei, bebelușul dumneavoastră: se va hrăni corespunzător; nu va mai suferi de colici; va dormi bine toată noaptea. Urmând programele Ginei Ford, veți fi un părinte liniștit și veți avea un bebeluș fericit!

Cuvânt înainte de Alice Callahan Traducere de Veronica Sidon Nimic nu e mai de preț pentru un părinte decât fericirea copilului său, iar cartea de față te va ajuta să le oferi celor mici o viață împlinită și fericită. Pornind de la cercetări științifice recente și de la propriile observații, dr. Jenny Barnett, specialistă în neuroștiințe, și Alexia Barrable, profesoară cu bogată experiență, descriu zece practici pentru a spori fericirea cotidiană a copiilor în familie, la școală și în societate. Sfaturile și activitățile sunt grupate în jurul câtorva teme principale: • starea de bine (mici bucurii, ieșiri în natură, sărbători) • gesturile și activitățile care întresc legăturile sufletești (zâmbete, cântece, atingeri) • găsirea rostului și armoniei acasă și în sala de clasă • cultivarea recunoștinței și atenției față de ceilalți • mindfulness. Pentru unele dintre aceste activități nu e nevoie de mai mult de câteva minute. Dar, cum ne asigurăm autoarele, dacă reușim să le includem în rutina zilnică fericirea durabilă e garantată. „Această carte nu te va învăța cum să fii un părinte fără cusur sau să crești copii perfecți, dar îți va da câteva idei despre cum să faci zilele petrecute alături de copii mai plăcute, mai pline de sens și, în cele din urmă, mai fericite.“ – ALEXIA BARRABLE

Probleme de somn și soluții • Somnul, agitația extremă/ colicile și temperamentul • Durata somnului: noaptea și ziua • Beneficiile unui somn sănătos: tipare de somn, inteligență, învățarea și performanțele școlare • Plan de acțiune pentru părinți extenuați Extenuarea cauzată de un somn neodihnitor îi face pe unii copii să pice lași de oboseală mai frecvent, să aibă izbucniri nervoase mai des ca alții și le poate chiar reduce capacitatea de a fi elevi străluciți la școală. În cele din urmă, copiii care suferă de oboseală cronică devin adulți care vor suferi de oboseală cronică, fiind afectați în diverse moduri: rezistență redusă, abilitate redusă de a face față stresului, curiozitate și empatie reduse. Pornind de la numeroase studii de caz și de la rezultatele celor mai recente cercetări științifice, autorul v arată cum puteți încuraja, amplifica și

menține un comportament calm în cazul copilului dumneavoastră, dezvoltându-i obiceiuri sănătoase de somn, ca să aveți un câmin plin de dragoste și un copil fericit și odihnit. Marc Weissbluth, medic pediatru cu o carieră de treizeci de ani, este și un cercetător de frunte în domeniul somnului la copii. În 1985 a fondat Centrul pentru Tulburări de Somn din cadrul Children's Memorial Hospital, Chicago.

"Vorbesc cu copilul tau" este o carte despre relațiile dintre părinți și copii, comunicare și valoarea educației. Cartea abordează înțelegerea copiilor ținând cont de lumea în care trăiesc aceștia. Autoarea pune accent pe una din experiențele însemnate ale vieții noastre, aceea în care ne lăsam amprenta asupra celorlalți, în special asupra copilului nostru. Deși conține adevăruri pe care le avem în noi și pe care le puteam vedea, perspectiva acestei cărți te poate ajuta să le găsești mai ușor, să le înțelegi sau să îți le reamintești dacă le-ai uitat.

„A crește copii este un lucru riscant, căci reușita depinde de multă trudă și grijă, iar nereușita întrece orice altă durere, spunea Democrit. E trist și frustrant să-ți vezi copilul nepăsător sau, mai rău, disprețuitor față de școală și învățatură, dar, oricât ar părea de incredibil, nu e vina lui. Succesul său la școală și dragostea de carte depind în cea mai mare măsură de educația pe care noi, ca părinți, i-o dăm în primii șapte ani de viață, de mediul familial pe care i-l oferim și de valoarea pe care noi înșine o acordăm cunoașterii. Averile se câștigă și se pierd, ne înalță și ne coboară, ne fac puternici și ne nimicesc. Singură, comoara minții sporește, nu e niciodată în pericol să se piardă și poate fi dăruit zilnic, fără grija că se împușinează.” – Irina Petrea și tu poți fi Supernanny. Cu copilul la școală este cel de-al doilea volum al seriei inaugurate de Irina Petrea, din care face parte și cartea și tu poți fi Supernanny. Cum să-ți crești bine copilul și îți propune să ia în discuție principalele probleme ale copilului la școală. De asemenea, oferă sugestii utile pentru părinți și pentru cei care se ocupă de creșterea copilului-colar. Performanțele copilului în școală sunt o prioritate pentru părinții conștienți, iar problemele legate de studiu și disciplină nu sunt nici puține, nici ușoare și, mai ales, nu au întotdeauna cauze evidente. Chiulul, temele, notele, examenele și violența în școală sunt subiectele cel mai des aduse în discuție la ședințele cu părinții și la cabinetele de consiliere. Părinții așteaptă soluții-miracol la problemele lor când, de fapt, acestea sunt problemele copiilor lor. Părinții obișnuiesc să se întrebe de ce, oare, îmi face copilul meu probleme în loc să se întrebe de ce are copilul meu probleme? Copilul nu e un robot pe care îl repari dacă se strică, nici o ființă ce trebuie dressat și adus la obediență totală. E o persoană aflată în creștere, ce are nevoie de afecțiune, ocrotire și, da, instruire pentru a se putea dezvolta normal, pentru a putea și-și valorifica cât mai bine potențialul de care dispune. Performanțele școlare nu depind numai de inteligența lui, ci și de mediul familial în care crește, precum și de școală pe care o frecventează, prin urmare, are nevoie ca familia și școala să coopereze și să coopereze strâns. Din păcate, la noi, se întâmplă adesea exact pe dos și elevul devine o minge de fotbal în meciul dintre părinți și cadre didactice. Când miza este dezvoltarea copilului și devenirea lui, orgoliile nu-și au rostul. Până la urmă, orice copil este investiția cea mai importantă a oricărei societăți și cu toții avem nevoie să-l privim ca pe o responsabilitate colectivă.

E adevărat că nu ai nici mâini, nici picioare, dar nu lăsa ca acest lucru să determine ce poți sau ce nu poți să faci! Acesta a fost sfatul pe care Boris Vujčić i l-a dat fiului său

Nick, care s-a nascut fara maini si fara picioare. Iar Nick a devenit unul dintre cei mai renumiti vorbitori motivationali din lume, un autor ale carui carti sunt toate bestselleruri, fondatorul unei organizatii non-profit si, ceea ce este cel mai important, un sot si un tata iubitor si deplin implicat in viata de familie. Insa Nick nu a fost dintotdeauna o figura populara. Cresterea unui copil perfect de imperfect este relatarea puternica si transparenta a doi parinti – Boris si Dushka Vujcic – coplesiti si complet nepregatiti sa depaseasca tristetea, temerile si credinta puternic zguduata de cresterea un fiu perfect de imperfect, implinit si cu o credinta de nezdruncinat. Boris Vujcic da cateva sfaturi practice si ii incurajeaza pe parintii care se confrunta cu „noua normalitate” in cresterea unui copil special. Cu multa sensibilitate, el abordeaza aspecte emotionale, spirituale si financiare, oferind cateva indemnuri cu privire la pregatirea copiilor pentru o viata implinita si fericita.

Cea mai buna carte crestina a anului — premiu de excelenta la categoria „Viata crestina” oferit in anul 2017 de ECPA Care este responsabilitatea ta ca parinte? In casa ta e multa galagie, cosul cu rufe murdare e plin pana la refuz si te-ai saturat sa ii vezi pe copii certandu-se intruna, iar cand privesti la programul pe saptamana viitoare iti dai seama ca e imposibil de realizat? Sarcinile zilnice se reduc la o serie nesfarsita de indatoriri lipsite de farmec, ce nu par sa urmareasca un scop foarte bine stabilit? Inseamna ca ai nevoie de o perspectiva holistica asupra chemarii de a fi parinte, care nu doar te va lumina cu privire la responsabilitatea ta, dar iti va schimba si modul de abordare a acesteia. Daca vrei sa fii un parinte care nu se multumeste doar sa faca fata indatoririlor zilnice, ci tinteste obiective concrete in acest rol, pregateste-te sa te eliberezi de povara incercarilor esuate de a produce schimbarea in viata copiilor tai si sa primesti odihna oferita de Cel al carui har are puterea de a transforma inima lor. Esti epuizat, descurajat si frustrat? Ce-ai spune de o noua metoda care are rezultate garantate: calea harului? „O spun din toata inima, citesc tot ce scrie Paul Tripp. Nu imi permit sa pierd vreun cuvânt scris de el.” — Ann Voskamp, autoarea mai multor bestselleruri, printre care: Calea implinirii „Este cea mai importanta carte pe care am citit-o anul acesta. Este teologica, si practica deopotriva, o combinatie rara pentru o carte cu acest subiect. Dupa ce am citit-o, am fost sigur ca nu as putea scrie o carte mai buna decat aceasta. Ma bucur mult ca am citit-o, dar as fi vrut sa o fi avut acum douazeci de ani. Dupa ce am citit-o, am fost distrus. Pe de-o parte as fi vrut sa ma asez, sa plang si sa imi marturisesc toate esecurile mele ca parinte. Pe de alta parte inasa, voiam sa strig de bucurie pentru ca am descoperit lucruri noi care ma vor ajuta sa fiu un parinte mai bun.” — Francis Chan, autorul cartilor bestseller Dragoste nebuna si Dumnezeu de care ai uitat „Paul Tripp ne duce inapoi la puterea datoare de viata a Evangheliei si la harul nesecat al lui Dumnezeu. A fi parinte este una dintre cele mai mari provocari ale vietii, si Tripp ne indreapta atentia spre acel lucru care conteaza cu adevarat: o intalnire autentica cu Dumnezeu cel viu.” — TobyMac, artist, producator muzical, compozitor Despre autor Paul David Tripp este pastor, autor si vorbitor international. Este, de asemenea, presedintele organizatiei care-i poarta numele si director executiv al Center for Pastoral Life and Care din Fort Worth, Texas. Ca autor, Paul Tripp a scris mai multe carti de viata crestina, consiliere si educatie parentala, printre care Varsta oportunitatilor, o carte ce abordeaza relatia parintilor cu copiii aflati la varsta adolescentei. Este casatorit cu Luella si au patru copii maturi. Cuprins
Introducere: Ambasadorii 13 1 Chemarea 25 Principiu: Cel mai important lucru din viata

unui parinte este sa se lase folosit de Dumnezeu pentru modelarea sufletelor ce i-au fost incredintate. 2 Harul 39 Principiu: Dumnezeu nu te cheama niciodata sa faci un lucru fara sa te echipeze cu tot ceea ce ai nevoie. Nu te trimite niciodata fara sa mearga si El cu tine. 3 Legea 51 Principiu: Copiii tai au nevoie de Legea lui Dumnezeu, dar nu-i poti pretinde Legii sa faca ceea ce numai harul poate face. 4 Neputinta 65 Principiu: Daca vrei sa fii un parinte bun, trebuie sa iti recunosti neputintele. 5 Identitatea 77 Principiu: Daca nu ti-ai ancorat identitatea in Cristos, o vei cauta in copiii tai. 6 Un proces 91 Principiu: Trebuie sa privesti transformarea copiilor tai ca pe un proces care se desfasoara pe termen lung, nu ca pe un eveniment. 7 Pierdut 103 Principiu: In relatiile cu copiii tai, nu ai de-a face numai cu un comportament gresit, ci cu o stare a inimii. 8 Autoritatea 117 Principiu: Una dintre principalele probleme din viata fiecarui copil este felul in care se raporteaza la autoritate. Un parinte bun il va invata pe copilul sau frumusetea protectoare a autoritatii. 9 Nebunia 129 Principiu: Nebunia care salasluieste in copiii tai este mai periculoasa decat tentatiile din jurul lui. Numai harul lui Dumnezeu are puterea de a-i salva pe cei cuprinsi de ea. 10 Caracterul 143 Principiu: Nu toate greselile pe care le fac copiii tai sunt o razvratire fata de autoritate; mare parte dintre ele sunt rezultatul unui caracter incomplet. 11 Dumnezeii falsi 155 Principiu: Copilul tau se va inchina tot timpul la ceva, asa ca este important sa nu uiti niciodata ca ceea ce ii stapaneste inima ii va controla comportamentul. 12 Controlul 169 Principiu: Scopul lucrarii tale ca parinte nu trebuie sa fie controlul comportamentului, ci transformarea inimii si vietii copilului tau. 13 Odihna 185 Principiu: Harul si odihna gasite in prezenta lui Dumnezeu sunt singurele care te pot umple de bucurie si rabdare in lucrarea pe care o ai de facut in viata copiilor tai. 14 Indurarea 199 Principiu: Niciun parinte nu ofera atata indurare ca cel care este convins ca are nevoie el insusi de ea. Aprecieri pentru aceasta carte „Recomand cu cea mai mare caldura aceasta carte. Este pur si simplu extraordinara. Este tot ce are Tripp mai bun de oferit: ne prezinta perspectiva de ansamblu a unei vieti traite cu Cristos si apoi se ocupa de detaliile umblarii noastre prin credinta si har. Cartea aceasta abordeaza subiecte ce trec dincolo de datoria noastra de parinti – vorbind despre privilegiul de a fi ambasadorii lui Isus Cristos in viata copiilor nostri. Noi, parintii, suntem provocati de chemarea pe care ne-o face Tripp de a trai in lumina harului si a sperantei oferite de Isus.“ — Gloria Furman, sotie de pastor, Biserica Redeemer, Dubai; autoarea cartilor The Pastor's Wife (Sotia pastorului) si Missional Motherhood (Mama misionara) „Aceasta carte mi-a venit ca o manusa. Sotia mea si cu mine avem patru copii sub cinci ani si avem nevoie de ajutor! Este usor sa gasesti carti care sa te invete anumite trucuri cu ajutorul carora sa controlezi comportamentul copiilor tai, dar cartea scrisa de Paul Tripp trece dincolo de comportament; autorul ii arata cititorului sursa problemei – inima. Daca ne preocupam de inima copiilor nostri si intelegem cuvintele Evangheliei, vom deveni genul de parinti pe care i-a avut Dumnezeu in minte. Paul Tripp a scris o carte simpla, dar profunda. Dragi parinti, trebuie sa cititi aceasta carte chiar acum. Veti fi binecuvantati cu siguranta.“ — Webb Simpson, jucator in liga profesionista de golf; castigatorul U.S. Open din 2012 „Sunt un parinte plin de imperfectiuni. Probabil esti ca mine. Cumpara aceasta carte si lasa-te absorbit de ea. Nu este o lucrare care sa-ti prezinte cei „cinci pasi cu ajutorul carora poti deveni un parinte perfect“ – in schimb, Tripp vrea sa ne deschidem ochii si sa vedem dintr-o perspectiva de ansamblu care este relatia noastra cu Dumnezeu si cu copiii nostri. Sotia mea si cu mine avem copii mici si suntem intr-un

continuu du-te-vino. Daca stii despre ce vorbesc, cartea aceasta plina de provocari si prospetime iti va aduce multe binecuvantari in relatia cu copiii tai. Tripp mi-a schimbat felul in care privesc misiunea plina de provocari a cresterii copiilor. Sa cresti un copil este o mare responsabilitate – sa o privim cu reverenta, bucurie si o inima plina de iubire!“ — Jacob Tamme, NFL „Un subiect care necesita un studiu amanuntit, un mesager dedicat adevarului si o intelegere atenta a Cuvantului lui Dumnezeu. Puterea sta in combinatia acestor trei elemente, iar noua carte scrisa de Paul Tripp le are pe toate trei. Citeste-o si vei descoperi in ea cum una dintre cele mai importante responsabilitati ale omului incepe sa fie inteleasa asa cum a intentionat Dumnezeu.“ — James McDonald, pastor, Harvest Bible Chapel, Rolling Meadows, Illinois, autorul cartii Biserica verticala „Paul Tripp ne arata frumusetea harului si adevarului, amintindu-ne de felul in care Evanghelia ne poate schimba viata. Cresterea copiilor le ofera o intelegere proaspata parintilor aflati la inceput de drum si speranta celor care lupta in transele relatiei dintre ei si copiii lor.“ — Brandon Hatmaker, autorul cartii Barefoot Church (Biserica desculta), pastor, Austin New Church, Austin, Texas

Chiar dac? e?ti mul?umit de modul cum ai fost crescut ?i educat de c?tre p?rin?ii t?i ?i crezi c? nu mai ai nimic de aflat pentru a fi p?rinte, vei g?si în aceast? carte solu?ii pentru dificult??ile pe care le vei întâmpina ca p?rinte ?i r?spunsuri la întreb?ri frecvente legate de copilul t?u. Din cuprins: • Te confrun?i cu comportamente ?i obiceiuri negative ale propriului copil? • Conflictetele cu colegii ?i cu vecinii sunt inevitabile? • Ai observat anumite reac?ii ?i nu ?tii dac? sunt normale pentru vârsta lui? • Vrei s? se descurce singur în via?? ?i s? aib? succese? • Cum discu?i cu el despre sex? R?spunsurile, ?i chiar mai mult decât atât, le vei g?si în aceast? carte.

V-a?i s?turat de numeroasele vizite la medic cu copilul ?i s? îi da?i medicamente cu pumnul? Micu?ul dumneavoastr? are o alergie sau astm ?i vre?i s? v? asigura?i c? e ferit de factorii declan?atori, fie c? se afl? acas?, la ?coal? sau într-o c?l?torie? Pornind de la experien?a proprie, autoarea v? arat? cum s? v? hr?ni?i ?i îngriji?i copiii cu alergii sau astm, de la schimbarea dietei la „detoxifierea“ casei, ce m?suri preventive pute?i lua la ?coal? ?i în c?l?torii, dar ?i cum. Cartea include sfaturi de la exper?i de top – medici ?i speciali?ti în diverse domenii –, oferind o abordare integrativ? în ce prive?te cre?terea unui copil s?n?tos atât la minte, cât ?i la trup.

Once upon a time, in a town in fairyland, lived some people called the Mites. They were called the Mites because they were very tiny. The biggest of them was no bigger than a pine cone. Their town was very pretty. Around every house grew daisies, dandelions, and honeysuckle, and the streets were all named after flowers: Blue-bell Street, Daisy Lane, and Primrose Avenue. That is why the town was called Flower Town. It stood on the bank of a little brook. The Mites called it Cucumber River because so many cucumbers grew on its banks... This book is about the adventures of a funny mite Dunno and his friends as well as his slow maturation as he learns about the world and the readers learn with him. Dunno tries various things like art and music always with hilarious results. Then, when the hot air balloon is invented, him and his friends go on a journey across the land to new adventures...

Diferenta dintre o actiune pozitiva si una negativa, dintre o fapta buna si una rea consta in intentia cu care facem facem respectiva: o fapta facuta cu intentie negativa devine rea (chiar daca nu are consecinte negative) si implicit, o fapta facuta cu intentie buna este buna, chiar daca nu intodeauna rezultatul este cel bun. Solutia este sa ne invatam

copiii sa discearna BINELE de RAU si sa-i ajutam sa inteleaga ca orice fapta genereaza o consecinta pe masura. In partea a doua a cartii, cea adresata copiilor, mi-am propus sa introduc povesti cu talc, care sa-i invete pe copii exact acest lucru, prin exemple oferite la nivelul intelegerii lor. Totul poate fi inteles, rezolvat, invatat ... daca intentiile noastre sunt bune!

"In timp ce noi crestem, povara noastra mentala, greutatea care ne apasa ar trebui sa devina tot mai mica, ca urmare a maturizarii noastre. In realitate, cel mai frecvent lucrurile se intampla invers. Pe masura ce trece timpul, daca nu facem nimic, povara noastra creste, pana ce ne cuprinde cu totul si ne inghite, cu potentialul nostru si cu toate posibilitatile noastre de a fi." (Gabriela Ciucurovsi, Oamenii mari si copilul din ei, p. 81) Oamenii mari si copilul din ei este in esenta o carte despre maturizare si despre vindecarea ranilor pe care le purtam in noi. Lectura acestei carti iti poate oferi o perspectiva diferita despre viata si te poate transforma profund, ajutandu-te sa intelegi cum adultul din tine poarta in el permanent copilul care ai fost, cu toate dorintele, nevoile, suferintele si tiparele de gandire invatate. Reactii disproporionate, sentimente de vinovatie, frustrare, neimplinire sau necunoasterea optiunilor in rezolvarea unei situatii sunt aspecte pe care le poti duce cu tine intreaga viata daca nu intelegi cauza care le genereaza si daca nu faci nimic pentru a le depasi. Aceasta carte te ajuta sa calatoresti in propriul trecut, sa intelegi drumul parcurs si alegerile pe care le-ai facut si iti ofera posibilitatea de a trece peste blocaje care te pot tine captiv mental si afectiv.

"Nu te transformi peste noapte intr-o alta persoana si nici suferinta ta nu dispare imediat. Este vorba despre un proces de transformare si vindecare la capatul caruia te asteapta intalnirea cu tine insuti, dezbracat de povara suferintelor, dar cu toate canalele deschise pentru materializarea potentialului tau." (Gabriela Ciucurovsi, Oamenii mari si copilul din ei, p. 79) Oamenii mari si copilul din ei este o carte suport in procesul de maturizare si vindecare sufleteasca explicandu-ti cauzele care te opresc din evolutie si te tin in suferinta si iti arata cum le poti depasi. Precieri despre carte: Oamenii mari si copilul din ei este o carte despre dezvoltare personala si self-help, fara retete si liste despre ce trebuie sa faci luni, marti, ..., ceea ce ofera o libertate cititorului in a-si construi singur structura schimbarii pe care si-o doreste. In acelasi timp, sunt prezentate intr-un mod clar si structurat principiile de baza pentru ca schimbarea sa aiba loc, ceea ce invita cititorul la o structurare interna in ceea ce priveste cresterea si dezvoltarea sa. Stilul de prezentare este unul ferm si invita la dialog, la o reflectare pentru gasirea propriei pozitii." Nicoleta Gheorghe, psiholog, psihoterapeut"

Traducere de Iana Marinescu „O poveste onest?, optimist?, plin? de speran??. care te va emo?iona.“ (OK!) S? fii mam? e o experien?? incredibil? care schimb? felul în care ar??i, gânde?ti ?i sim?i. Devii mai puternic?, mai protectoare, mai iubitoare. Dar este totodat? ?i o provocare fizic?, mental?, emo?ional?. Mam? fericit?, copil fericit nu e o carte despre cum s? ai o familie perfect?, ci e o relatare sinceră, plin? de c?ldur? ?i foarte personal? despre experien?a de p?rinte. Cu o sinceritate dezarmant?, autoarea î?i împ?rt?e?te aventura de a fi mam? în zilele noastre – când e atât de u?or s? te sim?i judecat?, nesigur? pe tine ?i cople?it? de sfaturile celor din jur – ?i te încurajeaz? s? ai încredere în tine ?i în deciziile pe care le iei. „Fiecare copil e diferit. De asta nu cred c? exist? o strategie sau o metod? bun? la toate, indiferent cât de atr?g?toare poate p?rea ideea. Cel mai bine e s? aduni toate sfaturile laolalt?, s? cercetezi de una singur?, iar apoi s? le la?i cât colo pe toate ?i s? g?se?ti o modalitate potrivit? pentru

tine ?i familia ta.“ (Giovanna FLETCHER)

Dr. Miriam Stoppard, expert? în parenting, v? sugereaz?, într-un nou bestseller, ce r?spunsuri s? le da?i copiilor la întreb?rile dificile care îi preocup?. P?rin?i, copiii sunt curio?i din fire ?i încep s? v? pun? întreb?ri despre propria persoan?, despre lumea lor ?i despre lucrurile pe care le aud ?i le v?d în jur, începând de la vârsta de doi ani. La unele întreb?ri pute?i r?spunde u?or, dar, la altele, este foarte dificil. Dr. Miriam Stoppard v? sf?tuie?te cum s? r?spunde?i celor mai dificile întreb?ri despre sex, moarte, religie ?i rela?ii umane, ?inând cont de puterea de în?elegere a copiilor vo?tri. Pornind de la observa?iile bazate pe cercetarea comportamentului celor mici, caracterizat de vârsta fiec?ruia dintre ei, dr. Miriam Stoppard v? ofer? ?i detaliile pe care v? pute?i construi propriile r?spunsuri adaptate perso-nalit??ii ?i vârstei copiilor vo?tri. Aceast? carte: • Abordeaz? peste 300 dintre cele mai dificile întreb?ri • V? sugereaz? r?spunsuri potrivite pentru copiii cu vârste cuprinse între 2-11 ani • V? pune la dispozi?ie vocabularul potrivit pentru fiecare tem?

Traducere de Marius Constantin Un ghid practic unic în felul s?u, pentru c? porne?te de la simptome, nu de la diagnostic, cum fac de regul? ghidurile pediatrie pentru p?rin?i. Iar p?rin?ii se confrunt? în primul rând cu simptome: copilul are febr?, copilul tu?e?te, copilul nu aude bine, pe copil îl dor din?ii, copilului i-a ap?rut o erup?ie pe piele, copilul are diaree sau constipa?ie etc. etc. Despre ce poate fi vorba? E grav sau nu? Ce este de f?cut repede, înainte s? putem ajunge la doctor? Ce trebuie s? ?tim despre afec?iunea copilului, dup? ce doctorul a stabilit diagnosticul? Cartea se refer? la copiii de 0–12 ani ?i este în a?a fel conceput? încât s? poat? fi consultat? rapid, oferindu-i p?rintelui, cu discern?mânt (nu a?a cum le g?se?te pe internet...), informa?iile atât de necesare. Pentru s?n?tatea copilului s?u. „Multe c?r?i de îngrijire a copilului bolnav consider? c? ?ti?i s? diagnostica?i ce este în neregul? cu copilul, a?adar s? c?uta?i problema în indicele alfabetic. Acest sistem este adecvat dac? ?ti?i c? micu?ul are astm sau amigdalit? sau alt? afec?iune clar?, dar nu prea folose?te dac? habar nu ave?i ce se întâmpl?. Aici v? ajut? aceast? carte. Capitolele sunt structurate dup? simptome. Îmi îndrept aten?ia asupra afec?iunilor care se întâlnesc în via?a de zi cu zi ?i le provoac? p?rin?ilor cele mai multe griji. Nimeni nu v? poate promite c? via?a de p?rinte va fi mai u?oar?, dar informa?iile clare pe care le ve?i avea la îndemân? v? vor face s? v? sim?i?i mult mai încrez?tori.“ – DR. DAVID HASLAM

Copilul din cartiMarea carte de bucate pentru bebelu?i ?i copii mâncacio?i200 de re?ete s?n?toase ?i u?or de preparat pentru copilul t?uCartea cu zâmbet de copilLecturi pentru copii 5-12 aniEditura NICULESCU

O carte despre dezvoltarea copilului de la na?tere pân? la adolescen?? Genera?ii de p?rin?i au avut încredere în cea mai vândut? carte a dr. Spock, care r?mâne ?i ast?zi ghidul esen?ial pentru p?rin?i. Ca urmare a colabor?rii cu dr. Robert Needlman, cartea a fost îmbun?t?it?, iar tematica abordat? a fost extins? pentru a întâmpina modific?rile ?i provoc?rile lansate de noul secol. Toate sfaturile valoroase testate în timp ale dr. Spock sunt prezentate în aceast? carte. Lor li se adaug? cele mai noi cuno?tin?e ?i practici medicale legate de îngrijirea copilului, al?turi de un glosar cu totul nou de termeni medicali. Foarte bine structurat, volumul permite o consultare rapid? ?i are sec?iuni noi care acoper? perioada adolescen?ei. Cartea ofer? ultimele nout??i referitoare la: - alimenta?ia la sân: cele mai noi abord?ri ?i tehnici utile mamelor care al?pteaz?; - programe de vaccinare, recomand?ri cu privire la regimurile alimentare ?i

administrare de vitamine; - probleme medicale curente ale copilului; - discuții cu copilul despre sex, contracepție, homosexualitate, fumat, alcool, droguri, SIDA; - școala și dificultățile învățatului; - părinți homosexuali sau lesbiene; - adopția internațională; - adaptarea la terorism și dezastre; - planificarea educației (colegiu, facultate etc.); - autism etc.

Optprezece poete, prozatoare și eseiste povestesc despre posibilitatea scrisului după apariția copiilor: firesc, uman, cu autenticitatea și curajul confesiunii.

Textele vorbesc despre transformări profunde, care au atins și scrisul, despre relația cu lumea din jur, despre reușite și obstacole și, nu în ultimul rând, despre forme de dragoste și atașament – fațade de copii și fațade de propriile cărți. O scriitoare care este și mamă e inevitabil pusă în fața un șir de decizii sensibile, iar Povești cu scriitoare și copii aduce la suprafață mărturii despre încercările de fiecare zi, în care scrisul a rămas o prezență vitală, chiar și atunci când nu a (mai) fost o prioritate.

Această carte se dorește a fi o punte culturală între copiii din România și copiii din Diaspora, copii născuți cu părinți români într-o țară străină doritori de a păstra vie limba și cultura străbunilor. Carte conține imagini minunate de animale domestice însoțite de către numele lor în limba română și engleză (cu transcriere fonetică). Copiii sunt invitați să scrie numele acestora în ambele limbi.

Deasemenea, le pot colora după gustul și imaginația fiecăruia. Toți copiii adoră cartile de colorat, cu atât mai mult dacă sunt cărți de colorat de animale...

Coloratul este foarte important în viața unui copil. De ce? Exprimarea personalității dai seama de starea în care se afla un copil în funcție de imaginile pe care le colorează, de culorile pe care le folosește. Este important să-i oferim copilului șansa să se exprime prin desen, cuvinte, scris și prin artă. Recunoașterea culorilor Terapie- Indiferent dacă este vorba de "mazgalit" sau de realizarea unui desen perfect, coloratul, este o metodă de a se elibera de stres după o zi încărcată la școală sau grădiniță. Indemanare/Control Coordonare Întărirea funcțiilor motorii Concentrarea Limitele- îl învață în timp ce colorează de a accepta limite. Acest lucru îi va ajuta mai târziu la școală când vor învăța să scrie pe un caiet între linii. Provocarea

TRANSFORMĂ-ȘI LOCUIŢA ÎNTR-UN CĂMIN MONTESSORI ȘI FII UN PĂRINTE MAI ATENT, MAI ÎNȚELEPT ȘI MAI RELAXAT E timpul să schimbăm felul în care îi înțelegem pe copiii mici. Cu ajutorul principiilor elaborate de pedagogul Maria Montessori, Simone Davies îți arată cum să transformi copilăria mică (1-3 ani) într-o perioadă plină de experiențe bogate și satisfacții și pentru copil, și pentru părinți, dedicată cunoașterii, învățării, respectului și descoperirii reciproce. Vei găsi sute de idei practice pentru fiecare aspect al vieții alături de copilul mic, inclusiv: • cum să-și păstrezi cumpătul atunci când copilul reacționează emoțional și să stabilești limite cu dragoste și respect; • cum să-și amenajezi căminul și să scapi de haos; • cum să creezi activități Montessori potrivite pentru un copil între 1 și 3 ani; • cum să crești un copil dornic să învețe și să exploreze lumea din jur; • cum să vezi lumea prin ochii copilului tău și să fii

surprins și încântat de perspectiva lui.

„Emma Jenner le oferă mamelor și taților antidotul perfect care se opune culturii vinovăției ce străbate educația juvenilă modernă. Paginile acestei cărți sunt pline de sfaturi practice. Înțelepciunea autoarei în ceea ce privește firea și comportamentul copiilor le va întări cititorilor încrederea în propriile abilități parentale, un lucru de care orice părinte are nevoie.” Michael Thompson, autorul cărții *Crescându-l pe Cain* „Ca părinți, suntem copleșiți de multitudinea de informații contradictorii despre creșterea copiilor, care ne dau adesea senzația că sigur greșim în tot ceea ce facem. Volumul *Parenting cu calm* oferă numeroase sfaturi utile și de bun-simț care sunt foarte reconfortante, pentru că funcționează cu adevărat!” Lucy și Larry Page, cofondatori ai companiei Google „Cartea aceasta conține o multitudine de informații utile. Încă de la prima pagină, am început să iau notițe și nu m-am mai oprit. Dacă toți părinții ar citi această lucrare și și-ar crește copiii în maniera echilibrată propusă de autoare, cred că lumea ar fi un loc mai bun.” Maria T. Lennon, autoarea cărții *Confessions of a So-Called Middle Child*

Irina Petrea a scris o carte pentru toți cei care doresc să înțeleagă mai bine relațiile dintre părinți și copii. Fie că vrei să îți înțelegi mai bine propria copilărie, fie că te pregătești să ai un copil, fie că ești deja părinte această carte îți oferă strategii simple pentru probleme ce-ți par dificile. Plin de sfaturi, soluții și exemple, acest volum este rezultatul unei bogate experiențe de lucru cu copiii și părinții și a fost scris din dorința de a aduce mai multă armonie în viața tuturor. „Nu e o carte pentru minte, ci una pentru suflet. Cred cu toată convingerea că fiecare dintre noi este rezultatul propriei copilării...” – Irina Petrea Când a acceptat să devină *Supernanny* – guvernanta ideală, în reality show-ul omonim difuzat de Prima TV, pentru Irina Petrea cel mai mult a cântărit dorința de a veni în sprijinul copiilor și al părinților. Cu toții știm că o relație defectuoasă între părinte și copil, le amărăște și, de multe ori, chiar otrăvește viața, pe moment, dar și pe termen lung, în loc să aducă, de ambele părți, bucurie, dragoste, împlinire și mulțumire, așa cum ar trebui. De aceea, această carte nu trebuie să lipsească din casa nimănui care crede că educația se face din inimă.

Cine nu a dus o adevărată luptă pentru efectuarea temelor de către copii? Cine este scutit de stres înainte de înscrierea copilului la școală sau înainte de un examen? Cine este mulțumit de sistemul de învățământ? Cine nu visează să-și vadă copilul (re)trăind bucuria de a învăța? **IATĂ O VESTE BUNĂ: FERICIREA LA ȘCOALĂ ESTE POSIBILĂ! IAR ACEASTA ÎNCEPE ACUM.** Respectând personalitatea și nevoile copilului, această carte propune o abordare educațională care acordă o pondere mai mare rolului părinților, astfel încât aceștia să ajute copilul pentru exprimarea mai ușoară a aptitudinilor sale.

Autoarea ne invită: - să îndrăznim să gândim și să facem lucrurile altfel (reducând presiunea pe care o punem asupra copiilor noștri) - să descoperim tipurile de inteligențe ale copilului nostru (vizuală, auditivă, kinestezică...) pentru a-i oferi metode de lucru eficiente - să-l stimulăm și să-l încurajăm în mod pozitiv - să

facem din el o persoană care reușește, autonom și împlinit. Bogat în repere educative și instrumente practice, această carte valoroasă se bazează pe modele pedagogice variate și testate (Montessori, Freinet, Dolto, Salomé).

John Holt - Promotorul educației la domiciliu - homeschooling „Tot ce spun eu în cartea acesta poate fi rezumat în patru cuvinte: Aveți încredere în copii!” – John Holt Copiii învață cel mai bine înainte de a merge la școală, când „învățatul este precum respiratul”, atrage atenția celebrului reformator educațional John Holt. Odată intrați în sistemul clasic de învățământ, micii școlari ajung repede să fie umiliți, speriați și descurajați. Vă duviți de dorința firească de a explora, ei se vor simți copleșiți de cerințele fără nume și de testări care ignoră punctele lor forte. Vor căuta strategii de a plăti profesorii sau se vor limita la a învăța strict „pentru examene”. Plecând de la observarea procesului natural și fascinant în care copiii mici învață pe cont propriu și merg, și vorbească sau să rezolve jocuri complicate, autorul îndeamnă părinții și educatorii să creeze un mediu de învățare bazat pe încredere și deschidere, care să încurajeze nu doar achiziția unor fragmente din diverse teorii, dar și dezvoltarea încrederii, răbdării și autonomiei elevilor aflați la vârste fragede. Miza cărții constă în transformarea școlii (dar și a căminului familial) într-un loc unde copiii să-și poată îmbunătăți stilul natural de gândire și învățare.

Dragi părinți, lectura este importantă pentru dezvoltarea armonioasă a copilului dumneavoastră. Primul pas către calea lecturii este să răsfoiți împreună cu copilul și să îi citiți cărți ilustrate. Cititul cu glas tare este cel mai bun mijloc de încurajare a lecturii la copil, deoarece lectura cu glas tare favorizează apropierea de copil, dezvoltă limbajului copilului și trezește în copil bucuria de a citi. Prezenta carte electronică este o mică enciclopedie ce răspunde curiozității naturale a copiilor față de dinozauri. O poveste în imagini ce descrie cei mai notabili dinozauri care au trăit pe pământ.

Orice părinte își dorește să aibă copii fericiți și să evite ipetele și certurile. Dar care sunt ingredientele pentru un cămin armonios, în care orice neînțelegere este rezolvată cu ușurință? În volumul de față, scris cu inteligență și umor, terapeuta britanică Philippa Perry dezvoltă aspectele care contează cu adevărat în relația părinte-copil, dar și comportamentele parentale ce merită evitate. Fără pretenția de a oferi un plan „perfect” de parenting, cartea vă va ajuta: Să lăsați deoparte amintirile tulburătoare din propria copilărie, care vă împiedică să vă exprimați afecțiunea față de cei mici; Să acceptați că veți face inevitabil greșeli și să știți ce schimbări sunt necesare; Să impuneți limite, definindu-vă pe voi înșivă în loc să criticați copilul; Să gestionați mai bine emoțiile proprii, dar și reacțiile temperamentale ale copiilor; Să conștientizați ce fel de mesaje transmiteți voastre și să priviți lumea din punctul de vedere al copilului. Având 20 de ani de experiență terapeutică, autoarea descrie pașii necesari pentru a iniția, menține sau repara legătura afectivă cu copilul, așa încât el să știe cine este și ce își dorește cu adevărat.

Trei sferturi dintre elevii români se tem de comportamentul agresiv al colegilor, în vreme ce România se află printre primele locuri în clasamentul internațional al violenței școlare, potrivit studiilor OMS realizate în 37 de țări. Cartea de față oferă părinților îngrijorați soluții practice pentru a-și ajuta copiii să nu se lase terorizați de colegii de școală. Veți afla cum să-i ajutați pe cei mici să stopeze din față orice tentativă de intimidare, dar și cum să colaborezi eficient cu școala, autoritățile sau părinții altor elevi. Cu ajutorul unor minialoguri, al jocurilor de rol și al unor sfaturi intuitive, copiii vor învăța cum să citească limbajul nonverbal al bășcăliților, cum să-și pstreze cumpătul și să fie asertivi, dar și când e cazul, să apeleze la persoanele cu

autoritate. Pe de altă parte, părinții sunt încurajați să asculte cu atenție și să aibă o atitudine moralizatoare ce au de spus copiii, tocmai pentru a preveni din vreme posibilele traume sau depresii ale elevilor excluși, intimidați, persecutați sau batjocoriți pe internet. Fiecare părinte își dorește, pentru copilul lui, să fie fericit. Și totuși, acesta nu este primul cuvânt care ne vine în minte atunci când ne gândim la viitorul copiilor noștri. Adesea punem pe primul loc siguranța materială sau o slujbă stabilă și bine plătită. Oare cele două se exclud reciproc? Sau bunăstarea aduce cu sine fericirea? Cum se poate ca un copil zburdalnic, cu ochi strălucitori, să se transforme într-un adult mohorât, într-un contabil al propriei vieți? Dr. Edward Hallowell ne învață că fericirea poate fi construită. Fericirea nu vine de posesiunile materiale, nu este găsită într-un loc anume, nu ne este oferită la naștere. Fericirea e o abilitate, pe care orice părinte o poate dezvolta în copilul său atunci când urmează cei cinci pași pe care dr. Hallowell îi descrie și îi tratează pe larg în carte: conectare, joc, exercițiu, măiestrie și recunoaștere. Făcând apel atât la exemple din viața de zi cu zi a unor oameni diverși, cât și la cele mai recente cercetări în domeniul parentingului, această carte este un ghid prețios pentru orice părinte implicat și, totodată, pentru orice adult, părinte sau nu, care dorește să-și regăsească rădăcinile fericirii făcând o călătorie înapoi în timp... în vacanța de vară.

„Cercetătorii-pionieri în acest domeniu, dr. B. Brett Finlay și dr. Marie-Claire Arrieta, îi ajută pe părinți să înțeleagă adevărata natură a microbilor și să acționeze pentru îmbunătățirea sănătății copiilor lor.” Martin Blaser, autorul cărții *Missing Microbes*, directorul proiectului Human Microbiome Program al NYU „Dovezi solide, ușor de asimilat, care arată felul în care microbii reprezintă o parte integrantă a vieții noastre a oricărui copil.” Kirkus Reviews

NOUĂ CALE DE A ABORDA SĂNĂTATEA COPIILOR NOȘTRI! În această carte interesantă și utilă, microbiologii B. Brett Finlay și Marie-Claire Arrieta ne explică: cum trilioanele de microbi care trăiesc în noi și pe corpul nostru pot influența dezvoltarea unui copil; de ce dezechilibrul acestor microbi poate duce la obezitate, diabet sau astm, acestea fiind doar unele dintre bolile cronice pe care copiii le pot dezvolta; ce pot face părinții chiar dinainte de naștere, pentru a schimba în mod pozitiv comportamentul și obiceiurile întregii familii. Autorii descriu cum nașterea naturală, alăptatul la sân și alimentele solide pot influența flora microbială. Aceștia oferă, de asemenea, sfaturi practice cu privire la opțiunea de a steriliza alimentele pentru copii, la folosirea de antibiotice sau de vaccinuri și explică de ce este bine să avem animale de companie. Revelatoare și inovatoare, *Lasă-ți copilul cu mâinile murdare!* este o carte esențială, care ne ajută să creștem copii mai puternici, mai rezistenți, mai fericiți și mai sănătoși.

[Copyright: 4d21aa10ddadb5b67e93ddbc205dd876](#)