

## Apprendere Il Counseling Manuale Di Autoformazione Al Colloquio Di Aiuto

Quali competenze e abilità deve esercitare un operatore per ricreare, nella situazione di colloquio, dinamiche psicologiche favorevoli all'apertura emozionale, alla fiducia, alla chiarificazione? Come può evitare di introdurre distorsioni, blocchi o regressioni? Il presente volume, testo di riferimento a livello internazionale sul counseling, illustra e presenta in dettaglio queste abilità e consente di esercitarle in modo diretto, tramite una serie di esercizi appositamente predisposti. Unanimemente considerato il manuale pratico più completo e approfondito per la formazione al colloquio di aiuto, offre un testo ricco di esempi di colloquio aggiornati e sempre attuali e di schede operative per esercizi individuali e di gruppo. Questa nuova edizione fornisce un testo più chiaro, con esempi di colloquio aggiornati e sempre attuali. Apprendere il counseling è un'opera destinata in modo particolare agli operatori delle professioni di aiuto (psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, educatori, counselor) e agli studenti in formazione in questi specifici campi disciplinari, ma per la sua chiarezza nell'esposizione e il suo taglio operativo può costituire un valido supporto anche per molti altri professionisti (medici, insegnanti, magistrati, avvocati, sacerdoti, amministratori, operatori assistenziali, ecc.): una migliore abilità di comprensione e di relazione interpersonale può rappresentare un essenziale arricchimento del loro modo di essere e di operare.

Il Counselling ha radici antiche nella cultura vocazionale dell'orientamento scolastico, nel career counselling professionale e nella prevenzione primaria. Dal 1940 si è sviluppato nei trattamenti brevi che includono la valutazione del comportamento tramite l'alleanza psicodiagnostica verso finalità curative. La pratica del Counselling psicologico prevede una formazione per svolgere strategie d'intervento di sostegno specifico tese alla funzionalità adattiva e riabilitativa a prova di evidenza scientifica.

1305.246

216.1

Chi lavora con le persone si trova spesso nella necessità di aiutarle a cambiare. Il counseling motivazionale è stato sviluppato proprio per tale scopo. Questo modello di intervento permette di aiutare la persona in difficoltà a superare l'ambivalenza che la frena nel realizzare i cambiamenti desiderati. In Guida pratica al counseling motivazionale i principi, lo spirito e le tecniche del counseling motivazionale vengono spiegati in modo chiaro e ricco di esempi concreti, tratti dalla pratica professionale dell'autore. Per ogni argomento viene proposto un ampio numero di esercizi - di diverso grado di complessità - da svolgere singolarmente o in coppia e da applicare nella propria pratica professionale. Come sottolinea l'autore, il manuale non intende sostituirsi a un apposito percorso di formazione e supervisione. Tuttavia, garantisce un validissimo aiuto per comprendere lo spirito di questo modello di intervento e per mettere alla prova le proprie abilità. Anche per chi conosce già il counseling motivazionale, il libro rappresenta un valido strumento per esercitare, approfondire e autovalutare le proprie capacità. Il volume si rivolge agli operatori sociali e sanitari, ma anche agli studenti di psicologia e di servizio sociale e, in generale, a tutti gli operatori che utilizzano il colloquio come strumento nella relazione d'aiuto in campo sanitario, assistenziale, educativo, legale e organizzativo. L'autore scrive le gesta di alcune donne. Ginevra, che conosce Roberto in chat e ne rimane stregata; Diletta, che dopo anni incontra di nuovo un tipo conosciuto in discoteca, sempre di fronte allo stesso bivio esistenziale; Anna donna adulta che ha una storia con un ragazzo molto più giovane di lei; Sara, separata, la quale subisce uno stupro dall'ex marito; Elisabeth, con le nozze alle porte che flirta con un personaggio pubblico e infine Camilla alla ricerca del principe azzurro che arrivi su un cavallo bianco. Tutte queste donne hanno in comune qualcosa: "ossia cambiare la propria esistenza".

1305.107

1060.168

487.3

Nel corso della mia esperienza professionale ho incontrato centinaia di pazienti, familiari e operatori della cura coinvolti in questioni e dilemmi di natura etica, alle prese con decisioni difficili e in preda a conflitti interiori tra diverse idee, credenze personali, valori, emozioni e corsi di azione possibili. Ho sentito quindi l'impellente necessità di elaborare una costruzione teorica che fosse funzionale a districarsi tra le questioni bioetiche. Il Metodo di Etica Strategica (MES), presentato nella seconda parte del libro, è una risposta alla necessità di offrire un orientamento nel mondo e una chiarificazione dell'esistenza alle persone coinvolte in veri e propri dilemmi morali.

Il primo manuale della consulenza filosofica pubblicato in Italia. Per la prima volta si prova a fare chiarezza nella definizione di una pratica dialogica innovativa e sempre più diffusa, liberandola dalle molte ambiguità e dalle confusioni che spesso l'hanno contrassegnata. Con un linguaggio nitido e misurato, con l'aiuto di schemi e figure, l'autore chiarisce il ruolo della consulenza filosofica rispetto a tutte le altre forme di colloquio, medico, psicologico, educativo, spirituale, amicale, e propone una articolata analisi di ciò che la rende possibile, dei suoi momenti costitutivi, delle tecniche utilizzate, dei meccanismi di trasformazione a cui dà origine. Nella prospettiva di concorrere all'affermazione di uno strumento utile a orientarsi nella vita attuale, in una società sempre più frastornata e priva di riferimenti. Il contributo della consulenza filosofica come pratica di dialogo e di confronto appare oggi essenziale per chi voglia emanciparsi da una condizione di incertezza, e si propone come strumento a disposizione di tutti per introdursi a una forma di vita migliore. Un'efficace riabilitazione dalla tossicodipendenza presuppone il coordinamento del lavoro di tutti gli operatori del settore: il livello clinico di intervento va quindi integrato con quello organizzativo-manageriale, senza dimenticare l'importanza del vissuto degli operatori (sia a livello psichico che relazionale). La formazione continua e l'integrazione delle competenze professionali sono altrettanto importanti, così come precisi piani di intervento, grazie anche all'ausilio di tabelle, schede riassuntive di azione, box per la supervisione, ecc.

Il volume è il frutto del lavoro congiunto di più autori appartenenti al mondo professionale (dottori commercialisti e avvocati) ed esperti di formazione in materia di mediazione civile, sia per quanto concerne gli aspetti normativi dell'istituto, oggetto nel nostro Paese di una radicale riforma (D.lgs. 4 marzo 2010, n. 28 e D.M. 18 ottobre 2010, n.180 ), sia per quelli prettamente «tecnici» inerenti il concreto svolgimento della procedura e la gestione del conflitto in atto tra le parti. La Parte Prima, dopo una disamina degli aspetti generali della mediazione civile, si concentra sull'analisi

dell'evoluzione normativa che ha portato all'attuale assetto dell'istituto. Particolare rilevanza è riservata ai contenuti del nuovo D.Lgs. n. 28/2010 e del regolamento attuativo, entrato in vigore con il D.M. 180/2010, che disciplinano il funzionamento della procedura, la figura del mediatore e i requisiti per diventare tale, senza trascurare gli aspetti legati alla struttura degli organismi di mediazione e i requisiti dei formatori in questa materia. Le Parti Seconda, Terza e Quarta sono dedicate al concreto funzionamento della procedura di mediazione ed esaminano, oltre alle differenti fasi della procedura, anche le implicazioni psicologiche e comportamentali per le parti in conflitto e per il mediatore che le deve gestire al meglio, indirizzandole verso la composizione della controversia. La Parte Quinta colloca l'istituto italiano della mediazione civile, così come recentemente riformato, in un contesto internazionale, con particolare attenzione ai Paesi anglosassoni, in cui l'istituto è ampiamente diffuso e ad alcuni Paesi dell'Unione europea. Il libro, oltre a essere un interessante strumento di approfondimento, offre un quadro organico della mediazione, strumento giuridico destinato a entrare nella quotidianità per la gestione delle controversie nazionali e transfrontaliere.

Il testo introduce alle tecniche di base per l'agevolazione e il sostegno nel Micro- Counseling e nel MicroCoaching. Vengono presentati gli interventi essenziali per consentire una preparazione propedeutica ai corsi professionali sia di Counseling che di MentalCoaching.

Per tanto tempo il corpo è stato il grande escluso da tutti coloro che tentavano l'ardua strada della cura della psiche umana. Gli autori di questo libro vogliono oggi riportare la dimensione corporea al centro del counseling, di qualsiasi genere esso sia. Una dimensione corporea intesa in senso olistico, cioè come coscienza incarnata, la quale si rapporta sempre all'altro, diventando parte integrante del binomio indissolubile uomo-ambiente che sta alla base di qualsiasi esperienza della realtà. Il corpo diventa così capace, da un lato, di iscrivere nella propria memoria ferite e significati profondi, schemi comportamentali che possono diventare automatici finendo per cristallizzarsi nei muscoli, nella postura, nel respiro; e dall'altro si fa veicolo e centro pulsante del Sé e di ogni possibilità di guarigione, poiché proprio a partire da qui l'anima si riappropria di se stessa e delle sue potenzialità, permettendo alla persona di sciogliere i nodi della sua esistenza.

Apprendere il counseling Manuale di autoformazione al colloquio di aiuto Edizioni Centro Studi Erickson  
1249.1.20

[Copyright: 403a15b9c33989ec8e15b3c11690d7fc](https://www.centre-studi-erickson.it/produzione/1249.1.20)