

Anatomia Della Guarigione I Sette Principi Della Nuova Medicina Integrata

Avere chiari alcuni concetti basilari di noi stessi è necessario per modificarci, perdere le paure e tendere all'autorealizzazione. Sapere come siamo fatti e cosa promuove in noi un progresso reale e stabile ci può cambiare la vita. Le chiavi di accesso ai nostri meccanismi interni sono racchiuse in questo libro e potremo modificarli in funzione del nostro benessere. Il frutto di anni di esperienza personale e professionale è stato sintetizzato e reso fruibile per promuovere la consapevolezza dei nostri processi e l'autenticità del nostro essere. Dalla cura del corpo alla conoscenza della mente, estesa in tutto il soma, fino a quella della propria essenza più profonda e universale. Conoscere se stessi è l'unica via per tornare ad essere se stessi.

Quando ci si accosta alla Perfezione dell'Universo, si prova un senso di Smarrimento. Quella Perfezione è il Noi. Il Noi è lo spazio Multidimensionale del Cervello Quantico. Il Cervello Quantico è strumento di Anima. Anima è la Navicella Immortale che vive Oltre le Porte del Tempo. Anima s'incarna nell'Io, un "Io alla Volta". Questo Libro è il Racconto del Viaggio della Liberazione di un Io, di molti Io che sono diventati consapevoli di Anima. Questo Libro è una Guida, una Mappa per l'Oltre. "Caro Lettore – dicono i Maestri – Vuoi finalmente giungere nel Luogo dove tutto è Possibile? Dove puoi Creare consapevolmente tutto ciò che Desideri davvero davvero? Noi ti aspettiamo solo un po' più in là. Noi Siamo già Qui, nel tuo spazio Presente. Apri gli occhi del Cuore e del Cervello Quantico. Questo Libro ha attraversato i secoli, ha attraversato i Luoghi dell'Impossibile per Donarti una Mappa del Possibile, per aiutarti a realizzare Tutto ciò che Desideri. Benvenuto, ti aspettavamo."

ANATOMIA ESOTERICA - VOL. 2: Testa e del collo (completato) Questo volume, che è il secondo di quest'opera, contiene informazioni mediche di vitale importanza per chi si occupa di esoterismo. In esso vengono esaminate accuratamente due aree dell'organismo di fondamentale importanza: la testa ed il collo. Lo sviluppo spirituale può essere considerato il processo attraverso cui le energie dei vari centri al di sotto del collo vengono gradualmente e progressivamente concentrate nella zona della testa. Se non si posseggono le necessarie informazioni anatomiche e cliniche, questo processo non può essere portato avanti in modo consapevole e si incontrano inutili difficoltà nello stabilire il contatto con il proprio Vero Sé. Se ci si vuole elevare verso lo Spirito, bisogna avere una profonda conoscenza del corpo, in quanto, come affermano gli insegnamenti della Sagesza Perenne, spirito e materia sono in essenza una cosa sola. Questo libro offre a lettore attento gli strumenti necessari per sviluppare tale conoscenza.

Una struttura articolata in stagioni, in fasi di vita, con un asse biografico ma in cui tutti si possono, in diversa misura e con diversa intensità, riconoscere e rispecchiare una sorta di agenda, di guida quotidiana per un fruitore desideroso di

cambiare, di migliorarsi, ma soprattutto di amarsi e prendersi cura di sé. Il libro è agile, versatile, utile nel quotidiano e accessibile a tutti... corredo prezioso nella giornata di ognuno. Si può trovare auspicabilmente uno spunto, un appiglio, un suggerimento o anche solo una frase, una ricetta da utilizzare nella propria quotidianità per ottenere un piccolo momento di gioia, riflessione e magari anche cambiamento e benessere. Esperienza personale, consigli nutrizionali e spirituali si mescolano e si dipanano per diventare un unico discorso accomunato dal leitmotiv: vivi, ama, mangia.

Fin dal suo apparire sulla scena del mondo, l'essere umano è segnato da due bisogni fondamentali cui deve la propria sopravvivenza: l'uno riguarda l'individuo, l'altro la specie. Alimentazione e sessualità interagiscono fra loro secondo natura, cultura e spiritualità, e connotano una vita virtuosa o viziosa (gola e lussuria aprono la serie dei vizi capitali!). Riservando un più ampio spazio al cibo, in questo ebook se ne coglie la molteplicità di richiami, dall'opzione vegetariana, illustrata nelle sue motivazioni e nelle diverse modalità proprie delle tradizioni religiose, alla convivialità eucaristica, preludio del banchetto celeste.

Ogni donna è un ventaglio di sfumature variopinte e, tra queste, alcune incarnano proprio l'essenza di un femminile sano e creativo, in grado di apportare un contributo inestimabile alla nostra società. Nasciamo femmine, ma come si diventa donne? Questo è un libro che vuole tracciare una via. Ogni donna scelta è almeno una caratteristica meravigliosa del potere femminile e nelle storie selezionate e scritte da Alessia Maracci l'eccezionalità dell'essere Donna oggi, spesso superando sfide molto importanti, viene fuori in maniera chiara e densa di significato. Scrive l'autrice: «È un libro che ho scritto spesso piangendo, commossa dalla bellezza espressa attraverso i gesti e le scelte di queste donne comuni, ma speciali, che ho avuto l'onore di conoscere e di narrare. Sono grata alla vita, perché mi è stato concesso in dono di saper cogliere questa eccezionalità che si nasconde spesso tra le pieghe della quotidianità».

La galassia emozionale ama la luna e il corpo. È infatti grazie a loro che vive e si muove. Addentrarci in questa galassia permette di esplorare il mondo interiore e di dare senso alle tante esperienze emotive celate nelle profondità del nostro essere. È connessa a informazioni quantiche che muovono continuamente le relazioni fra noi e il mondo. Cosa sapete della Luna, del Corpo e dell'Amore? Cosa sapete delle Trasformazioni? Questi aspetti sono strettamente interconnessi fra di loro e con i nostri talenti più profondi. La realizzazione della vita vuole un Femminile ricco, vitale e selvatico. Il Femminile autentico è connesso alla capacità di nutrirci in modo adeguato e allo sviluppo della Fiducia in noi stesse. Le donne sono diverse dagli uomini sotto tutti gli aspetti: biologico, emotivo e spirituale. In loro si muovono liquidi e sangue secondo il ritmo lunare. Corpo e ciclo mestruale sono in stretta connessione e ci informano sullo stato della nostra salute, delle nostre emozioni, dei traumi, dei bisogni e delle conoscenze. La salute è strettamente connessa all'Amore. A quanto Amore riusciamo a sentire per noi stesse e a portare nella vita. Il Corpo e l'Amore hanno bisogno, per essere

vitali e sani, di tantissime Trasformazioni durante l'arco della nostra esistenza. E chi ci aiuta in queste Trasformazioni è proprio lei, la Luna. Scritto per le donne, le informazioni contenute sono assai utili anche per gli uomini, poiché permettono loro di comprendere la realtà in un modo più ampio, complesso e allo stesso tempo più semplice, riportando la loro attenzione dalla materia all'energia e al suo fluire, all'Anima.

Si può essere sani e felici? Ognuno di noi è padrone di una realtà riflettente, che parla di sentimenti e pensieri, le cui radici sono al centro del petto, nel moto infinito della galassia emozionale, unica in grado di innalzare la nostra capacità di cogliere nelle cose materiali quell'elemento spirituale che rende possibile e dà senso alle infinite esperienze della nostra vita. Il dominio dell'indagine multidisciplinare che conduce nei meandri delle bizzarre dinamiche energetiche che determinano il nostro stato di salute, è il palpitante mondo quantistico in cui la vita vibra. Un amalgama di saperi che offrono coordinate preziose, mettendo sotto i riflettori l'uomo come creatore attivo della realtà. L'unione tra "Scienza e Divino" è capace di far ricomprendere il nostro rapporto con l'ambiente che viene plasmato attraverso il potere emotivo. La vera forza capace di irradiare la via del benessere e di condurci alla guarigione dentro di noi.

Questo libro descrive il percorso dell'anno solare, attraverso le quattro stagioni, che interpreta e associa alla simbologia archetipica dello zodiaco e inserisce nel contesto delle Leggi Universali. Vuole dare una chiave di lettura per comprendere la Natura e delineare le tappe esistenziali più importanti della via evolutiva umana. L'essere umano, come il resto delle manifestazioni terrene, è considerato dalla Filosofia Ermetica "un'imitazione" del Tutt'Uno e come tale portatore di un compito divino che consiste nel compimento di processi di conoscenza attraverso le esperienze del mondo polare affinché diventi più integro e riconquisti la propria compiutezza: il Sé presente in lui sin dall'inizio del suo percorso. È un cammino di consapevolezza fatto di tante stazioni, ognuna con specifiche prove e compiti e il percorso del Sole, attraverso le quattro stagioni e i quattro quadranti dello zodiaco, è una metafora della natura di questo cammino.

Bianca e Stefano sono lo specchio l'uno dell'altra e l'uno grazie all'altra crescono nell'Amore Incondizionato fino a formare due esseri perfettamente complementari. Fino a formare la perfetta Unità che governerà il Mondo nella pace e nella Concordia. La loro storia è avvolta nel mistero di un lontano 1987, portato alla ribalta da un inquietante dattiloscritto, ritrovato sulla riva del mare in un pomeriggio battuto dal vento rovente che i marinai marchigiani chiamano Garbino. L'Universo fa il suo gioco tra la Badia fiesolana ed il potente messaggio del Maestro asceto Conte di Saint Germain. Le Fiamme Gemelle si riconosceranno ed inizierà una nuova Era. La storia è ambientata nelle terre dell'Emilia ed i protagonisti sono due professori universitari non più giovani. È l'eterno rincorrersi del Runner e del Chaser in una dinamica molto nota per chi si riconosce in una relazione di Fiamma. È un perenne rispecchiamento che porta in luce i

lati in ombra e produce la trasformazione alchemica dall'ego Amore incondizionato. Ai personaggi è spesso lasciata la parola. Quella dell'anima, in accorati monologhi interiori talvolta diretti dal flusso di coscienza. Il tempo non esiste, così come non esiste la separazione. Ad alcuni cenni di fisica quantistica viene delegato il supporto fisico della vicenda. Si tratta di una qualità alta di Amore, che poco o nulla a che fare con l'amore romantico, che dista anni luce dal sentimento di possesso e di attaccamento ed alla quale si giunge salendo una sorta di scala amoris di ispirazione vagamente platonica. Si vive una vita in cui la sofferenza brucia i residui egoici, liberando un'energia nuova. Prolifica per la coppia di Fiamme, ma anche per chi la circonda. Salto Quantico, dopo Salto Quantico, tante coppie di Fiamme come Stefano e Bianca porteranno la realizzazione del Regno dell'Androgino. Un regno nel quale il Maschile ed il Femminile saranno perfettamente bilanciati ed armonici. Entrambi attraverso la loro specifica energia sosterranno l'esistenza dell'uomo e dell'universo dove tutto sarà pace e prosperità. Millenni di anni di storia violenta purificati dal fuoco dell'Amore incondizionato. La vittoria del Femminile, che i due protagonisti ritrovano nella sua purezza, non prevede il dominio assoluto, bensì l'accoglienza amorevole dell'altra Parte che lo attendeva.

Quando la vita si abbatte su di noi e non ci lascia scampo, pensiamo che non ci saranno soluzioni. Tutto è crollato e noi siamo in balia degli eventi. In questo straordinario libro, l'autrice ci indica in modo semplice dove portare la nostra attenzione e quali soluzioni applicare, frutto della sua esperienza e della sua storia personale. I codici proposti sono la chiave per poter affrontare ciò che sta succedendo nella maniera giusta, in modo da poter superare gli ostacoli, mettendo a frutto ogni accadimento. È possibile sempre rovesciare il nostro tavolo, nel farlo però dobbiamo tenere presente proprio questi codici che ci indicano come scegliere la felicità, sapremo così di farcela qualunque cosa accada.

In queste pagine, non solo leggeremo il meraviglioso messaggio dei Maestri della Fratellanza Bianca e delle Guide Extraterrestri; più importante, lo sentiremo e vivremo insieme ai protagonisti. I Maestri, con i loro saggi e amorosi insegnamenti, nutriranno la nostra mente, ma soprattutto il nostro cuore, tempio di luce nel Divino Amore. Il libro ci introduce in un viaggio straordinario nel cuore della Cordigliera delle Ande, dove l'autore, Luis Fernando, è stato in compagnia dei Saggi Amautas e degli Anziani Maestri della Grande Fratellanza Bianca. Da loro riceve insegnamenti e informazioni che sono state protette per millenni. È giunto il tempo e la loro conoscenza ci rivela l'essenza stessa in cui si manifesta la Creazione; in questo modo si rivolgono a noi questi luminosi Esseri: "Tutto quello che avete ricevuto e che, alla data del compimento della vostra missione, saprete sulla gestione delle energie dei raggi di potere, degli anelli elettronici, dell'energia in spirale, così come delle grandi chiavi mantriche e di molte altre forze, vi renderà consapevoli che non c'è potere più grande e forte dell'Amore, giacché solo attraverso l'Amore si può concepire una nuova vita e, dato che la vita si genera nella sua essenza più pura proprio dall'Amore, solo attraverso l'Amore sarà possibile propiziare la Nascita di una Nuova Umanità".

"Immergersi nelle vicende del viaggio è una dinamica esperienza comunicativa. Il viaggio attiva la meraviglia di essere e richiama

l'impermanenza che pervade la vita stessa. L'intento è sviluppare curiosità, intuito, creatività, ilarità, nonché stimolare le abilità di autoguarigione, di promozione e tutela della salute psicofisica”.

Nella mente di molti – ricercatori, medici e pazienti – si sta facendo strada la convinzione che il corpo e il cervello parlano fra loro e si influenzano reciprocamente, nella salute come nella malattia. Questa convinzione, già ben chiara nei saperi della medicina ippocratica e delle medicine orientali, trova oggi fondamento scientifico nelle neuroscienze, nella Psiconeuroendocrinoimmunologia, nella medicina centrata sulle emozioni come ponte tra psiche e soma e sull'energia come chiave essenziale della vita. Cos'è la guarigione? Cosa la determina veramente? Come far sì che accada? È ormai sempre più chiaro che non esiste una sola e unica medicina e che le strade della guarigione scorrono necessariamente attraverso l'integrazione di più saperi e di più prospettive. Alla luce delle più recenti ricerche di neurofisiologia, scienze della psiche e fisica quantistica, questo libro esplica i sette principi della potente interazione tra psiche e corpo nei processi di guarigione, fornendo risposte scientifiche agli interrogativi sui meccanismi che la attivano e individuando terapie che consentono di accendere questi interruttori profondi. E lo fa attraverso riflessioni, esempi e casi reali raccontati da una psichiatra, un medico eclettico, dalla formazione rigorosa ma dalla mente aperta, impegnata da ormai più di 15 anni nel cercare la strada verso la guarigione di patologie anche gravi dell'unità psicosoma, utilizzando sinergie terapeutiche che rafforzano le cure ufficiali con trattamenti innovativi, in una appassionata attività di instancabile riparazione della sofferenza, con il paziente, o meglio la persona, sempre, costantemente al centro. "Leggere questo libro mi ha emozionata, all'autrice va tutta la mia più sincera gratitudine per aver messo a disposizione di tutti le sue preziose conoscenze" L'AUTRICE: La dott. Erica F. Poli è medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Membro di molte società scientifiche, tra cui IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association), ISTDPIstitute e OPIFER (Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro), annovera un'approfondita ed eclettica formazione psicoterapeutica che le ha fornito la capacità di affrontare il mondo della psiche fino alla spiritualità, sviluppando un personale metodo di lavoro interdisciplinare e psicosomatico.

Gli oli essenziali stanno diventando sempre di più un riferimento nella ricerca del benessere da parte di molte persone. È importante conoscere i criteri principali con cui utilizzarli e i loro meccanismi di azione sul corpo e sulla psiche. Integrarli nella cura quotidiana di sé e del proprio ambiente ci può portare un'incredibile energia positiva se possediamo un buon metodo per farlo. E soprattutto se li uniremo alla ricerca introspettiva di noi stessi. Questo libro rappresenta una guida saggia e amorevole ma anche pratica e fruibile per raggiungere il nostro benessere più profondo, “[...] gli oli essenziali, rappresentano un filo conduttore che tesse una trama armonica che ci conduce in una condizione di benessere e di equilibrio rinnovato e ritrovato. L'essenza si trasforma in un'informazione estremamente raffinata e fondamentale per il benessere e per la nostra realizzazione. [...] Conoscere gli oli essenziali non vuol dire semplicemente capire le loro proprietà o le loro caratteristiche o le loro funzioni. Vuol dire soprattutto essere disposti a intraprendere un viaggio di ascolto, di accoglienza, di sensibilità superiore... dove l'intelligenza emotiva, la creatività mentale e l'intuizione spirituale diventano guide e dove la sensorialità è solo l'espedito, il terreno

attraverso cui comprendere meglio se stessi e la vita. È un viaggio attraverso la salute, questo libro, attraverso le pratiche di benessere legate all'elisir dell'immortalità, presente ovunque in questa vita per chi ha la sensibilità di fermarsi, ascoltarlo e farlo fiorire in se stesso." (Daniel Lumer).

What is healing? What really determines it? How can we make it happen? It is increasingly clear that there is not just one single kind of medicine and that paths to healing flow through the integration of multiple pieces of knowledge and the combination of many perspectives. In light of the latest research into neurophysiology, psyche science and quantum physics, this book outlines the seven principles of the powerful interaction between psyche and body in healing processes, providing scientific answers to questions about the mechanisms which trigger it and identifying therapies that allow us to turn these internal switches on. This is demonstrated through reflections, examples, and real cases shared by the author, a psychiatrist and doctor who has completed several rigorous trainings but maintains an open mind and has been committed for more than 15 years to seek healing of serious illnesses in the psychosomatic unit by using therapeutic synergies that strengthen official care practices with innovative treatments, with her passionate work to painlessly repair suffering, with the patient, or rather the person, always and constantly at the centre.

"L'amore è un argomento da comprendere vivendolo. Questo libro è un valido aiuto." Un libro dedicato alla realizzazione della più alta coscienza di sé attraverso l'esperienza della coppia scritto con la solita grazia e rigorosità scientifica che contraddistinguono l'autrice. Quando siamo in coppia, ci interroghiamo su una esperienza di coppia finita o creiamo una nuova coppia, assai di frequente dimentichiamo che la coppia è un terzo rispetto ai due che la compongono. Ha le sue regole, le sue fasi, i suoi bisogni, la sua coscienza. Molto spesso le difficoltà che incontriamo nelle faccende d'amore sono legate proprio a questo, all'incapacità di leggere e guidare la coppia costruendo la vera unione che è appunto il terzo essere fatto dai due. Cosa significa esattamente unione? Come creare l'unione nella coppia? Un viaggio verso l'amore incondizionato e la vera felicità interiore, che prende le mosse dalle più recenti scoperte delle neuroscienze e della psicologia energetica, fino a raggiungere le vette di una riflessione sull'Anima e il salto di Coscienza che l'Amore ci offre, arricchito da casi e storie reali e corredato di un vademecum per la coppia felice davvero applicabile ed efficace. L'AUTRICE: La dott. Erica F. Poli è medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Membro di molte società scientifiche, tra cui IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association), ISTDPIstitute e OPIFER (Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro), annovera un'approfondita ed eclettica formazione psicoterapeutica che le ha fornito la capacità di affrontare il mondo della psiche fino alla spiritualità, sviluppando un personale metodo di lavoro interdisciplinare e psicosomatico.

2013 Reprint of 1950 Third Edition. Full facsimile of the original edition, not reproduced with Optical Recognition Software. Volume One Only. The books of Alice A. Bailey, written in cooperation with a Tibetan teacher between 1919 and 1949, constitute a continuation of the Ageless Wisdom--a body of esoteric teaching handed down from ancient times in a form which is always suitable to each period. Intended to precede and condition the coming era, the Alice A. Bailey writings offer an unparalleled

spiritual approach to such subjects as the teaching on Shamballa and the Path of spiritual evolution; the spiritual Hierarchy; the new discipleship and training in meditation as a form of service; the teaching on the seven rays and the new psychology of the soul; the teaching on esoteric astrology; and the new world religion, which emphasizes the common thread of truth linking all the major world faiths. Five volumes have been written under the overall title of "A Treatise on the Seven Rays." This sequence of books is based on the fact, the nature and the quality of the seven basic streams of energy pervading our solar system, our planet and all that lives and moves within its orbit. Of the specialized subjects presented in these books, two volumes are concerned with esoteric psychology - the first in relation to basic energy patterns and structures; the second particularly applied to the soul and the personality of man and to the working out of the Plan for humanity. Psychology is defined in Webster's Dictionary as "the science of mind," at one time considered a branch of metaphysics. Today we are more inclined to include all the conditioning subjective factors as psychological in nature - mental and emotional impulses and soul contact, to whatever degree it exists. These subjective influences constitute the whole psychological background to a man's attitudes and behaviour, and create the faculty of spiritual response. The "psyche" is, after all, the human soul, the centre of consciousness. Esoteric psychology begins with a consideration of the human being as a soul, manifesting in the form of a personality, consisting of mental, emotional and etheric/physical substance, and more or less in contact and control, depending on the stage of evolution in the personality consciousness. From the point of view of esoteric psychology, evolution is the evolution of consciousness, by which the imbedded fragment of the soul within the personality progressively identifies its spiritual source and becomes at-one with it. The seven differentiated streams of ray energy play a significant role in this evolutionary process. A blend of five energies in a human being determine his goals, his problems, his available qualities and energy resources, and the correct method by which - according to his dominant ray influence - he may unfold his consciousness and make spiritual progress. In this volume of Esoteric Psychology many of these distinctive ray qualities and methods are given as quotations, or interpretations, of "The Old Commentary" put into poetic and symbolic words. The seven rays are shown as the Seven Creative Builders, each one imbued with purpose and power, functioning together as a synthesis in occult obedience to the purposes of our Solar Logos. Such a detailed and comprehensive study of the ray energies influencing our planetary life and all kingdoms in nature is of inestimable value to the aspirant consciously preparing himself to become of planetary service as he learns to serve and to unite with his fellowmen.

Caroline Myss ci svela il filo invisibile che lega stress psicologici e malattie. Oltre a insegnarci a interpretare i sintomi (problemi alla schiena possono derivare da paure connesse a questioni finanziarie, il mal di stomaco da una scarsa autostima, alcune forme di cardiopatia dall'incapacità di amare...), disegna una vera e propria mappa dell'energia vitale basata sui sette chakra, i punti del corpo nei quali, secondo gli orientali, risiedono la salute e la felicità. Questo modello, ispirato non solo a dottrine buddhiste, ma anche cristiane ed ebraiche, può permettere a ciascuno di noi di comprendere la propria «anatomia» interiore, per scoprire le cause spirituali delle malattie e prevenire gli squilibri energetici prima che si manifestino fisicamente. Attraverso "Anatomia dello spirito", che non è solo il frutto di quindici anni di studio ma anche l'autobiografia di una pioniera della medicina olistica,

impareremo a controllare la nostra salute, a recuperare il potere vitale e a sviluppare una nuova maturità spirituale.

Anatomia della Guarigione I sette principi della Nuova Medicina Integrata Anima Srl

Includes section, "Recent book acquisitions" (varies: Recent United States publications) formerly published separately by the U.S. Army Medical Library.

When we are in a couple, when we question ourselves about the experience of coupledness or as we form a new partnership, very often we forget that the couple is a third compared to the two that compose it. The couple has its own rules, its phases, its needs, its conscience. Very often the difficulties that we encounter in the affairs of love are linked precisely to this, to the inability to read and guide the couple by building a true union that recalls this third being made by two. What exactly does that mean? How can we create union in the couple? A journey towards unconditional love and true inner happiness, starting with the most recent discoveries in neuroscience and energetic psychology, which leads to the peaks of a reflection on the Soul and the leap of Conscience that Love offers us, enriched by real cases and stories and accompanied by a practical guide for the happy couple which is both comprehensive and effective. The love which we can live today is no longer destined to make us suffer, but to make us free. Now, more than ever, we can know its anatomy and penetrate its mysteries. Erica F. Poli is a psychiatric doctor, psychotherapist and counsellor. As a member of scientific societies including IEDTA, ISTDP Institute and OPIFER, her background includes a profound and eclectic psychotherapeutic training that has granted her the skill to bridge the world of the psyche with that of spirituality. Therein she has developed her own personal interdisciplinary and psychosomatic working method which is continuously updated through her active participation in and organization of courses, congresses and scientific publications. She is dedicated to the development of Integrative Medicine with the implementation of traditional pharmacology with phyto and nutraceuticals, and the use of innovative and deeply rooted therapeutic techniques grounded in modern neuro-scientific knowledge on the functioning of the mind. She is not limited by treating single psychic disturbances but takes care of and shows attention to each person as a mind-body whole.

Qualcuno pensa che i desideri siano da annullare e altri che siano una forza straordinaria per il cambiamento. Questo libro è un viaggio fra riflessioni, antiche saggezze, connessioni con studi scientifici, citazioni, favole, esperienze, storie vere, esercizi, pagine vuote, meditazioni che puoi ascoltare, un viaggio che ti aiuta a scrivere e costruire un tuo pensiero. Sarai tu a decidere cosa fare dei tuoi desideri. Io ti posso dire che a partire dal desiderio dell'essere che risponde alla domanda «quale uomo o donna desidero essere?», tutto si dipana e percezioni, situazioni e relazioni cambiano sorprendentemente. È necessario recuperare la capacità di desiderare che da bambini avevamo. Il libro è una guida ricca di stimoli che sei invitato a modellare, facendoli tuoi, per utilizzarli nella vita e trasformarla come desideri. Potrai assaggiare la possibilità di essere creatore della tua esistenza in cui il tuo essere più autentico, nella sua versione migliore, potrà essere libero di esprimersi e realizzarsi.

Questo libro è la narrazione non tanto di un percorso di cura da una patologia, bensì di un cammino verso sé stessi che quasi mai compiamo volontariamente, ma verso il quale proprio una difficoltà, quale può essere una diagnosi medica, un lutto, una separazione, ci indirizza.

Scegliere di intraprenderlo significa andare oltre la malattia, significa liberare la propria Anima dandole finalmente respiro! L'intenzione che porta con sé questo testo è quella di modificare la prospettiva del lettore, spostando la sua attenzione dalla malattia, nella quale spesso ci si identifica totalmente e verso la quale si ingaggia una vera e propria guerra che ci allontana dalla vita stessa annientando così ogni nostro potenziale, per condurlo a sperimentare l'esistenza in modo che ogni sua intenzione sia diretta a esprimere la propria natura e il proprio

Essere unico e irripetibile, attraverso lo strumento più potente che abbiamo: l'AMORE, inteso come energia, come forza propulsiva. Le scoperte degli ultimi decenni della fisica quantistica stanno cambiando, seppur lentamente, il modo di vedere la realtà, facendo vacillare la tradizionale visione meccanicistica e materialistica che dal Seicento a oggi ha dominato in ogni ambito del sapere. In campo biologico e medico-scientifico questo ha favorito l'idea che l'essere umano sia governato da un corredo di geni e proteine sul quale non può esercitare alcun potere. Si tratta di una visione incompleta e limitata poiché non considera né l'impatto che lo stile di vita può avere sull'espressione del DNA e sul benessere psico-fisico, né la componente energetica che probabilmente sottende e regola le reazioni che avvengono a livello molecolare. La biologia dovrà integrare le nuove conoscenze della fisica quantistica e la medicina del futuro dovrà cambiare radicalmente l'approccio alla salute, alla malattia e alla guarigione, tenendo in considerazione non solo il piano materiale ma anche quello energetico.

[Copyright: 20442f36f911a663dc1f0e743e0536c7](#)